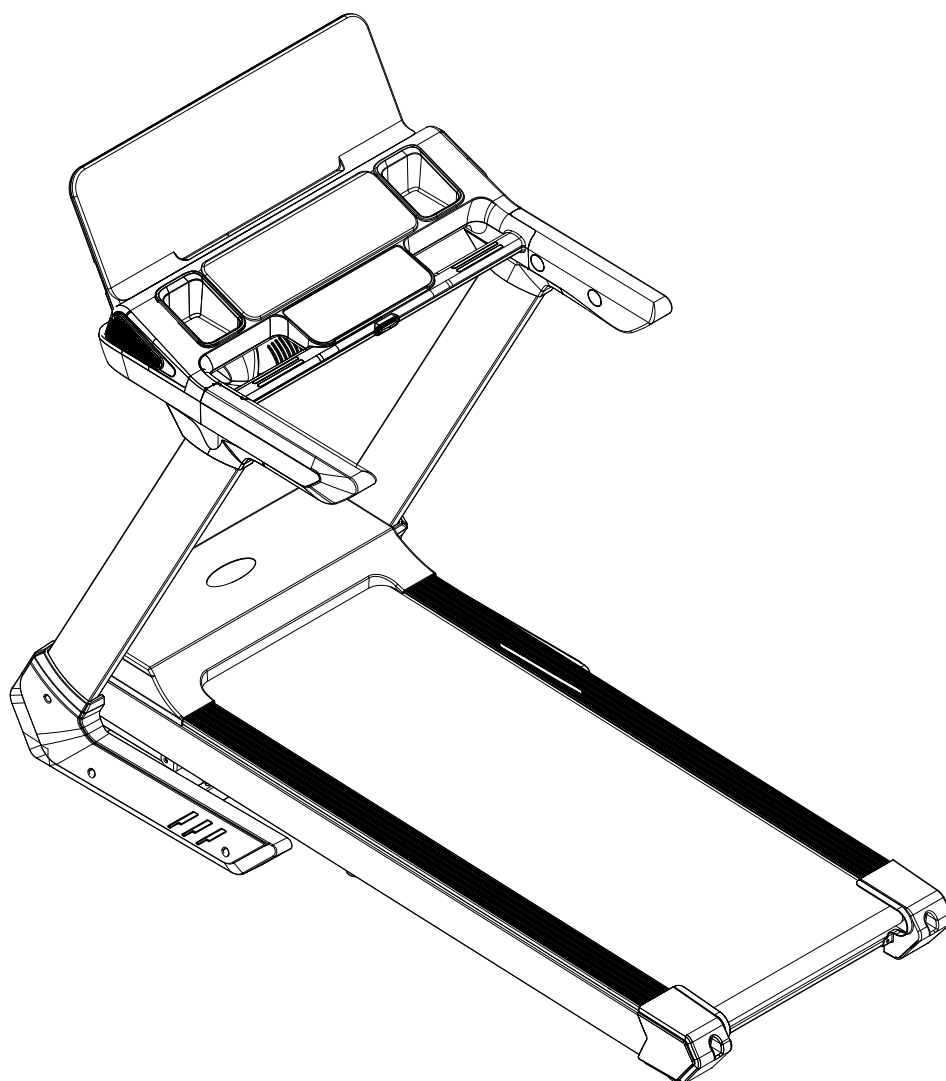


# ACRA<sup>®</sup> fitness

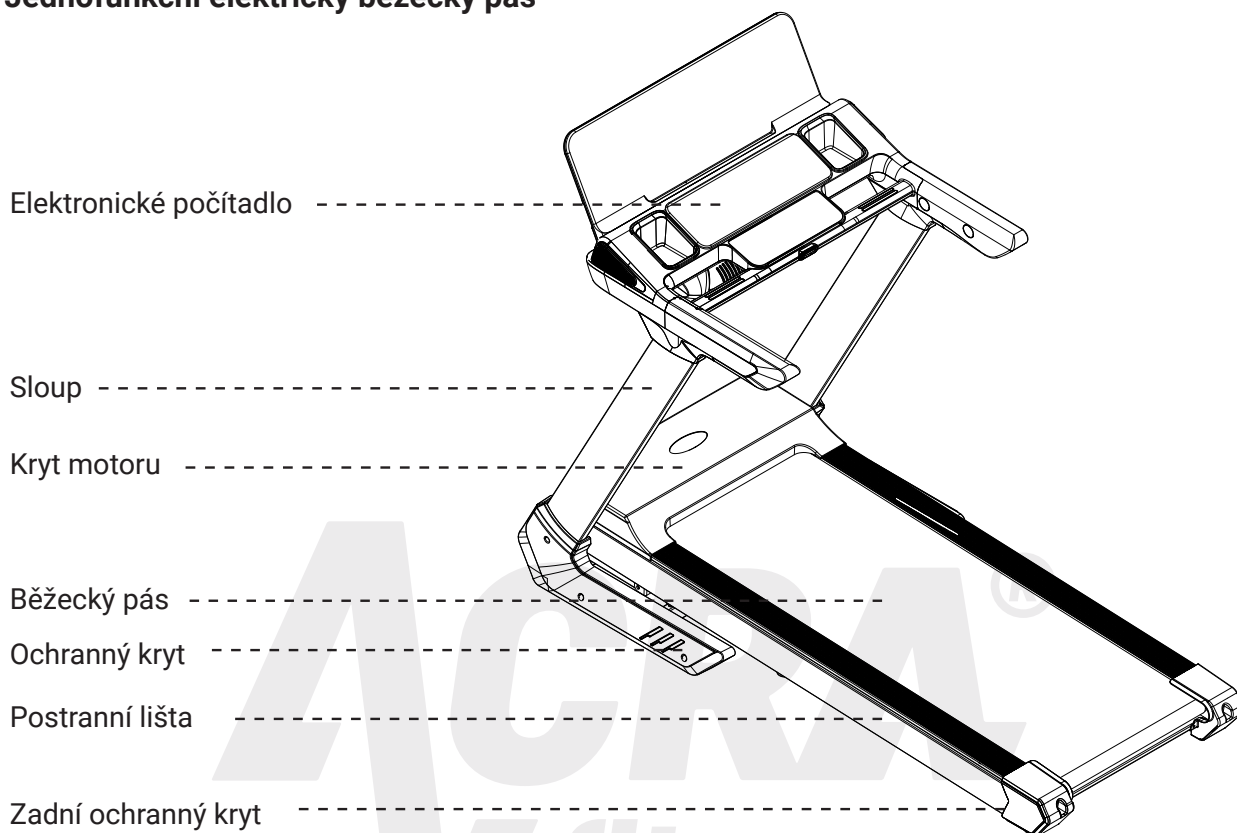
## Uživatelská příručka k běžeckému pásu GB5500N



Před použitím tohoto výrobku si pozorně přečtěte tento návod a dbejte na jeho bezpečnost. V zájmu dodržování zásady udržitelného rozvoje může být výrobek v případě potřeby aktualizován bez předchozího upozornění.

# 1. Představení produktu

## Jednofunkční elektrický běžecký pás



Hlavní parametry a seznam konfigurací							
NE.	Název parametru	Popis					
1	Jmenovité napětí	220-240V~					
2	Jmenovitá frekvence	50-60Hz					
3	Jmenovitý výkon	1000W					
4	Hodnocená špička	5200W (5,0HP)					
5	Nastavení rychlosti	1,0-20 km/h					
6	Oblast běhu	530*1430 mm					
7	Maximální nosnost	130 kg					
8	Rozšířit velikost	1840*920*1420 MM					
<b>Balící seznam</b>							
č.	Název	Jednotka	Množství	č.	Název	Jednotka	Množství
1	Sestava běžícího stolu	Sada	1	5	Vlevo, Vpravo Horní Chránit kryt	Sada	1,1
2	Montáž číselníku	Sada	1	6	Vlevo, Vpravo Boční strana Chránit kryt	Sada	1,1
3	Stroj Montáž	Sada	1	7	Příslušenství	Sada	1
4	Levá, pravá vzpřímená trubka	Kus	1,1				
<b>Příslušenství</b>							
č.	Název	Jednotka	Množství	č.	Název	Jednotka	Množství
1	Šrouby s půlkulatou hlavou M10*70	Kus	2	8	imbusový klíč 6 mm	Kus	1
2	Polovina Kulaté Hlava Šestihran Šrouby M10*20	Kus	6	10	Otevřený klíč 13-17	Kus	1
3	Polovina Kulaté Hlava Šestihran Šrouby M8*16	Kus	7	11	Bezpečnostní zámek	Kus	1
4	Křížové samořezné šrouby se zapuštěnou hlavou ST4*16	Kus	10	12	Pokyny	Kus	1
5	Těsnění M10	Kus	10	13	křížový šroubovák	Kus	1
6	Matice M10	Kus	2				
7	Těsnění M8	Kus	7				

## 2. Bezpečnostní opatření a varování

- Tip: Před složením běžeckého pásu zkontrolujte, zda je sklon „nulový“ (vhodné pro funkci sklonu s automatickým zdvihem).
- Abyste zajistili svou bezpečnost a předešli nehodám, přečtěte si před použitím pečlivě návod k použití a dodržujte následující bezpečnostní opatření.
- Bezpečnostní upozornění: Tento výrobek je navržen a vyroben s ohledem na mnoho bezpečnostních otázek, ale jako preventivní opatření dodržujte tyto pokyny.
- Neneseme odpovědnost za případné následky způsobené neobvyklými operacemi. Pohybové operace mohou být uživatelé jakéhokoli ovládacího zařízení by se neměly odchylovat od konstrukce; Zařízení musí být instalováno (umístěno) na stabilní základně (povrchu) a odpovídající rovině; Běžecký pás musí být umístěn na rovném povrchu; Běžecký pás by měl být umístěn v interiéru, aby se zabránilo vlhkosti, nemělo by být dovoleno stříkat vodu na běžecký pás, na běžecký pás by nemělo být umístěno žádné cizí těleso, obě strany a přední konec běžeckého pásu by měly být 1 metr (1000 mm) a zadní konec by měl být 2 metry x1 metr (2000 mm\*1000 mm) bezpečné použití, snadné vyskočení z nouze. (Nouzový skok: Když se držíte madla a zvedáte se, stoupněte si na boční tyč a vyskočte z běžeckého pásu z boku).
- Síťová zástrčka musí být spolehlivě uzemněna a zásuvka by měla mít vyhrazený obvod, aby se zabránilo sdílení s jinými elektrickými zařízeními;
- Pokud je napájecí kabel poškozen, musí být vyměněn odborníky výrobce, jeho oddělením údržby nebo podobnými útvary, aby se předešlo nebezpečí;
- Pokud běžecký pás nepoužíváte, uchovávejte bezpečnostní zámky mimo dosah dětí; Pokud jej delší dobu nepoužíváte, odpojte napájecí kabel.  
obal příslušenství lahvičky s mazacím olejem uchovávejte mimo dosah dětí, v případě požití nebo zasažení očí je vypláchněte a včas diagnostikujte;
- Tento výrobek není vhodný pro osoby se zdravotním postižením a děti; Pokud nejsou pod dohledem nebo vedením osoby odpovědné za jejich bezpečnost, nepoužívejte jej, pokud jsou tělesně nebo duševně postižené a postrádají zdravý rozum. ----  
Nedodržení pokynů může mít za následek riziko zranění.
- Nepoužívejte běžecký pás v prašném prostředí, ve velkém prostoru a udržujte vnitřní prostor tak, aby měl určitou vlhkost, vyvarujte se vzniku silného elektrostatického napětí, jinak může dojít k narušení elektronických hodiněk, normálního chodu ovladače; Používejte originální díly, žádné soukromé náhrady.
- Udržujte ruce mimo dosah všech pohyblivých částí. Nikdy nedávejte ruce nebo nohy pod běžecký pás během jeho používání.

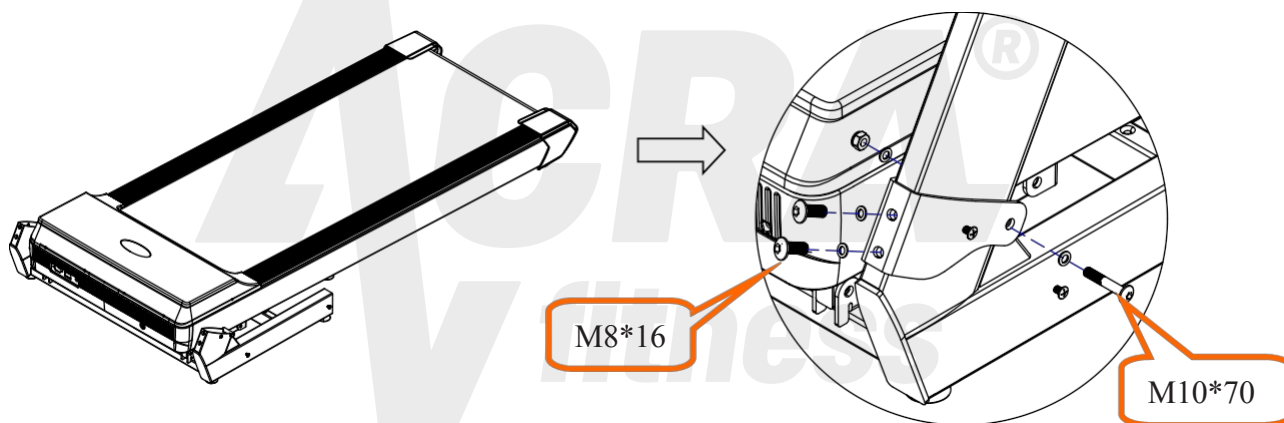
- Nepřibližujte napájecí kabel k horkému nebo pohybujícímu se předmětu; Nepoužívejte tento výrobek venku, ve vysoké vlhkosti nebo na slunci.
- Neodborný personál nesmí stroj rozebírat bez oprávnění, jinak může dojít k vážným následkům.
- Při cvičení připněte na oděv kabel bezpečnostního zámku, abyste zabránili bezpečnému vypnutí v případě nouze.
- Před použitím běžeckého pásu zkontrolujte, zda není oblečení zapnuté na knoflíky nebo zda není zatažené za zip, případně zda není oblečení příliš volné.
- Pokud při používání zařízení pocítíte nepohodlí nebo jiné neobvyklé příznaky, přestaňte ho používat a vyhledejte lékaře.
- Tento výrobek by neměl být používán po dlouhou dobu, dlouhodobé používání snadno způsobí přehřátí běžeckých přístrojů způsobené elektrickou poruchou.
- Používejte kvalifikovanou zásuvku, vyhněte se nebezpečí. Pokud zástrčka a zásuvka nejsou kompatibilní, ponechte zástrčku neporušenou a zavolejte elektrikáře, který si s ní poradí.
- Tento výrobek je vhodný pro rodinné použití, není vhodný pro profesionální školení a testování, nelze jej také používat pro lékařské účely.
- Nepoužívejte zařízení v případě prasklin v obalu, poškození vnitřní struktury nebo viditelných známek svarových prasklin.
- Neskákejte na stroj v průběhu pohybu ani neskákejte dolů. ----- Při pádu může dojít ke zranění.
- Po dietě, únavě nebo špatné fyzické kondici stroj nepoužívejte. ---- může dojít k poškození zdraví.
- Zástrčka napájení nesmí přijít do kontaktu s ostrými předměty, nečistotami ani vodou – hrozí riziko úrazu elektrickým proudem, zkratu nebo požáru. Nikdy na ni nesahejte mokřýma rukama!
- Při výpadku vytáhněte zástrčku ze zásuvky. ----- Prach a vlhkost způsobují stárnutí izolace, což může vést k úniku proudu a následnému požáru.
- Výrobek musí být uzemněn. V případě poruchy uzemnění zajistí cestu nejmenšího odporu pro proud a sníží tak riziko úrazu elektrickým proudem.
- Jedná se o úroveň HC ve výrobku. Pokud máte pochybnosti o tom, zda je výrobek správně uzemněn, svěřte jeho kontrolu odbornému elektrikáři.
- Tabulka stupnice: Při montáži běžeckého pásu můžete pro snadnější instalaci změřit délku šroubů podle následující stupnice.



### 3. Pokyny k instalaci

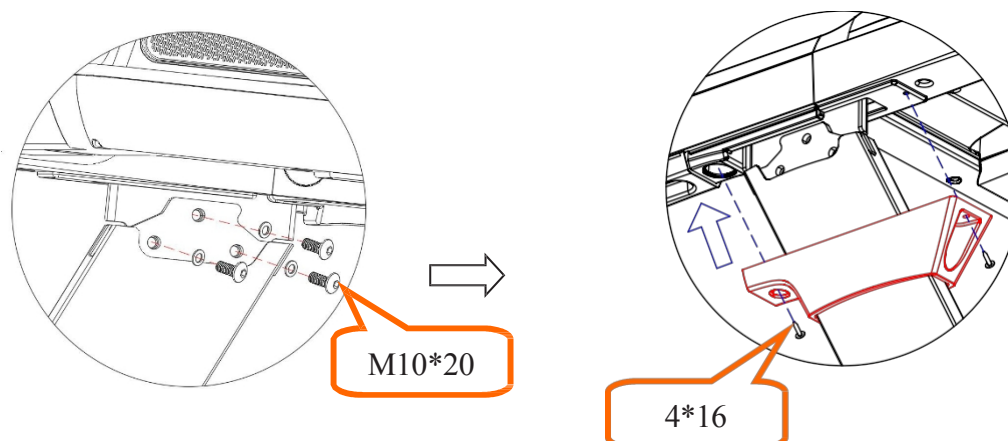
- Během instalace se všechny šrouby krátce zafixují a nakonec se utáhnou až po úplné instalaci stojanu.

**Krok 1.** Odstrihněte pásku, otevřete karton, vyjměte pěnu a opatrně ji vložte do kartonu. Zvedněte stroj z kartonu, položte jej naplocho na zem a odřízněte obalovou pásku. Pásku na hlavním rámu a základně. Podle postupu na obrázku zajistěte levý a pravý sloupek na dvou místech šestihranným klíčem, šrouby s půlkulatou hlavou M10\*70, plochou podložkou M10 a maticí M10. Zajistěte levý a pravý sloupek celkem na 4 místech pomocí šroubů s půlkulatou hlavou a šestihranem M8\*16 a těsnění M8. **(Upozornění: Stroj je těžký a jeho instalaci musí provádět více než 2 osoby).**

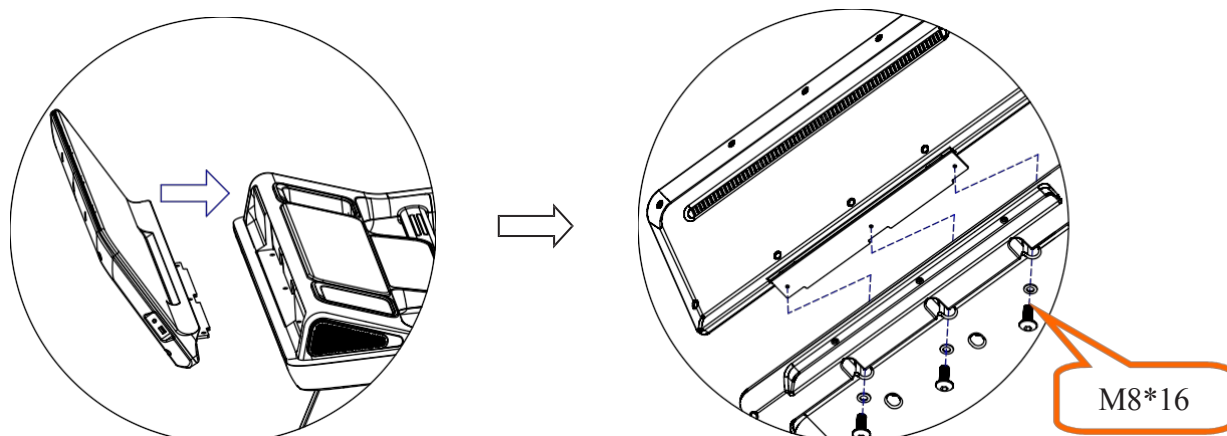


**Krok 2.** Elektronické hodinky se nainstalují na sloupek, šestihranným klíčem, otevřeným klíčem 13, šestihrannými šrouby s půlkulatou hlavou M10\*20, plochým těsněním M10 se zajistí.

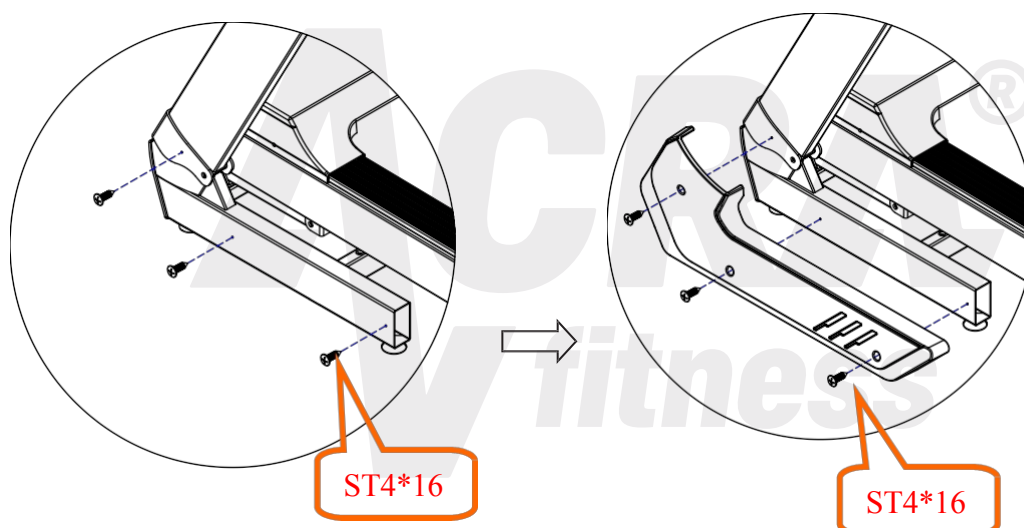
na levém a pravém sloupci, celkem 6; Pomocí křížových samořezných šroubů ST4\*16 zajistěte krycí stůl na dvou sloupcích, resp. na levém a pravém sloupci, celkem na 4 místech **(Poznámka: horní kryt je rozdělen na levý a pravý, při instalaci rozlišujte podle značky).**



**Krok3.** Vyřešte spojovací vedení elektronických hodinek a zajistěte pevnou desku hodinek. displeje na elektronických hodinkách pomocí šestihranného klíče, šroubů M8\*16 s půlkulatou hlavou a plochého těsnění M8. Celkem se jedná o tři místa.

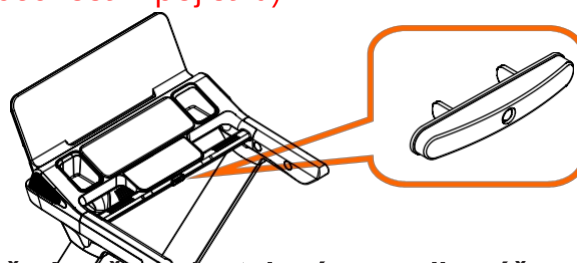


**Krok 4.** Připevněte levý a pravý ochranný kryt na sloupek na 6 místech pomocí křížového šroubovacího nože a šroubu s křížovou podložkou ST4\*16.



**Krok5.** Před spuštěním stroje nastavte bezpečnostní pojistku do polohy podle obrázku a stiskněte tlačítko Start!

(tip: Běžecský pás lze normálně spustit pouze tehdy, je-li na žlutém štítku pod měřičem umístěna bezpečnostní pojistka).



**Poznámka:** Ujistěte se, že je vše nainstalováno podle výše uvedených požadavků, poté rovnoměrně utáhněte všechny šrouby a před zapnutím napájení zkontrolujte, zda nedošlo k opomenutí.



## ZAHŘÍVACÍ ETAPA

Ať už cvičíte jakkoli, je nejlepší se nejprve protáhnout. Zahřáté svaly se lépe protahují, proto začněte 5-10minutovou rozcvičkou. Poté se zastavte a proveďte následující protažení 1 až 5krát, vždy 10 sekund nebo více na jednu nohu, a po cvičení opakujte.

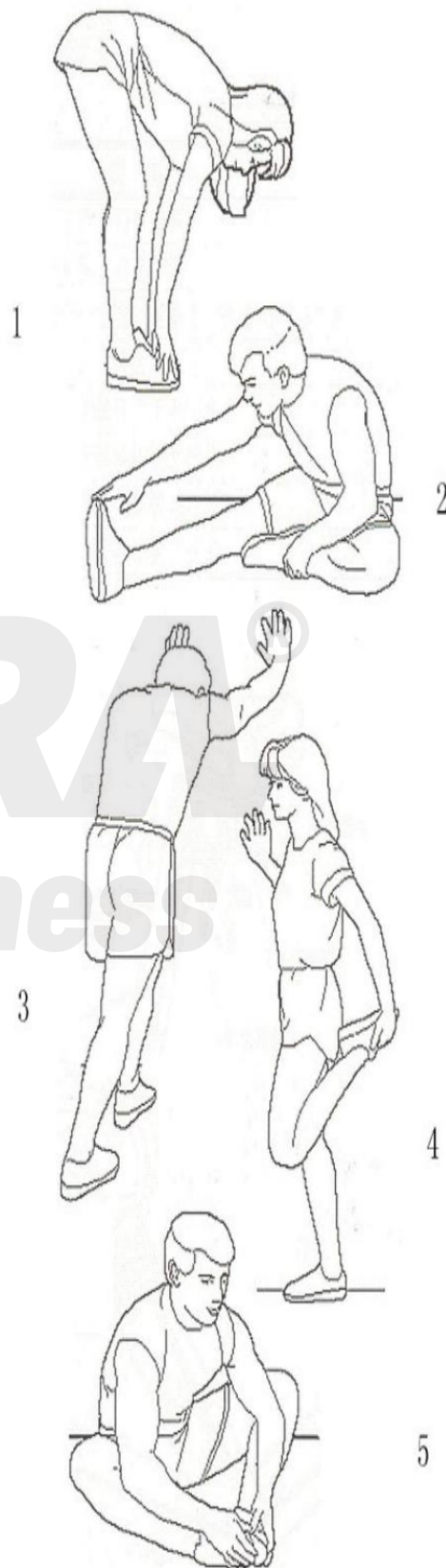
1. Předklony: Pomalu se předkloňte od pasu dopředu, nechte záda a ramena uvolněná, jak se natahujete směrem ke špičkám nohou. Natáhněte se co nejhlouběji a vydržte 15 počítání.(viz obrázek 1).

2. Protažení zadních stehenních svalů: Posadte se s nataženou pravou nohou. Chodidlo levé nohy opřete o vnitřní stranu pravého stehna. Natáhněte se směrem ke špičce co nejdále. Držte 15 počtů Uvolněte se a poté opakujte s nataženou levou nohou. (viz obrázek 2).

3. Protažení lýtky a Achillovy šlachy: Podepřete se oběma rukama o zeď nebo se postavte, jednu nohu dejte za sebe, zadní nohu držte vzpřímeně, paty položte na zem a opřete se o zeď. Vydržte 10-15 sekund a poté se uvolněte. Opakujte 3x pro každou nohu. (viz obrázek 3).

4 Protažení čtyřhlavého svalu stehenního: Opřete se jednou rukou o zeď pro lepší rovnováhu, natáhněte se za sebe a přitáhněte pravou nohu směrem nahoru. Snažte se patu dostat co nejbližší k hýždím. Držte po dobu 15 sekund a poté opakujte s levou nohou. (viz obrázek 4).

5. Protažení vnitřní strany steh: Sedněte si tak, aby se chodidla dotýkala a kolena směřovala ven. Přitáhněte si chodidla co nejbližší k tříslům. Jemně tlačte kolena směrem k podlaze. Držte po dobu 10 sekund. (viz obrázek 5).





## 5. Funkce produktu Popis

### Použijte běžecký pás :

1. Připojte napájecí zdroj, zapněte vypínač (vypínač je červený) (1) a rozsvítí se. V této chvíli uslyšíte "kapání" a poté se rozsvítí obrazovka (systém s barevnou obrazovkou musí chvíli trpělivě čekat, než vstoupí do startovacího rozhraní).



2. Když běžecký pás nepoužíváte, uložte bezpečnostní zámek na místo mimo dosah dětí; lahvička s mazacím olejem v balení příslušenství by měla být uložena mimo dosah dětí. Při náhodném požití nebo vniknutí do očí je omyjte čistou vodou a včas vyhledejte lékaře.

3. Vedení bezpečnostního klíče :

Bezpečnostní zámek zcela nasadíte na žlutý štítek přístroje a běžecký pás může běžet; svorku bezpečnostního zámku připevněte na oděv. V případě nehody bezpečnostní zámek ihned stáhněte, aby se motor okamžitě zastavil; Pokud chcete běžecký pás dále používat, nasadte bezpečnostní zámek zpět;



4. Skládání stroje

- Skládací běžecký pás :

Běžecký pás může po složení ušetřit místo; Před složením vypněte vypínač běžeckého pásu a odpojte zástrčku ze zásuvky. Zvedněte běžeckou plošinu rukou, dokud se nezasekne.

- Odložte běžeckou plošinu :

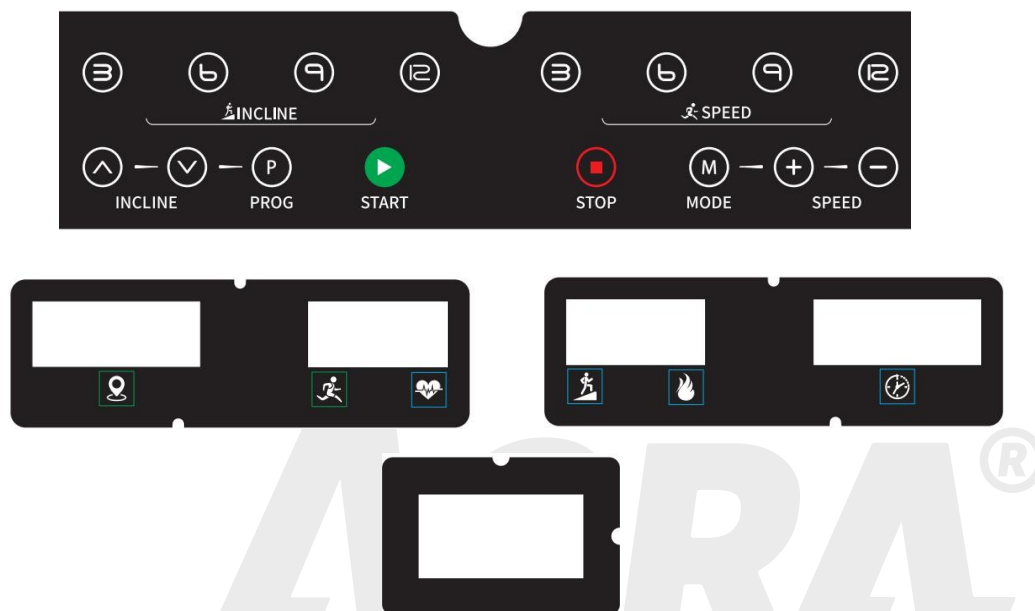
Nohou kopněte do vzduchové tyče, rukou přitáhněte běžící stůl a poté ruku uvolněte. Běžecký stůl automaticky a pomalu spadne na zem. Podívejte se na následující obrázek:



## Doporučujeme přidávat do elektrického běžeckého pásu mazací olej podle následujícího rozpisu:

- A. Nenároční uživatelé (méně než 3 hodiny týdně), jednou měsíčně.
- B. Silní uživatelé (více než 7 hodin týdně), jednou za půl měsíce.

## 5. Návod k obsluze přístroje



### 1. Zobrazení okna:

1. Okno "INCL/CALORIES": Při zobrazení hodnoty sklonu je rozsah zobrazení sklonu : 0-20 oddíl0. Při zobrazení hodnoty spotřeby tepla sportovce se začne počítat dopředu od 20-990, přetečení se vymaže a počítání dopředu začne od 0 a zpětné počítání začne od nastavené hodnoty do 0. Když odpočítávání dosáhne 0, běžecký pás plynule zpomalí a zastaví běh a zobrazí "Konec" a 5 sekund po úplném zastavení přejde do pohotovostního stavu.
2. Okno "TIME": Zobrazení ve stavu nastavení "P01...-P04...P12-FAT", Když je čas pohybu se zobrazí čas dopředu od 0:00 do 18 hodin a čas se vynuluje na maximální hodnotu hodnota a běžecký pás se nezastaví; Odpočítávání se sníží na nulu od nastaveného času (maximální nastavení je 99: 59 minut a režim zobrazení minut a sekund je nastaven například "99:59"). Když odpočítávání dosáhne 0:00, běžecký pás se zpomalí a zastaví se plynule běží a zobrazí se "End" a 5 sekund po úplném zastavení přejde do pohotovostního režimu.
3. Okno "DISTANCE": Při zobrazení vzdálenosti se zobrazí počet dopředu **od 1-99,9**, přetečení se vymaže a počítání dopředu začne od 0 a počítání dozadu se obnoví. se sníží z nastavené hodnoty na nulu. Jakmile odpočítávání dosáhne hodnoty 0, běžecký pás zpomalí a přestane plynule běžet a 5 sekund po úplném zastavení zobrazení "End" přejde do pohotovostního stavu.
4. Okno "SPEED/ PULSE" : Zobrazení aktuální hodnoty rychlosti v běžícím stavu , **Rychlost**

**rozsah zobrazení: 1,0-20,0KM/H.** Systém dokáže automaticky detekovat srdeční tep cvičence a zobrazit jej v tomto okně, pokud cvičenec drží oběma rukama rukojeť pro snímání srdečního tepu. Rozsah zobrazení hodnoty srdečního tepu je 50-200krát za minutu. (Tyto údaje jsou pouze orientační a nelze je považovat za lékařské údaje).

1. Okno "Dot matrix": Programová grafika je zobrazena ve stavu programu a 400m kolo je se zobrazí v běžném provozu.

## 2. Klíčová funkce:

1. "Prog" je programové tlačítko: P01...-P04-...P12-FAT" Různé spuštěné programy ; Ruční režim je výchozím provozním režimem systému a výchozí rychlost ručního režimu je 1,0KM/H. (P01-P12 je výchozí rychlost ručního režimu.)  
vestavěný program a FAT je funkce testu fyzické zdatnosti).
2. "MODE" je tlačítko pro volbu režimu : Stisknutím tohoto tlačítka můžete zvolit "0.0", "10:00", "1.00" a "50" ("0.0" je výchozí provozní režim systému, "10:00" je režim odpočítávání času, "1.00" je režim odpočítávání času, "50.0" je režim odpočítávání vzdálenosti a "50.0" je režim odpočítávání kalorií.) Při volbě režimu odpočítávání můžete pomocí tlačítek plus a minus rychlosti nastavit příslušné hodnoty odpočítávání. Po nastavení stiskněte tlačítko "START" pro spuštění běžeckého pásu.
3. "Rychlost+" a "rychlost -" jsou tlačítka rychlosti plus a minus: slouží k úpravě nastavené hodnoty v nastavení.  
stav; Slouží k nastavení rychlosti po spuštění, **rozsah nastavení je 0,1 km/time.** It bude automaticky zvyšuje nebo snižuje, pokud je držen déle než 0,5 sekundy.
4. "Incline+" a "incline -" jsou tlačítka pro nastavení sklonu plus a mínus: slouží k nastavení nastavené hodnoty ve stavu nastavení; po spuštění slouží k nastavení sklonu. Jeho hodnota amplitudy nastavení je 1 segment/čas. Při nepřetržitém stisknutí po dobu delší než 0,5 sekundy se bude automaticky dále zvyšovat nebo snižovat.
5. "Sklon: 3, 6, 9, 12" je klávesová zkratka pro nastavení sklonu: můžete rychle nastavit sklon. 6. "Rychlost: 3, 6, 9, 12" je klávesová zkratka rychlosti: rychlost lze rychle nastavit.

## 3. Rychlý start :

1. Zapněte vypínač a bezpečnostní zámek je v účinném stavu.
2. Stiskněte spouštěcí tlačítko "start", systém zahájí třísekundové odpočítávání, zazní zvukový signál a v okně se zobrazí odpočítávání. Po uplynutí třísekundového odpočítávání **začne běžecký pás běžet rychlostí 1,0KM/H.**
3. Po spuštění můžete podle potřeby upravit rychlost běžeckého pásu pomocí tlačítek rychlosti plus nebo minus nebo klávesových zkratk rychlosti; pomocí tlačítek sklonu plus nebo minus nebo klávesových zkratk sklonu upravte sklon běžeckého pásu.

## 4. Provoz při pohybu :

1. Stisknutím tlačítka pro snížení sklonu snižíte sklon běžeckého pásu.
2. Stisknutím tlačítka Sklon plus zvýšíte sklon běžeckého pásu.
3. Stisknutím klávesové zkratky rychlosti přímo nastavíte rychlost běžeckého pásu na odpovídající rychlost.
4. Stisknutím klávesové zkratky pro nastavení sklonu se běžecký pás přímo nastaví na odpovídající sklon.

5. Stisknutím tlačítka Stop zpomalíte chod stroje a zastavíte jej.
6. Údaje o srdečním tepu se zobrazí přibližně na 5 sekund, když cvičenec drží rukojeť srdečního tepu oběma rukama.

## 5. Ruční režim:

1. V pohotovostním režimu stiskněte přímo tlačítko "start" a běžecký pás začne běžet rychlostí 1,0 km/h a INCLINE 0. "Ostatní okna se začnou počítat od 0, stiskněte" "inline+" "nebo" "inline -". "pro změnu sklonu a stiskněte" "speed+" "nebo" "speed -". "pro změnu rychlosti."
  2. V pohotovostním režimu přejděte stisknutím tlačítka "mode" do režimu odpočítávání času. V okně "time" se zobrazí "15:00" a bliká. Stisknutím tlačítek "incline+", "incline -", "speed+", "speed -" nastavte čas pohybu. Rozsah nastavení je 5:00-99:59.
  3. V režimu odpočítávání času přejděte stisknutím tlačítka "mode" do režimu odpočítávání vzdálenosti. V okně "dist" se zobrazí "1.00" a bliká. Stisknutím tlačítek "incline+", "incline -", "speed+", "speed -" nastavte vzdálenost pohybu. Rozsah nastavení vzdálenosti je 1,0-99,9.
  4. V režimu odpočítávání vzdálenosti přejděte stisknutím tlačítka "mode" do režimu odpočítávání kalorií. V okně "cal" se zobrazí "50.0" a bliká. Stisknutím tlačítek "incline+", "incline -", "speed+", "speed -" nastavte kalorie. Rozsah nastavení kalorií je 20,0-990.
6. Vyberte jeden ze tří režimů odpočítávání a po nastavení stiskněte tlačítko Start. Běžecký pás začne běžet po 3sekundové prodlevě. Prostřednictvím ovládacího tlačítka můžete změnit aktuální sklon nebo rychlost běhu nebo běžecký pás zastavit.

## 6. Vestavěný program:

Tento systém má celkem 12 vestavěných programů P01-P12. V pohotovostním režimu stiskněte tlačítko "program" a v okně kalorií se zobrazí "P01-P12". Po výběru oblíbeného programu začne současně blikat okno "čas"; zobrazí se výchozí čas 15:00. Stisknutím tlačítek "incline+", "incline -", "speed+", "speed -" nastavte požadovaný čas cvičení a poté stisknutím tlačítka "start" spustíte vestavěný program. Vestavěný program je rozdělen do 20 segmentů, přičemž každý segment doby cvičení = nastavená doba/20. Při vstupu do dalšího úseku systém vydá třítónovou výzvu "Bi-Bi - Bi -". Se změnou úseku programu se změní rychlost a sklon systému. Během této doby můžete stisknutím tlačítka "incline+", "incline -" změnit sklon a stisknutím tlačítka "speed+", "speed -" změnit rychlost. Jakmile však program přejde do dalšího úseku, obnoví se rychlost a sklon úseku. Po spuštění programu systém vydá třítónovou výzvu "B i-B i - B i",

Běžec plynule zpomalí a zastaví se, zobrazí se nápis "End" a 5 sekund po úplném zastavení přejde do pohotovostního stavu.

## 7. Popis programu:

SPEED představuje rychlost a INCLUDE představuje sklon. Každý program rozdělí dobu pohybu na 20 stejných částí a každý časový úsek má odpovídající rychlost a sklon.

Dodatek:

Datový list programu

Prog \ čas		Nastavit čas/20 =Doba běhu každého segmentu									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	8	5	5	6	3	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	6	5	8	8	4
P3	SPEED	2	4	8	8	4	4	5	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	4	2	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	8	2	4	5	5	2	5	5	4
P6	SPEED	2	8	5	4	4	3	2	3	3	3
P7	SPEED	2	4	5	8	5	8	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	5	3	8	2
P9	SPEED	2	4	5	5	8	5	8	3	3	2
P10	SPEED	2	5	5	5	3	2	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	8	3	5	3	2	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	8	4	8	3	8	5	3

PROG \ INCLINE		Nastavený čas/20 =Sklon každého segmentu běhu									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	INCL	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	INCL	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	INCL	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P4	INCL	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	INCL	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P6	INCL	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P7	INCL	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	INCL	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	INCL	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	INCL	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	INCL	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	INCL	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

## 8. Rozsah zobrazení jednotlivých hodnot :

Nastavení parametrů	úvodní	Nastavení počáteční hodnoty	Rozsah nastavení	Nastavení modelu
time(minuta:sekunda)	0	10 : 00	5 : 00-99 : 59	0 : 00--99 : 59
rychlost (KM/H)	<b>0.0</b>	<b>1.0</b>	<b>1.0-20.0</b>	<b>1.0-20.0</b>
vzdálenost(kilometr)	0	1.0	1.0-99.9	0.00--99.9
sklon (část)	0	0	0-20	0-20
srdeční frekvence (order/minute)	/	/	/	50-200
<b>kalorie (kilokalorie)</b>	<b>0</b>	<b>50</b>	<b>20-990</b>	<b>00--990</b>

## 9, Test fyzické zdatnosti:

V pohotovostním režimu přejděte do funkce detekce indexu tělesné hmotnosti (FAT) trvalým stisknutím tlačítka "program". Stisknutím tlačítka "mode" vstupte do rozhraní F-1, F-2, F-3, F-4, F-5 (F-1 - pohlaví, F-2 - věk, F-3 - výška, F-4 - hmotnost, F-5 - detekce postavy). Stisknutím kláves "speed+" a "speed -" nastavte parametry rozhraní F-1-F4 (parametry jsou uvedeny v tabulce níže). Po nastavení stiskněte klávesu "mode" pro vstup do rozhraní F-5 detekce postavy, V této době držte ruce a podržte desku srdečního tepu po dobu 2-3 sekund a zobrazí se váš index tělesné hmotnosti pro kontrolu, zda vaše hmotnost a výška odpovídají. Index tělesné hmotnosti (FAT) je měřítkem vztahu mezi výškou a hmotností člověka, nikoli poměru tělesné hmotnosti. FAT je vhodný pro všechny muže a ženy a spolu s dalšími zdravotními ukazateli poskytuje lidem základ pro úpravu jejich hmotnosti. Ideální hodnota FAT by se měla pohybovat mezi 20 a 25. Pokud je nižší než 19, znamená to, že je příliš hubený. Pokud je mezi 25 a 29, znamená to nadváhu. Pokud je vyšší než 30, znamená to obezitu. (Tyto údaje jsou pouze orientační a nelze je považovat za lékařské údaje).

F-1	gender	01muž	02ženy
F-2	věk	10-----99	
F-3	postava	100----200 (cm)	
F-4	hmotnost	20-----150 (kg)	
F-5	FAT	≤19	tenké
	FAT	=(20---25)	normální
	FAT	=(26---29)	Nadváha
	FAT	≥30	tuk

## 10, Funkce bezpečnostního klíče:

V jakémkoli stavu může vytažení bezpečnostního zámku v případě nouze zastavit chod běžeckého pásu. Když se běžecký pás v nouzi zastaví, zobrazí se ve všech oknech "---", bzučák vyše tři zvukové signály "BB"; V této době nemůže běžecký pás provádět žádné jiné operace kromě vypnutí. Po

je bezpečnostní zámek resetován, běžecký pás opět přejde do pohotovostního stavu a vyčká na vstupní pokyny.

## 11, Panel pro osvětlení atmosféry rohu:

Je vybaven červeným, modrým a zeleným světlem, které se rozsvítí ihned po zapnutí a opakovaně zobrazuje červenou, modrou a zelenou barvu. Světlo bude zobrazovat dobu přepínání barevných intervalů 10S a krouživě bude svítit také pohotovostní stav a stav spánku.

## 12, Režim úspory energie:

Systém má funkci úspory energie. Pokud v pohotovostním režimu není do 10 minut zadán žádný klávesový příkaz, systém přejde do úsporného režimu a automaticky vypne displej. Stisknutím libovolné klávesy systém opět probudíte.

## 13, Funkce přehrávání zvuku (volitelná funkce) :

1. Po připojení výrobku k napájení lze připojit MP3 nebo jiná zvuková zařízení.



přes pružinový kabel a elektronické hodinky mohou přehrávat hudbu.

2. (Pokud výrobek obsahuje funkci přehrávání hudby Bluetooth) Po zapnutí výrobku lze také připojit vestavěnou hudbu Bluetooth prostřednictvím mobilních telefonů nebo jiných zvukových zařízení Bluetooth a vytvořit funkci bezdrátového přehrávání hudby. V této chvíli je nutné odpojit pružinový kabel MP3 od elektronických hodinek. Velikost zvuku se ovládá na audio zařízení. Věnujte prosím pozornost kontrole velikosti zvuku, aby nedošlo k ovlivnění kvality zvuku a vestavěného zvukového obvodu.

#### **14. Funkce nabíjení přes USB (volitelné)**

Když je mobilní zařízení připojeno k rozhraní USB, může nabíjet mobilní zařízení, a když je odpojeno, může odpojit nabíjení, což je vhodné pro většinu mobilních zařízení na trhu.

#### **15. Vypnout :**

Běžecský pás můžete kdykoli vypnout vypínačem, čímž se nepoškodí.

#### **16. záležitosti vyžadující pozornost :**

1. Před přemístěním zkontrolujte, zda je napájecí zdroj nabitý; zkontrolujte, zda je bezpečnostní zámek účinný.

2. V případě jakékoli nestandardní situace během cvičení lze bezpečnostní zámek odpojit a možnost běhu rychle zpomalit až zastavit; poté vložte bezpečnostní zámek, resetujte zařízení a počkejte na vstupní příkaz.

3. Pokud se vyskytne problém s tímto strojem, obraťte se na prodejce. Neodborný personál by se neměl pokoušet o demontáž nebo opravu, aby nedošlo k poškození zařízení.

#### **17. Jednoduchá metoda odstraňování poruch elektrické lokomotivy :**

1. Elektronický měřič se po zapnutí napájení nezobrazuje.

A. Nejprve zkontrolujte, zda ochrana proti přetížení nevyskočí. Pokud ano, stiskněte ji;

B. Zkontrolujte správné připojení napájecího kabelu k vypínači, chrániči proti přetížení a ovladači;

C. Zkontrolujte, zda je napájecí vedení od elektronického měřiče k ovladači správně zapojeno.

Vyjměte sloupek a zkontrolujte jednotlivé úseky propojovacího vedení od elektronického měřidla k ovladači, zda je každé jádro vodiče zcela zapojeno, nebo zda je komunikační napájecí vedení špatné (poškozené nebo přerušené). Je nutné vodič znovu zapojit nebo vyměnit.

2. Pokud elektronický měřič po provozu zobrazí "E01".-----Selhání komunikace (ovladač neprovádí nepřijímá signál elektronického měřiče); tabulka zobrazuje "E13".-----Selhání komunikace (elektronický měřič nepřijímá signál od řidiče)

A. Komunikace mezi elektronickým měřičem a řidičem je zablokována. Zkontrolujte každý úsek spojení mezi elektronickým měřidlem a komunikačním vedením ovladače, zda je každé jádro vodiče zcela zasunuto; zkontrolujte, zda není spojovací vodič mezi elektronickým měřidlem a ovladačem poškozen, a vyměňte komunikační spojovací vodič.

B. Pokud je komunikační linka elektronického měřiče abnormální a komponenty jsou poškozené,

vyměňte elektronický měřič;

C. Signální obvod ovladače je vadný, vyměňte ovladač.

3. Pokud elektronický měřicí přístroj po provozu zobrazí "E02"-----Výbušná ochrana proti impulzům nebo abnormalita motoru.

A. Zkontrolujte, zda je vodič motoru správně připojen, znovu jej připojte, a pokud ne, motor vyměňte;

B. Zkontrolujte, zda ovladač nemá zvláštní zápach, zda není IGBT přerušen a zkratován, a vyměňte ovladač;

C. Zkontrolujte, zda je napájecí napětí nižší než 50 % normálního napětí. K opakovanému testování použijte správnou specifikaci napětí;

4. Pokud elektronický měřič po provozu zobrazí "E03".-----Žádný snímací signál

A. Pokud se po spuštění motoru a jeho běhu po dobu 5-8 sekund zobrazí "E03", zkontrolujte, zda není správně zapojena zástrčka snímače nebo zda není magnetický snímač poškozený či zlomený, a správně jej zapojte nebo magnetický snímač vyměňte.

B. Obvod snímacího signálu na spodním ovladači je abnormální, vyměňte ovladač;

5. Pokud elektronický měřicí přístroj po provozu zobrazí "E04" -----Poučení o napětí nebo selhání samokontroly.

A. Zkontrolujte, zda je signální vodič zvedacího motoru správně zapojen, a znovu zapojte a odpojte konektor signálního vodiče, aby byl spolehlivý;

B. Zkontrolujte, zda je správně připojeno střídavé vedení zvedacího motoru a zda je střídavé vedení zvedacího motoru správně propojeno s identifikací na řídicí jednotce;

C. Zkontrolujte, zda není poškozený nebo otevřený připojovací vodič motoru, a vyměňte připojovací vodič nebo zvedací motor;

D. Vyměňte jednotku;

E. Stiskněte tlačítko učení na jednotce, abyste se po kontrole všech znovu naučili.

6. Pokud elektronický měřič po provozu zobrazí "E05".-----Nadproudová ochrana

A. Možnou příčinou je příliš vysoký proud v důsledku překročení jmenovité zátěže, přičemž systém je chráněn a může být znovu spuštěn;

B. Určitá část běžeckého pásu se zasekne, což má za následek, že motor nemůže běžet, zátěž je příliš velká, proud je příliš vysoký a samočinná ochrana systému, upravte běžecký pás tak, aby znovu zahájil provoz, nebo přidejte mazací olej.

C. Zkontrolujte, zda se při chodu motoru neobjevuje nadměrný hluk nebo zápach spáleniny, a motor vyměňte;

D. Zkontrolujte, zda jednotka nezapáchá spáleninou, a vyměňte ji;

7. Pokud elektronický měřicí přístroj po provozu zobrazí "E06". Obvykle je motor v rozpojeném obvodu

A Pokud není vodič motoru správně připojen, připojte jej znovu;

B Rozpojený obvod uvnitř motoru, vyměňte motor;

C Pokud motor běží naprázdno a proud je příliš malý, dojde k chybě. Nainstalujte stroj pro

test;

8、 Pokud elektronický měřič po provozu zobrazí "E08"-----Chybné uložení 24C02 (externí jednotka 24C02)

A Paměťový integrovaný obvod není vložen na místo (nespínané napájení). Zapojte jej zpět do základny IC a věnujte pozornost poloze kolíku PIN1;

B Pokud je paměťový integrovaný obvod poškozen nebo je příslušný obvod špatný, vyměňte paměťový integrovaný obvod nebo vyměňte jednotku;

9、 Pokud tabulka po provozu zobrazí "E10"-----Obvykle je motor zkratován okamžitě

A Pokud je točivý moment ovladače příliš velký, nastavte potenciometr točivého momentu do vhodné polohy;

B Zkrat uvnitř motoru, vyměňte motor;

C Pokud je část převodovky zaseknutá, seřídte ji nebo přidejte mazací olej;

**(Tyto údaje jsou pouze orientační a nelze je považovat za lékařské údaje.)**



## 6. Údržba produktu

**Teplý : Před** čištěním, údržbou nebo přemístováním běžeckého pásu nezapomeňte odpojit zástrčku ze zásuvky. Otevřete koně alespoň jednou ročně Zakryjte a vyčistěte

**motor jednou. Komplexní čištění prodlouží životnost běžeckého pásu.**

Pravidelně odstraňujte prach, aby byly díly čisté. Nezapomeňte zamést odkryté plochy na obou stranách pásu. Tím snížíte hromadění nečistot pod lištou. Ujistěte se, že máte čisté tenisky, abyste pod běžecký pás nepřinesli cizí předměty a neopotřebovali běžeckou desku a pás. Povrch běžeckého pásu se drhne mokřým hadříkem namočeným v mýdle. Dávejte pozor, abyste nestříkali vodu na elektrické součásti a pod běžecký pás.

### Speciální mazací olej pro pojezdové pásy a podběhy

Tento běžecký pás byl předem natřen mazacím olejem. Tření mezi běžeckým pásem a běžeckou deskou má velký vliv na životnost a výkonnost elektrického běžeckého pásu, proto je nutné pravidelně aplikovat mazací olej.

**Lehcí uživatelé (používání <3 hodiny týdně) jednou měsíčně; těžcí uživatelé (používání >7 hodin týdně) jednou za půl měsíce.**

**1. Pro lepší údržbu běžeckého pásu a prodloužení jeho životnosti doporučujeme po 1 hodině nepřetržitého používání vypnout napájení běžeckého pásu a před použitím nechat stroj 10 minut odpočívat.**

**2. Utažení běžeckého pásu by mělo být přiměřené. Pokud je běžecký pás příliš volný, bude při chodu prokluzovat; je-li příliš těsný, může snížit výkon motoru a zhoršit opotřebení válce a běžícího řemene.**

### Nastavení seřízení a utažení běžeckého pásu

Abyste mohli běžecký pás lépe využívat a aby lépe fungoval, musíte běžecký pás nastavit do nejlepšího stavu.

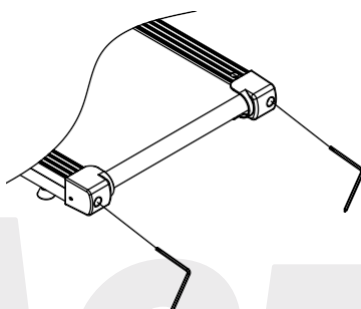
Seřízení běžícího pásu:

Položte elektrický běžecký pás na rovnou plochu.

Na elektrickém běžeckém pásu se pohybujte rychlostí přibližně 6-8 km/h.

Pokud je běžící pás vychýlen doleva, otočte levým seřizovacím šroubem o 1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček a poté otočte pravým seřizovacím šroubem o 1/4 otáčky proti směru hodinových ručiček.

Pokud je pojezdový pás vychýlen doprava, otočte pravým seřizovacím šroubem o 1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček a poté otočte levým seřizovacím šroubem o 1/4 otáčky proti směru hodinových ručiček.



### Nastavení utažení vícebřité pásky

Při dlouhodobém používání běžeckého pásu se vícebřítý pás uvolní v důsledku malého opotřebení nebo deformace v tahu. V této době musíte provést příslušné úpravy, které usnadní bezpečné používání. Metoda posuzování je následující: během běžného běhu, kdy vaše noha dopadá na běžeckou desku, pokud cítíte, že běh má občasnou pauzu, znamená to, že běžecký pás nebo vícebříté pásy jsou uvolněné, a musíte provést další potvrzení.

**Krok 1:** Odšroubujte šroub krytu motoru a nechte běžecký pás běžet rychlostí 1 km/h. Poté stoupněte si na běžecký pás, oběma rukama se držte madla a nohou mírně zatlačte na běžecký pás.

- A. Pokud okamžitý tlak nedokáže zastavit otáčení běžícího řemene, znamená to, že zda je utažení vícebřitého pásu a běžícího pásu přiměřené.
- B. Pokud zjistíte, že okamžitá velikost krokového tlaku zastaví otáčení pojezdového pásu, zatímco vícebřítý pás a přední válec se stále otáčejí, znamená to, že pojezdový pás je poněkud volný a pro bezpečné používání je třeba provést správné seřízení. (Viz návod k údržbě na předchozí straně, kde je popsáno seřízení těsnosti pojezdového pásu).
- C. Pokud zjistíte, že se při okamžitém krokovém tlaku přestanou běžící řemen a vícebodový řemen otáčet, zatímco motor se stále otáčí, znamená to, že je vícebodový řemen uvolněný a je třeba provést správné seřízení, aby se

usnadňují bezpečné používání.

**Krok 2 : Pomocí** klíče nastavte seřizovací šroub na základně motoru podle potřeby.

Současně rukou jemně otočte klínovým řemenem mezi hřídelí motoru a předním bubnem; (Pokud se vícekřídlý řemen může otočit o 100 %, znamená to, že je příliš volný; pokud se vícekřídlý řemen může otočit o 50 %, je vhodnější).

**Krok 3:** Nakonec zajistěte základnu motoru a nainstalujte kryt motoru; upevněte a zajistěte sejmuté šrouby krytu motoru.

Běžecské pásy jsou cvičební zařízení, a proto je třeba je řádně udržovat a ošetřovat.

Návrhy na údržbu a ošetřování jsou následující :

- 1: Z důvodu opotřebení a poškození je třeba často kontrolovat; opotřebené nebo poškozené díly (např. motor, elektrické ovládání, napájecí kabel, Běžící pás), po údržbě nebo odborné opravě je jeho úroveň bezpečnosti používání shodná s úrovní z výroby.
- 2: Okamžitě vyměňte vadné díly a nebo zařízení nečinně opravte: (např. napájecí kabel).
- 3: Zvláštní pozornost věnujte součástem, které se nejnázve opotřebovávají. (např. pojezdový řemen)

The logo for 'V fitness' is displayed in a light gray, semi-transparent font. It features a large, stylized letter 'V' on the left, followed by the word 'fitness' in a lowercase, sans-serif font.

# ZÁRUČNÍ LIST

Na toto zboží se vztahuje zákonná záruční lhůta 24 měsíců, pokud není uvedeno jinak. U označených druhů zboží je, nad rámec zákonné záruční lhůty poskytována záruční lhůta prodloužená na 10 let, která se vztahuje na konstrukci rámu daného druhu zboží. Plněním záručních podmínek se pak u prodloužené záruční lhůty rozumí bezplatné provedení oprav všech výrobních vad, které se v této záruční lhůtě vyskytnou na konstrukci rámu, a to v servisních střediscích, společnosti ACRA, s.r.o. Záruční list spolu s dokladem o zakoupení a návodem k použití pečlivě uschovejte!

## Reklamacce

Práva z odpovědnosti za vady lze uplatňovat jen u prodávajícího, u kterého byl výrobek zakoupen.

Je třeba vytknout vadu – tzn. dostatečně přesně označit vadu, popřípadě to, jak se vada navenek projevuje. Obecně formulované sdělení, že výrobek má vadu, nestačí!

Vytknutí musí obsahovat i oznámení konkrétního práva z odpovědnosti za vady, kterého se kupující domáhá, a je třeba jej doložit vyplněným záručním listem s razítkem prodávajícího a dokladem o zakoupení (účtenkou) s datem prodeje. Výrobek je zároveň nutno opatřit vyhovujícím obalem, nejlépe originálním.

Kupující má právo, aby byla vada odstraněna bezplatně, řádně a včas (nejpozději ve 30denní lhůtě od uplatnění reklamacce, nedohodne-li se kupující s prodávajícím na době delší), popřípadě výrobek vyměněn.

Doba od uplatnění práva z odpovědnosti za vady až do doby, kdy kupující po skončení opravy byl povinen výrobek převzít (bez ohledu na to, kdy kupující věc fakticky převzal) se do záruční doby nepočítá.

Práva z odpovědnosti za vady věci zaniknou, nebyla-li uplatněna v záruční době (tzn. nejpozději posledního dne záruční doby).

## Záruka se nevztahuje na:

Opotřebení výrobku způsobené jeho obvyklým užíváním. (Obvyklým užíváním se rozumí používání k účelu, ke kterému je výrobek určen a způsobem, který je popsán v přiloženém návodu k použití)



## Záruka se dále nevztahuje na vady způsobené:

Mechanickým poškozením; (například vady způsobené rozříznutím výrobku nebo jeho části při rozbalování);  
 Neodborným zásahem (opravou) uživatele, i třetích osob;  
 Nesprávným zacházením či zacházením v rozporu s návodem k použití;  
 Neprováděním nutné údržby popsané v návodu k použití;  
 Vystavením nepříznivým vnějším vlivům, nízkým/vysokým teplotám, nevhodným skladováním;  
 Neodvratitelnou událostí – živelnou pohromou;

## Placená oprava:

Je-li vytýkána vada, na kterou se záruka nevztahuje, nebo již uplynula záruční doba, a kupující požaduje opravu, jedná se o opravu placenou.

Cena a podmínky budou stanoveny po dohodě se servisním střediskem společnosti ACRA s. r. o. Ostatní práva a povinnosti se řídí ustanoveními zák. č. 40/1964 Sb., občanského zákoníku, zejména § 612 a násl.

Za obaly od výše uvedeného výrobku byl zaplacen poplatek za využití a zpětný odběr dle § 10 a § 12 zák. č. 477/2001 Sb., o obalech, do systému EKO-KOM pod identifikačním číslem EK – F06020112.

Typové označení výrobku:	Datum prodeje:  Razítko a podpis prodávajícího:
--------------------------	---

Datum reklamace	Vytýkaná vada	Záznamy servisního střediska	Výměna součástky	Poznámka

V případě jakýchkoli dotazů kontaktujte servisní středisko nebo reklamační oddělení:

ACRA, s. r. o. (IČ: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily  
 Reklamační oddělení – tel.: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

## ES/EU Prohlášení o shodě č. 02052020/A

Potvrzujeme tímto, že strojní zařízení splňuje všechna příslušná ustanovení níže uvedených předpisů Evropských společenství, nařízení vlády a norem. Toto prohlášení o shodě se vydává na výhradní odpovědnost výrobce.

**Dovozce**

(zplnomocněný zástupce): ACRA s.r.o., Brodská 161, 513 01 Semily, ČR

**Výrobek:**

název: Běžecový pás  
typ: GB5500N  
modifikace: GB5000N, GB5300

**Popis a určení funkce výrobku:** Běžecový pás s elektrickým náklonem slouží k běhání v interiéru. Rychlost 1-14,8 km/hod, náklon 3 polohy. Napájecí napětí 230 V AC. Jednotlivé modifikace se liší některými technickými parametry. Konstrukční princip i použité prvky jsou shodné.

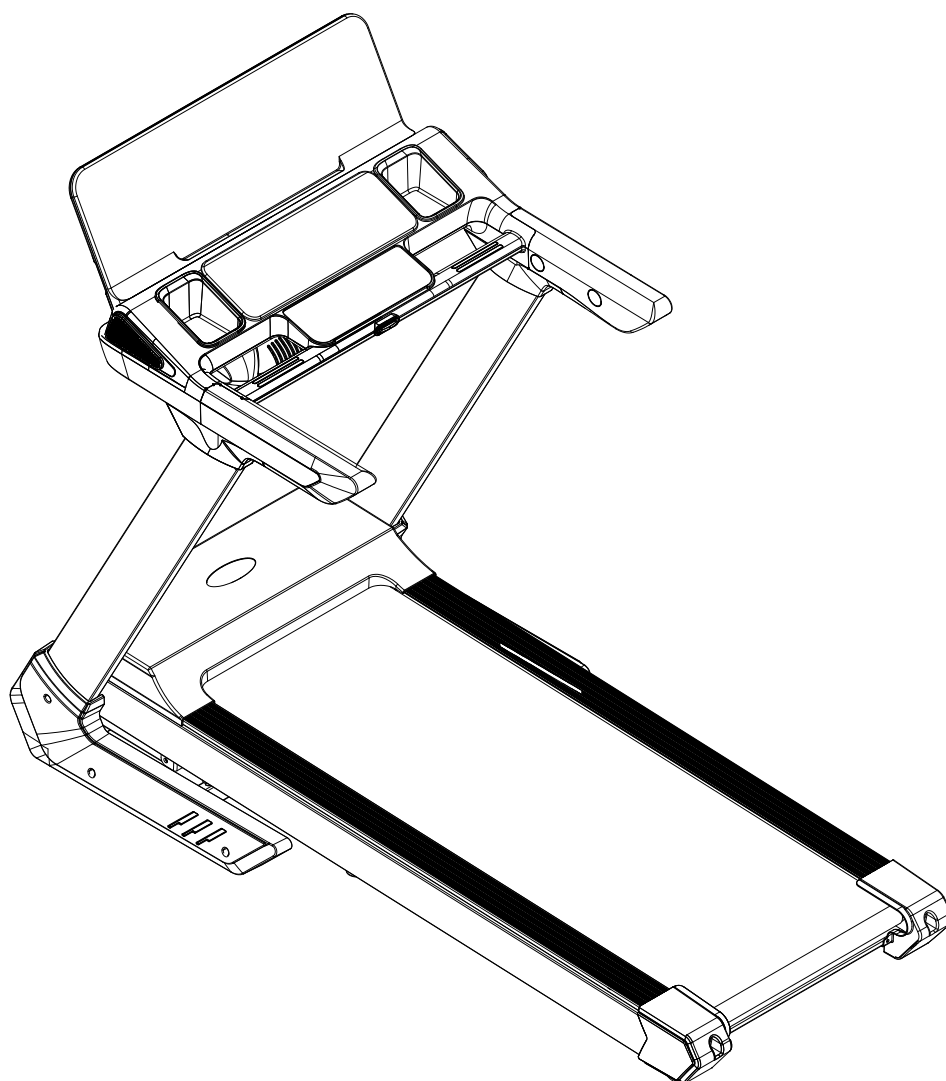
**Ověřeno dle:**

Nařízení vlády č. 118/2016 Sb., které je ekvivalentní směrnici rady č. 2014/35/EU, nařízení vlády č. 117/2016 Sb., které je ekvivalentní směrnici rady č. 2014/30/EU, nařízení vlády č. 176/2008 Sb. ve znění nařízení vlády č. 170/2011 Sb. a 229/2012 Sb. a 320/2017 Sb., které je ekvivalentní směrnici rady č. 2006/42/ES ve znění směrnice rady 2009/127/ES a 2012/32/EU, ČSN EN ISO 12100, ČSN EN 957-6 +A1, ČSN EN 60335-1 ed. 2, ČSN EN 61000-6-3 ed. 3, ČSN EN 55014-1 ed. 4, ČSN EN ISO 13849-1

V Semilech, dne 21.10.2024

# ACRA<sup>®</sup> fitness

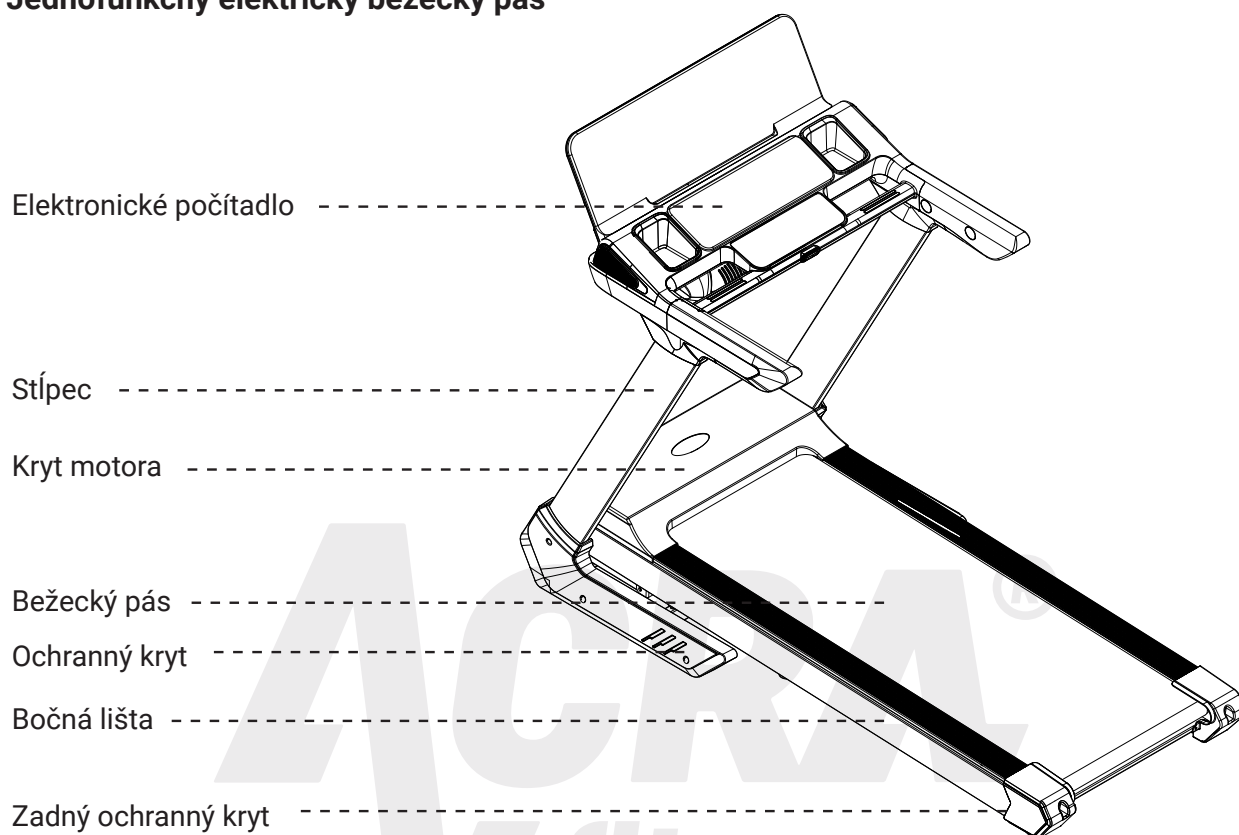
## Užívateľská príručka k bežeckému pásu GB5500N



Pred použitím tohto výrobku si pozorne prečítajte tieto pokyny a zaistite bezpečnosť.  
V záujme dodržiavania zásady trvalo udržateľného rozvoja môže byť výrobok v prípade potreby aktualizovaný bez predchádzajúceho upozornenia.

# 1. Predstavenie produktu

## Jednofunkčný elektrický bežecký pás





## 2. Bezpečnostné opatrenia a upozornenia

- Tip: Pred zložením bežeckého pásu skontrolujte, či je sklon „nula“ (vhodné pre funkciu sklonu s automatickým zdvíhaním).
- Aby ste zaistili svoju bezpečnosť a predišli nehodám, pred použitím si pozorne prečítajte návod na použitie a dbajte na nasledujúce bezpečnostné opatrenia.
- Bezpečnostné pokyny: Tento výrobok je navrhnutý a vyrobený s ohľadom na mnohé bezpečnostné otázky, ale ako preventívne opatrenie dodržiavajte tieto pokyny.
- Nenesieme zodpovednosť za prípadné následky spôsobené neobvyklými operáciami. Pohybové zásahy môžu byť používateľa akéhokoľvek ovládacieho zariadenia by sa nemali odchyľovať od konštrukcie; Zariadenie musí byť nainštalované (umiestnené) na stabilnej základni (povrchu) a zodpovedajúcej rovine; Bežecký pás musí byť umiestnený na rovnom povrchu; Bežecký pás by mal byť umiestnený v interiéri, aby sa zabránilo vlhkosti, nemalo by byť dovolené striekať vodu na bežecký pás, na bežeckom páse by nemalo byť umiestnené žiadne cudzie teleso, obe strany a predný koniec bežeckého pásu by mali byť 1 meter (1000 mm) a zadný koniec by mal byť 2 metre x1 meter (2000 mm\*1000 mm) bezpečný priestor na používanie, ľahko vyskočiť z núdzového stavu. (Núdzový skok: Pri držaní sa zábradlia a zdvíhaní sa, stúpte na bočnú tyč a vyskočte z bežeckého pásu z boku).
- Sieťová zástrčka musí byť spoľahlivo uzemnená a zásuvka by mala mať vyhradený obvod, aby sa zabránilo zdieľaniu s inými elektrickými zariadeniami;
- Ak je napájací kábel poškodený, musia ho vymeniť odborníci výrobcu, jeho oddelenia údržby alebo podobných oddelení, aby sa predišlo nebezpečenstvu;
- Ak bežecký pás nepoužívate, uchovávajte bezpečnostné zámky mimo dosahu detí; Ak ho dlhší čas nepoužívate, odpojte napájací kábel balenia príslušenstva fľaše s mazacím olejom na dosah detí, v prípade prehltnutia alebo očí ich opláchnite a včas diagnostikujte;
- Tento výrobok nie je vhodný pre zdravotne postihnuté osoby a deti; Ak nie sú pod dohľadom alebo vedením osoby zodpovednej za ich bezpečnosť, nepoužívajte ich, ak sú fyzicky alebo mentálne postihnuté a nemajú zdravý rozum. ---- V prípade nedodržania pokynov môže dôjsť k riziku poranenia.
- Nepoužívajte bežecký pás v prachu, vo väčšom priestore a udržiavajte, aby mal interiér určitú vlhkosť, vyhnite sa vytváraniu silnej elektrostatiky, inak môže dôjsť k narušeniu elektronických hodínok, normálnej činnosti ovládača; Používajte originálne diely, žiadne súkromné výmeny.
- Držte ruky mimo dosahu všetkých pohyblivých častí. Nikdy nekladajte ruky ani nohy pod bežecký pás počas jeho používania.

- Napájací kábel sa nesmie priblížiť k horúcemu alebo pohybujúcemu sa predmetu; Nepoužívajte tento výrobok vonku, pri vysokej vlhkosti alebo na slnku.
- Nedovoľte nevyškoleným pracovníkom, aby bez oprávnenia demontovali zariadenie, inak môže dôjsť k vážnym následkom.
- Pri cvičení si pripnite kábel bezpečnostného zámku k odevu, aby ste zabránili bezpečnému vypnutiu v prípade núdze.
- Pred použitím bežeckého pásu skontrolujte, či oblečenie nie je zapnuté na gombíky alebo zipsy alebo či oblečenie nie je príliš voľné.
- Ak počas používania zariadenia pocítite nepríjemné pocity alebo iné neobvyklé príznaky, prestaňte ho používať a vyhľadajte lekársku pomoc.
- Tento výrobok by sa nemal používať dlhší čas, dlhodobé používanie ľahko spôsobí prehriatie bežeckého zariadenia v dôsledku elektrickej poruchy.
- Používajte kvalifikovanú zásuvku, predídete tak nebezpečenstvu. Ak zástrčka a zásuvka nie sú kompatibilné, nechajte zástrčku neporušenú a zavolajte elektrikára, aby si s ňou poradil.
- Tento výrobok je vhodný na rodinné použitie, nie je vhodný na profesionálne školenia a testovanie, ani sa nemôže používať na lekárske účely.
- Zariadenie nepoužívajte v prípade prasklín na obale, poškodenia vnútornej konštrukcie alebo viditeľných známok prasklín po zvaraní.
- Neskáčte na zariadenie, keď je v pohybe, ani neskáčte dole. ----- Pri páde môže dôjsť k zraneniu.
- Stroj nepoužívajte po diéte, únave alebo pri zlej fyzickej kondícii. ---- môže spôsobiť poškodenie zdravia.
- Sieťová zástrčka nesmie prísť do kontaktu s ostrými predmetmi, nečistotami alebo vodou - hrozí nebezpečenstvo úrazu elektrickým prúdom, skratu alebo požiaru. Nikdy sa jej nedotýkajte mokrými rukami!
- V prípade poruchy vytiahnite zástrčku zo zásuvky. ----- Prach a vlhkosť spôsobujú starnutie izolácie, čo môže viesť k úniku elektrického prúdu a následnému požiaru.
- Výrobok musí byť uzemnený. V prípade zemnej poruchy uzemnenie zabezpečí cestu najmenšieho odporu pre prúd, čím sa zníži riziko úrazu elektrickým prúdom.
- Ide o úroveň HC vo výrobku. Ak máte akékoľvek pochybnosti o tom, či je výrobok správne uzemnený, nechajte ho skontrolovať kvalifikovaným elektrikárom.
- Tabuľka so stupnicou: Pri inštalácii bežeckého pásu môžete pre uľahčenie inštalácie odmerať dĺžku skrutiek podľa nasledujúcej stupnice.

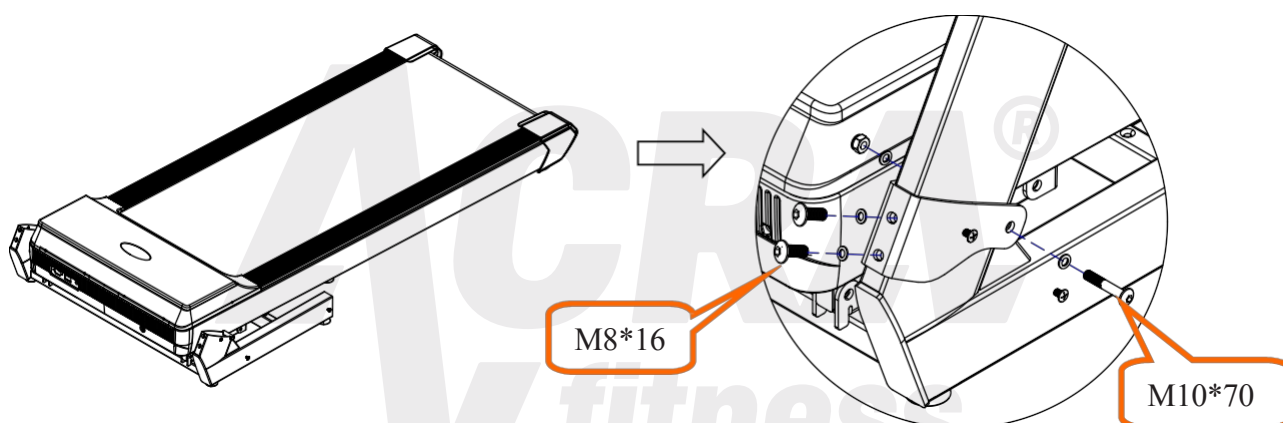




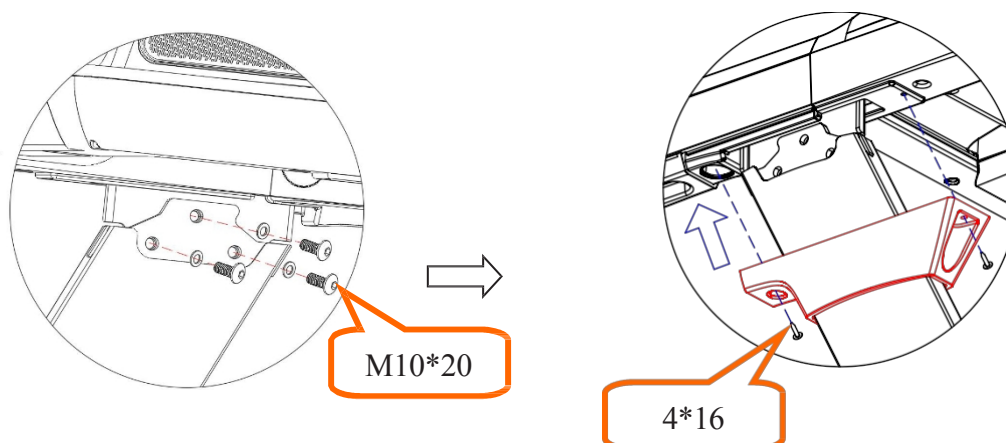
### 3. Inštalácia Pokyny

- Počas inštalácie sa všetky skrutky krátko zafixujú a nakoniec sa utiahnu až po úplnej inštalácii stojana.

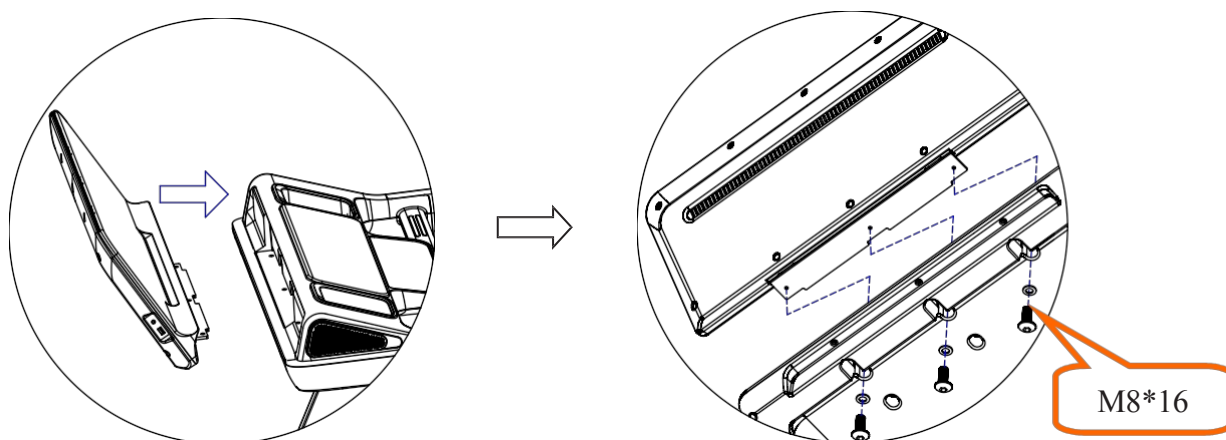
**Krok 1.** Odstrihnite pásku, otvorte kartón, vyberte penu a opatrne ju vložte do kartónu. Zdvihnite stroj z kartónu, položte ho rovno na zem a odstrihnite obalovú pásku. Pásku na hlavnom ráme a základni. Podľa spôsobu znázorneného na obrázku zaistíte ľavý a pravý stĺpik na dvoch miestach pomocou šesťhranného kľúča, skrutiek so šesťhrannou polguľovou hlavou M10\*70, plochej podložky M10 a matice M10. Ľavý a pravý stĺpik zaistíte na celkovo 4 miestach pomocou skrutiek s polguľovou hlavou so šesťhranom M8\*16 a tesnení M8. **(Upozornenie: Stroj je ťažký a musia ho inštalovať viac ako 2 osoby)**



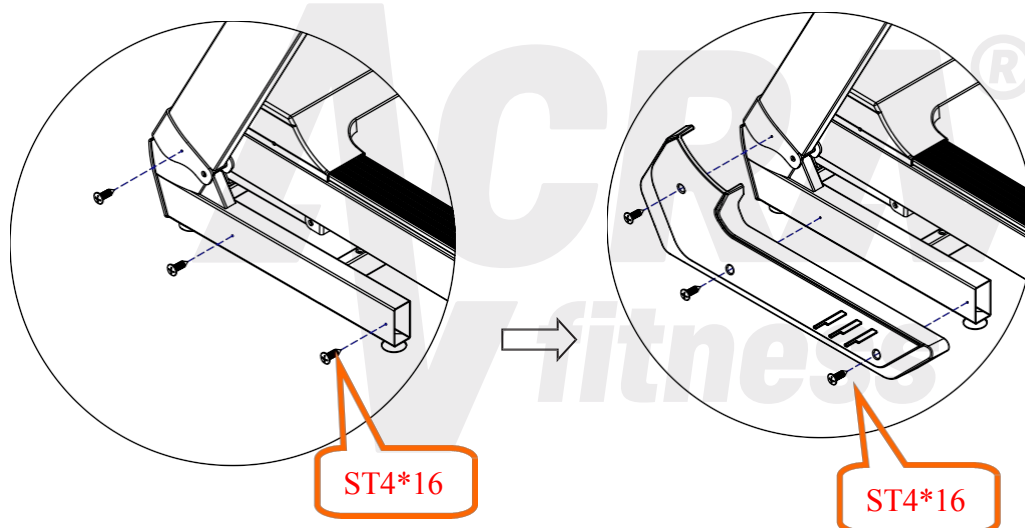
**Krok 2.** Elektronické hodinky sa nainštalujú na stĺp, pomocou šesťhranného kľúča, 13 otvoreného kľúča, šesťhranných skrutiek s polguľovou hlavou M10\*20, plochého tesnenia M10 sa zaistia na ľavom a pravom stĺpci, spolu 6; Pomocou skrutiek s krížovou panvovou hlavou so samoreznou hlavou ST4\*16 zaistíte kryciu tabuľku na dvoch stĺpcoch, resp. na ľavom a pravom stĺpci, spolu na 4 miestach **(Poznámka: horný kryt je rozdelený na ľavý a pravý, pri inštalácii rozlišujte podľa značky).**



**Krok 3.** Vyriešte spojovacie vedenia elektronických hodiniek a uzamknite pevnú dosku displeja na elektronických hodinkách pomocou šesťhranného kľúča, skrutiek so šesťhrannou pologuľovou hlavou M8\*16 a plochého tesnenia M8. Celkovo sú to tri miesta.

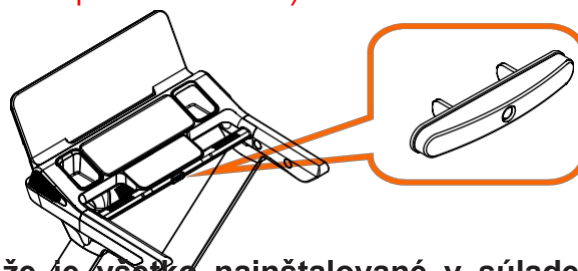


**Krok 4.** Pripevnite ľavý a pravý ochranný kryt na stĺpik na 6 miestach pomocou krížového skrutkovacieho noža a skrutky s krížovou podložkou ST4\*16.



**Krok 5.** Pred spustením stroja dajte bezpečnostný zámok do polohy podľa obrázka a stlačte tlačidlo Štart!

(tip: Bežecký pás sa môže normálne spustiť len vtedy, ak je bezpečnostný zámok umiestnený na žltom štítku pod meračom)



**Poznámka:** Uistite sa, že je všetko nainštalované v súlade s vyššie uvedenými požiadavkami, potom rovnomerne utiahnite všetky skrutky a pred zapnutím napájania skontrolujte, či nedošlo k vynechaniu.

## ZAHRIEVACIA FÁZA

Nech už cvičíte akokoľvek, najlepšie je sa najprv pretiahnuť. Teplé svaly sa lepšie natáhajú, preto začnite s 5-10 minútovou rozcvičkou. Potom sa zastavte a 1 až 5-krát vykonajte nasledujúce strečingy, vždy 10 sekúnd alebo viac na jednu nohu, a po cvičení ich zopakujte.

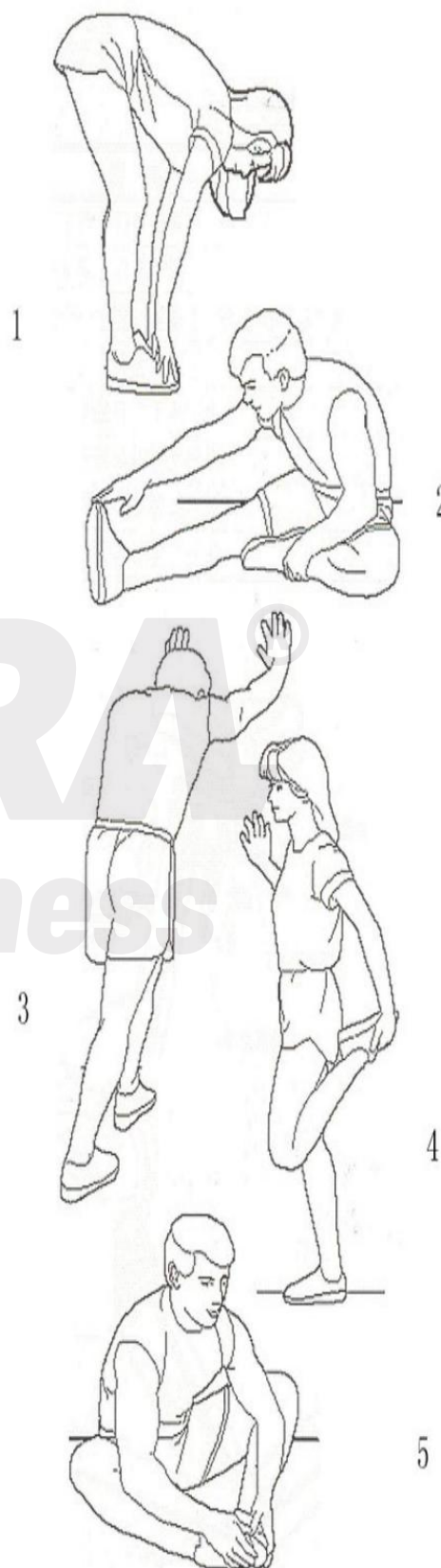
1. Zhyby: Pomaly sa ohýbajte dopredu od pásu, pričom chrbát a ramená udržiavajte uvoľnené, ako sa natáhujete smerom k špičkám chodidiel. Natiahnite sa čo najhlbšie a vydržte 15 počítaní (pozri obrázok 1).

2. Posad'te sa s vystretou pravou nohou. Chodidlo ľavej nohy položte na vnútornú stranu pravého stehna. Natiahnite sa smerom k špičke nohy tak ďaleko, ako je to možné. Vydržte 15 počtov. Uvoľnite sa a potom opakujte s vystretou ľavou nohou. (Pozri obrázok 2).

3. Natiahnite lýtko a Achillovu šľachu. Držte 10-15 sekúnd a potom uvoľnite. Opakujte 3-krát pre každú nohu. (Pozri obrázok 3).

4. Natiahnite štvorhlavý stehenný sval: Jednou rukou sa oprite o stenu pre lepšiu rovnováhu, natiahnite sa za seba a pravú nohu vytiahnite nahor. Snažte sa dostať päť čo najbližšie k zadku. Vydržte 15 sekúnd a potom opakujte s ľavou nohou. (pozri obrázok 4).

5. Posad'te sa tak, aby sa vaše chodidlá dotýkali a kolena smerovali von. Priťahujte chodidlá čo najbližšie k slabinám. Jemne tlačte kolena smerom k podlahe. Vydržte 10 sekúnd. (Pozri obrázok 5).



## 5. Funkcia produktu Popis

### Používajte bežecý pás :

1. Pripojte napájací zdroj, zapnite vypínač (vypínač je červený) (1) a rozsvieti sa. V tomto okamihu budete počuť "kvapkanie" a potom sa rozsvieti obrazovka (systém s farebnou obrazovkou musí chvíľu trpezlivo čakať, kým vstúpi do štartovacieho rozhrania)



2. Keď sa bežecý pás nepoužíva, uložte bezpečnostný zámok na miesto mimo dosahu detí; fľaša s mazacím olejom v balení príslušenstva by sa mala uchovávať mimo dosahu detí. Ak dôjde k jeho náhodnému požitiu alebo vniknutiu do očí, umyte ich čistou vodou a včas vyhľadajte lekára.

3. Zavedenie bezpečnostného kľúča:

Bezpečnostný zámok úplne nasadíte na žltý štítok prístroja a bežecý pás môže bežať; svorku bezpečnostného zámku upnite na oblečenie. V prípade nehody okamžite stiahnite bezpečnostný zámok, aby sa motor okamžite zastavil; Ak chcete bežecý pás ďalej používať, nasadíte bezpečnostný zámok späť;



4. Zloženie stroja

- Skladací bežecý pás :

Bežecý pás môže po zložení ušetriť miesto; Pred zložením vypnite vypínač bežecého pásu a odpojte sieťovú zástrčku. Bežecú plošinu dvíhajte rukou, kým sa nezasekne.

- Odložte bežecú plošinu :

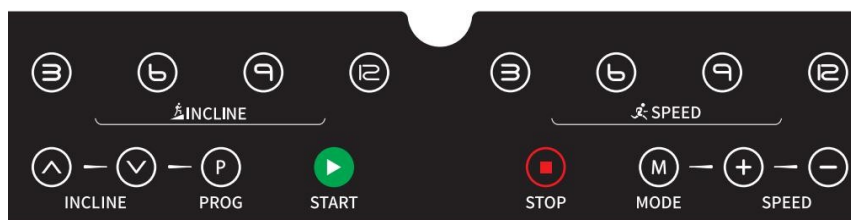
Nohou kopnite do vzduchovej tyče, rukou potiahnite bežecý stôl a potom ruku uvoľnite. Bežecý stôl automaticky a pomaly spadne na zem. Pozrite si nasledujúci obrázok:



## Odporúčame pridávať mazací olej do elektrického bežeckého pásu podľa nasledujúceho harmonogramu:

- A. Nenároční používatelia (menej ako 3 hodiny týždenne), raz za mesiac.
- B. Silní užívatelia (viac ako 7 hodín týždenne), raz za pol mesiaca.

## 5. Návod na obsluhu prístroja



### 1. Zobrazenie okna:

1. Okno "INCL/CALORIES": Pri zobrazení hodnoty sklonu sa zobrazí rozsah zobrazenia sklonu : 0-20 sekcia0. Pri zobrazení hodnoty spotreby tepla športovca sa začne odpočítavať dopredu od 20-990, prepád sa vymaže a odpočítavanie dopredu sa začne od 0 a spätné odpočítavanie sa začne od nastavenej hodnoty do 0. Keď odpočítavanie dosiahne hodnotu 0, bežecký pás plynulo spomalí a zastaví chod a zobrazí sa "Koniec" a 5 sekúnd po úplnom zastavení prejde do pohotovostného stavu.
2. Okno "TIME": Zobrazenie v stave nastavenia "**P01...-P04...-P12-FAT**", Keď je čas pohybu sa zobrazí čas dopredu od 0:00 do 18 hodín a čas sa vynuluje na maximálnu hodnotu hodnota a bežecký pás sa nezastaví; Odpočítavanie sa zníži na nulu od nastaveného času (maximálne nastavenie je 99 : 59 minút a režim zobrazenia minút a sekúnd je nastavený napríklad "99:59"). Keď odpočítavanie dosiahne hodnotu 0:00, bežecký pás sa spomalí a zastaví plynulý chod a zobrazí sa "End" a 5 sekúnd po úplnom zastavení prejde do pohotovostného režimu.
3. Okno "DISTANCE": Keď sa zobrazí vzdialenosť, počet krokov vpred bude od **1-99,9**, prepádnutie sa vymaže a dopredný počet začne od 0 a spätný počet sa zníži z nastavenej hodnoty na nulu. Keď odpočítavanie dosiahne hodnotu 0, bežecký pás sa spomalí a plynulo zastaví a prejde do pohotovostného stavu 5 sekúnd po úplnom zastavení zobrazenia "End" (Koniec).
4. Okno "RÝCHLOSŤ/ PULS" : Zobrazenie aktuálnej hodnoty rýchlosti v stave chodu ,  
**Rýchlosť**



**rozsah zobrazenia: 1,0-20,0KM/H.** Systém dokáže automaticky zistiť frekvenciu srdcového tepu cvičenca a zobrazí ju v tomto okne, keď cvičenec drží rukoväť na snímanie srdcového tepu oboma rukami. Rozsah zobrazenia hodnoty srdcového tepu je 50-200-krát/minútu. (Tieto údaje slúžia len na referenčné účely a nemožno ich považovať za lekárske údaje.)

1. Okno "Dot matrix": V stave programu sa zobrazuje grafika programu P a kolo 400 m je zobrazené v bežnej prevádzke.

## 2. Kľúčová funkcia:

1. "Prog" je programové tlačidlo: V pohotovostnom režime môžete stlačením tohto tlačidla prechádzať výberom "P01...-P04-...P12-FAT" Rôzne spustené programy ; Ručný režim je predvolený prevádzkový režim systému a predvolená rýchlosť ručného režimu je 1,0 km/h. (P01-P12 je zabudovaný program a FAT je funkcia testu fyzickej zdatnosti)
2. "MODE" je tlačidlo voľby režimu: Stlačením tohto tlačidla vyberiete "0.0", "10:00", "1.00" a "50" ("0.0" je predvolený prevádzkový režim systému, "10:00" je režim odpočítavania času, "1.00" je režim odpočítavania vzdialenosti a "50.0" je režim odpočítavania kalórií.) Pri výbere režimu odpočítavania môžete pomocou tlačidiel plus a mínus rýchlosti nastaviť príslušné hodnoty odpočítavania. Po nastavení stlačte tlačidlo "START", čím spustíte bežecský pás.
3. "Speed+" a "speed -" sú tlačidlá rýchlosti plus a mínus: slúžia na úpravu nastavenej hodnoty v nastavení stav; Používa sa na nastavenie rýchlosti po spustení, **rozsah nastavenia je 0,1 km/time.** It bude sa automaticky zvyšuje alebo znižuje, keď sa podrží dlhšie ako 0,5 sekundy.
4. "Incline+" a "incline -" sú tlačidlá sklonu plus a mínus: slúžia na úpravu nastavenej hodnoty v stave nastavenia; po spustení sa používajú na úpravu sklonu. Jeho hodnota amplitúdy nastavenia je 1 segment/čas. Ak je nepretržite stlačený dlhšie ako 0,5 sekundy, automaticky sa bude ďalej zvyšovať alebo znižovať.
5. "Sklon: 3, 6, 9, 12" je klávesová skratka sklonu: **môžete rýchlo nastaviť sklon.**
6. "Speed: 3, 6, 9, 12" je klávesová skratka rýchlosti: **rýchlosť môžete rýchlo nastaviť.**

## 3. Rýchly štart :

1. Zapnite vypínač a bezpečnostný zámok je v účinnom stave.
2. Stlačte tlačidlo spustenia "start", systém spustí trojsekundové odpočítavanie, zaznie zvukový signál a v okne sa zobrazí odpočítavanie. Po uplynutí trojsekundového odpočítavania **začne bežecský pás bežať rýchlosťou 1,0 km/h.**
3. Po spustení môžete podľa potreby upraviť rýchlosť bežecského pásu pomocou tlačidiel plus alebo mínus alebo klávesových skratiek rýchlosti; Na úpravu sklonu bežecského pásu použite tlačidlá plus alebo mínus alebo klávesové skratky sklonu.

## 4. Prevádzka počas pohybu :

1. Stlačením tlačidla na zníženie sklonu znížite sklon bežecského pásu.
2. Stlačením tlačidla Sklon plus zvýšite sklon bežecského pásu.
3. Stlačením tlačidla skratky rýchlosti priamo nastavíte rýchlosť bežecského pásu na príslušnú rýchlosť.
4. Stlačením klávesovej skratky sklonu sa bežecský pás priamo nastaví na príslušný sklon.

5. Stlačením tlačidla Stop spomalíte chod stroja, aby sa zastavil.
6. Údaje o srdcovom tepe sa zobrazia približne na 5 sekúnd, keď cvičenec drží rukoväť srdcového tepu oboma rukami.

## 5. Ručný režim:

1. V pohotovostnom režime stlačte priamo tlačidlo "Štart" a bežecký pás začne bežať rýchlosťou 1,0 km/h a INCLINE 0. "Ostatné okná sa začnú počítať od 0, stlačte" "inline+" "alebo" "inline -" "pre zmenu sklonu a stlačte" "speed+" "alebo" "speed -" "pre zmenu rýchlosti".
  2. V pohotovostnom režime stlačením tlačidla "mode" vstúpte do režimu odpočítavania času. V okienku "time" sa zobrazí "15:00" a bliká. Stlačením tlačidiel "incline+" (sklon+), "incline -" (sklon -), "speed+" (rýchlosť+), "speed -" (rýchlosť -) nastavte čas pohybu. Rozsah nastavenia je 5:00-99:59.
  3. V režime odpočítavania času stlačením tlačidla "mode" vstúpte do režimu odpočítavania vzdialenosti. V okne "dist" sa zobrazí "1.00" a bliká. Stlačením tlačidiel "incline+" (sklon+), "incline -" (sklon -), "speed+" (rýchlosť+), "speed -" (rýchlosť -) nastavte vzdialenosť pohybu. Rozsah nastavenia vzdialenosti je 1,0-99,9.
  4. V režime odpočítavania vzdialenosti stlačením tlačidla "mode" vstúpte do režimu odpočítavania kalórií. V okienku "cal" sa zobrazí "50.0" a bliká. Stlačením tlačidiel "incline+" (sklon+), "incline -" (sklon -), "speed+" (rýchlosť+), "speed -" (rýchlosť -) nastavte kalórie. Rozsah nastavenia kalórií je 20,0-990.
6. Vyberte jeden z troch režimov odpočítavania a po nastavení stlačte tlačidlo Štart. Bežecký pás začne bežať s oneskorením 3 sekundy. Prostredníctvom ovládacieho tlačidla môžete zmeniť aktuálny sklon alebo rýchlosť behu, prípadne bežecký pás zastaviť.

## 6. Vstavaný program:

Tento systém má celkom 12 zabudovaných programov P01-P12. V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo "program", aby sa v kalorickom okne zobrazilo "P01-P12". Po výbere obľúbeného programu bude súčasne blikáť okno "čas"; Zobrazí sa predvolený čas 15:00. Stlačením tlačidla "incline+", "incline -", "speed+", "speed -" nastavte požadovaný čas cvičenia a potom stlačte tlačidlo "start" na spustenie vstavaného programu. Zabudovaný program je rozdelený na 20 segmentov, pričom každý segment času cvičenia = nastavený čas/20. Pri vstupe do ďalšieho úseku systém vydá trojtónovú výzvu "Bi-Bi - Bi -". Rýchlosť a sklon systému sa bude meniť so zmenou úseku programu. Počas tohto času môžete stlačiť "incline+", "incline -" na zmenu sklonu a stlačiť "speed+", "speed -" na zmenu rýchlosti. Keď však program prejde do ďalšieho úseku, obnoví sa rýchlosť a sklon úseku. Po spustení programu systém vydá trojtónovú výzvu "B i-B i - B i",



Bežecký pás sa plynulo spomalí, zastaví sa a zobrazí sa nápis "Koniec" a 5 sekúnd po úplnom zastavení prejde do pohotovostného stavu.

## 7. Opis programu:

SPEED predstavuje rýchlosť a INCLUDE predstavuje sklon. Každý program rozdeľuje čas pohybu na 20 rovnakých častí a každý časový úsek má zodpovedajúcu rýchlosť a sklon.

Dodatok:

Karta s údajmi o programe

Čas Prog		Nastaviť čas/20 = Čas behu každého segmentu									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	RÝCHLOSŤ	3	3	8	5	5	6	3	4	4	3
P2	RÝCHLOSŤ	3	3	4	4	5	6	5	8	8	4
P3	RÝCHLOSŤ	2	4	8	8	4	4	5	2	3	2
P4	RÝCHLOSŤ	3	3	5	4	2	6	5	4	3	3
P5	RÝCHLOSŤ	3	8	2	4	5	5	2	5	5	4
P6	RÝCHLOSŤ	2	8	5	4	4	3	2	3	3	3
P7	RÝCHLOSŤ	2	4	5	8	5	8	5	3	2	2
P8	RÝCHLOSŤ	2	4	4	4	5	6	5	3	8	2
P9	RÝCHLOSŤ	2	4	5	5	8	5	8	3	3	2
P10	RÝCHLOSŤ	2	5	5	5	3	2	5	2	4	3
P11	RÝCHLOSŤ	2	5	8	3	5	3	2	5	3	2
P12	RÝCHLOSŤ	2	3	5	8	4	8	3	8	5	3

INCLINE PROG		Nastavený čas/20 =Sklon behu každého segmentu									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	INCL	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	INCL	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	INCL	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P4	INCL	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	INCL	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P6	INCL	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P7	INCL	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	INCL	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	INCL	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	INCL	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	INCL	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	INCL	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

## 8. Rozsah zobrazenia každej hodnoty :

Nastavenie parametrov	úvodná stránka	Nastavenie počiatočnej hodnoty	Rozsah nastavenia	Nastavenie modelu
čas(minúta:sekunda)	0	10 : 00	5 : 00-99 : 59	0 : 00--99 : 59
rýchlosť (KM/H)	<b>0.0</b>	<b>1.0</b>	<b>1.0-20.0</b>	<b>1.0-20.0</b>
vzdialenosť(kilometer)	0	1.0	1.0-99.9	0.00--99.9
sklon (časť)	0	0	0-20	0-20
srdcová frekvencia (order/minute)	/	/	/	50-200
<b>kalórie</b> <b>(kilokalórie)</b>	0	50	20-990	00--990

## 9, Test fyzickej zdatnosti:

V pohotovostnom režime nepretržite stláčajte tlačidlo "program", aby ste vstúpili do funkcie zisťovania indexu telesnej hmotnosti (FAT). Stlačením tlačidla "mode" vstúpte do rozhraní F-1, F-2, F-3, F-4, F-5 (F-1 - pohlavie, F-2 - vek, F-3 - výška, F-4 - hmotnosť, F-5 - detekcia postavy). Stlačením tlačidiel "speed+" a "speed -" nastavte parametre F-1-F4 (parametre sú uvedené v tabuľke nižšie). Po nastavení stlačte tlačidlo "mode", aby ste vstúpili do rozhrania F-5 detekcia postavy, V tomto čase si podržte ruky a na 2-3 sekundy podržte tabuľku srdcovej frekvencie a zobrazí sa váš index telesnej hmotnosti, aby ste skontrolovali, či vaša hmotnosť a výška zodpovedajú. Index telesnej hmotnosti (FAT) je miera vzťahu medzi výškou a hmotnosťou osoby, nie pomer tela. FAT je vhodný pre všetkých mužov a ženy a spolu s ďalšími zdravotnými ukazovateľmi poskytuje ľuďom základ pre úpravu ich hmotnosti. Ideálna hodnota FAT by sa mala pohybovať medzi 20 a 25. Ak je nižšia ako 19, znamená to, že je príliš štíhla. Ak je medzi 25 a 29, znamená to nadváhu. Ak je viac ako 30, znamená to obezitu. (Tieto údaje slúžia len na informáciu a nemožno ich považovať za lekárske údaje.)

F-1	pohlavie	01muž	02ženy
F-2	vek	10-----99	
F-3	Postava	100----200 (cm)	
F-4	hmotnosť	20-----150 (kg)	
F-5	FAT	≤19	tenké
	FAT	=(20---25)	normálne
	FAT	=(26---29)	Nadváha
	FAT	≥30	tuk

## 10, Funkcia bezpečnostného kľúča:

V akomkoľvek stave môže stiahnutie bezpečnostného zámku v prípade núdze zastaviť chod bežeckého pásu. Keď sa bežecký pás v núdzovej situácii zastaví, vo všetkých oknách sa zobrazí "---", bzučiak vyšle tri signály "BB"; V tomto čase nemôže bežecký pás vykonať žiadnu inú operáciu okrem vypnutia. Po

Bezpečnostný zámok je resetovaný, bežecký pás sa opäť prepne do pohotovostného stavu a počká na vstupné pokyny.

## 11, Panel svetelného zdroja atmosféry rohu:

Je vybavený červeným, modrým a zeleným svetlom, ktoré sa rozsvieti okamžite po zapnutí a opakovane zobrazuje červenú, modrú a zelenú farbu. Svetlo bude zobrazovať čas prepínania farebných intervalov 10S a kruhovo bude svietiť aj pohotovostný stav a stav spánku.

## 12, Režim úspory energie:

Systém má funkciu úspory energie. Ak v pohotovostnom režime nie je do 10 minút zadaný žiadny príkaz, systém prejde do úsporného režimu a automaticky vypne displej. Stlačením ľubovoľného tlačidla systém opäť prebudíte.

## 13, Funkcia prehrávania zvuku (voliteľná funkcia) :

1. Po pripojení výrobku k napájaniu je možné pripojiť MP3 alebo iné zvukové zariadenia

cez pružinový kábel a elektronické hodinky môžu prehrávať hudbu.

2. (Ak výrobok obsahuje funkciu prehrávania hudby Bluetooth) Po zapnutí výrobku je možné pripojiť zabudovanú hudbu Bluetooth prostredníctvom mobilných telefónov alebo iných zvukových zariadení Bluetooth a vytvoriť funkciu bezdrôtového prehrávania hudby. V tomto okamihu je potrebné odpojiť MP3 pružinový kábel od elektronických hodínok. Veľkosť zvuku sa ovláda na zvukovom zariadení. Venujte pozornosť kontrole veľkosti zvuku, aby nedošlo k ovplyvneniu kvality zvuku a zabudovaného zvukového obvodu.

#### **14. Funkcia nabíjania cez USB (voliteľné)**

Keď je mobilné zariadenie pripojené k rozhraniu USB, môže nabíjať mobilné zariadenie, a keď je odpojené, môže odpojiť nabíjanie, čo je vhodné pre väčšinu mobilných zariadení na trhu.

#### **15. Vypnúť :**

Bežecký pás môžete kedykoľvek vypnúť vypínačom, čím sa nepoškodí.

#### **16. záležitosti, ktoré si vyžadujú pozornosť :**

1. Pred presunom skontrolujte, či je napájací zdroj nabitý; Skontrolujte, či je bezpečnostný zámok účinný.

2. V prípade akejkoľvek neštandardnej situácie počas cvičenia je možné bezpečnostný zámok vytiahnuť a možnosť behu rýchlo spomaliť až zastaviť; Potom vložte bezpečnostný zámok, resetujte zariadenie a počkajte na vstupný príkaz.

3. Ak sa vyskytne problém s týmto strojom, obráťte sa na predajcu. Neodborný personál by sa nemal pokúšať o demontáž alebo opravu, aby nedošlo k poškodeniu zariadenia.

#### **17. Jednoduchá metóda odstraňovania porúch elektrickej lokomotívy :**

1. Elektronický merač sa po zapnutí napájania nezobrazuje

A. Najprv skontrolujte, či ochrana proti preťaženiu nevyskočí. Ak áno, stlačte ho;

B. Skontrolujte napájací kábel na vypínači, chránič proti preťaženiu a ovládač, či je dobre pripojený;

C. Skontrolujte, či je napájacie vedenie od elektronického merača k ovládaču správne zapojené. Odstráňte stĺpik a skontrolujte každú časť pripojovacieho vedenia od elektronického merača k ovládaču, či je každé jadro vodiča úplne zapojené, alebo či je komunikačné napájacie vedenie zlé (poškodené alebo zlomené). Je potrebné opätovne pripojiť alebo vymeniť vodič.

2. Ak elektronický merač po prevádzke zobrazí "E01" -----Zlyhanie komunikácie (ovládač nevykonáva

neprijíma signál elektronického merača); Tabuľka zobrazuje "E13" -----Zlyhanie komunikácie (elektronický merač neprijíma signál vodiča)

A. Komunikácia medzi elektronickým meračom a vodičom je zablokovaná. Skontrolujte každý úsek spojenia medzi elektronickým meračom a komunikačným vedením ovládača, aby ste sa uistili, že každé jadro vodiča je úplne vložené; Skontrolujte, či spojovací vodič medzi elektronickým meračom a ovládačom nie je poškodený, a komunikačný spojovací vodič vymeňte.

B. Ak je komunikačné vedenie elektronického merača abnormálne a súčasti sú poškodené,

vymeniť elektronický merač;

C. Signálny obvod ovládača je chybný, vymeňte ovládač.

3. Ak elektronický merač po prevádzke zobrazí "E02"----- Ochrana proti výbuchovým impulzom alebo abnormalita motora

A. Skontrolujte, či je vodič motora správne pripojený, znovu pripojte vodič motora, a ak nie, motor vymeňte;

B. Skontrolujte, či ovládač nemá zvláštny zápach, či nie je IGBT poškodený a skratovaný, a ovládač vymeňte;

C. Skontrolujte, či je napájacie napätie nižšie ako 50 % normálneho napätia. Na opätovné testovanie použite správnu špecifikáciu napätia;

4. Ak elektronický merač po prevádzke zobrazí "E03"-----Žiadny snímací signál

A. Ak sa po naštartovaní motora a jeho chode počas 5-8 sekúnd zobrazí "E03", skontrolujte, či nie je zástrčka snímača správne zapojená alebo či nie je magnetický snímač poškodený alebo zlomený, a správne ho zapojte alebo magnetický snímač vymeňte.

B. Obvod snímacieho signálu na spodnom ovládači je abnormálny, vymeňte ovládač;

5. Ak sa po prevádzke elektronického meracieho prístroja zobrazí "E04" -----Ak dôjde k zlyhaniu učenia alebo samokontroly

A. Prekontrolujte, či je signálny vodič zdvíhacieho motora správne zapojený, a znova zapojte a odpojte konektor signálneho vodiča, aby bol spoľahlivý;

B. Kontrolujte, či je správne pripojené striedavé vedenie zdvíhacieho motora a či je striedavé vedenie zdvíhacieho motora správne pripojené k identifikácii na riadiacej jednotke;

C. Prekontrolujte, či nie je poškodený alebo otvorený spojovací vodič motora, a spojovací vodič alebo zdvíhací motor vymeňte;

D. Vymeňte jednotku;

E. Stlačte tlačidlo učenia na jednotke, aby ste sa po skontrolovaní všetkých znova naučili.

6. Ak elektronický merač po prevádzke zobrazí "E05" -----Nadprúdová ochrana

A. Možnou príčinou je, že prúd je príliš vysoký v dôsledku prekročenia menovitého zaťaženia, pričom systém je chránený a môže sa znovu spustiť;

B. Určitá časť bežeckého pásu sa zasekne, v dôsledku čoho motor nemôže bežať, zaťaženie je príliš veľké, prúd je príliš vysoký a systém samoochrany, nastavte bežecký pás na opätovné spustenie prevádzky alebo pridajte mazací olej.

C. Skontrolujte, či pri chode motora nie je nadmerný hluk alebo zápach spáleniny, a motor vymeňte;

D. Skontrolujte, či disk nemá zápach spáleniny, a disk vymeňte;

7. Ak elektronický merač po prevádzke zobrazí "E06"-----Zvyčajne je motor v rozpojenom obvode

A Ak vodič motora nie je správne pripojený, znovu ho pripojte;

B Otvorený obvod vo vnútri motora, vymeňte motor;

C Ak motor beží naprázdno a prúd je príliš malý, vyskytne sa chyba. Nainštalujte stroj pre

test;

8、 Ak elektronický merač po prevádzke zobrazí "E08"-----Ukladanie chyby 24C02 (externý pohon 24C02)

A Pamäťový integrovaný obvod nie je vložený na mieste (nespínané napájanie). Zapojte ho späť do základne IC a dávajte pozor na polohu kolíka PIN1;

B Ak je pamäťový integrovaný obvod poškodený alebo je príslušný obvod zlý, vymeňte pamäťový integrovaný obvod alebo vymeňte jednotku;

9、 Ak tabuľka po prevádzke zobrazí "E10"-----Zvyčajne je motor skratovaný okamžite

A Ak je krútiaci moment ovládača príliš veľký, nastavte potenciometer krútiaceho momentu do vhodnej polohy;

B Skrat vo vnútri motora, vymeňte motor;

C Ak je časť prevodovky zaseknutá, nastavte časť prevodovky alebo pridajte mazací olej;

**(Tieto údaje slúžia len na referenčné účely a nemožno ich považovať za lekárske údaje.)**



## 6. Údržba produktu

**Teplý : Pred** čistením, údržbou alebo premiestňovaním bežeckého pásu

**nezabudnite odpojiť zástrčku z elektrickej zásuvky bežeckého pásu. Otvorte kôň aspoň raz ročne Zakryte a vyčistite**

**motor raz. Komplexné čistenie predĺži životnosť bežeckého pásu.**

Pravidelne odstraňujte prach, aby ste udržali diely čisté. Nezabudnite pozametat' odkryté plochy na oboch stranách pásu. Tým sa zníži hromadenie nečistôt pod pásom. Dbajte na to, aby ste mali čisté tenisky, aby sa pod bežecký pás nedostali cudzie predmety a aby ste si nezničili bežeckú dosku a pás. Povrch bežeckého pásu sa musí drhnúť vlhkou handričkou namočenou v mydle. Dávajte pozor, aby ste nestriekali vodu na elektrické komponenty a pod bežecký pás.

### **Špeciálny mazací olej pre bežecký pás a podvozok**

Tento bežecký pás bol vopred natretý mazacím olejom. Trenie medzi bežeckým pásom a bežeckou doskou má veľký vplyv na životnosť a výkonnosť elektrického bežeckého pásu, preto je potrebné pravidelne aplikovať mazací olej.

**Ľahkí používatelia (používanie <3 hodiny týždenne) raz za mesiac; ťažkí používatelia (používanie >7 hodín týždenne) raz za pol mesiaca.**

**1. V záujme lepšej údržby bežeckého pásu a predĺženia jeho životnosti sa odporúča, aby ste po 1 hodine nepretržitého používania vypli napájanie bežeckého pásu a pred použitím nechali stroj 10 minút odpočívať.**

**2. Ut'ahovanie bežeckého pásu by malo byť primerané. Ak je bežecký pás príliš ak je voľný, bude pri chode preklzávať; ak je príliš tesný, môže znížiť výkon motora a zhoršiť opotrebovanie valca a bežeckého pásu.**

### **Nastavenie zarovnania a napnutia bežeckého pásu**

Aby ste mohli bežecký pás lepšie používať a aby lepšie fungoval, musíte bežecký pás nastaviť do najlepšieho stavu.

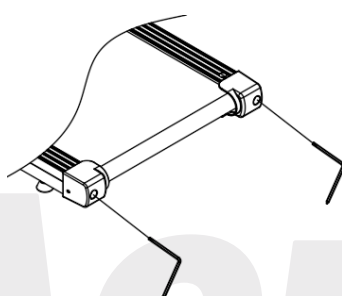
Vyrovnanie bežeckého pásu:

Elektrický bežecký pás položte na rovnú plochu.

Elektrický bežecký pás spustíte rýchlosťou približne 6-8 km/h.

Ak je jazdný pás vychýlený doľava, otočte ľavú nastavovaciu skrutku o 1/4 otáčky v smere hodinových ručičiek a potom otočte pravú nastavovaciu skrutku o 1/4 otáčky proti smeru hodinových ručičiek.

Ak je bežecký pás vychýlený doprava, otočte pravú nastavovaciu skrutku o 1/4 otáčky v smere hodinových ručičiek a potom otočte ľavú nastavovaciu skrutku o 1/4 otáčky proti smeru hodinových ručičiek.



### Nastavenie napnutia viacbodového pásu

Pri dlhodobom používaní bežeckého pásu sa viacramenný pás uvoľní v dôsledku malého opotrebovania alebo deformácie v ťahu. V tomto čase musíte vykonať príslušné úpravy, aby ste uľahčili bezpečné používanie. Metóda posúdenia je nasledovná: počas bežného behu, keď vaša noha dopadne na bežeckú dosku, ak máte pocit, že beh má občasnú pauzu, znamená to, že bežecký pás alebo viacramenný pás je uvoľnený a musíte vykonať ďalšie potvrdenie.

**Krok 1:** Odstráňte skrutku krytu motora a nechajte bežecký pás bežať rýchlosťou 1 km/h. Potom

stojíte na bežeckom páse, oboma rukami sa držíte zábradlia a nohou mierne stláčate bežecký pás.

- A. Ak okamžitý tlak nedokáže zastaviť otáčanie bežiaceho remeňa, znamená to, že či je uťahovanie viackrídlového pásu a bežeckého pásu primerané
- B. Ak spozorujete, že okamžitá veľkosť krokového tlaku zastaví otáčanie bežeckého pásu, zatiaľ čo viacbodový pás a predný valec sa stále otáčajú, znamená to, že bežecký pás je trochu voľný a je potrebné vykonať správne nastavenie, aby sa uľahčilo bezpečné používanie. (Nastavenie napnutia bežeckého pásu nájdete v návode na údržbu na predchádzajúcej strane).
- C. Ak spozorujete, že pri okamžitom krokovom tlaku sa bežecký remeň a viackrídlový remeň prestávajú otáčať, zatiaľ čo motor sa stále otáča, znamená to, že viackrídlový remeň je uvoľnený a je potrebné vykonať správne nastavenie, aby



uľahčiť bezpečné používanie.

**Krok 2 : Pomocou** kľúča nastavte nastavovaciu skrutku na základni motora podľa potreby. Súčasne rukou jemne otočte klinový remeň medzi hriadeľom motora a predným bubnom; (ak sa viackľbový remeň môže otočiť o 100 %, znamená to, že je príliš voľný; ak sa viackľbový remeň môže otočiť o 50 %, je vhodnejší.)

**Krok 3:** Nakoniec zaistite základňu motora a nainštalujte kryt motora; upevnite a zaistite odstránené skrutky krytu motora.

Bežecké pásy sú cvičebné zariadenia, preto je potrebné ich správne udržiavať a udržiavať.

Návrhy na údržbu a udržiavanie sú nasledovné :

1: Z dôvodu opotrebovania a poškodenia je potrebné často kontrolovať; Opotrebované alebo poškodené časti (napr. motor, elektrické ovládanie, napájací kábel, Bežecký pás), po údržbe alebo odbornej oprave je jeho úroveň bezpečnosti používania v súlade s továrňou.

2: Okamžite vymeňte tieto chybné diely a alebo zariadenie nečinne opravte: (napríklad napájací kábel)

3: Venujte osobitnú pozornosť najľahšie opotrebovateľným komponentom. (napr. bežecký remeň)

**V fitness**

# ZÁRUČNÝ LIST

Na tento tovar sa vzťahuje zákonná záručná lehota 24 mesiacov, pokiaľ nie je uvedené inak. U označených druhov tovaru je, nad rámec zákonnej záručnej lehoty poskytovaná záručná lehota predĺžená na 10 rokov, ktorá sa vzťahuje na konštrukciu rámu daného druhu tovaru. Plnením záručných podmienok sa potom pri predĺženej záručnej lehote rozumie bezplatné vykonanie opráv všetkých výrobných chýb, ktoré sa v tejto záručnej lehote vyskytnú na konštrukcii rámu, a to v servisných strediskách, spoločnosti ACRA, s.r.o. Záručný list spolu s dokladom o zakúpení a návodom na použitie starostlivo uschovajte!

## Reklamácia

Práva z zodpovednosti za vady je možné uplatňovať len u predávajúceho, u ktorého bol výrobok zakúpený.

Je potrebné vytknúť vadu - tzn. dostatočne presne označiť vadu, poprípade to, ako sa vada navonok prejavuje. Všeobecne formulované oznámenie, že výrobok má vadu, nestačí!

Vytknutie musí obsahovať aj oznámenie konkrétneho práva z zodpovednosti za vady, ktorého sa kupujúci domáha, a treba ho doložiť vyplneným záručným listom s pečiatkou predávajúceho a dokladom o zakúpení (účtenkou) s dátumom predaja. Výrobok je zároveň nutné opatriť vyhovujúcim obalom, najlepšie originálnym.

Kupujúci má právo, aby bola vada odstránená bezplatne, riadne a včas (najneskôr v 30-dňovej lehote od uplatnenia reklamácie, ak sa nedohodne kupujúci s predávajúcim na dlhšiu dobu), poprípade výrobok vymenený.

Doba od uplatnenia práva z zodpovednosti za vady až do doby, kedy kupujúci po skončení opravy bol povinný výrobok prevziať (bez ohľadu na to, kedy kupujúci vec fakticky prevzal) sa do záručnej doby nepočíta.

Práva z zodpovednosti za vady veci zaniknú, ak neboli uplatnené v záručnej dobe (tzn. najneskôr posledného dňa záručnej doby).

## Záruka sa nevzťahuje na:

Opotrebenie výrobku spôsobené jeho obvyklým užívaním. (Obvyklým užívaním sa rozumie používanie na účel, ku ktorému je výrobok určený a spôsobom, ktorý je popísaný v priloženom návode na použitie)

## Záruka sa ďalej nevzťahuje na vady spôsobené:

Mechanickým poškodením; (napríklad vady spôsobené rozrezaním výrobku alebo jeho časti pri rozbaľovaní);  
 Neodborným zásahom (opravou) užívateľa, aj tretích osôb;  
 Nesprávnym zaobchádzaním či zaobchádzaním v rozpore s návodom na použitie;  
 Nevykonávaním nutnej údržby popísanej v návode na použitie;  
 Vystavením nepriaznivým vonkajším vplyvom, nízkym/vysokým teplotám, nevhodným skladovaním;  
 Neodvratiteľnou udalosťou – živelnou pohromou;

## Platená oprava:

Ak sa vytýka vada, na ktorú sa záruka nevzťahuje, alebo už uplynula záručná doba, a kupujúci požaduje opravu, jedná sa o opravu platenú.

Cena a podmienky budú stanovené po dohode so servisným strediskom spoločnosti ACRA s. r. o. Ostatné práva a povinnosti sa riadia ustanoveniami zák. č. 40/1964 Zb., Občianskeho zákonníka, najmä § 612 a nasl.

Za obaly od vyššie uvedeného výrobku bol zaplatený poplatok za využitie a spätný odber podľa § 10 a § 12 zák. č. 477/2001 Zb., o obaloch, do systému EKO-KOM pod identifikačným číslom EK – F06020112.

Typové označenie výrobku:	Dátum predaja: Pečiatka a podpis predávajúceho:
---------------------------	--

Dátum reklamácia	Vytýkaná vada	Záznamy servisného strediska	Výmena súčiastky	Poznámka

V prípade akýchkoľvek otázok kontaktujte servisné stredisko alebo reklamačné oddelenie:

ACRA, s. r. o. (IČO: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily  
 Reklamačné oddelenie – tel.: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

## ES/EÚ Vyhlásenie o zhode č. 02052020/A

Potvrďujeme týmto, že strojné zariadenie spĺňa všetky príslušné ustanovenia nižšie uvedených predpisov Európskych spoločenstiev, nariadenia vlády a noriem. Toto vyhlásenie o zhode sa vydáva na výhradnú zodpovednosť výrobcu.

### Dovozca

(splnomocnený zástupca): ACRA s.r.o., Brodská 161, 513 01 Semily, ČR

### Výrobok:

názov: Bežecký pás  
typ: GB5500N  
modifikácia: GB5000N, GB5300

**Popis a určenie funkcie výrobku:** Bežecký pás s elektrickým náklonom slúži na behanie v interiéri. Rýchlosť 1-14,8 km/hod, náklon 3 polohy. Napájacie napätie 230 V AC. Jednotlivé modifikácie sa líšia niektorými technickými parametrami. Konštrukčný princíp aj použité prvky sú zhodné.

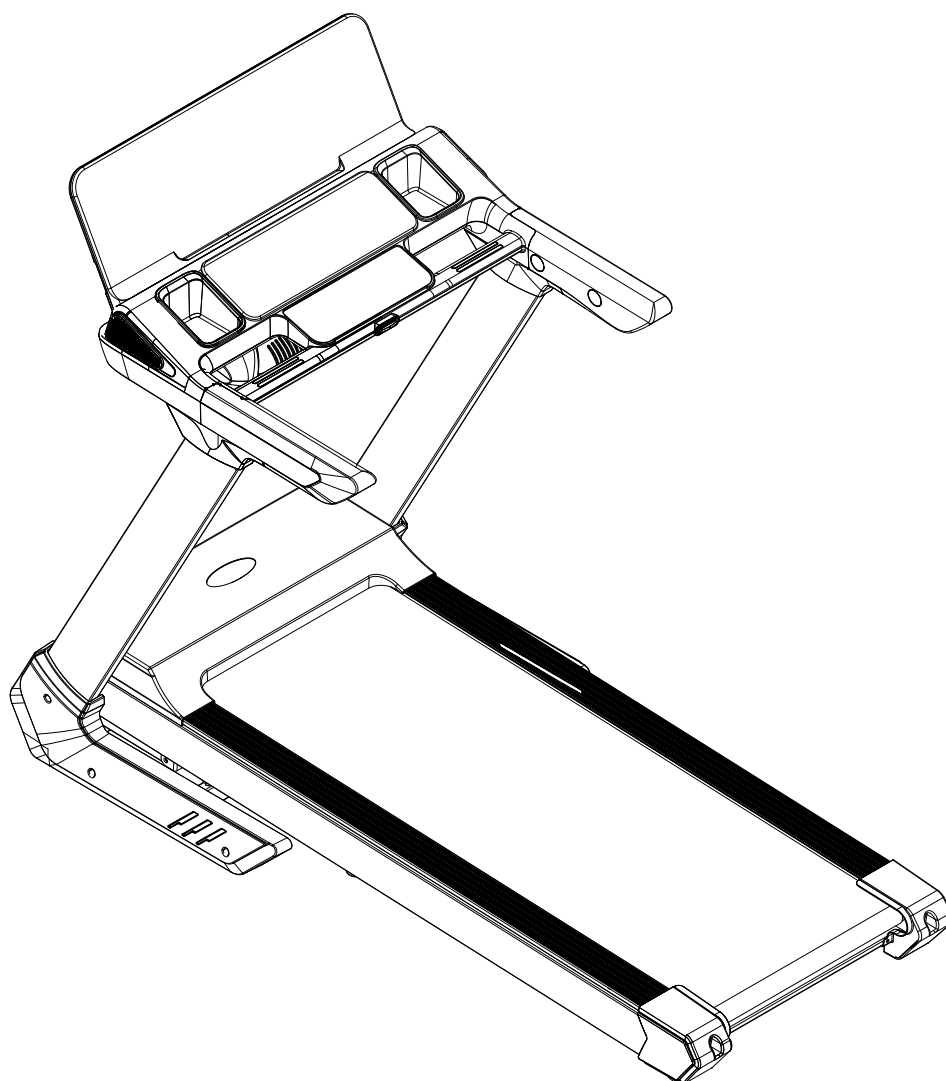
### Overené podľa:

Nariadenie vlády č. 118/2016 Zb., ktoré je ekvivalentné smernici rady č. 2014/35/EÚ, nariadenie vlády č. 117/2016 Zb., ktoré je ekvivalentnej smernici rady č. 2014/30/EÚ, nariadenie vlády č. 176/2008 Zb. v znení nariadenia vlády č. 170/2011 Zb. a 229/2012 Zb. a 320/2017 Zb., ktoré je ekvivalentné smernici rady č. 2006/42/ES v znení smernice rady 2009/127/ES a 2012/32/EÚ, STN EN ISO 12100, STN EN 957-6 +A1, STN EN 60335-1 ed. 2, ČSN EN 61000-6-3 ed. 3, ČSN EN 55014-1 ed. 4, ČSN EN ISO 13849-1

V Semiloch, dňa 21.10.2024

# ACRA<sup>®</sup> fitness

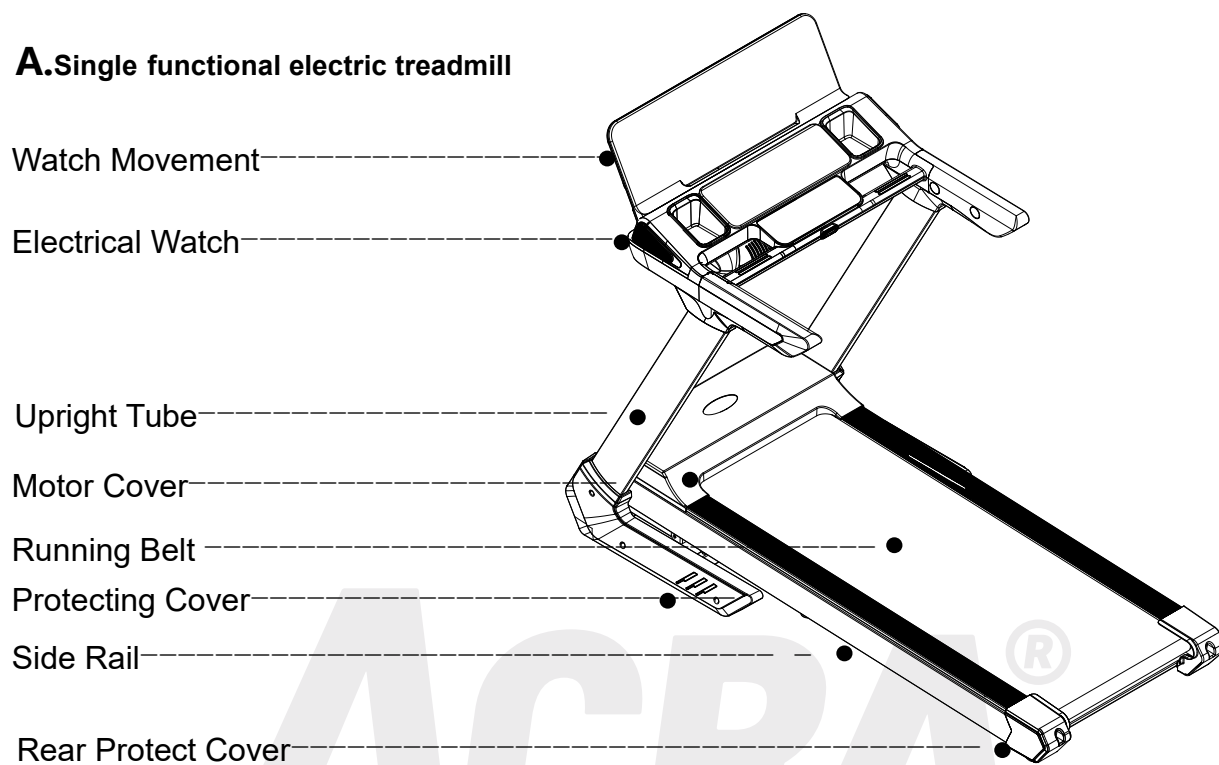
## Treadmill GB5500N User Manual



Please read these instructions carefully and ensure safety before using this product.  
In order to comply with the principle of sustainable development, the product may be updated  
if necessary without prior notice.

## 1、 Product Introduction

### A. Single functional electric treadmill





## 2. Safety Precautions and Warnings

**Tip:** Before folding the treadmill, make sure the incline is "zero" (suitable for incline function with automatic lifting)



**To ensure your safety and avoid accidents, please read the instructions carefully before use and pay attention to the following safety precautions.**

- ◆ Safety Instructions: This product is designed and manufactured with many safety concerns in mind, but please follow these instructions as a precaution. We are not liable for any consequences caused by abnormal operations.
- ◆ movement interference may be users of any control device should not deviate from the design; The equipment shall be installed (placed) on the stable base (surface) and the corresponding flatness; The treadmill must be placed on a level surface; The treadmill should be placed indoors to avoid moisture, water splashing on the treadmill should not be allowed, any foreign body should not be placed on the treadmill, the two sides and the front end of the treadmill should be 1 meter (1000mm) and the back end should be 2 meters x1 meters (2000mm\*1000mm) safe use space, easy to jump out of emergency. (Emergency jump: While holding the handrail and lifting yourself up, step on the side bar and jump off the treadmill from the side.)
- ◆ **The power plug must be reliably grounded, and the socket should have a dedicated circuit to avoid sharing with other electrical equipment;**
- ◆ **If the power cord is damaged, it must be replaced by professionals from the manufacturer, its maintenance department or similar departments to avoid danger;**
- ◆ **Keep safety locks out of reach of children when not using treadmills; If you do not use it for a long time, remove the power cable;**
- ◆ **lubricating oil bottle accessories packages on the children's reach, if swallow or eyes, rinse and timely diagnosis;**
- ◆ **This product is not suitable for disabled persons and children; Unless under the supervision or guidance of a person responsible for their safety, do not use them if they are physically unwell or mentally handicapped and lack common sense.**  
**---- There may be a risk of injury if you do not comply.**
- ◆ don't use the treadmill, dust in a bigger space and keep the interior has certain humidity, avoid to produce strong electrostatic, otherwise may interfere with the electronic watch, the normal work of the controller; Please use the original parts, no private replacement.
- ◆ hands to avoid all the moving parts, it is forbidden to the hands and feet on the run



with the following space.

- ◆ don't close to the power cord to a hot or movement of the object; Do not use this product outdoors, in high humidity, or in the sun.
- ◆ mobile must pull the plug before running machine. Non-professional personnel shall not disassemble the machine without authorization, otherwise serious consequences may occur.
- ◆ When exercising, please clip the safety lock cable on the clothing to prevent safe shutdown in case of emergency.
- ◆ use the treadmill before please check whether the clothes button or pull on the zipper, or clothes too loose.
- ◆ if you're using the body feel not adapt to the abnormal situation, such as please stop moving, and consult a physician.
- ◆ this product should not be used for a long time, long time use easy to cause the treadmill appliances overheating caused by electrical failure.
- ◆ Use qualified socket , avoid dangerous. If the plug and socket are not compatible, please leave the plug intact and call an electrician to deal with it.
- ◆ this product is suitable for family use, not suitable for professional training and testing, also cannot be used for medical purposes.
- ◆ don't split in the shell, break off the state (internal structure to show) or weld cracking conditions used.
- ◆ don't jump on the machine in the process of movement or jump down. ----- Injury may result from a fall.
- ◆ after diet, tiredness, or poor physical condition, do not use. ---- may cause damage to health.
- ◆ power plug shall not be attached on the needle, garbage, or water. ---- may cause electric shock or short circuit, fire. Never use with wet hands!
- ◆ during outage, please pull out the power plug from the socket. ----- Dust and moisture will age the insulation, leading to a leakage fire.
- ◆ the product must be grounded. In the event of a malfunction, grounding will provide a path of least resistance for the current to reduce the risk of electric shock.
- ◆ This is HC level in the product. If you are in doubt about whether the product is properly grounded, please entrust a professional electrician to check.

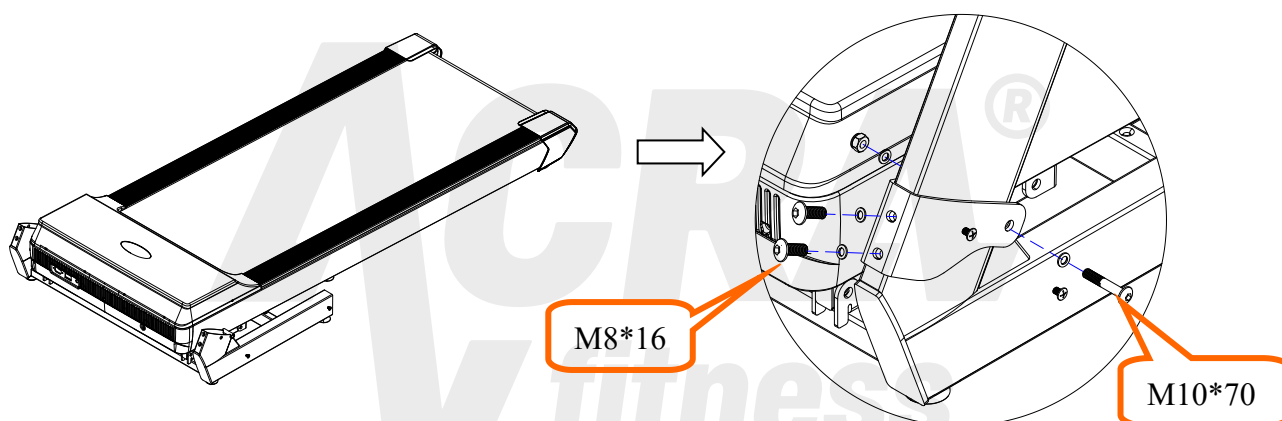
**Scale chart: When assembling the treadmill, you can measure the screw length by the following scale for easy installation.**



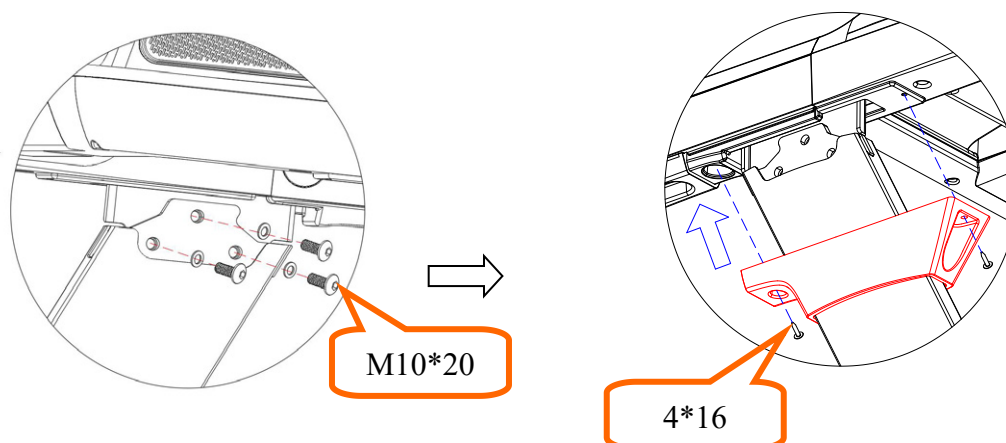
### 3、 Installation Instructions

During installation, all screws are fixed briefly and finally tightened after the rack is completely installed.

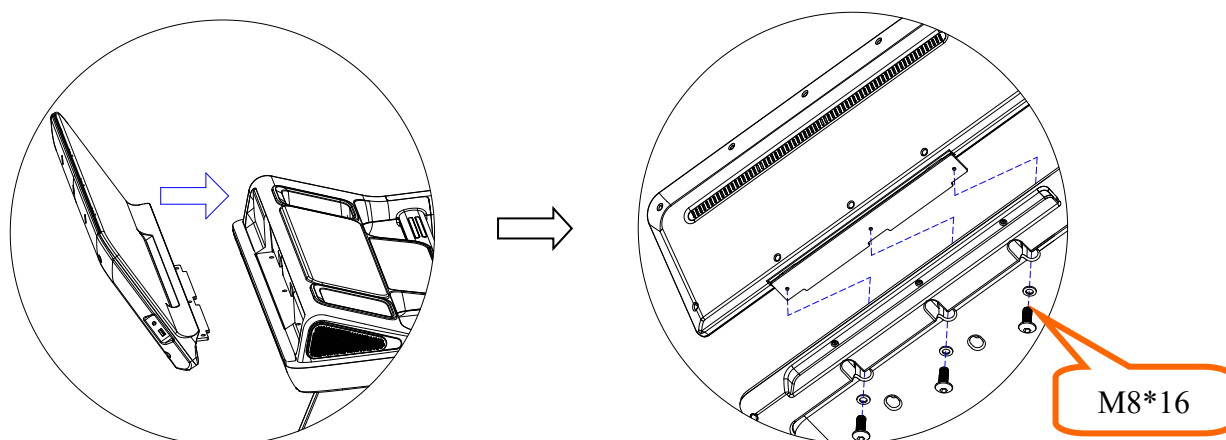
**Step1.** Cut off the tape, open the carton, take out the foam and gently place it in the carton. Lift the machine out of the carton, lay it flat on the ground, and cut off the packing tape on the main frame and base. According to the method shown in the figure, lock the left and right columns in two places respectively with the hex wrench, the half round head hex M10\*70 screws, the M10 flat washer and the M10 nut. Lock the left and right columns in a total of 4 places with half round head hexagon socket M8\*16 screws and M8 gaskets respectively. **(Warning: The machine is heavy and must be installed by more than 2 people)**



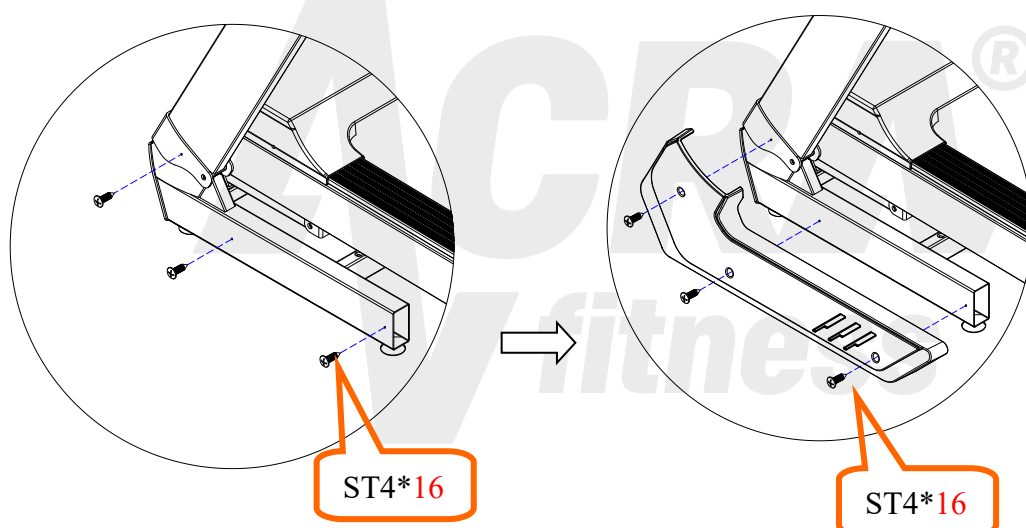
**Step2.** The electronic watch is installed on the column, with hexagonal wrench, 13 open wrench, semi-round head hexagonal M10\*20 screws, M10 flat gasket will be locked on the left and right columns, a total of 6; Use the cross pan head self-tapping ST4\*16 screws to lock the cover table on the two columns respectively on the left and right columns in a total of 4 places. **(Note: the upper cover is divided into left and right, please distinguish according to the mark when installing.)**



**Step3.** Sort out the connecting lines of the electronic watch, and lock the fixed plate of the display screen on the electronic watch with the hex wrench, the semi-round head hex M8\*16 screws and the M8 flat gasket. There are three places in total.

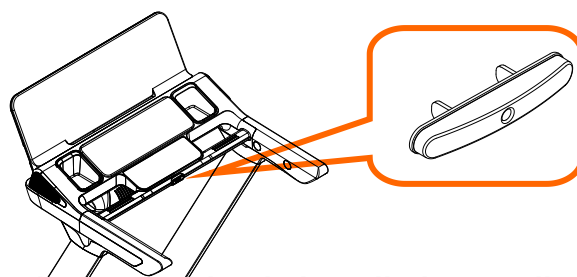


**Step 4.** Fix the left and right guard covers on the post in 6 places with the cross screw knife and the cross washer head screw ST4\*16.



**Step5.** Put the safety lock in the position as shown in the picture and press the Start button before the machine can run!






(tip: The treadmill can only start normally if the safety lock is placed on the yellow label below the meter)



**Note:** Be sure to confirm that everything is installed according to the above requirements, then tighten all the screws uniformly, and check that there are no omissions before turning on the power.

## WARM UP

No matter how you exercise, it's best to stretch first. Warm muscles are easier to stretch, so start with a 5-10 minute warm-up. Then stop and do the stretches as follows 1 to 5 times, 10 seconds or more per leg at a time, and repeat after the workout.

<p><b>Toe Touches</b></p> <p>Slowly bend forward from your waist, letting your back, and shoulders relax as you stretch toward your toes. Reach down as far as you can and hold for 15 counts.</p>	 <p>Pic 1</p>
<p><b>Hamstring Stretches</b></p> <p>Sit with your right leg extended. Rest the sole of your left foot against your right inner thigh. Stretch toward your toe as far as possible. Hold for 15 counts. Relax and then repeat with left leg extended.</p>	 <p>Pic 2</p>
<p><b>Calf and Achilles tendon stretches:</b></p> <p>Hold the wall or stand with both hands, one foot behind, keep the back leg upright, heels on the ground, and lean toward the wall. Hold for 10-15 seconds, then relax. Repeat 3 times for each leg.</p>	 <p>Pic 3</p>
<p><b>Quadriceps Stretch</b></p> <p>With one hand against a wall for balance, reach behind you and pull your right foot up. Bring your heel as close to your buttocks as possible. Hold for 15 counts and repeat with left foot up.</p>	 <p>Pic 4</p>
<p><b>Inner Thigh Stretch</b></p> <p>Sit with the soles of your feet together with your knees pointing outward. Pull your feet as close into your groin as possible. Gently push your knees towards the floor. Hold for 10 counts.</p>	 <p>Pic 5</p>

## 5、 Product Function Description

### Use treadmill:

- 1、 Plug in the power supply, turn on the switch (the switch is red) (1), and it will light up. At this time, you will hear a "drip", and then the screen will light up (the color screen system needs to wait patiently for a while to enter the start interface)



- 2、 When the treadmill is not used, please store the safety lock in a place out of the reach of children; The lubricating oil bottle in the accessory package should be kept out of the reach of children. If it is accidentally ingested or enters the eyes, please wash it with clean water and see a doctor in time.

- 3、 Safety key introduction :

Put the safety lock completely on the yellow label of the instrument, and the treadmill can run; Clamp the clip of the safety lock on the clothes. In case of an accident, pull off the safety lock immediately to stop the motor immediately; If you want to continue using the treadmill, please put the safety lock back;



- 4、 Collapse Description

- Folding treadmill:

The treadmill can save space when folded; Before folding, turn off the power switch of the treadmill and unplug the power plug. Lift the running platform by hand until it is jammed.

- Put down the running platform:

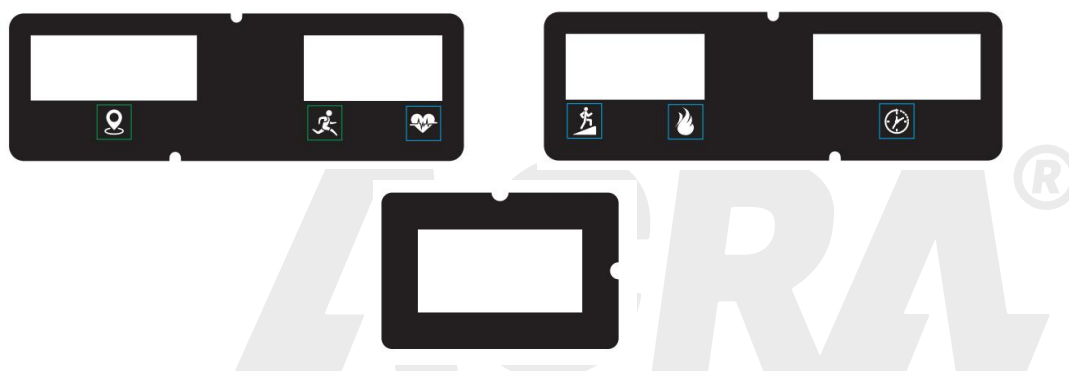
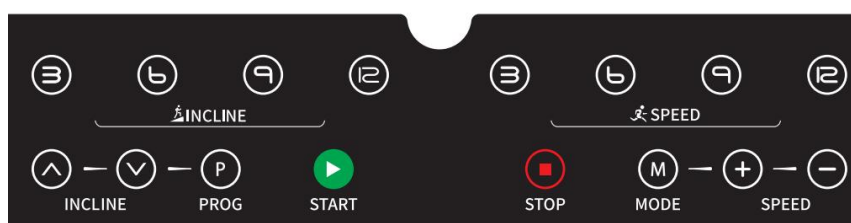
Kick the air bar with your foot, pull the running table with your hand, and then release your hand. The running table will automatically and slowly fall to the ground. Please refer to the following figure:



**We recommend adding lubricating oil to the electric treadmill according to the following schedule:**

- A. Lightweight users (less than 3 hours per week), once every month.
- B. Heavy users (more than 7 hours per week), once every half a month.

## 5. Instrument operation instructions



### 1、 Window display:

1. "INCL/CALORIES" window: When the slope value is displayed, the slope display range: 0-20 section0. When displaying the heat consumption value of the sportsman, the forward counting will start from 20-990, the overflow will be cleared and the forward counting will start from 0, and the reverse counting will start from the set value to 0. When the countdown reaches 0, the treadmill will smoothly slow down and stop running and display "End", and enter the standby state 5 seconds after the complete stop.

2. "TIME" window: Display in setting state "P01...-P04...P12-FAT", When the movement time is displayed, the forward timing is from 0:00-18 hours, and the time is reset to the maximum value, and the treadmill does not stop; The countdown will decrease to zero from the set time (the maximum setting is 99: 59 minutes, and the display mode of minutes and seconds is set, for example, "99:59"). When the countdown reaches 0:00, the treadmill will slow down and stop running smoothly and display "End", and enter the standby state 5 seconds after the complete stop.

3. "DISTANCE" window: When the distance is displayed, the forward count will be from 1-99.9, the overflow will be cleared and the forward count will start from 0, and the reverse count will decrease from the set value to zero. When the countdown reaches 0, the treadmill will slow down and stop running smoothly and enter the standby state 5 seconds after the display of "End" completely stops

4. "SPEED/ PULSE" window: Display the current speed value in the running state, **Speed**

**display range: 1.0-20.0KM/H.** The system can automatically detect the heartbeat rate of the exerciser and display it in this window when the exerciser holds the heartbeat sensing handle with both hands. The display range of heartbeat value is 50-200 times/minute. (This data is for reference only and cannot be regarded as medical data.)

1、 "Dot matrix" window: P program graphics are displayed in program status, and 400m lap is displayed in normal operation.

## 2、 Key function :

1、 "Prog" is a program key: When in standby mode, pressing this key can cycle through the selection of "P01...-P04-...P12-FAT" Different running programs; The manual mode is the default operation mode of the system, and the default speed of the manual mode is 1.0KM/H. (P01-P12 is a built-in program and FAT is a physical fitness test function)

2、 "MODE" is the mode selection key: Press this key to select "0.0", "10:00", "1.00" and "50" ("0.0" is the default operation mode of the system, "10:00" is the time countdown mode, "1.00" is the distance countdown mode, and "50.0" is the calorie countdown mode.) When selecting the countdown mode, you can use the speed plus and minus keys to set the relevant countdown values. After setting, press the "START" key to start the treadmill.

3、 "Speed+" and "speed -" are speed plus and minus keys: used to adjust the set value in the setting state; It is used to adjust the speed after startup, **The adjustment range is 0.1 km/time.** It will automatically increase or decrease continuously when it is held for more than 0.5 seconds.

4、 "Incline+" and "incline -" are the slope plus and minus keys: used to adjust the set value in the setting state; After starting, it is used to adjust the slope. Its adjustment amplitude value is 1 segment/time. When it is continuously pressed for more than 0.5 seconds, it will automatically continue to increase or decrease.

5、 **"Incline: 3, 6, 9, 12" is the slope shortcut key: you can quickly set the slope.**

6、 **"Speed: 3, 6, 9, 12" is the speed shortcut key: speed can be set quickly.**

## 3、 Quick start:

1. Turn on the power switch and the safety lock is in effective state.

2. Press the "start" start key, the system will enter the three-second countdown, the buzzer will sound, and the window will display the countdown. After the three-second countdown, **the treadmill will start running at a speed of 1.0KM/H.**

3. After starting, you can adjust the speed of the treadmill by using the speed plus or minus keys or speed shortcut keys as needed; Use the slope plus or minus keys or the slope shortcut keys to adjust the slope of the treadmill.

## 4、 Operation during movement:

1. Press the slope decrease key to decrease the slope of the treadmill.

2. Press the slope plus key to increase the slope of the treadmill.

3. Press the speed shortcut key to directly adjust the speed of the treadmill to the corresponding speed.

4. Pressing the slope shortcut key will directly adjust the treadmill to the corresponding slope.



5. Press the stop button to slow down the running machine to stop running.
6. The heartbeat data will be displayed for about 5 seconds when the exerciser holds the heartbeat handle with both hands.

## 5、 Manual mode :

1. In standby mode, press the "start" button directly, and the treadmill will start running at a speed of 1.0 km/h and a INCLINE of 0. "The other windows start counting forward from 0, press" "inline+" "or" "inline -" "to change the slope, and press the" "speed+" "or" "speed -" "keys to change the speed."

2. In standby mode, press the "mode" key to enter the time countdown mode. The "time" window displays "15:00" and flashes. Press the "incline+", "incline -", "speed+", "speed -" keys to set the movement time. The setting range is 5:00-99:59.

3. In the time countdown mode, press the "mode" key to enter the distance countdown mode. The "dist" window displays "1.00" and flashes. Press the "incline+", "incline -", "speed+", "speed -" keys to set the movement distance. The distance setting range is 1.0-99.9.

4. In the distance countdown mode, press the "mode" key to enter the calorie countdown mode. The "cal" window displays "50.0" and flashes. Press the "incline+", "incline -", "speed+", "speed -" keys to set calories. The calorie setting range is 20.0-990.

6. Select one of the three countdown modes and press the start button after setting. The treadmill will start running after a delay of 3 seconds. You can change the current running slope or speed through the control button, or stop the treadmill.

## 6、 Built-in program :

This system has a total of 12 built-in programs P01-P12. In standby mode, press the "program" key to display "P01-P12" in the calorie window. After selecting a favorite program, the "time" window will flash at the same time; The default time of 15:00 is displayed. Press "incline+", "incline -", "speed+", "speed -" to set the required exercise time, and then press the "start" key to start the built-in program. The built-in program is divided into 20 segments, with each segment of exercise time=the set time/20. When entering the next section, the system will give a three-tone prompt of "Bi-Bi - Bi -". The speed and slope of the system will change with the change of the program section. During this time, you can press "incline+", "incline -" to change the slope, and press "speed+", "speed -" to change the speed. But when the program enters the next section, it will restore to the speed and slope of the section. After running a program, the system will give a three-tone prompt of "B i-B i - B i",



The treadmill slows down smoothly and stops running and displays "End", and enters the standby state 5 seconds after it stops completely

## 7、 Program description:

SPEED represents speed and INCLUDE represents slope. Each program divides the movement time into 20 equal parts, and each time period has corresponding speed and slope.

Addendum:

Program data sheet

Time Prog		Set time/20 =The running time of each segment									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	8	5	5	6	3	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	6	5	8	8	4
P3	SPEED	2	4	8	8	4	4	5	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	4	2	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	8	2	4	5	5	2	5	5	4
P6	SPEED	2	8	5	4	4	3	2	3	3	3
P7	SPEED	2	4	5	8	5	8	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	5	3	8	2
P9	SPEED	2	4	5	5	8	5	8	3	3	2
P10	SPEED	2	5	5	5	3	2	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	8	3	5	3	2	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	8	4	8	3	8	5	3

PROG \ INCL INE		Set time/20 =The running incline of each segment									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	INCL	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	INCL	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	INCL	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P4	INCL	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	INCL	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P6	INCL	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P7	INCL	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	INCL	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	INCL	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	INCL	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	INCL	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	INCL	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

## 8、 Display range of each value:

Set parameters	initial	Set initial value	Setting range	Set the model
time(minute:second)	0	10: 00	5: 00—99: 59	0: 00—99: 59
speed (KM/H)	<b>0.0</b>	<b>1.0</b>	<b>1.0—20.0</b>	<b>1.0—20.0</b>
distance(kilometre)	0	1.0	1.0—99.9	0.00—99.9
incline (part)	0	0	0—20	0—20
heart rate (order/minute)	/	/	/	50—200
<b>calorie (kilocalorie)</b>	<b>0</b>	<b>50</b>	<b>20—990</b>	<b>00—990</b>

## 9、 Physical fitness test:

In standby mode, continuously press the "program" key to enter the body mass index (FAT) detection function. Press the "mode" key to enter the F-1, F-2, F-3, F-4, F-5 interfaces (F-1 - sex, F-2 - age, F-3 - height, F-4 - weight, F-5 - physique detection). Press the "speed+" and "speed -" keys to set the parameters of F-1-F4 (parameters are shown in the table below). After setting, press the "mode" key to enter the F-5 physique detection interface, At this time, hold your hands and hold the heart rate board for 2-3 seconds, and your body mass index will be displayed to check whether your weight and height match. Body mass index (FAT) is a measure of the relationship between a person's height and weight, not the body ratio. FAT is suitable for any male and female, and together with other health indicators, provides a basis for people to adjust their weight. The ideal FAT should be between 20 and 25. If it is less than 19, it means too thin. If it is between 25 and 29, it means overweight. If it is more than 30, it means obese. (This data is for reference only and cannot be regarded as medical data.)

F-1	gender	01male	02female
F-2	age	10-----99	
F-3	stature	100----200 (cm)	
F-4	weight	20----150 (kg)	
F-5	FAT	$\leq 19$	thin
	FAT	$= (20---25)$	normal
	FAT	$= (26---29)$	Overweight
	FAT	$\geq 30$	fat

## 10、 Safety key function:

In any state, pulling off the safety lock can stop the running of the treadmill in an emergency. When the treadmill stops in an emergency, all windows display “ — — — ”, The buzzer sends out three "BB" alarms; At this time, the treadmill cannot perform any other operation except shutdown. After the safety lock is reset, the treadmill will enter the standby state again and wait for input instructions.

## 11、 Horn atmosphere lamp panel:

It is equipped with red, blue and green light, which will be on immediately after power-on, and will display red, blue and green repeatedly. The light will display the color interval switching time of 10S, and the standby and sleep states will also be on circularly.

## 12、 Power saving mode:

The system has power saving function. In standby mode, if there is no key command input within 10 minutes, the system will enter power saving mode and automatically turn off the display. Press any key to wake up the system again.

## 13、 Audio playback function (optional function):

1. After the product is connected to the power supply, MP3 or other audio devices can be connected

through the spring cable, and the electronic watch can play music.

2. (If the product includes music Bluetooth play function) After the product is powered on, it can also connect the built-in music Bluetooth through mobile phones or other Bluetooth audio devices to establish wireless music play function. At this time, it is necessary to unplug the MP3 spring cable from the electronic watch. The size of the sound is controlled on the audio device. Please pay attention to controlling the size of the sound to avoid affecting the quality of the sound and the built-in audio circuit.

#### 14、USB charging function (optional)

When the mobile device is plugged into the USB interface, it can charge the mobile device, and when it is unplugged, it can disconnect the charging, which is suitable for most mobile devices in the market.

#### 15、Shut down:

You can turn off the treadmill by turning off the power switch at any time, which will not damage the treadmill.

#### 16、matters needing attention:

1. Check whether the power supply is loaded before moving; Check whether the safety lock is effective.
2. In case of any abnormal situation during the exercise, the safety lock can be pulled off, and the running opportunity can be slowed down quickly to a stop; Then put in the safety lock, reset the device, and wait for the input command.
3. If there is a problem with this machine, please contact the dealer. Non professional personnel should not attempt to disassemble or repair it to avoid causing equipment damage.

#### 17、Simple troubleshooting method for electric locomotive:

- 1、The electronic meter does not display after the power is turned on
  - A. First check whether the overload protector jumps off. If it does, press it;
  - B. Check the power cord on the power switch, overload protector and driver to ensure good connection;
  - C. Check whether the power line from the electronic meter to the driver is properly plugged in. Remove the column and check each section of the connection line from the electronic meter to the driver to ensure that each wire core is fully plugged in, or the communication power line is poor (damaged or broken). It is necessary to reconnect or replace the wire.
- 2、If the electronic meter displays "E01" after operation-----Communication failure (the driver does not receive the electronic meter signal); The spreadsheet displays "E13"-----Communication failure (electronic meter does not receive driver signal)
  - A. The communication between the electronic meter and the driver is blocked. Check each section of the connection between the electronic meter and the driver communication line to ensure that each wire core is fully inserted; Check whether the connecting wire between the electronic meter and the driver is damaged, and replace the communication connecting wire.
  - B. If the communication line on the electronic meter is abnormal and the components are damaged,

replace the electronic meter;

C. The driver signal circuit is faulty, replace the driver.

3、 If the electronic meter displays "E02" after operation-----Explosion-proof impulse protection or motor abnormality

A. Check whether the motor wire is connected properly, reconnect the motor wire, and replace the motor if not;

B. Check whether the controller has peculiar smell, IGBT is broken and short-circuited, and replace the driver;

C. Check whether the power supply voltage is lower than 50% of the normal voltage. Please use the correct voltage specification to retest;

4、 If the electronic meter displays "E03" after operation-----No sensing signal

A. If "E03" is displayed after the motor starts and runs for 5-8 seconds, check whether the sensor plug is not plugged in properly or the magnetic sensor is broken or damaged, and plug it in properly or replace the magnetic sensor.

B. The sensing signal circuit on the lower control is abnormal, replace the driver;

5、 If the electronic meter displays "E04" after operation -----Ascension learning or self-inspection failure

A. Check whether the signal wire of the lifting motor is plugged in properly, and plug and unplug the signal wire connector again to make it reliable;

B. Check whether the AC line of the lifting motor is correctly connected, and whether the AC line of the lifting motor is correctly connected with the identification on the controller;

C. Check whether the connecting wire of the motor is damaged or open, and replace the connecting wire or the lifting motor;

D. Replace the drive;

E. Press the learn button on the drive to learn again after checking all.

6、 If the electronic meter displays "E05" after operation----- Over-current protection

A. The possible cause is that the current is too high due to exceeding the rated load, and the system is self-protected and can be restarted;

B. A certain part of the treadmill is jammed, resulting in the motor can not run, the load is too heavy, the current is too high, and the system self-protection, adjust the treadmill to restart operation or add lubricating oil.

C. Check whether there is excessive noise or burning smell when the motor is running, and replace the motor;

D. Check whether the drive has burnt smell and replace the drive;

7、 If the electronic meter displays "E06" after operation-----Usually the motor is in open circuit

A. If the motor wire is not properly connected, reconnect the motor wire;

B. Open circuit inside the motor, replace the motor;

C. If the motor is idling and the current is too small, the error will occur. Please install the machine for

test;

8、 If the electronic meter displays "E08" after operation-----Store 24C02 error (external 24C02 drive)

A The storage IC is not inserted in place (non switching power supply). Plug it back into the IC base and pay attention to the position of PIN1 pin;

B If the storage IC is damaged or the relevant circuit is poor, replace the storage IC or replace the drive;

9、 If the spreadsheet displays "E10" after operation-----Usually, the motor is short-circuited instantaneously

A If the driver torque is too large, adjust the torque potentiometer to the appropriate position;

B Short circuit inside the motor, replace the motor;

C If the transmission part is stuck, adjust the transmission part or add lubricating oil;

**(This data is for reference only and cannot be regarded as medical data.)**



## 6、 Product maintenance

**Warm:** Before cleaning, maintaining or moving the treadmill, be sure to unplug the power plug of the treadmill. Open the horse at least once a year Cover and clean the motor once. Comprehensive cleaning will prolong the life of the treadmill.

Dust off regularly to keep parts clean. Be sure to sweep the exposed areas on both sides of the strip. This will reduce the buildup of impurities under the strip. Make sure your sneakers are clean to avoid bringing foreign objects under the running belt and wearing the running board and belt. The surface of the running belt shall be scrubbed with a wet cloth soaked with soap. Please be careful not to splash water on the electrical components and under the running belt.

### Special lubricating oil for running belt and running board

This treadmill has been pre-coated with lubricating oil. The friction between the running belt and the running board has a great impact on the service life and performance of the electric treadmill, so it is necessary to apply lubricating oil regularly.

**Lightweight users (use<3 hours per week) once a month; Heavyweight users (use>7 hours per week) once every half a month.**

**1. In order to better maintain your treadmill and extend its service life, it is recommended that you turn off the power supply of the treadmill after continuous use for 1 hour, and let the machine rest for 10 minutes before use.**

**2. The tightness of the running belt should be appropriate. If the running belt is too loose, it will slip when running; If it is too tight, it may reduce the performance of the motor and aggravate the wear of the roller and running belt.**

### Adjustment of running belt alignment and tightness

In order to better use the treadmill and make the treadmill work better, you need to adjust the running belt to the best state.

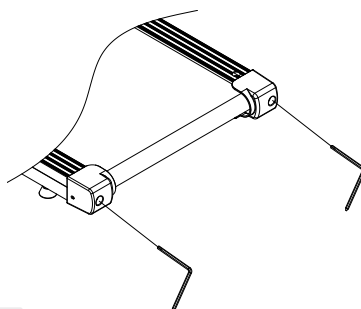
Running belt alignment:

Put the electric treadmill on the flat ground.

Run the electric treadmill at a speed of about 6-8 km/h.

If the running belt is biased to the left, turn the left adjusting screw clockwise by 1/4 turn, and then turn the right adjusting screw counterclockwise by 1/4 turn.

If the running belt is biased to the right, turn the right adjusting screw clockwise by 1/4 turn, and then turn the left adjusting screw counterclockwise by 1/4 turn.



### Adjustment of the tightness of the multi-wedge belt

When you use the treadmill for a long time, the multi-wedge belt will become loose due to a little wear or tensile deformation. At this time, you must make appropriate adjustments to facilitate safe use. The judgment method is: during your normal running, when your foot falls on the running board, if you feel that the running has an occasional pause, it means that the running belt or the multi-wedge belt is loose, and you must make further confirmation.

**Step 1:** Remove the motor cover screw and let the treadmill run at a speed of 1 km/h. Then you stand on the running belt, hold the handrail with both hands, and press the running belt slightly with your foot.

- A. If the instantaneous pressure cannot stop the running belt from rotating, it means that the tightness of the multi-wedge belt and the running belt is appropriate
- B. If you observe that the instantaneous amount of stepping pressure stops the running belt from rotating, while the multi-wedge belt and front roller are still rotating, it indicates that the running belt is somewhat loose, and proper adjustment must be made to facilitate safe use. (See the maintenance guide on the previous page for adjusting the tightness of the running belt)
- C. If you observe that the instantaneous stepping pressure makes the running belt and the multi-wedge belt stop rotating while the motor is still rotating, it indicates that the multi-wedge belt is loose, and proper adjustment must be made to



facilitate safe use.

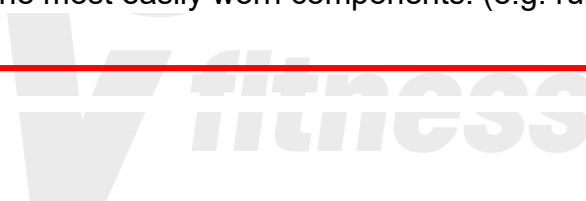
**Step 2:** Use a wrench to adjust the adjusting screw on the motor base as appropriate. At the same time, gently turn the wedge belt between the motor shaft and the front drum by hand; (If the multi-wedge belt can turn over 100%, it means it is too loose; if the multi-wedge belt can turn over 50%, it is more appropriate.)

**Step 3:** Finally, lock the motor base and install the motor cover; Fix and lock the removed motor cover screws.

Treadmills are exercise equipment, so they need to be properly maintained and maintained.

Suggestions for maintenance and maintenance are as follows:

- 1: Because of wear and damage, need to check frequently; Worn or damaged parts (e.g. motor, electric control, power cord, Running belt), after maintenance or professional repair, its use safety level is consistent with the factory.
- 2: Immediately replace those defective parts and or the equipment idle repair: (such as power cord)
- 3: Pay special attention to the most easily worn components. (e.g. running belt)



# WARRANTY CARD

This product is subject to a statutory warranty period of 24 months, unless otherwise stated. For the indicated types of goods, a warranty period extended to 10 years is provided, in addition to the legal warranty period, which applies to the construction of the frame of the given type of goods. Fulfilling the warranty conditions for an extended warranty period means the free repair of all manufacturing defects that occur on the frame construction during this warranty period, namely in the service centers of ACRA, s.r.o. Keep the warranty card together with the proof of purchase and the user manual carefully!

## Complaint

Rights from liability for defects can only be exercised with the seller from whom the product was purchased.

It is necessary to point out a defect - i.e. sufficiently accurately mark the defect, or how the defect manifests itself on the outside. A generally worded statement that the product has a defect is not enough!

The objection must also contain a notification of the specific right from liability for defects that the buyer is claiming, and it must be supported by a completed warranty card with the seller's stamp and a proof of purchase (receipt) with the date of sale. At the same time, the product must be provided with suitable packaging, preferably original.

The buyer has the right to have the defect removed free of charge, properly and on time (no later than within 30 days from the application of the complaint, unless the buyer and the seller agree on a longer period), or the product replaced.

The time from the exercise of the right from liability for defects to the time when the buyer was obliged to take over the product after the repair was completed (regardless of when the buyer actually took over the item) is not included in the warranty period.

Rights from liability for item defects expire if they have not been exercised within the warranty period (i.e. no later than the last day of the warranty period).

## The warranty does not cover:

Wear and tear of the product caused by its usual use. (Normal use means use for the purpose for which the product is intended and in the manner described in the attached instructions for use)

## Furthermore, the warranty does not cover defects caused by:

Mechanical damage; (for example, defects caused by cutting the product or part of it during unpacking);  
 Unprofessional intervention (repair) by the user, including by third parties;  
 Improper handling or handling contrary to the instructions for use;  
 By not performing the necessary maintenance described in the user manual;  
 Exposure to adverse external influences, low/high temperatures, inappropriate storage;  
 An unavoidable event - a natural disaster;

## Paid repair:

If there is a defect that is not covered by the warranty or the warranty period has already passed and the buyer requests a repair, this is a paid repair.

The price and conditions will be determined after agreement with the service center of ACRA s. r. o. Other rights and obligations are governed by the provisions of Act. No. 40/1964 Coll., of the Civil Code, especially § 612 et seq.

A fee was paid for the packaging of the above-mentioned product for use and take-back according to § 10 and § 12 of the Act. No. 477/2001 Coll., on packaging, to the EKO-KOM system under EC identification number – F06020112.

Product type designation:	Date of sale:  Seller's stamp and signature:
---------------------------	--

Claim date	defect complained of	Service center logs	Part replacement	Note

If you have any questions, please contact the service center or the complaints department:

ACRA, s. r. o. (ID: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily  
 Complaints department – phone: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

## EC/EU Declaration of Conformity No. 02052020/A

We hereby confirm that the machinery complies with all relevant provisions of the European Community regulations, government regulations and standards listed below. This declaration of conformity is issued under the sole responsibility of the manufacturer.

### Importer

(authorized representative): ACRA s.r.o., Brodská 161, 513 01 Semily, Czech Republic

### Product:

name: Treadmill  
type: GB5500N  
modifications: GB5000N, GB5300

### Description and determination of product function:

Treadmill with electric tilt is used for running indoors. Speed 1-14.8 km/h, tilt 3 positions. Supply voltage 230 V AC. Individual modifications differ in some technical parameters. The construction principle and the elements used are the same.

### Verified by:

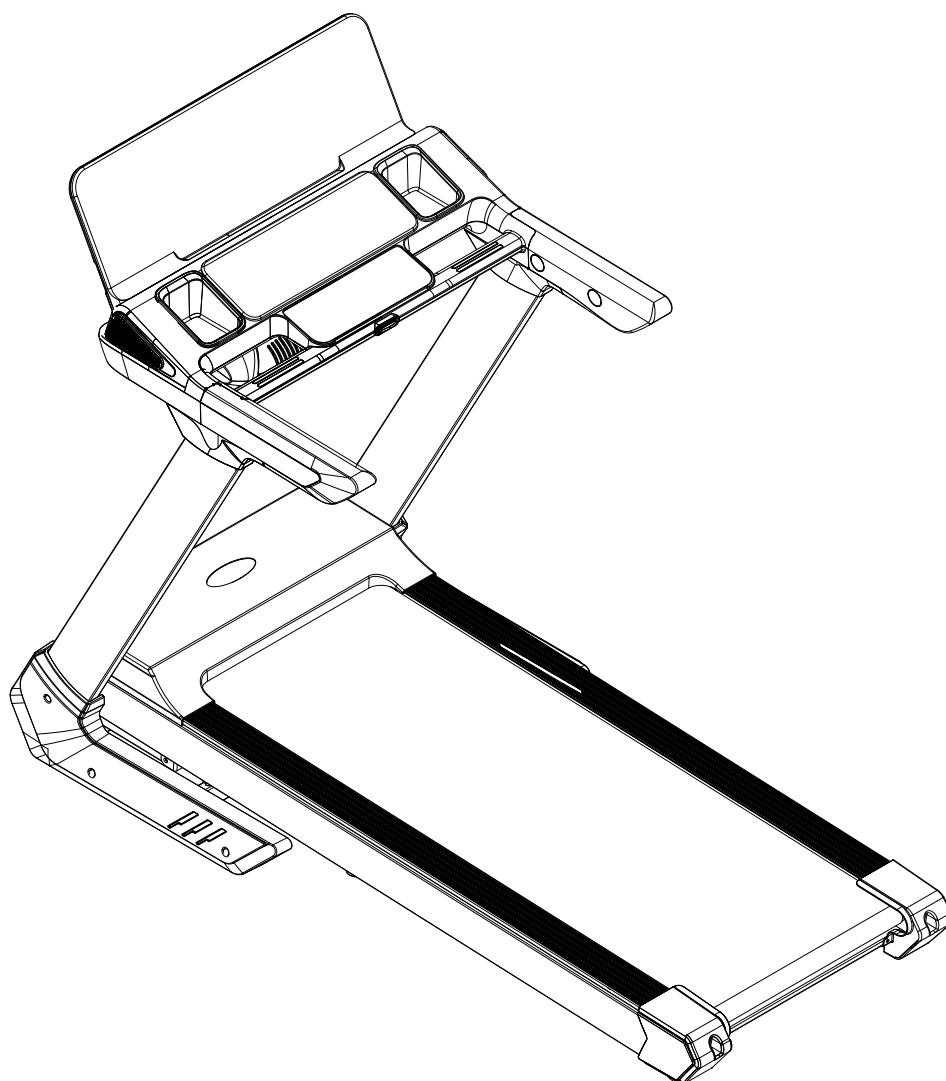
Government Regulation No. 118/2016 Coll., which is equivalent to Council Directive No. 2014/35/EU, Government Regulation No. 117/2016 Coll., which is equivalent to Council Directive No. 2014/30/EU, Government Regulation No. 176/2008 Coll. as amended by Government Regulation No. 170/2011 Coll. and 229/2012 Coll. and 320/2017 Coll., which is equivalent to Council Directive No. 2006/42/EC as amended by Council Directive 2009/127/EC and 2012/32/EU, ČSN EN ISO 12100, ČSN EN 957-6 +A1, ČSN EN 60335-1 ed. 2, ČSN EN 61000-6-3 ed. 3, ČSN EN 55014-1 ed. 4, ČSN EN ISO 13849-1

*In Semily, on 21/10/2024*

# ACRA<sup>®</sup> fitness

## GB5500N

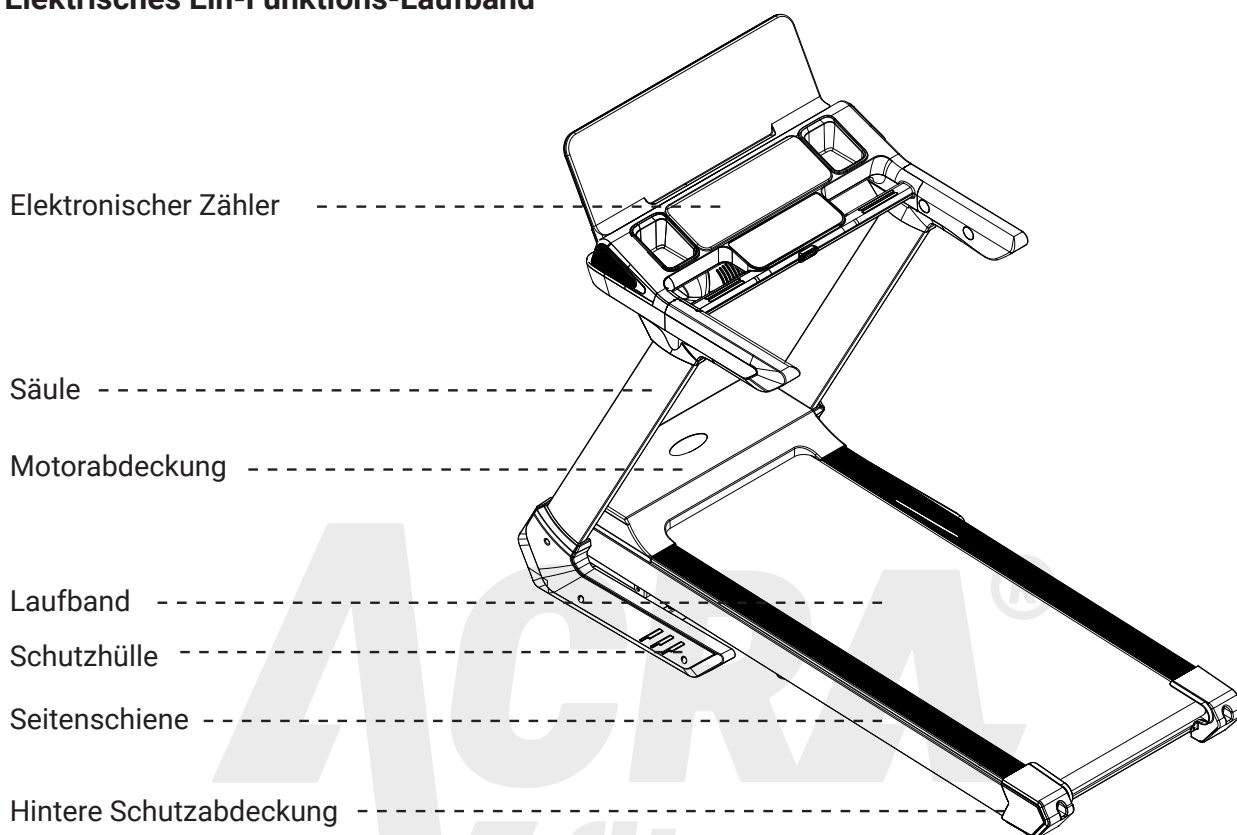
### Laufband-Benutzerhandbuch



Bitte lesen Sie diese Anleitung sorgfältig durch und achten Sie auf die Sicherheit, bevor Sie dieses Produkt verwenden. Um dem Grundsatz der nachhaltigen Entwicklung gerecht zu werden, kann das Produkt bei Bedarf ohne vorherige Ankündigung aktualisiert werden.

# 1. Produkteinführung

## Elektrisches Ein-Funktions-Laufband







## 2. Sicherheitsvorkehrungen und Warnhinweise

**Tip:** Vergewissern Sie sich vor dem Zusammenklappen des Laufbandes, dass die Neigung auf "Null" steht (geeignet für die Neigungsfunktion mit automatischem Heben)



**Um Ihre Sicherheit zu gewährleisten und Unfälle zu vermeiden, lesen Sie bitte vor dem Gebrauch die Anleitung sorgfältig durch und beachten Sie die folgenden Sicherheitshinweise.**

- ◆ Sicherheitshinweise: Bei der Entwicklung und Herstellung dieses Produkts wurden viele Sicherheitsaspekte berücksichtigt. Bitte befolgen Sie dennoch vorsorglich diese Anweisungen. Wir haften nicht für Folgen, die durch abnormalen Betrieb verursacht werden.
- ◆ **Das Gerät muss auf einer stabilen Basis (Oberfläche) und der entsprechenden Ebenheit installiert (platziert) werden; Das Laufband muss auf einer ebenen Fläche platziert werden; Das Laufband sollte in Innenräumen platziert werden, um Feuchtigkeit zu vermeiden, Wasserspritzer auf dem Laufband sollten nicht erlaubt sein, sollten keine Fremdkörper auf dem Laufband platziert werden, die beiden Seiten und das vordere Ende des Laufbandes sollte 1 Meter (1000mm) und das hintere Ende sollte sein 2 Meter x 1 Meter (2000mm\*1000mm) sicherer Raum, leicht zu springen aus dem Notfall. (Notsprung: Halten Sie sich am Handlauf fest und heben Sie sich hoch, treten Sie**
- ◆ **Das Netzsteckdosen muss separat sein und die Steckdose sollte einen eigenen Stromkreis haben, um eine gemeinsame Nutzung mit anderen elektrischen Geräten zu vermeiden;**
- ◆ **Wenn das Netzkabel beschädigt ist, muss es von Fachleuten des Herstellers, seiner Wartungsabteilung oder ähnlichen Stellen ersetzt werden, um Gefahren zu vermeiden;**
- ◆ **Bewahren Sie die Sicherheitssperren außerhalb der Reichweite von Kindern auf, wenn Sie das Laufband nicht benutzen; Wenn Sie es längere Zeit nicht benutzen, entfernen Sie das Stromkabel ; .**
- ◆ **Schmieröl Flasche Zubehör Pakete auf die Kinder zu erreichen, wenn verschlucken oder Augen, spülen und rechtzeitige Diagnose;**
- ◆ **Dieses Produkt ist nicht für behinderte Personen und Kinder geeignet; es sei denn, sie werden von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person beaufsichtigt oder angeleitet und dürfen es nicht benutzen, wenn sie körperlich oder geistig behindert sind und ihnen der gesunde Menschenverstand fehlt.**  
**---- Bei Nichtbeachtung besteht die Gefahr von Verletzungen.**
- ◆ Verwenden Sie das Laufband nicht, Staub in einem größeren Raum und halten Sie das Innere hat eine gewisse Feuchtigkeit, zu vermeiden, um starke elektrostatische erzeugen, sonst kann mit der elektronischen Uhr, die normale Arbeit des Controllers stören; Bitte verwenden Sie die Originalteile, keine privaten Ersatz.
- ◆ Hände, um alle beweglichen Teile zu vermeiden, ist es verboten, die Hände und Füße auf dem Lauf

mit dem folgenden Leerzeichen.

- ◆ Verwenden Sie das Gerät nicht im Freien, bei hoher Luftfeuchtigkeit oder in der Sonne.
- ◆ mobile muss vor dem Betrieb der Maschine den Stecker ziehen. Nicht fachkundiges Personal darf die Maschine nicht ohne Genehmigung zerlegen, andernfalls kann es zu schwerwiegenden Folgen kommen.
- ◆ Wenn Sie trainieren, befestigen Sie bitte das Sicherheitssperrkabel an der Kleidung, um ein sicheres Abschalten im Notfall zu verhindern.
- ◆ Verwenden Sie das Laufband, bevor Sie überprüfen, ob die Kleidung Knopf oder ziehen Sie den Reißverschluss, oder Kleidung zu locker.
- ◆ wenn Sie mit dem Körper fühlen sich nicht auf die abnorme Situation anzupassen, wie z. B. bitte aufhören, sich zu bewegen, und einen Arzt aufsuchen.
- ◆ Dieses Produkt sollte nicht für eine lange Zeit verwendet werden, lange Zeit verwenden leicht zu verursachen das Laufband Geräte Überhitzung durch elektrische Fehler verursacht.
- ◆ Verwenden Sie eine geeignete Steckdose, um Gefahren zu vermeiden. Wenn Stecker und Steckdose nicht kompatibel sind, lassen Sie bitte den Stecker intakt und rufen Sie einen Elektriker an, um das Problem zu beheben.
- ◆ Dieses Produkt ist für den Gebrauch in der Familie geeignet, nicht für die professionelle Ausbildung und Prüfung, auch nicht für medizinische Zwecke verwendet werden.
- ◆ nicht in der Schale spalten, den Zustand abbrechen (innere Struktur zeigen) oder Rissbildung durch Schweißen Bedingungen verwendet.
- ◆ Springen Sie während der Bewegung nicht auf die Maschine oder springen Sie nicht herunter.-----Verletzung kann durch einen Sturz entstehen.
- ◆ nach einer Diät, bei Müdigkeit oder bei schlechter körperlicher Verfassung nicht verwenden. ---- kann zu Gesundheitsschäden führen.
- ◆ der netzstecker darf nicht an der nadel, am müll oder am wasser befestigt werden. ---- kann einen elektrischen Schlag, Kurzschluss oder Brand verursachen. Niemals mit nassen Händen benutzen!
- ◆ bei Stromausfall ziehen Sie bitte den Netzstecker aus der SteckdoseStaub und Feuchtigkeit lässt die Isolierung altern, was zu einem Leckagebrand führt.
- ◆ das Produkt muss geerdet sein. Im Falle einer Fehlfunktion stellt die Erdung einen Weg des geringsten Widerstands für den Strom dar, um das Risiko eines Stromschlags zu verringern.
- ◆ Dies ist der HC-Pegel im Produkt. Wenn Sie Zweifel haben, ob das Produkt richtig geerdet ist, lassen Sie es bitte von einem professionellen Elektriker überprüfen.

**Skalentabelle: Wenn Sie das Laufband zusammenbauen, können Sie die Schraubenlänge anhand der folgenden Skala messen, um die Installation zu erleichtern.**



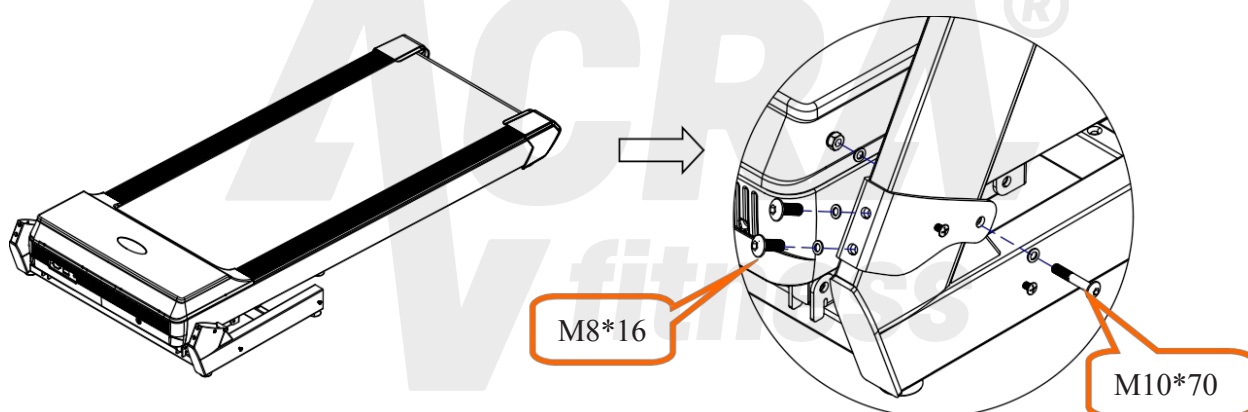
### 3. Installation Anweisungen

Bei der Montage werden alle Schrauben kurz fixiert und erst nach dem Anziehen der

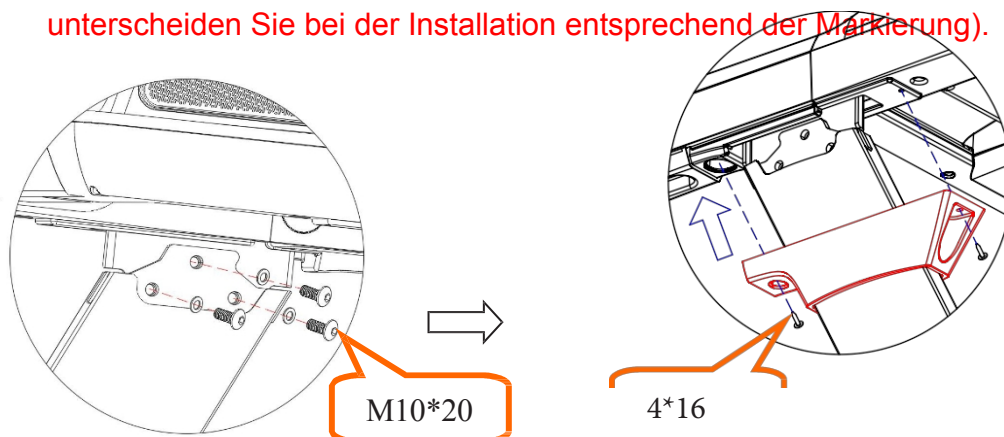
Gestell vollständig installiert ist.

**Schritt 1.** Schneiden Sie das Klebeband ab, öffnen Sie den Karton, nehmen Sie den Schaumstoff heraus und legen Sie ihn vorsichtig in den Karton. Heben Sie das Gerät aus dem Karton, legen Sie es flach auf den Boden, und schneiden Sie die Verpackung ab.

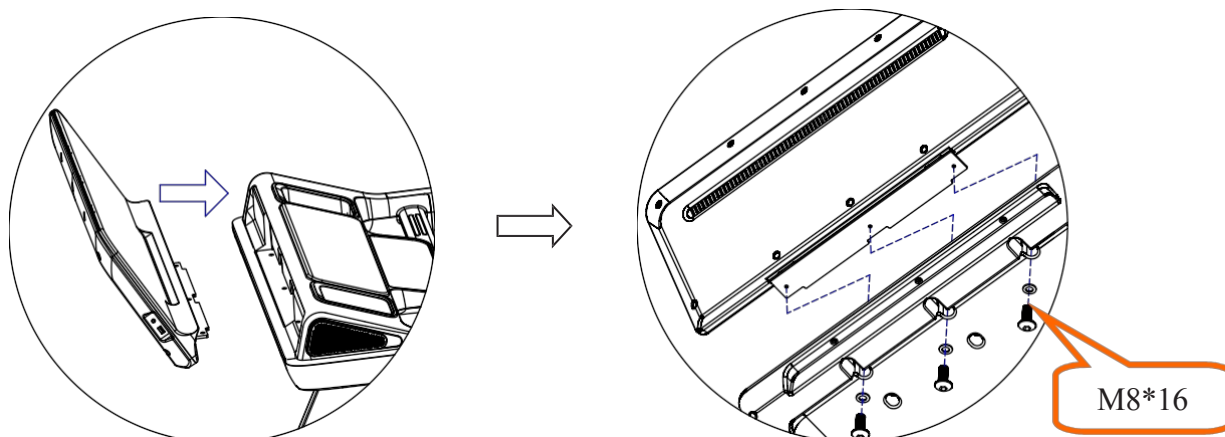
Klebeband auf dem Hauptrahmen und der Basis. Befestigen Sie die linke und rechte Säule an zwei Stellen mit dem Sechskantschlüssel, den Halbrundkopf-Sechskantschrauben M10\*70, der M10-Unterlegscheibe und der M10-Mutter, wie in der Abbildung gezeigt. Die linke und rechte Säule an insgesamt 4 Stellen mit Halbrundkopfschrauben mit Innensechskant M8\*16 und M8-Dichtungen befestigen. **(Achtung: Die Maschine ist schwer und muss von mehr als 2 Personen installiert werden)**



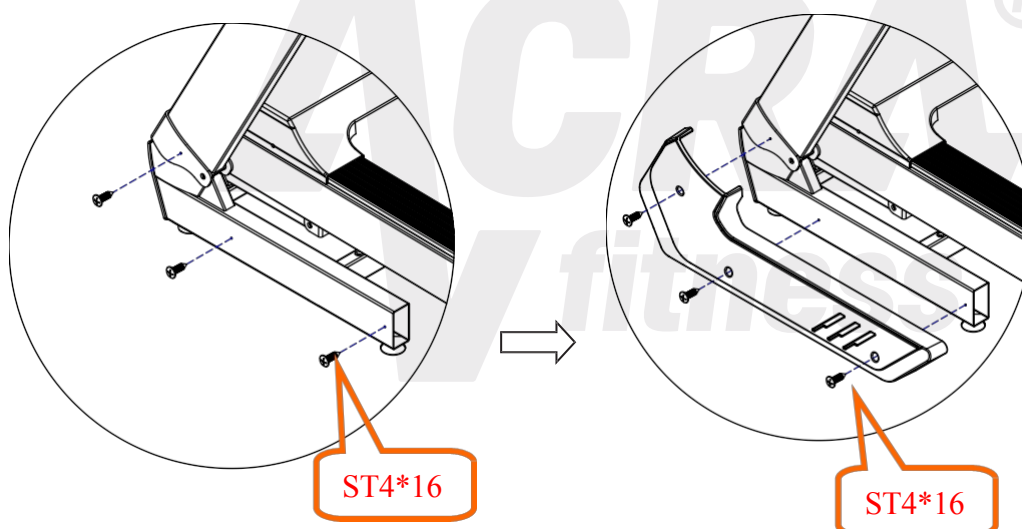
**Schritt 2.** Die elektronische Uhr wird auf der Säule installiert, mit Sechskantschlüssel, 13er Maulschlüssel, Halbrundkopf Sechskantschrauben M10\*20, M10 Flachdichtung wird verschlossen an der linken und rechten Säule, insgesamt 6; Verwenden Sie die selbstschneidenden Kreuzschlitzschrauben ST4\*16, um den Abdecktisch an den beiden Säulen jeweils an der linken und rechten Säule an insgesamt 4 Stellen zu befestigen **(Hinweis: Die obere Abdeckung ist in links und rechts unterteilt, bitte unterscheiden Sie bei der Installation entsprechend der Markierung).**



**Schritt 3.** Sortieren Sie die Verbindungsleitungen der elektronischen Uhr aus, und verriegeln Sie die feste Platte des Display der elektronischen Uhr mit dem Sechskantschlüssel, den Halbrundkopfschrauben M8\*16 und der Flachdichtung M8. Es gibt insgesamt drei Stellen.

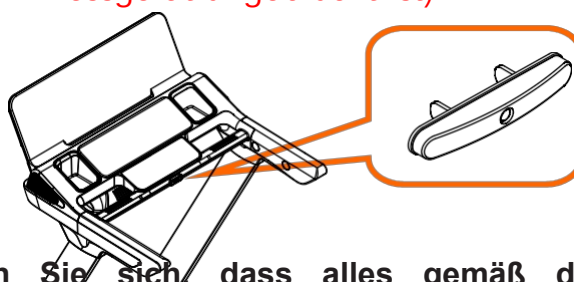


**Schritt 4.** Befestigen Sie die linke und rechte Schutzabdeckung an 6 Stellen mit dem Kreuzschraubendreher und der Kreuzschlitzschraube ST4\*16 am Pfosten.



**Schritt 5.** Bringen Sie die Sicherheitsverriegelung in die im Bild gezeigte Position und drücken Sie die Starttaste, bevor die Maschine laufen kann!

(Tipp: Das Laufband kann nur normal starten, wenn die Sicherheitssperre auf dem gelben Etikett unter dem Messgerät angebracht ist)



**Hinweis:** Vergewissern Sie sich, dass alles gemäß den oben genannten Anforderungen installiert ist, ziehen Sie alle Schrauben gleichmäßig an und prüfen Sie, ob keine Fehler vorliegen, bevor Sie das Gerät einschalten.

## AUFWÄRMPHASE

Egal wie Sie trainieren, es ist am besten, sich zuerst zu dehnen. Aufgewärmte Muskeln dehnen sich besser, beginnen Sie also mit einem 5-10-minütigen Aufwärmen. Halten Sie dann an und führen Sie die folgende Dehnung 1 bis 5 Mal, jeweils 10 Sekunden oder länger pro Bein, durch und wiederholen Sie die Übung nach der Übung.

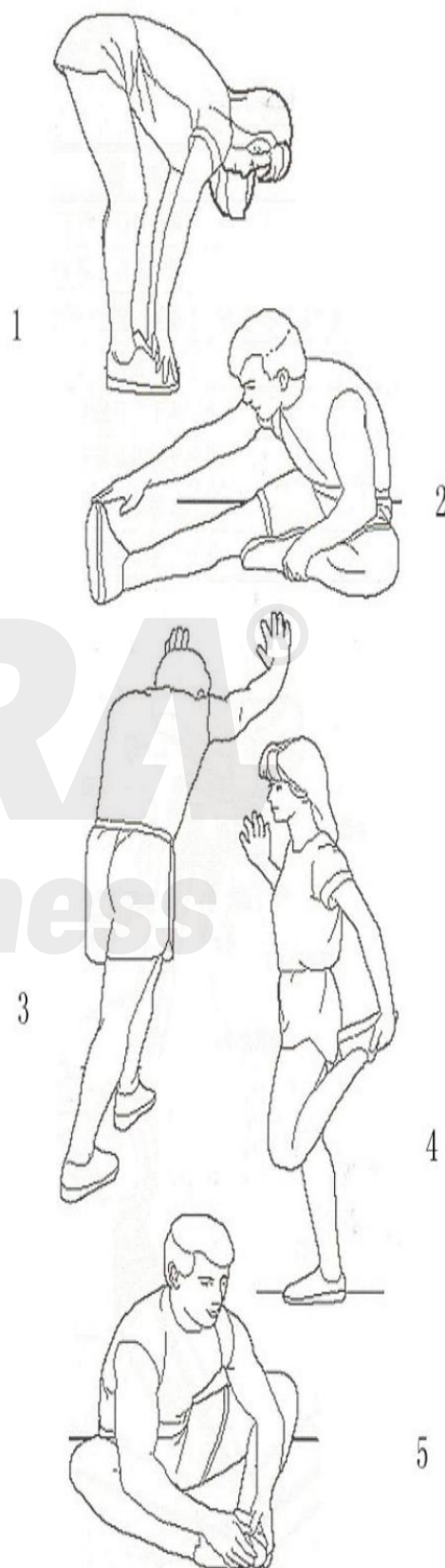
1. Vorwärtsbeugen: Beugen Sie sich langsam von der Taille nach vorne und halten Sie Ihren Rücken und Ihre Schultern entspannt, während Sie zu den Fußspitzen greifen. Dehnen Sie sich so tief wie möglich und halten Sie die Übung 15 Mal lang (siehe Abbildung 1).

2. Dehnung der Oberschenkelmuskulatur: Setzen Sie sich mit ausgestrecktem rechten Bein hin. Legen Sie die Sohle Ihres linken Fußes auf die Innenseite Ihres rechten Oberschenkels. Dehnen Sie sich so weit wie möglich zur Spitze hin. 15 Mal gedrückt halten, entspannen und dann mit ausgestrecktem linken Bein wiederholen. (siehe Abbildung 2).

3. Waden- und Achillessehrendehnung: Stützen Sie sich mit beiden Händen an einer Wand oder stehen Sie, stellen Sie ein Bein hinter sich, halten Sie das hintere Bein gerade, stellen Sie die Fersen auf den Boden und lehnen Sie sich an die Wand. 10–15 Sekunden lang gedrückt halten und dann entspannen. Wiederholen Sie dies dreimal für jedes Bein. (siehe Abbildung 3).

4. Quadrizeps-Dehnung: Lehnen Sie sich für ein besseres Gleichgewicht mit einer Hand an eine Wand, greifen Sie hinter sich und ziehen Sie Ihr rechtes Bein nach oben. Versuchen Sie, die Ferse so nah wie möglich an das Gesäß zu bringen. 15 Sekunden lang gedrückt halten und dann mit dem linken Bein wiederholen. (siehe Abbildung 4).

5. Dehnung der inneren Oberschenkel: Setzen Sie sich so hin, dass sich die Füße berühren und die Knie nach außen zeigen. Bringen Sie Ihre Füße so nah wie möglich an Ihre Leistenegend. Drücken Sie Ihre Knie sanft in Richtung Boden. 10 Sekunden lang gedrückt halten. (siehe Abbildung 5).





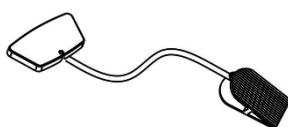
## 5、Produktfunktion Beschreibung

### Laufband benutzen :

- 1、Stecken Sie das Netzteil ein, schalten Sie den Schalter ein (der Schalter ist rot) (1), und er leuchtet auf. Zu diesem Zeitpunkt hören Sie ein "Tröpfchen", und dann leuchtet der Bildschirm auf (das Farbbildschirmsystem muss eine Weile geduldig warten, um die Startschnittstelle aufzurufen).



- 2、Wenn das Laufband nicht benutzt wird, bewahren Sie bitte das Sicherheitsschloss an einem für Kinder unzugänglichen Ort auf; Die Schmierölflasche im Beipack sollte außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt werden. Wenn es versehentlich verschluckt wird oder in die Augen gelangt, waschen Sie es bitte mit klarem Wasser aus und suchen Sie rechtzeitig einen Arzt auf.
- 3、Sicherheitsschlüssel-Einführung :  
Bringen Sie die Sicherheitssperre vollständig auf dem gelben Etikett des Geräts an, und das Laufband kann laufen; klemmen Sie den Clip der Sicherheitssperre an die Kleidung. Im Falle eines Unfalls, ziehen Sie die Sicherheitssperre sofort ab, um den Motor sofort zu stoppen; Wenn Sie das Laufband weiter benutzen wollen, bringen Sie bitte die Sicherheitssperre wieder an;

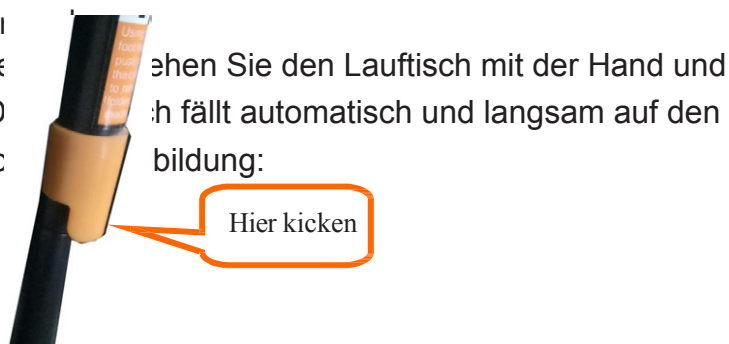


### 4、Collapse Beschreibung

#### ● Klappbares Laufband :

Das Laufband kann platzsparend zusammengeklappt werden. Schalten Sie vor dem Zusammenklappen den Netzschalter des Laufbandes aus und ziehen Sie den Netzstecker. Heben Sie das Laufband von Hand an, bis es eingeklemmt ist.

- Legen Sie die laufende Plattform  
Treten Sie den Luftbalken mit der Hand an und lassen Sie dann die Hand los. Die Plattform fällt dann automatisch auf den Boden. Bitte beachten Sie die folgende

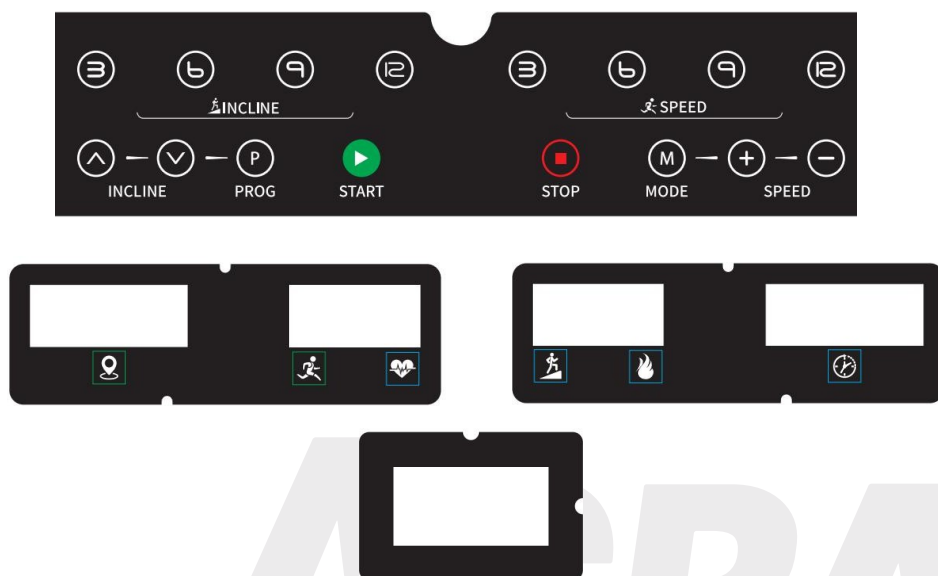


sehen Sie den Lauffisch mit der Hand und  
er fällt automatisch und langsam auf den  
Boden. Bitte beachten Sie die folgende  
bildung:

**Wir empfehlen, das elektrische Laufband nach folgendem Schema mit Schmieröl zu versorgen:**

- A. Geringfügige Nutzer (weniger als 3 Stunden pro Woche), einmal im Monat.
- B. Starke Nutzer (mehr als 7 Stunden pro Woche), einmal im halben Monat.

## 5. Bedienungsanleitung für das Gerät



### 1. Fensteranzeige:

1. Fenster "INCL/KALORIEN": Wenn der Steigungswert angezeigt wird, reicht der Steigungsanzeigebereich : 0-20 Abschnitt0. Wenn der Wärmeverbrauchswert des Sportlers angezeigt wird, beginnt die Vorwärtszählung von 20-990, der Überlauf wird gelöscht und die Vorwärtszählung beginnt von 0, und die Rückwärtszählung beginnt vom eingestellten Wert bis 0. Wenn der Countdown 0 erreicht, wird das Laufband sanft verlangsamt und stoppt den Lauf und zeigt "End" an und geht 5 Sekunden nach dem vollständigen Stopp in den Standby-Zustand über.
2. Fenster "TIME": Anzeige im Einstellzustand "P01...-P04...P12-FAT", Wenn die Bewegungszeit wird angezeigt, die Vorwärtszeit reicht von 0:00-18 Stunden, und die Zeit wird auf den maximalen Wert zurückgesetzt.  
Der Countdown sinkt von der eingestellten Zeit auf Null (die maximale Einstellung ist 99 : 59 Minuten, und der Anzeigemodus von Minuten und Sekunden ist eingestellt, zum Beispiel "99:59"). Wenn der Countdown 0:00 erreicht, wird das Laufband langsamer und stoppt und zeigt "End" an und geht 5 Sekunden nach dem vollständigen Stopp in den Standby-Modus über.
3. Fenster "DISTANZ": Wenn die Entfernung angezeigt wird, geht die Zählung von **1-99,9** vorwärts, wird der Überlauf gelöscht und die Vorwärtszählung beginnt bei 0, die Rückwärtszählung beginnt bei vom eingestellten Wert auf Null ab. Wenn der Countdown 0 erreicht, verlangsamt sich das Laufband, hört auf zu laufen und geht 5 Sekunden nach dem vollständigen Stoppen der Anzeige von "End" in den Standby-Modus über.
4. Fenster "SPEED/ PULSE" : Anzeige des aktuellen Geschwindigkeitswertes im laufenden Betrieb , **Geschwindigkeit**



**Anzeigebereich: 1.0-20.0KM/H.** Das System kann die Herzfrequenz des Trainierenden automatisch erkennen und in diesem Fenster anzeigen, wenn der Trainierende den Herzschlag-Sensorgriff mit beiden Händen hält. Der Anzeigebereich für den Herzschlag beträgt 50-200 Mal/Minute (diese Daten dienen nur als Referenz und können nicht als medizinische Daten angesehen werden).

1. "Punktmatrix"-Fenster: P-Programm-Grafiken werden im Programmstatus angezeigt, und die 400m-Runde ist im Normalbetrieb angezeigt.

## 2. Schlüsselfunktion:

1. "Prog" ist eine Programmtaste: Im Standby-Modus kann durch Drücken dieser Taste die Auswahl von "P01...-P04-...P12-FAT" durchlaufen werden. Verschiedene laufende Programme; Der manuelle Modus ist der Standardbetriebsmodus des Systems, und die Standardgeschwindigkeit des manuellen Modus ist 1,0KM/H. (P01-P12 ist ein eingebautes Programm und FAT ist eine Testfunktion für die körperliche Fitness)
2. "MODE" ist die Moduswahltaste: Durch Drücken dieser Taste können Sie "0.0", "10:00", "1.00" und "50" auswählen ("0.0" ist der Standardbetriebsmodus des Systems, "10:00" ist der Zeitcountdown-Modus, "1.00" ist der Distanz-Countdown-Modus, und "50.0" ist der Kalorien-Countdown-Modus). Wenn Sie den Countdown-Modus auswählen, können Sie die Plus- und Minustasten für die Geschwindigkeit verwenden, um die entsprechenden Countdown-Werte einzustellen. Nach der Einstellung drücken Sie die Taste "START", um das Laufband zu starten.
3. "Speed+" und "Speed -" sind Plus- und Minus-Tasten für die Geschwindigkeit: Sie dienen zur Anpassung des eingestellten Wertes in der Einstellung. Es wird verwendet, um die Geschwindigkeit nach dem Start einzustellen, **der Einstellbereich beträgt 0,1 km/Zeit.** automatisch kontinuierlich erhöht oder verringert, wenn sie länger als 0,5 Sekunden gehalten wird.
4. "Steigung+" und "Steigung -" sind die Plus- und Minus-Tasten für die Steigung: Sie werden verwendet, um den eingestellten Wert im Einstellungszustand anzupassen; nach dem Start wird sie verwendet, um die Steigung anzupassen. Der Wert der Einstellamplitude beträgt 1 Segment/Zeit. Wenn die Taste länger als 0,5 Sekunden gedrückt wird, erhöht oder verringert sich der Wert automatisch weiter.
5. **"Steigung: 3, 6, 9, 12" ist die Steigungskurztaste: Sie können die Steigung schnell einstellen.** 6. **"Geschwindigkeit: 3, 6, 9, 12" ist die Schnellwahltaste für die Geschwindigkeit: Die Geschwindigkeit kann schnell eingestellt werden.**

## 3. Schnellstart :

1. Schalten Sie den Netzschalter ein und die Sicherheitssperre ist aktiviert.
2. Drücken Sie die Starttaste "Start", das System startet den Drei-Sekunden-Countdown, der Summer ertönt und im Fenster wird der Countdown angezeigt. Nach dem dreisekündigen Countdown **beginnt das Laufband mit einer Geschwindigkeit von 1,0 km/Std. zu laufen.**
3. Nach dem Starten können Sie die Geschwindigkeit des Laufbands mit den Plus- oder Minustasten oder den Geschwindigkeitskurztasten nach Bedarf einstellen; mit den Plus- oder Minustasten oder den Steigungskurztasten können Sie die Steigung des Laufbands einstellen.

## 4. Bedienung während der Bewegung :

1. Drücken Sie die Steigungsverringertaste, um die Steigung des Laufbandes zu verringern.
2. Drücken Sie die Steigungs-Plus-Taste, um die Steigung des Laufbands zu erhöhen.
3. Drücken Sie die Geschwindigkeitskurztaste, um die Geschwindigkeit des Laufbandes direkt auf die entsprechende Geschwindigkeit einzustellen.
4. Durch Drücken der Steigungskurztaste wird das Laufband direkt auf die entsprechende Steigung eingestellt.

5. Drücken Sie die Stopptaste, um das laufende Gerät zu verlangsamen und den Betrieb einzustellen.
6. Die Herzschlagdaten werden etwa 5 Sekunden lang angezeigt, wenn der Trainierende den Herzschlaggriff mit beiden Händen hält.

## 5. Manueller Modus:

1. Drücken Sie im Standby-Modus direkt die "Start"-Taste, und das Laufband beginnt mit einer Geschwindigkeit von 1,0 km/h und eine INCLINE von 0. "Die anderen Fenster zählen von 0 an vorwärts, drücken Sie" "inline+" "oder" "inline -" "um die Steigung zu ändern, und drücken Sie die" "speed+" "oder" "speed -" "um die Geschwindigkeit zu ändern."
2. Drücken Sie im Standby-Modus die "Mode"-Taste, um in den Zeit-Countdown-Modus zu gelangen. Im Fenster "Zeit" wird "15:00" angezeigt und blinkt. Drücken Sie die Tasten "Steigung+", "Steigung -", "Geschwindigkeit+", "Geschwindigkeit -", um die Bewegungszeit einzustellen. Der Einstellbereich ist 5:00-99:59.
3. Drücken Sie im Zeit-Countdown-Modus die "Modus"-Taste, um in den Entfernung-Countdown-Modus zu gelangen. Im Fenster "dist" wird "1.00" angezeigt und blinkt. Drücken Sie die Tasten "Steigung+", "Steigung -", "Geschwindigkeit+", "Geschwindigkeit -", um die Bewegungsdistanz einzustellen. Der Einstellbereich für die Distanz beträgt 1,0-99,9.
4. Drücken Sie im Modus "Distanz-Countdown" die Taste "mode", um in den Modus "Kalorien-Countdown" zu gelangen. Im Fenster "cal" wird "50.0" angezeigt und blinkt. Drücken Sie die Tasten "Steigung+", "Steigung -", "Geschwindigkeit+", "Geschwindigkeit -", um Kalorien einzustellen. Der Kalorien-Einstellbereich beträgt 20,0-990.
6. Wählen Sie einen der drei Countdown-Modi und drücken Sie nach der Einstellung die Starttaste. Das Laufband beginnt nach einer Verzögerung von 3 Sekunden zu laufen. Sie können die aktuelle Steigung oder Geschwindigkeit über die Steuertaste ändern oder das Laufband anhalten.

## 6. Eingebautes Programm:

Dieses System verfügt über insgesamt 12 integrierte Programme P01-P12. Drücken Sie im Standby-Modus die Taste "Programm", um "P01-P12" im Kalorienfenster anzuzeigen. Nach der Auswahl eines Lieblingsprogramms blinkt gleichzeitig das Fenster "Zeit"; die Standardzeit von 15:00 wird angezeigt. Drücken Sie "Steigung+", "Steigung -", "Geschwindigkeit+", "Geschwindigkeit -", um die gewünschte Trainingszeit einzustellen, und drücken Sie dann die Taste "Start", um das integrierte Programm zu starten. Das integrierte Programm ist in 20 Abschnitte unterteilt, wobei jeder Abschnitt der Trainingszeit = die eingestellte Zeit/20 entspricht. Beim Eintritt in den nächsten Abschnitt gibt das System die dreimalige Aufforderung "Bi-Bi - Bi -" aus. Die Geschwindigkeit und die Steigung des Systems ändern sich mit dem Wechsel des Programmabschnitts. Während dieser Zeit können Sie mit "Steigung+", "Steigung -" die Steigung und mit "Geschwindigkeit+", "Geschwindigkeit -" die Geschwindigkeit ändern. Wenn das Programm jedoch in den nächsten Abschnitt übergeht, werden die Geschwindigkeit und die Steigung des Abschnitts wiederhergestellt. Nach der Ausführung eines Programms gibt das System die dreistimmige Aufforderung "B i-B i - B i" aus,

Das Laufband wird gleichmäßig langsamer, hört auf zu laufen und zeigt "End" an. 5 Sekunden nach dem vollständigen Stopp geht es in den Standby-Modus über.

## 7、 Programmbeschreibung :

SPEED steht für die Geschwindigkeit und INCLUDE für die Steigung. Jedes Programm unterteilt die Bewegungszeit in 20 gleiche Teile, und jeder Zeitabschnitt hat eine entsprechende Geschwindigkeit und Steigung.

Nachtrag:

Programm-Datenblatt

Zeit Prog		Eingestellte Zeit/20 = Die Laufzeit jedes Segments									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	8	5	5	6	3	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	6	5	8	8	4
P3	SPEED	2	4	8	8	4	4	5	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	4	2	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	8	2	4	5	5	2	5	5	4
P6	SPEED	2	8	5	4	4	3	2	3	3	3
P7	SPEED	2	4	5	8	5	8	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	5	3	8	2
P9	SPEED	2	4	5	5	8	5	8	3	3	2
P10	SPEED	2	5	5	5	3	2	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	8	3	5	3	2	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	8	4	8	3	8	5	3

PROG \ INCLINE		Eingestellte Zeit/20 =die Laufsteigung jedes Segments									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	INCL	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	INCL	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	INCL	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P4	INCL	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	INCL	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P6	INCL	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P7	INCL	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	INCL	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	INCL	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	INCL	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	INCL	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	INCL	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

## 8、Anzeigebereich der einzelnen Werte :

Parameter einstellen	anfänglich	Ausgangssituation Wert	Einstellbereich	Das Modell einstellen
Zeit(Minute: Sekunde)	0	10 : 00	5 : 00-99 : 59	0 : 00--99 : 59
Geschwindigkeit ( KM/H)	<b>0.0</b>	<b>1.0</b>	<b>1.0-20.0</b>	<b>1.0-20.0</b>
Entfernung(Kilometer)	0	1.0	1.0-99.9	0.00--99.9
Neigung (Teil)	0	0	0-20	0-20
Herzfrequenz (Bestellung/Minute)	/	/	/	50-200
<b>Kalorie(Kilokalorie)</b>	<b>0</b>	<b>50</b>	<b>20-990</b>	<b>00--990</b>

## 9、 Physical fitness test :

Drücken Sie im Standby-Modus die "Programm"-Taste, um die Funktion zur Erkennung des Body Mass Index (FAT) aufzurufen. Drücken Sie die Taste "mode", um die Schnittstellen F-1, F-2, F-3, F-4, F-5 aufzurufen (F-1 - Geschlecht, F-2 - Alter, F-3 - Größe, F-4 - Gewicht, F-5 - Körperbauerkennung). Drücken Sie die Tasten "speed+" und "speed -", um die Parameter von F-1-F4 einzustellen (die Parameter sind in der Tabelle unten aufgeführt). Drücken Sie nach der Einstellung die Taste "mode", um die Schnittstelle für die Körperbauerkennung F-5 aufzurufen. Zu diesem Zeitpunkt halten Sie Ihre Hände und die Herzfrequenztafel 2-3 Sekunden lang fest, und Ihr Body-Mass-Index wird angezeigt, um zu prüfen, ob Ihr Gewicht und Ihre Größe übereinstimmen. Der Body-Mass-Index (FAT) ist ein Maß für das Verhältnis zwischen der Größe und dem Gewicht einer Person, nicht für das Körpervhältnis. Der FAT ist für alle Männer und Frauen geeignet und bietet zusammen mit anderen Gesundheitsindikatoren eine Grundlage für die Anpassung des Gewichts. Der ideale FAT-Wert sollte zwischen 20 und 25 liegen. Liegt er unter 19, bedeutet dies, dass man zu dünn ist. Liegt er zwischen 25 und 29, bedeutet dies Übergewicht. Liegt er über 30, ist er fettleibig. (Diese Angaben dienen nur als Referenz und können nicht als medizinische Daten betrachtet werden.)

F-1	Geschlecht	01male	02Frau
F-2	Alter	10-----99	
F-3	Statur	100----200 (cm)	
F-4	Gewicht	20-----150 (kg)	
F-5	FAT	≤19	dünn
	FAT	=(20---25)	normal
	FAT	=(26---29)	Übergewicht
	FAT	≥30	fett

## 10、 Sicherheitstastenfunktion :

In jedem Zustand kann das Abziehen der Sicherheitssperre den Betrieb des Laufbandes in einem Notfall stoppen. Wenn das Laufband in einem Notfall stoppt, zeigen alle Fenster "---" an, der Summer gibt drei "BB"-Alarmer aus; zu diesem Zeitpunkt kann das Laufband keinen anderen Betrieb außer dem Herunterfahren durchführen. Nachdem das

Wenn die Sicherheitssperre zurückgesetzt wird, geht das Laufband wieder in den Bereitschaftszustand über und wartet auf Eingabeweisungen.

## 11、 Horn-Atmosphären-Lampfenfeld :

Es ist mit rotem, blauem und grünem Licht ausgestattet, das sofort nach dem Einschalten leuchtet und wiederholt rot, blau und grün anzeigt. Das Licht zeigt das Farbintervall Schaltzeit von 10S, und die Standby-und Schlafzustände werden auch auf kreisförmig sein.

## 12、 Stromsparmmodus :

Das System verfügt über eine Energiesparfunktion. Wenn im Standby-Modus innerhalb von 10 Minuten keine Tasteneingabe erfolgt, geht das System in den Energiesparmodus über und schaltet das Display automatisch aus. Drücken Sie eine beliebige Taste, um das System wieder aufzuwecken.

## 13、 Audio-Wiedergabefunktion (optionale Funktion) :

1. Nachdem das Gerät an das Stromnetz angeschlossen wurde, können MP3- oder andere Audiogeräte angeschlossen werden

durch das Federkabel, und die elektronische Uhr kann Musik abspielen.

2. (Wenn das Produkt über eine Bluetooth-Musikwiedergabefunktion verfügt) Nach dem Einschalten des Produkts kann es auch die integrierte Bluetooth-Musikwiedergabefunktion über Mobiltelefone oder andere Bluetooth-Audiogeräte einrichten. Zu diesem Zeitpunkt ist es notwendig, das MP3-Federkabel von der elektronischen Uhr zu trennen. Die Größe des Tons wird über das Audiogerät gesteuert. Bitte achten Sie darauf, die Größe des Tons zu kontrollieren, um die Qualität des Tons und des eingebauten Audiokreises nicht zu beeinträchtigen.

#### **14、USB-Ladefunktion (optional)**

Wenn das mobile Gerät in die USB-Schnittstelle eingesteckt ist, kann es aufgeladen werden, und wenn es ausgesteckt wird, kann es die Aufladung unterbrechen, was für die meisten mobilen Geräte auf dem Markt geeignet ist.

#### **15、Abschalten :**

Sie können das Laufband jederzeit durch Ausschalten des Netzschalters ausschalten, ohne dass das Laufband dadurch beschädigt wird.

#### **16、Belange, die Aufmerksamkeit erfordern :**

1. Prüfen Sie, ob das Netzteil vor dem Transport geladen ist; Prüfen Sie, ob die Sicherheitssperre wirksam ist.
2. Im Falle einer abnormalen Situation während der Übung kann die Sicherheitssperre entfernt werden, und der Lauf kann schnell bis zum Stillstand verlangsamt werden; dann setzen Sie die Sicherheitssperre ein, setzen das Gerät zurück und warten auf den Eingabebefehl.
3. Wenn ein Problem mit dem Gerät auftritt, wenden Sie sich bitte an Ihren Händler. Nicht fachkundiges Personal sollte nicht versuchen, das Gerät zu zerlegen oder zu reparieren, um Schäden am Gerät zu vermeiden.

#### **17、Einfache Methode zur Fehlersuche bei elektrischen Lokomotiven :**

1. Das elektronische Messgerät zeigt nach dem Einschalten des Geräts nicht an
  - A. Prüfen Sie zunächst, ob der Überlastungsschutz abspringt. Wenn ja, drücken Sie ihn;
  - B. Überprüfen Sie das Netzkabel am Netzschalter, am Überlastungsschutz und am Treiber, um eine gute Verbindung sicherzustellen;
  - C. Prüfen Sie, ob die Stromleitung vom elektronischen Messgerät zum Treiber richtig eingesteckt ist. Entfernen Sie die Säule und überprüfen Sie jeden Abschnitt der Verbindungsleitung vom elektronischen Messgerät zum Treiber, um sicherzustellen, dass jede Ader vollständig eingesteckt ist, oder die Kommunikationsstromleitung ist schlecht (beschädigt oder gebrochen). Die Leitung muss wieder angeschlossen oder ausgetauscht werden.
2. Wenn das elektronische Messgerät nach dem Betrieb "E01" anzeigt Kommunikationsfehler (der Treiber hat das Signal des elektronischen Zählers nicht empfangen); Das Tabellenblatt zeigt "E13" an  
 -----Kommunikationsfehler  
 (elektronischer Zähler empfängt kein Fahrersignal)
  - A. Die Kommunikation zwischen dem elektronischen Messgerät und dem Treiber ist blockiert. Überprüfen Sie jeden Abschnitt der Verbindung zwischen dem elektronischen Zähler und der Kommunikationsleitung des Treibers, um sicherzustellen, dass jede Ader vollständig eingesteckt ist; Überprüfen Sie, ob der Verbindungsdraht zwischen dem elektronischen Zähler und dem Treiber beschädigt ist, und ersetzen Sie den Kommunikationsverbindungsdraht.
  - B. Wenn die Kommunikationsleitung des elektronischen Zählers anormal ist und die Komponenten beschädigt sind,



das elektronische Messgerät ersetzen;

C. Die Treibersignalschaltung ist defekt, tauschen Sie den Treiber aus.

3、 Wenn das elektronische Messgerät nach dem Betrieb "E02" anzeigt-----Explosionssicherer Impulsschutz oder Motoranomalie

A. Prüfen Sie, ob das Motorkabel richtig angeschlossen ist, schließen Sie das Motorkabel wieder an, und tauschen Sie den Motor aus, wenn dies nicht der Fall ist;

B. Prüfen Sie, ob das Steuergerät einen merkwürdigen Geruch aufweist, der IGBT defekt und kurzgeschlossen ist, und tauschen Sie den Treiber aus;

C. Prüfen Sie, ob die Versorgungsspannung weniger als 50 % der normalen Spannung beträgt.

Verwenden Sie zur erneuten Prüfung die richtige Spannungsangabe;

4、 Wenn das elektronische Messgerät nach dem Betrieb "E03" anzeigt Kein Messsignal

A. Wenn "E03" angezeigt wird, nachdem der Motor gestartet ist und 5-8 Sekunden lang läuft, prüfen Sie, ob der Sensorstecker nicht richtig eingesteckt oder der Magnetsensor defekt oder beschädigt ist, und stecken Sie ihn richtig ein oder tauschen Sie den Magnetsensor aus.

B. Der Schaltkreis für das Abtastsignal der unteren Steuerung ist nicht in Ordnung, tauschen Sie den Treiber aus;

5、 Wenn das elektronische Messgerät nach dem Betrieb "E04" anzeigt -----Aufstiegslernen oder Selbstinspektionsfehler

A. Prüfen Sie, ob das Signalkabel des Hebemotors richtig eingesteckt ist, und stecken Sie den Signalkabelstecker erneut ein und aus, um ihn zuverlässig zu machen;

B. Prüfen Sie, ob die AC-Leitung des Hebemotors richtig angeschlossen ist und ob die AC-Leitung des Hebemotors richtig mit der Kennzeichnung auf der Steuerung verbunden ist;

C. Prüfen Sie, ob der Anschlussdraht des Motors beschädigt oder offen ist, und ersetzen Sie den Anschlussdraht oder den Hubmotor;

D. Ersetzen Sie das Laufwerk;

E. Drücken Sie die Lerntaste auf dem Laufwerk, um nach der Überprüfung aller Einstellungen erneut zu lernen.

6、 Wenn das elektronische Messgerät nach dem Betrieb "E05" anzeigt Überstromschutz

A. Die mögliche Ursache ist, dass der Strom aufgrund der Überschreitung der Nennlast zu hoch ist, und das System ist selbstgeschützt und kann neu gestartet werden;

B. Ein bestimmter Teil des Laufbandes ist verklemmt, was dazu führt, dass der Motor nicht laufen kann, die Last ist zu schwer, der Strom ist zu hoch, und das System Selbstschutz, passen Sie das Laufband, um den Betrieb neu zu starten oder fügen Sie Schmieröl.

C. Prüfen Sie, ob bei laufendem Motor übermäßige Geräusche oder Brandgeruch auftreten, und tauschen Sie den Motor aus;

D. Prüfen Sie, ob das Laufwerk verbrannt riecht und tauschen Sie es aus;

7、 Wenn das elektronische Messgerät nach dem Betrieb "E06" anzeigt Normalerweise ist der Motor im offenen Stromkreis

A Wenn das Motorkabel nicht richtig angeschlossen ist, schließen Sie das Motorkabel wieder an;

B Unterbrochener Stromkreis im Motor, Motor austauschen;

C Wenn der Motor im Leerlauf läuft und der Strom zu gering ist, tritt der Fehler auf. Bitte installieren Sie die Maschine für

Test;

8、 Wenn der elektronische Zähler nach dem Betrieb "E08" anzeigt-----Store 24C02 error (external 24C02 drive)

A Der Speicher-IC ist nicht richtig eingesetzt (nicht schaltende Stromversorgung). Stecken Sie ihn wieder in den IC-Sockel und achten Sie auf die Position des PIN1-Pins;

B Wenn der Speicher-IC beschädigt ist oder der entsprechende Schaltkreis defekt ist, tauschen Sie den Speicher-IC aus oder ersetzen Sie das Laufwerk;

9、 Zeigt das Tabellenblatt nach dem Betrieb "E10" an-----Ursprünglich ist der Motor kurzgeschlossen  
sofort

A Wenn das Drehmoment des Treibers zu groß ist, stellen Sie das Drehmomentpotentiometer auf die entsprechende Position ein;

B Kurzschluss im Motor, Motor austauschen;

C Wenn das Getriebeteil festsetzt, stellen Sie das Getriebeteil ein oder geben Sie Schmieröl nach;

**(Diese Daten dienen nur zu Referenzzwecken und können nicht als medizinische Daten angesehen werden).**





## 6、 Produkt Wartung

**Warm : Bevor** Sie das Laufband reinigen, warten oder bewegen, ziehen Sie **unbedingt den Netzstecker des Laufbandes. Öffnen Sie das Pferd mindestens einmal im Jahr Abdeckung und reinigen Sie die**

**Motor einmal reinigen. Eine gründliche Reinigung verlängert die Lebensdauer des Laufbandes.**

Wischen Sie die Teile regelmäßig ab, um sie sauber zu halten. Achten Sie darauf, dass Sie die freiliegenden Bereiche auf beiden Seiten des Streifens abfegen. Dadurch wird die Ansammlung von Verunreinigungen unter dem Band verringert. Achten Sie darauf, dass Ihre Turnschuhe sauber sind, um zu vermeiden, dass Fremdkörper unter das Laufband gelangen und das Laufbrett und das Band verschleifen. Die Oberfläche des Laufbands ist mit einem feuchten, mit Seife getränkten Tuch abzuschrubben. Achten Sie bitte darauf, dass kein Wasser auf die elektrischen Bauteile und unter das Laufband spritzt.

### **Spezialschmieröl für Laufband und Trittbrett**

Dieses Laufband ist mit Schmieröl vorbeschichtet. Die Reibung zwischen dem Laufband und dem Laufbrett hat einen großen Einfluss auf die Lebensdauer und die Leistung des elektrischen Laufbandes, daher ist es notwendig, regelmäßig Schmieröl aufzutragen.

**Leichtgewichtige Nutzer (Nutzung < 3 Stunden pro Woche) einmal im Monat;  
Schwergewichtige Nutzer (Nutzung > 7 Stunden pro Woche) einmal jeden halben Monat.**

- 1. Um Ihr Laufband besser zu pflegen und seine Lebensdauer zu verlängern, wird empfohlen, die Stromversorgung des Laufbandes nach einer Stunde Dauerbetrieb abzuschalten und das Gerät vor der Benutzung 10 Minuten ruhen zu lassen.**
- 2. Die Straffheit des Laufbandes sollte angemessen sein. Wenn der Laufgurt zu eng ist Ist er zu locker, rutscht er beim Laufen; ist er zu fest, kann er die Leistung des Motors vermindern und den Verschleiß der Rolle und des Laufriemens verstärken.**

### **Einstellen der Ausrichtung und Spannung des Laufbandes**

Um das Laufband besser nutzen zu können, müssen Sie das Laufband auf den optimalen Zustand einstellen.

Ausrichtung des Laufbandes :

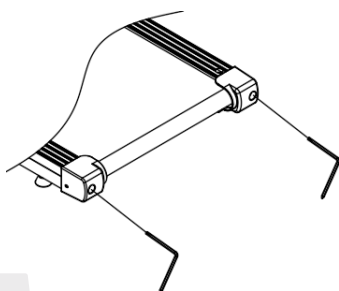
Stellen Sie das elektrische Laufband auf den flachen Boden.

Laufen Sie auf dem elektrischen Laufband mit einer Geschwindigkeit von etwa 6-8 km/h.

Wenn der Laufriemen nach links vorgespannt ist, drehen Sie die linke Einstellschraube um 1/4 Umdrehung im Uhrzeigersinn und dann die rechte Einstellschraube um 1/4 Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn.

Wenn der Laufriemen nach rechts vorgespannt ist, drehen Sie die rechte Einstellschraube um 1/4 Umdrehung im Uhrzeigersinn und dann die linke Einstellschraube um 1/4

Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn.



### Einstellung der Straffheit des Mehrfachkeilriemens

Wenn Sie das Laufband über einen längeren Zeitraum benutzen, kann sich der Keilriemen aufgrund von Verschleiß oder Zugverformung lockern. Zu diesem Zeitpunkt müssen Sie entsprechende Anpassungen vornehmen, um eine sichere Nutzung zu ermöglichen. Die Beurteilungsmethode lautet: Wenn Sie während des normalen Laufens, wenn Ihr Fuß auf das Laufbrett fällt, das Gefühl haben, dass das Laufen gelegentlich pausiert, bedeutet dies, dass das Laufband oder der Keilriemen locker ist, und Sie müssen eine weitere Überprüfung vornehmen.

**Schritt 1:** Lösen Sie die Schraube der Motorabdeckung und lassen Sie das Laufband mit einer Geschwindigkeit von 1 km/h laufen. Dann

Sie stehen auf dem Laufband, halten sich mit beiden Händen am Handlauf fest und drücken mit dem Fuß leicht auf das Laufband.

- A. Wenn der momentane Druck die Drehung des laufenden Bandes nicht stoppen kann, bedeutet dies

dass die Straffheit des Keilriemens und des Laufriemens angemessen ist

- B. Wenn Sie feststellen, dass der Laufriemen durch den momentanen Schrittdruck nicht mehr rotiert, während sich der Keilriemen und die vordere Walze noch drehen, ist der Laufriemen etwas locker und muss für eine sichere Benutzung richtig eingestellt werden. (Siehe die Wartungsanleitung auf der vorherigen Seite zur Einstellung der Spannung des Laufbandes)

- C. Wenn Sie feststellen, dass der momentane Schrittdruck den laufenden Riemen und den Keilriemen zum Stillstand bringt, während sich der Motor noch dreht, deutet dies darauf hin, dass der Keilriemen locker ist und richtig eingestellt werden muss, um


erleichtern die sichere Anwendung.

**Schritt 2 : Verwenden Sie** einen Schraubenschlüssel, um die Einstellschraube am Motorsockel entsprechend zu justieren. Drehen Sie gleichzeitig den Keilriemen zwischen der Motorwelle und der vorderen Trommel vorsichtig von Hand. (Wenn sich der Keilriemen um 100 % drehen lässt, ist er zu locker; wenn sich der Keilriemen um 50 % drehen lässt, ist er besser geeignet).

**Schritt 3 : Schließlich** verriegeln Sie den Motorsockel und bringen die Motorabdeckung an; befestigen und sichern Sie die entfernten Schrauben der Motorabdeckung.

Da es sich bei Laufbändern um Trainingsgeräte handelt, müssen sie ordnungsgemäß gewartet und gepflegt werden. Vorschläge für Wartung und Instandhaltung sind wie folgt

- 1: Aufgrund von Verschleiß und Beschädigung häufig zu überprüfen; Verschlossene oder beschädigte Teile (z. B. Motor, elektrische Steuerung, Netzkabel, Laufband), nach Wartung oder fachgerechter Reparatur, entspricht das Sicherheitsniveau bei der Benutzung dem des Werks.
- 2: Tauschen Sie die defekten Teile sofort aus und reparieren Sie das Gerät nicht: (z. B. Netzkabel)
- 3: Achten Sie besonders auf die am leichtesten abzunutzenden Teile. (z.B. Laufriemen)

The logo for 'V fitness' is displayed in a light gray, semi-transparent font. It features a large, stylized 'V' followed by the word 'fitness' in a lowercase, sans-serif typeface.

# GARANTIEKARTE

Für dieses Produkt gilt eine gesetzliche Gewährleistungsfrist von 24 Monaten, sofern nicht anders angegeben. Für die genannten Warenarten gilt zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistungsfrist, die für die Konstruktion des Rahmens der jeweiligen Warenart gilt, eine auf 10 Jahre verlängerte Gewährleistungsfrist. Die Erfüllung der Garantiebedingungen für eine verlängerte Garantiezeit bedeutet die kostenlose Reparatur aller Herstellungsfehler, die während dieser Garantiezeit an der Rahmenkonstruktion auftreten, und zwar in den Servicezentren von ACRA, s.r.o. Bewahren Sie die Garantiekarte zusammen mit dem Kaufbeleg und der Bedienungsanleitung sorgfältig auf!

## Beschwerde

Mängelhaftungsrechte können ausschließlich gegenüber dem Verkäufer geltend gemacht werden, bei dem das Produkt erworben wurde.

Es ist notwendig, auf einen Mangel hinzuweisen – d.h. den Mangel hinreichend genau kennzeichnen bzw. wie sich der Mangel äußerlich bemerkbar macht. Eine allgemein formulierte Aussage, dass das Produkt einen Mangel aufweist, reicht nicht aus!

Der Einspruch muss außerdem einen Hinweis auf das vom Käufer geltend gemachte konkrete Recht aus Mängelhaftung sowie eine ausgefüllte Garantiekarte mit Stempel des Verkäufers und einen Kaufbeleg (Quittung) mit Verkaufsdatum enthalten. Gleichzeitig muss das Produkt mit einer geeigneten Verpackung, vorzugsweise Original, versehen sein.

Der Käufer hat das Recht auf kostenlose, ordnungsgemäße und rechtzeitige Beseitigung des Mangels (spätestens innerhalb von 30 Tagen ab Geltendmachung der Reklamation, sofern Käufer und Verkäufer keine längere Frist vereinbaren) oder auf Ersatz des Produkts.

Die Zeit von der Geltendmachung des Rechts aus der Mängelhaftung bis zu dem Zeitpunkt, zu dem der Käufer verpflichtet ist, das Produkt nach Abschluss der Reparatur zu übernehmen (unabhängig davon, wann der Käufer das Produkt tatsächlich übernommen hat), wird nicht in die Gewährleistungsfrist einbezogen.

Rechte aus der Sachmängelhaftung erlöschen, wenn sie nicht innerhalb der Gewährleistungsfrist (also spätestens am letzten Tag der Gewährleistungsfrist) ausgeübt werden.

## Von der Garantie ausgeschlossen sind:

Abnutzung des Produkts, die durch den normalen Gebrauch verursacht wird. (Normale Verwendung bedeutet die Verwendung für den Zweck, für den das Produkt bestimmt ist, und auf die in der beigefügten Gebrauchsanweisung beschriebene Weise.)

## Die Gewährleistung gilt nicht für verursachte Mängel:

Mechanischer Schaden; (z. B. Mängel, die durch das Zerschneiden des Produkts oder eines Teils davon beim Auspacken verursacht wurden);

Unfachmännische Eingriffe (Reparatur) durch den Nutzer, auch durch Dritte;

Unsachgemäße oder entgegen der Gebrauchsanweisung stehende Handhabung;

Indem Sie die in der Bedienungsanleitung beschriebene notwendige Wartung nicht durchführen;

Belastung durch widrige äußere Einflüsse, niedrige/hohe Temperaturen, unsachgemäße Lagerung;

Ein unvermeidbares Ereignis – eine Naturkatastrophe;

## Bezahlte Reparatur:

Liegt ein Mangel vor, der nicht von der Garantie abgedeckt ist oder ist die Garantiezeit bereits abgelaufen und verlangt der Käufer eine Reparatur, handelt es sich um eine kostenpflichtige Reparatur.

Der Preis und die Konditionen werden nach Absprache mit dem Servicecenter von ACRA s.o. festgelegt. Weitere Rechte und Pflichten richten sich nach den Bestimmungen des Gesetzes. Nr. 40/1964 Slg., des Bürgerlichen Gesetzbuches, insbesondere § 612 ff.

Für die Verpackung des oben genannten Produkts wurde für die Nutzung und Rücknahme eine Gebühr gemäß § 10 und § 12 des Gesetzes entrichtet. Nr. 477/2001 Slg., auf der Verpackung, an das EKO-KOM-System unter der EG-Identifikationsnummer – F06020112.

Produkttypbezeichnung:		Verkaufsdatum:		
		Stempel und Unterschrift des Verkäufers:		
Datum des Anspruchs	Mangel bemängelt	Aufzeichnungen des Servicecenters	Teileaustausch	Notiz

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Servicecenter oder die Reklamationsabteilung:

ACRA, s. r. o. (ID: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily

Beschwerdeabteilung – Telefon: +420 481 623 322, E-Mail: reklamace@acra.cz

## EG/EU-Konformitätserklärung Nr. 02052020/A

Hiermit bestätigen wir, dass die Maschine allen relevanten Bestimmungen der unten aufgeführten Verordnungen der Europäischen Gemeinschaft, Regierungsverordnungen und Normen entspricht. Die Erstellung dieser Konformitätserklärung erfolgt in alleiniger Verantwortung des Herstellers.

### Importeur

(bevollmächtigter Vertreter): ACRA s.r.o., Brodská 161, 513 01 Semily, Tschechische Republik

### Produkt:

Name: Laufband  
Typ: GB5500N  
Modifikationen: GB5000N, GB5300

### Beschreibung und Bestimmung der Produktfunktion:

Das Laufband mit elektrischer Neigung wird zum Laufen im Innenbereich verwendet. Geschwindigkeit 1-14,8 km/h, Neigung 3 Positionen. Versorgungsspannung 230 V AC. Einzelne Modifikationen unterscheiden sich in einigen technischen Parametern. Das Konstruktionsprinzip und die verwendeten Elemente sind gleich.

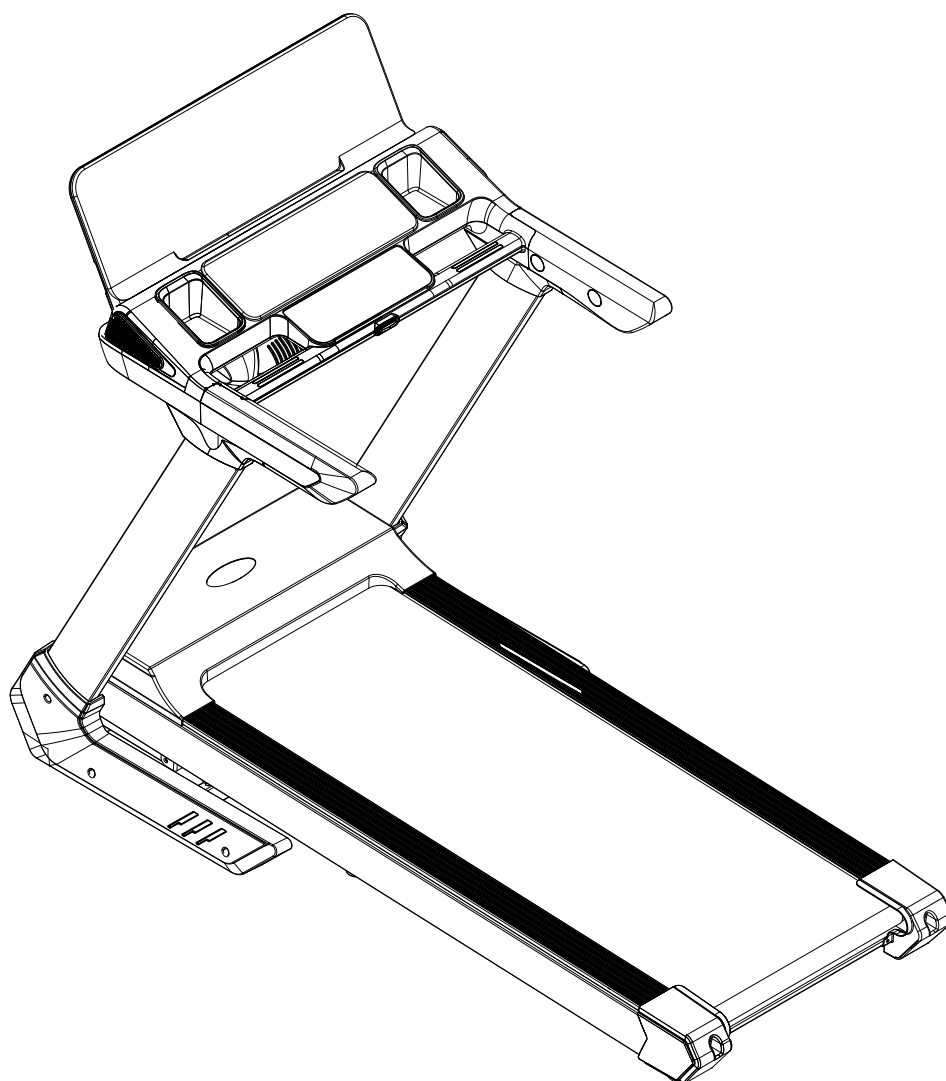
### Gepprüft von:

Regierungsverordnung Nr. 118/2016 Slg., die der Richtlinie des Rates Nr. 2014/35/EU entspricht, Regierungsverordnung Nr. 117/2016 Slg., die der Richtlinie des Rates Nr. 2014/30/EU entspricht, Regierungsverordnung Nr. 176/2008 Slg. in der Fassung der Regierungsverordnung Nr. 170/2011 Slg. und 229/2012 Slg. und 320/2017 Slg., was der Richtlinie Nr. 2006/42/EG des Rates in der durch die Richtlinien 2009/127/EG und 2012/32/EU geänderten Fassung entspricht, ČSN EN ISO 12100, ČSN EN 957-6 +A1, ČSN EN 60335-1 ed. 2, ČSN EN 61000-6-3 ed. 3, ČSN EN 55014-1 ed. 4, ČSN EN ISO 13849-1

In Semily, am 21.10.2024

# ACRA<sup>®</sup> fitness

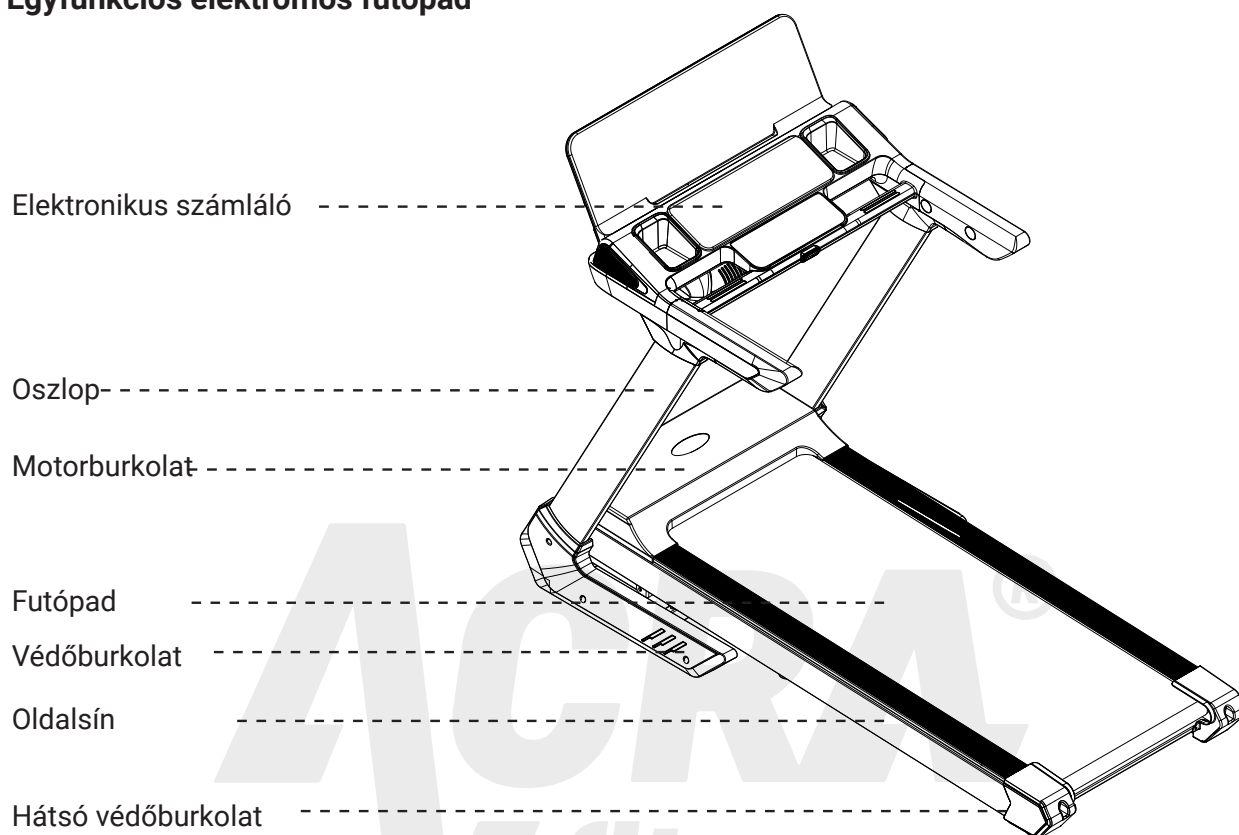
## GB5500N futópad felhasználói kézikönyv



Kérjük, hogy a termék használata előtt figyelmesen olvassa el ezeket az utasításokat, és gondoskodjon a biztonságról. A fenntartható fejlődés elvének betartása érdekében a termék szükség esetén előzetes értesítés nélkül frissíthető.

# 1. A termék bevezetése

## Egyfunkciós elektromos futópad





## Fő paraméterek és konfigurációs lista

NEM.	Paraméter neve	Leírás
1	Névleges feszültség	220-240V~
2	Névleges frekvencia	50-60Hz
3	Névleges teljesítmény	1000W
4	Névleges csúcsérték	5200W (5.0HP)
5	Sebesség beállítása	1.0-20km/h
6	Futóterület	530*1430mm
7	Maximális terhelhetőség	130kg
8	Méret bővítése	1840*920*1420MM

## Csomagolási lista

NEM.	Név	Egység	Mennyiség	NEM.	Név	Egység	Mennyiség
1	Futóasztal összeszerelése	Állítsa be a	1	5	Balra, Jobbra Felső Védje a fedelet	Állítsa be a	1,1
2	Tárcsás szerelvény	Állítsa be a	1	6	Balra, Jobbra Oldal Védje a fedelet	Állítsa be a	1,1
3	Nézze meg a weboldalt. Mozgás Összeszerelés	Állítsa be a	1	7	Kiegészítő	Állítsa be a	1
4	Bal, jobb oldali állócső	Piece	1,1				

## Tartozékok

NEM.	Név	Egység	Mennyiség	NEM.	Név	Egység	Mennyiség
1	Fél kerek fejű hatszögletes csavarok M10*70	Piece	2	8	6 mm-es imbuszkulcs	Piece	1
2	Fél Kerek Fej Hex CsavarokM10*20	Piece	6	10	Nyitott kulcs13-17	Piece	1
3	Fél Kerek Fej Hex CsavarokM8*16	Piece	7	11	Biztonsági zár	Piece	1
4	Kereszt sülyesztett serpenyő fej önmetsző csavarokST4*16	Piece	10	12	Utasítás	Piece	1
5	M10 tömítés	Piece	10	13	keresztcsavarhúzó	Piece	1
6	M10 anya	Piece	2				
7	M8 tömítés	Piece	7				

## 2. Biztonsági óvintézkedések és

**Tipp:** Mielőtt összecsurkja a futópadot, győződjön meg róla, hogy a lejtés "nulla" (alkalmas az automatikus emeléssel ellátott lejtés funkcióhoz).

### Figyelmeztetések



**Az Ön biztonsága és a balesetek elkerülése érdekében kérjük, használat előtt figyelmesen olvassa el az utasításokat, és vegye figyelembe az alábbi biztonsági óvintézkedéseket.**

- ◆ Biztonsági utasítások: Kérjük, elővigyázatosságból kövesse az alábbi utasításokat. Nem vállalunk felelősséget a rendellenes működésből eredő következményekért.
- ◆ mozgási zavarok lehetnek a felhasználók bármilyen vezérlőberendezés nem térhet el a tervezéstől; A berendezést stabil alapra (felületre) és a megfelelő síkosságra kell telepíteni (elhelyezni); A futópadot sík felületre kell helyezni; A futópadot beltérben kell elhelyezni a nedvesség elkerülése érdekében, a víz fröccsenése a futópadon nem megengedett, semmilyen idegen testet nem szabad a futópadra helyezni, a futópad két oldala és a futópad elülső vége 1 méter (1000 mm) és a hátsó vége legyen 1 méter (1000 mm).  
2 méter x 1 méter (2000mm \* 1000mm) biztonságos használati hely, könnyen kiugrik a
- ◆ A hálózati csatlakozónak mindig az előírt földkapcsolónak, és a konnektorok között féramkörrel kell rendelkeznie, hogy elkerülje a más elektromos berendezésekkel való közös használatot (oldalról.)
- ◆ Ha a tápkábel megsérül, a veszély elkerülése érdekében a gyártó, annak karbantartó részlege vagy hasonló részlegek szakembereinek kell kicserélniük;
- ◆ Tartsa a biztonsági zárat gyermekek elől elzárva, ha nem használja a futópadot; Ha hosszabb ideig nem használja, húzza ki a tápkábelt ; .
- ◆ kenőolaj palack tartozékok csomagok a gyermekek számára elérhető, ha lenyelni vagy szembe, öblítse le és időben diagnózis;
- ◆ Ez a termék nem alkalmas fogyatékkal élő személyek és gyermekek számára; hacsak nem a biztonságukért felelős személy felügyelete vagy irányítása alatt, ne használja, ha fizikailag rosszul vagy szellemileg fogyatékos, és nincs józan esze.  
---- Sérülésveszély állhat fenn, ha nem tartja be a szabályokat.
- ◆ ne használja a futópadot, a port nagyobb térben, és tartsa a belső térben bizonyos páratartalmat, kerülje az erős elektrosztatikus, különben zavarhatja az elektronikus órát, a vezérlő normális működését; Kérjük, használja az eredeti alkatrészeket, ne használjon magáncserét.
- ◆ kezét, hogy elkerülje az összes mozgó alkatrész, tilos a kezét és a lábát a futás során

a következő térrel.

- ◆ ne zárja a tápkábelt forró vagy mozgó tárgyhoz; Ne használja ezt a terméket szabadban, magas páratartalomban vagy napon.
- ◆ a mobilnak ki kell húznia a dugót a gép futtatása előtt. A nem szakképzett személyzet nem szerelheti szét a gépet engedély nélkül, ellenkező esetben súlyos következményekkel járhat.
- ◆ Gyakorlaskor kérjük, hogy a ruházon lévő biztonsági zárkábelt csíptesse fel, hogy vészhelyzet esetén megakadályozza a biztonságos leállást.
- ◆ használja a futópado, mielőtt kérjük, ellenőrizze, hogy a ruhák gomb vagy húzza a cipzárat, vagy a ruhák túl laza.
- ◆ ha a testet használja, úgy érzi, nem alkalmazkodik a rendellenes helyzethez, például kérjük, hagyja abba a mozgást, és forduljon orvoshoz.
- ◆ ezt a terméket nem szabad hosszú ideig használni, a hosszú távú használat könnyen okozhat a futópád készülékek túlmelegedését, amelyet az elektromos meghibásodás okoz.
- ◆ Használjon szakképzett aljzatot , elkerülve a veszélyes. Ha a dugó és az aljzat nem kompatibilis, kérjük, hagyja érintetlenül a dugót, és hívjon villanyszerelőt, hogy foglalkozzon vele.
- ◆ ez a termék családi használatra alkalmas, nem alkalmas professzionális képzésre és tesztelésre, orvosi célokra sem használható.
- ◆ nem hasad a héjban, nem törik le az állam (belső szerkezetet mutatni) vagy hegesztési repedési feltételeket használnak.
- ◆ mozgás közben ne ugorjon fel a gépre, és ne ugorjon le.-----Sérülés esés következtében következhet be.
- ◆ diéta, fáradtság vagy rossz fizikai állapot után ne használja. A ---- egészségkárosodást okozhat.
- ◆ hálózati csatlakozót nem szabad a tűre, a szemétre vagy a vízre erősíteni. ---- áramütést vagy rövidzárlatot, tüzet okozhat. Soha ne használja nedves kézzel!
- ◆ áramszünet idején húzza ki a hálózati csatlakozót a konnektorból. ---Por és nedvesség öregíti a szigetelést, ami szivárgási tűzhez vezet.
- ◆ a terméket földelni kell. Meghibásodás esetén a földelés a legkisebb ellenállású utat biztosítja az áram számára, így csökkentve az áramütés veszélyét.
- ◆ Ez a termék HC-szintje. Ha kétségei vannak afelől, hogy a termék megfelelően van-e földelve, kérjük, bizzon meg egy szakképzett villanyszerelőt az ellenőrzéssel.

**Skála diagram: A futópád összeszerelésekor a csavarok hosszát az alábbi skála segítségével mérheti meg a könnyű szerelés érdekében.**

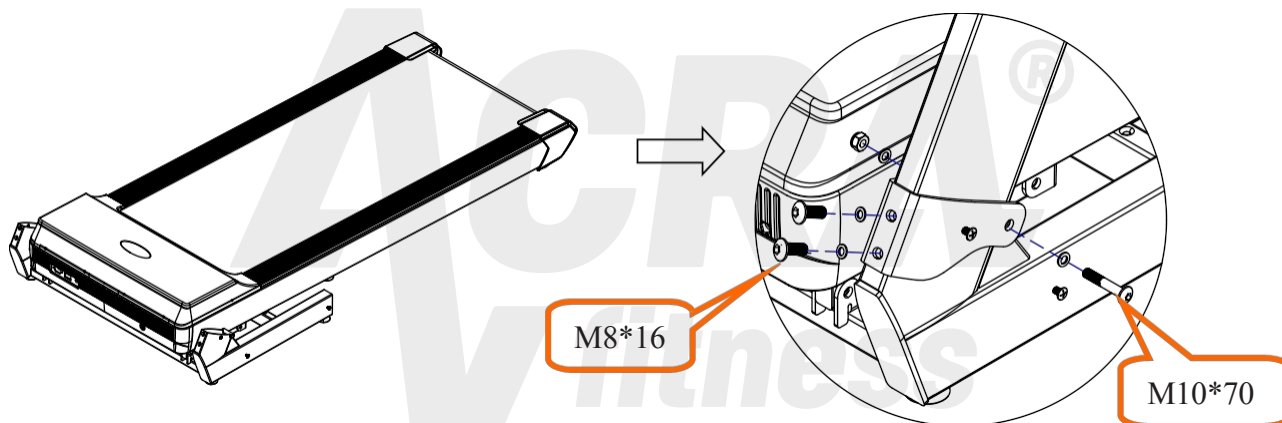


### 3. Telepítés Útmutató

A telepítés során minden csavart rövid ideig rögzítünk, és végül a csavarokat a az állványt teljesen felszerelték.

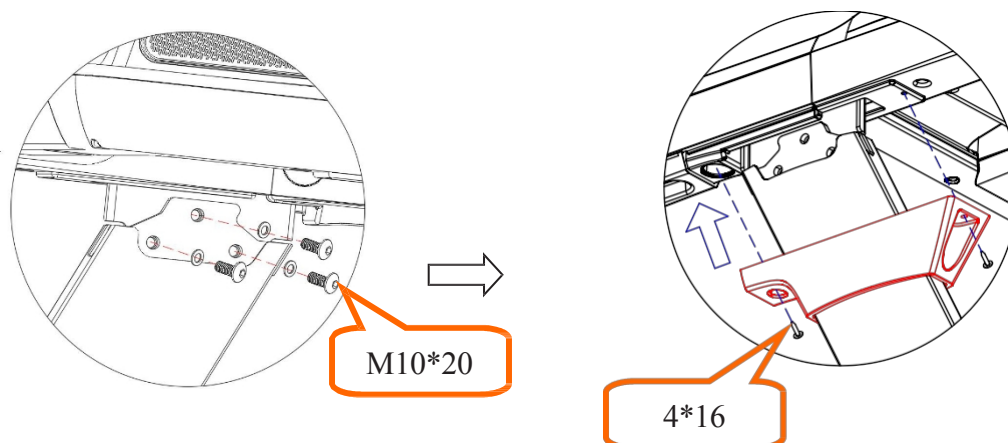
**1. lépés.** Vágja le a szalagot, nyissa ki a dobozt, vegye ki a habot, és óvatosan helyezze a dobozba. Emelje ki a gépet a dobozból, fektesse laposan a földre, és vágja le a csomagolószalagot.

szalaggal a főkereten és az alapon. Az ábrán látható módszer szerint rögzítse a bal és a jobb oldali oszlopot két helyen a hatlapos kulccsal, a félköríves fejű hatlapos M10\*70-es csavarokkal, az M10-es lapos alátéttel és az M10-es anyával. A bal és jobb oldali oszlopot összesen 4 helyen rögzítse a félköríves fejű, hatlapfejű, M8\*16-os csavarokkal és M8-as tömítésekkel. **(Figyelmeztetés: A gép nehéz, és a beszereléshez több mint 2 embernek kell részt vennie)**

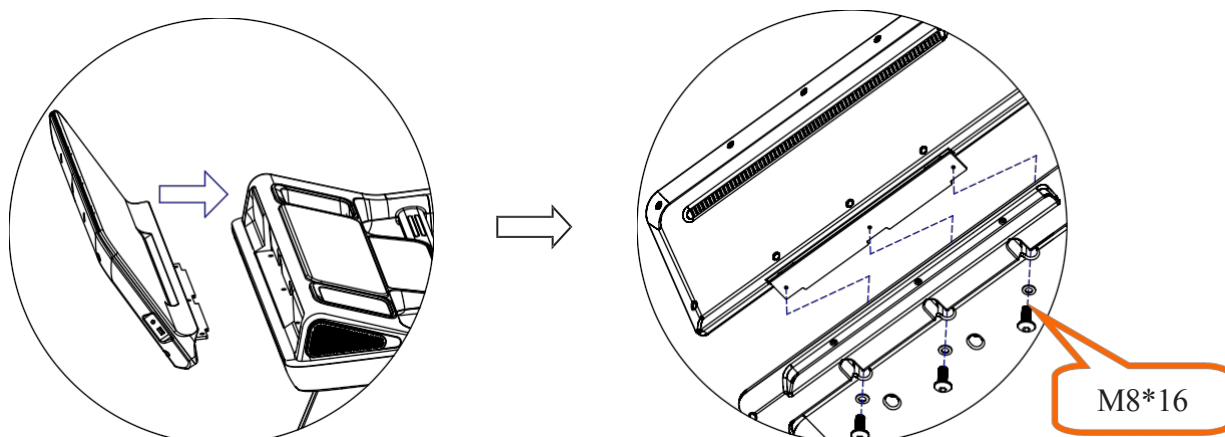


**2. lépés.** Az elektronikus órát az oszlopra szereljük, hatszögletű csavarkulccsal, 13 nyitott csavarkulccsal, félköríves fejű hatszögletű M10 \* 20 csavarokkal, M10 lapos tömítéssel rögzítjük.

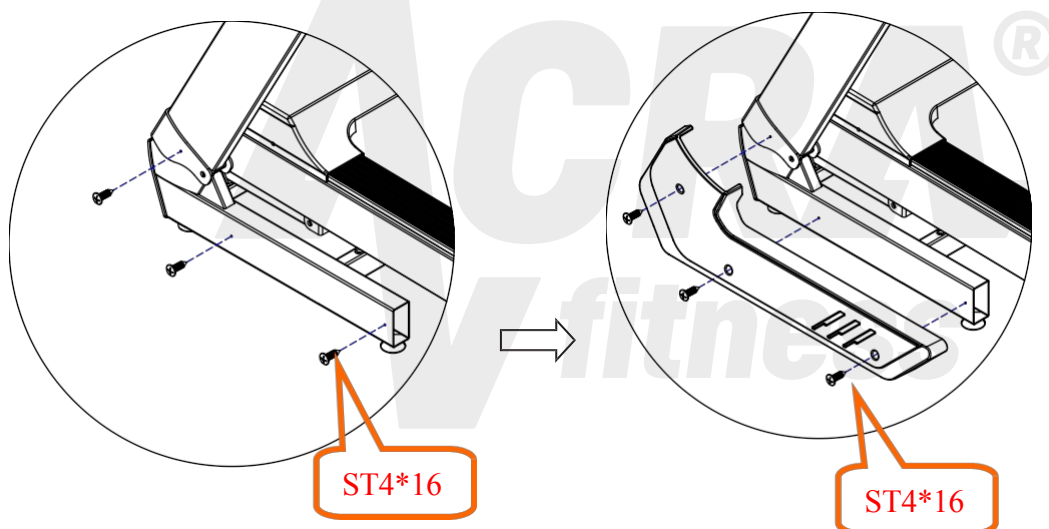
a bal és a jobb oszlopon, összesen 6; A kereszt alakú, önmetsző ST4\*16 csavarokkal rögzítse a fedőlapot a két oszlopon, a bal és a jobb oszlopon, összesen 4 helyen **(Megjegyzés: a felső fedél bal és jobb oldalra van osztva, kérjük, a jelzés alapján különböztesse meg a telepítéskor).**



**3. lépés.** Válogassa ki az elektronikus óra csatlakozó vonalait, és zárja le a rögzített lemezét a az elektronikus órán lévő kijelző képernyőjét a hatlapos csavarkulccsal, a félköríves fejú hatlapos M8\*16-os csavarokkal és az M8-as lapos tömítéssel. Összesen három helyen van.

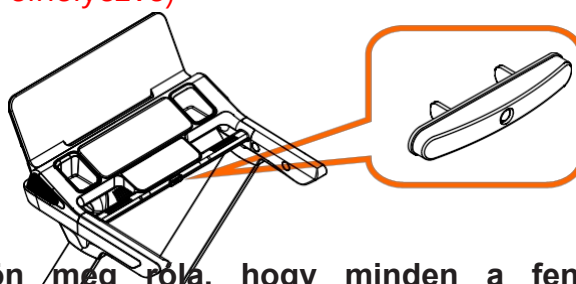


**4. lépés.** Rögzítse a bal és a jobb oldali védőburkolatot az oszlopra 6 helyen a keresztcsavaros késsel és az ST4\*16 kereszt alátétfejú csavarral.



**5. lépés.** Helyezze a biztonsági zárat a képen látható pozícióba, és nyomja meg a Start gombot, mielőtt a gép elindulna!

(tipp: A futópad csak akkor indulhat el rendesen, ha a biztonsági zár a mérőóra alatti sárga címkén van elhelyezve)



**Megjegyzés:** Győződjön meg róla, hogy minden a fenti követelményeknek megfelelően van-e beszerelve, majd egyenletesen húzza meg az összes csavart, és ellenőrizze, hogy nincsenek-e hiányosságok, mielőtt bekapcsolja a készüléket.

## MELEGÍTŐ SZAKASZ

Nem számít, hogyan edz, a legjobb, ha először nyújtasz. A bemelegített izmok jobban megnyúlnak, ezért kezdje 5-10 perces bemelegítéssel. Ezután álljon meg, és hajtsa végre a következő nyújtást 1-5 alkalommal, minden alkalommal 10 másodpercig vagy többet lábonként, és ismétlje meg a gyakorlat után.

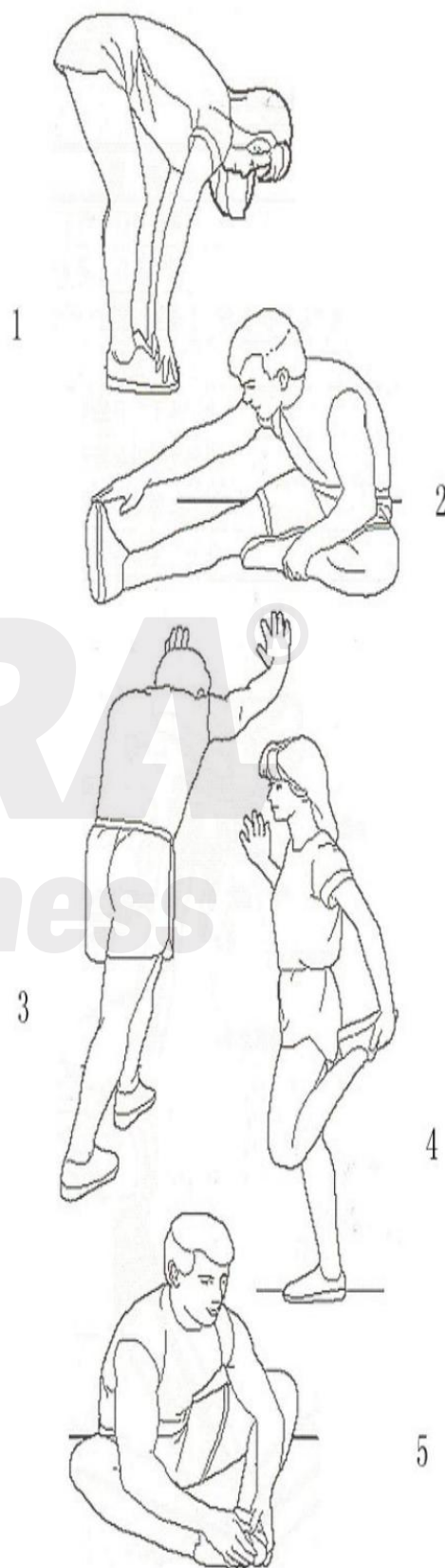
1. Előrehajlítás: Lassan hajoljon előre a deréktól, miközben a hátát és a vállát ellazulva éri el a lábfeje felé. Nyújtsa ki olyan mélyre, amennyire csak tud, és tartsa 15 számlálásig (lásd az 1. ábrát).

2. Hamstring nyújtás: Üljön kinyújtott jobb lábbal. A bal lábad talpát tedd a jobb combod belső oldalára. Nyújtsa ki a hegy felé, amennyire csak lehetséges. Tartsa 15 percig lazítson, majd ismétlje meg nyújtott bal lábbal. (lásd 2. ábra).

3. Borjú és Achilles nyújtás: Két kézzel támassza meg a falat, vagy álljon, egyik lábát tedd mögé, a hátsó lábát tartsd egyenesen, helyezd a sarkakat a padlóra és dőlj a falnak. Tartsa 10-15 másodpercig, majd lazítson. Ismétlje meg 3-szor minden lábra. (lásd a 3. ábrát).

4. Négyfejű izom nyújtás: Egy kézzel falnak támaszkodva a jobb egyensúly érdekében, nyúljon mögé, és húzza fel a jobb lábát. Próbálja meg a sarkát minél közelebb vinni a fenékhez. Tartsa 15 másodpercig, majd ismétlje meg a bal lábával. (lásd 4. ábra).

5. Belső combnyújtás: Üljön úgy, hogy a lábak összeérjenek, a térd pedig kifelé mutasson. Vigye a lábát a lehető legközelebb az ágyékához. Finoman tolja a térdét a padló felé. Tartsa 10 másodpercig. (lásd 5. ábra).





## 5. Termék funkció Leírás

### Futópad használata :

- 1、 Dugja be a tápegységet, kapcsolja be a kapcsolót (a kapcsoló piros színű) (1), és világítani fog. Ekkor egy "csöpögést" fog hallani, majd a képernyő fel fog világítani (a színes képernyős rendszernek türelmesen várnia kell egy darabig, hogy belépjen az indítási felületre).



- 2、 Ha a futópadot nem használják, kérjük, a biztonsági zárat gyermekek számára elérhetetlen helyen tárolja; A tartozékcsomagban található kenőolajos palackot gyermekek számára elérhetetlen helyen kell tartani. Ha véletlenül lenyeli vagy szembe kerül, kérjük, mossa le tiszta vízzel, és időben forduljon orvoshoz.
- 3、 Biztonsági kulcsok bevezetése :  
Tegye a biztonsági zárat teljesen a készülék sárga címkéjére, és a futópad futhat; Rögzítse a biztonsági zár klipszét a ruhára. Baleset esetén azonnal húzza le a biztonsági zárat, hogy a motor azonnal leálljon; Ha tovább szeretné használni a futópadot, tegye vissza a biztonsági zárat;



### 4. Collapse Leírás

- Összecsukható futópad :

A futópad összehajtván helyet takaríthat meg; Összehajtás előtt kapcsolja ki a futópad áramkapcsolóját, és húzza ki a hálózati csatlakozót. Emelje fel kézzel a futóplatformot, amíg el nem akad.

- Tegye le a futóplatformot :

Rúgd meg a légrudat a lábaddal, húzd meg a futóasztalt a kezeddal, majd engedd el a kezéd. A futóasztal automatikusan a földre esik. Kérjük, tekintse meg a következő ábrát:



**Javasoljuk, hogy az alábbi ütemezés szerint adjon kenőolajat az elektromos futópadhoz:**

- A. Könnyű felhasználók (heti 3 óránál kevesebb), havonta egyszer.
- B. Erős felhasználók (több mint 7 óra hetente), fél havonta egyszer.

## 5. Műszer kezelési utasítások



### 1. Ablakkijelző:

1. "INCL/CALORIES" ablak: Amikor a meredekség értéke jelenik meg, a meredekség kijelzési tartomány : 0-20 szakasz0. A sportoló hőfogyasztási értékének megjelenítésekor az előre számlálás 20-990-tól indul, a túlcordulás törlődik és az előre számlálás 0-tól indul, a visszafelé számlálás pedig a beállított értéktől 0-ig. Amikor a visszaszámlálás eléri a 0-t, a futópad egyenletesen lelassul és leáll, és megjeleníti a "Vége" kijelzést, és 5 másodperccel a teljes leállás után készenléti állapotba lép.

2. "TIME"-ablak: Kijelzés a "P01...-P04...P12-FAT" beállítási állapotban, amikor a mozgási idő jelenik meg, az előretolt időzítés 0:00-18 óra között van, és az idő visszaáll a maximumra. értéket, és a futópad nem áll meg; A visszaszámlálás a beállított időből nullára csökken (a maximális beállítás 99 : 59 perc, és a percek és másodpercek kijelzési módja van beállítva, például "99:59"). Amikor a visszaszámlálás eléri a 0:00 órát, a futópad lelassul és leáll. zavartalanul fut, és megjelenik a "Vége" felirat, majd a teljes leállás után 5 másodperccel készenléti állapotba lép.

3. "TÁVOLSÁG" ablak: A távolság kijelzésénél az előre számolás **1-99,9-ig** tart, a túlcordulás törlődik, és az előre számlálás 0-ról indul, a visszaszámlálás pedig 0-ról indul. a beállított értékről nullára csökken. Amikor a visszaszámlálás eléri a 0-t, a futópad lelassul és egyenletesen leáll, és 5 másodperccel a "End" kijelzés teljes leállása után készenléti állapotba lép.

4. "SPEED/ PULSE" ablak : Az aktuális sebességérték megjelenítése futó állapotban ,



## Sebesség

**kijelzőtartomány: 1,0-20,0KM/H.** A rendszer képes automatikusan érzékelni az edző szívverésszámát és megjeleníteni azt ebben az ablakban, ha az edző mindkét kezével a szívverésérzékelő fogantyút tartja. A szívverés értékének kijelzési tartománya 50-200 alkalom/perc. (Ez az adat csak referenciaként szolgál, és nem tekinthető orvosi adatnak.)

1. "Pontmátrix" ablak: P program grafikája jelenik meg a program állapotában, és 400m kör van normál üzemmódban megjelenik.

## 2. Kulcsfunkció:

1. A "Prog" egy programbillentyű: P01...-P04-...P12-FAT" Különböző futó programok ; A kézi üzemmód a rendszer alapértelmezett működési módja, és a kézi üzemmód alapértelmezett sebessége 1,0KM/H. (P01-P12 a következő egy beépített program és a FAT egy fizikai alkalmassági teszt funkció)
2. "MODE" az üzemmód kiválasztó gomb : Ezt a gombot megnyomva kiválaszthatja a "0.0", "10:00", "1.00" és "50" üzemmódokat ("0.0" a rendszer alapértelmezett üzemmódja, "10:00" az idő visszaszámlálási mód, "1.00" az idő visszaszámlálási mód. távolság visszaszámláló üzemmód, és "50.0" a kalóriaszámláló üzemmód.). A visszaszámlálási mód kiválasztásakor a sebesség plusz és mínusz billentyűkkel állíthatja be a megfelelő visszaszámlálási értékeket. A beállítás után nyomja meg a "START" gombot a futópád elindításához.
3. "Speed+" és "speed -" a sebesség plusz és mínusz gombok: a beállított érték beállítására szolgálnak a beállításban. állapot; Az indítás utáni sebesség beállítására szolgál, **a beállítási tartomány 0,1 km/idő.**Ez a automatikusan folyamatosan növekszik vagy csökken, ha több mint 0,5 másodpercig tartjuk lenyomva.
4. A "Lejtés+" és a "Lejtés -" a lejtés plusz és mínusz gombok: a beállított érték beállítására szolgál a beállítási állapotban; indítás után a lejtés beállítására szolgál. A beállítási amplitúdó értéke 1 szegmens/idő. Ha 0,5 másodpercnél hosszabb ideig folyamatosan nyomva van, akkor automatikusan tovább növekszik vagy csökken.
5. "Lejtés: 3, 6, 9, 12" a lejtés gyorsbillentyű: gyorsan beállíthatja a lejtést. 6. "Speed: 3, 6, 9, 12" a sebesség gyorsbillentyű: a sebesség gyorsan beállítható.

## 3. Gyorsindítás :

1. Kapcsolja be a hálózati kapcsolót, és a biztonsági zár hatékony állapotba kerül.
2. Nyomja meg a "start" indító gombot, a rendszer belép a három másodperces visszaszámlálásba, a hangjelzés megszólal, és az ablakban megjelenik a visszaszámlálás. A három másodperces visszaszámlálás **után a futópád 1,0KM/H sebességgel elindul.**
3. Indítás után a futópád sebességét a sebesség plusz vagy mínusz billentyűkkel vagy a sebesség gyorsbillentyűkkel állíthatja be szükség szerint; A futópád meredekségének beállításához használja a meredekség plusz vagy mínusz billentyűket vagy a meredekség gyorsbillentyűket.

## 4. Művelet mozgás közben :

1. A futópád meredekségének csökkentéséhez nyomja meg a meredekségcsökkentő gombot.
2. A futópád meredekségének növeléséhez nyomja meg a meredekség plusz gombot.
3. A sebesség gyorsgomb megnyomásával közvetlenül beállíthatja a futópád sebességét a megfelelő sebességre.
4. A lejtés gyorsbillentyű megnyomásával a futópád közvetlenül a megfelelő lejtésre állítható.

5. Nyomja meg a stop gombot a futó gép lassításához, hogy leálljon a futás.
6. A szívverési adatok körülbelül 5 másodpercig jelennek meg, amikor az edző mindkét kezével a szívverési fogantyút tartja.

## 5、 Kézi üzemmód:

1. Készenléti üzemmódban nyomja meg közvetlenül a "start" gombot, és a futópad a következő sebességgel kezd el futni  
1,0 km/h és INCLINE 0. "A többi ablak 0-tól kezdődik előre felé számolni, nyomja meg" "inline+" "vagy" "inline -" "a meredekség megváltoztatásához, és nyomja meg a" "speed+" "vagy" "speed -" "gombokat a sebesség megváltoztatásához."
2. Készenléti üzemmódban nyomja meg az "üzemmód" gombot az idő visszaszámlálás üzemmódba való belépéshez. Az "time" ablakban megjelenik a "15:00" és villog. Nyomja meg a "dőlés+", "dőlés -", "sebesség+", "sebesség -" billentyűket a mozgási idő beállításához. A beállítási tartomány 5:00-99:59.
3. Az idő visszaszámlálás üzemmódban nyomja meg az "üzemmód" gombot a távolság visszaszámlálás üzemmódba való belépéshez. A "dist" ablakban megjelenik az "1.00" és villog. Nyomja meg a "incline+", "incline -", "speed+", "speed -" billentyűket a mozgási távolság beállításához. A távolság beállítási tartománya 1,0-99,9.
4. A távolság visszaszámlálás üzemmódban nyomja meg az "üzemmód" gombot a kalóriaszámláló üzemmódba való belépéshez. A "cal" ablakban megjelenik az "50.0" és villog. Nyomja meg a "lejtés+", "lejtés -", "sebesség+", "sebesség -" billentyűket a kalóriák beállításához. A kalória beállítási tartománya 20,0-990.
6. Válassza ki a három visszaszámlálási mód egyikét, és a beállítás után nyomja meg a start gombot. A futópad 3 másodperc késleltetés után elindul. A vezérlőgombon keresztül megváltoztathatja az aktuális futási meredekséget vagy sebességet, vagy leállíthatja a futópadoat.

## 6、 Beépített program:

Ez a rendszer összesen 12 beépített programmal rendelkezik P01-P12. Készenléti üzemmódban nyomja meg a "program" gombot, hogy a kalóriaablakban megjelenjen a "P01-P12". A kedvenc program kiválasztása után egyidejűleg az "idő" ablak is villogni fog; az alapértelmezett 15:00 óra jelenik meg. Nyomja meg a "dőlés+", "dőlés -", "sebesség+", "sebesség -" gombokat a kívánt edzésidő beállításához, majd nyomja meg a "start" gombot a beépített program elindításához. A beépített program 20 szegmensre van osztva, az egyes szegmensek edzésideje = a beállított idő/20. A következő szakaszba való belépéskor a rendszer háromhangú "Bi-Bi - Bi -" felszólítást ad. A rendszer sebessége és meredeksége a programszakasz váltásával változik. Ez idő alatt a "lejtés+", "lejtés -" gombokkal módosíthatja a meredekséget, a "sebesség+", "sebesség -" gombokkal pedig a sebességet. Amikor azonban a program a következő szakaszba lép, visszaáll a szakasz sebességére és meredekségére. A program futtatása után a rendszer a "B i-B i - B i" három hangjelzéssel jelez,

A futópad egyenletesen lelassul, majd leáll, és megjelenik a "End" felirat, és 5 másodperccel a teljes leállítás után készenléti állapotba lép.

## 7. Program leírása :

A SPEED a sebességet, az INCLUDE pedig a meredekséget jelöli. Minden program a mozgási időt 20 egyenlő részre osztja, és minden egyes időperiódusnak megfelelő sebesség és meredekség van.

Kiegészítés:

Program adatlap

Idő		Beállított idő/20 =Az egyes szegmensek futási ideje									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	8	5	5	6	3	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	6	5	8	8	4
P3	SPEED	2	4	8	8	4	4	5	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	4	2	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	8	2	4	5	5	2	5	5	4
P6	SPEED	2	8	5	4	4	3	2	3	3	3
P7	SPEED	2	4	5	8	5	8	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	5	3	8	2
P9	SPEED	2	4	5	5	8	5	8	3	3	2
P10	SPEED	2	5	5	5	3	2	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	8	3	5	3	2	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	8	4	8	3	8	5	3

PROG \ INCLINE		Beállított idő/20 =A futás meredeksége az egyes szegmensekben									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	INCL	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	INCL	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	INCL	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P4	INCL	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	INCL	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P6	INCL	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P7	INCL	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	INCL	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	INCL	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	INCL	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	INCL	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	INCL	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

### 8. Az egyes értékek kijelzési tartománya :

Beállított paraméterek	kezdeti	Kezdeti beállítás érték	Beállítási tartomány	A modell beállítása
time(perc:másodperc)	0	10 : 00	5 : 00-99 : 59	0 : 00--99 : 59
sebesség (KM/H)	<b>0.0</b>	<b>1.0</b>	<b>1.0-20.0</b>	<b>1.0-20.0</b>
távolság(kilométer)	0	1.0	1.0-99.9	0.00--99.9
ferde (rész)	0	0	0-20	0-20
pulzusszám (rend/perc)	/	/	/	50-200
<b>kalória(kilokalória)</b>	<b>0</b>	<b>50</b>	<b>20-990</b>	<b>00--990</b>

## 9. Fizikai alkalmassági vizsgálat :

Készenléti üzemmódban folyamatosan nyomja meg a "program" gombot a testtömegindex (FAT) érzékelési funkcióba való belépéshez. Nyomja meg az "üzemmód" gombot az F-1, F-2, F-3, F-4, F-5 interfészekbe való belépéshez (F-1 - nem, F-2 - életkor, F-3 - magasság, F-4 - súly, F-5 - testalkat észlelése). Nyomja meg a "speed+" és "speed -" billentyűket az F-1-F4 paraméterek beállításához (a paraméterek az alábbi táblázatban láthatók). A beállítás után nyomja meg a "mode" billentyűt az F-5 testalkat-felismerő felületre való belépéshez, Ekkor tartsa a kezét és tartsa a pulzuszámoló táblát 2-3 másodpercig, és a testtömegindexe megjelenik, hogy ellenőrizze, hogy a testsúlya és a magassága megegyezik-e egymással. A testtömegindex (FAT) a testmagasság és a testsúly viszonyát méri, nem a testarányt. A FAT minden férfi és nő számára alkalmas, és más egészségügyi mutatókkal együtt alapot nyújt az emberek számára testsúlyuk beállításához. Az ideális FAT-nak 20 és 25 között kell lennie. Ha 19-nél kevesebb, az túl soványat jelent. Ha 25 és 29 között van, az túlsúlyosnak számít. Ha 30-nál több, az elhízottat jelent. (Ez az adat csak tájékoztató jellegű, és nem tekinthető orvosi adatnak.)

F-1	gender	01hím	02nő
F-2	kor	10-----99	
F-3	termet	100----200 (cm)	
F-4	súly	20-----150 (kg)	
F-5	FAT	≤19	vékony
	FAT	=(20---25)	normál
	FAT	=(26---29)	Túlsúlyos
	FAT	≥30	fat

## 10. Biztonsági kulcs funkció :

A biztonsági zár kihúzása bármely állapotban leállíthatja a futópád futását vész helyzetben. Amikor a futópád vész helyzetben leáll, az összes ablakon megjelenik a "---", a hangjelző három "BB" riasztást ad ki; Ekkor a futópád a leállításon kívül semmilyen más műveletet nem tud végrehajtani. Miután a

a biztonsági zár visszaállítása után a futópád ismét készenléti állapotba kerül, és várja a beviteli utasításokat.

## 11. Kürt légköri lámpa panel :

Piros, kék és zöld fénnel van felszerelve, amely a bekapcsolás után azonnal bekapcsol, és ismételtlen piros, kék és zöld fényt mutat. A fény a 10S színintervallum-váltási időt mutatja, és a készenléti és alvó állapotok is körkörösén világítanak.

## 12. Takarékos üzemmód :

A rendszer energiatakarékos funkcióval rendelkezik. Készenléti üzemmódban, ha 10 percen belül nem történik billentyűparancs bevitel, a rendszer energiatakarékos üzemmódba lép és automatikusan kikapcsolja a kijelzőt. A rendszer újbóli felébresztéséhez nyomja meg bármelyik billentyűt.

## 13. Audio lejátszás funkció (opcionális funkció) :

1. Miután a termék csatlakoztatva van a tápegységhez, MP3 vagy más audioeszközök csatlakoztathatók.

a rugós kábelen keresztül, és az elektronikus óra képes zenét lejátszani.

2. (Ha a termék tartalmazza a zenei Bluetooth lejátszási funkciót) A termék bekapcsolása után a vezeték nélküli zenelejátszási funkció létrehozásához a beépített zenei Bluetooth mobiltelefonon vagy más Bluetooth audioeszközön keresztül is csatlakoztatható. Ekkor ki kell húzni az MP3 rugós kábelt az elektronikus órából. A hang mérete az audioeszközön szabályozható. Kérjük, figyeljen a hang méretének szabályozására, hogy ne befolyásolja a hangminőséget és a beépített audio áramkört.

#### **14. USB töltési funkció (opcionális)**

Ha a mobilkészüléket az USB-csatlakozóba csatlakoztatják, akkor a mobilkészüléket fel tudja tölteni, ha pedig kihúzzák, akkor a töltést meg tudja szakítani, ami a piacon lévő legtöbb mobilkészülékhez alkalmas.

#### **15. Kikapcsolás :**

A futópadot bármikor kikapcsolhatja a hálózati kapcsoló kikapcsolásával, ami nem károsítja a futópadot.

#### **16. A figyelmet igénylő kérdések :**

1. Mozgatás előtt ellenőrizze, hogy a tápegység be van-e töltve; Ellenőrizze, hogy a biztonsági zár működik-e.

2. A gyakorlat során bármilyen rendellenes helyzet esetén a biztonsági zárat ki lehet húzni, és a futási lehetőség gyorsan lelassítható a megállásig; Ezután helyezze be a biztonsági zárat, állítsa vissza a készüléket, és várjon a bemeneti parancsra.

3. Ha probléma merül fel a készülékkel kapcsolatban, kérjük, forduljon a kereskedőhöz. Nem szakképzett személyzet ne próbálja meg szétszerelni vagy megjavítani, hogy elkerülje a berendezés károsodását.

#### **17. Egyszerű hibaelhárítási módszer az elektromos mozdonyhoz :**

1. Az elektronikus mérő nem jelenik meg a készülék bekapcsolása után

A. Először ellenőrizze, hogy a túlterhelésvédő kiugrik-e. Ha igen, nyomja meg;

B. Ellenőrizze a tápkábelt a hálózati kapcsolón, a túlterhelésvédőn és a meghajtón, hogy jó csatlakozást biztosítson;

C. Ellenőrizze, hogy az elektronikus fogyasztásmérő és a meghajtó közötti tápvezeték megfelelően van-e csatlakoztatva. Távolítsa el az oszlopot, és ellenőrizze az elektronikus mérőórától a meghajtóhoz vezető csatlakozóvezeték minden egyes szakaszát, hogy minden vezeték mag teljesen be van-e dugva, vagy a kommunikációs tápvezeték rossz (sérült vagy eltört). Újra kell csatlakoztatni vagy ki kell cserélni a vezetéket.

2. Ha az elektronikus mérőműszer működés után az "E01" jelzést jeleníti meg Kommunikációs hiba (a járművezető nem fogadja az elektronikus mérőjelet); A táblázatkezelő kijelzi az "E13" jelet. Kommunikációs hiba (az elektronikus mérő nem fogadja a vezető jelét)

A. Az elektronikus fogyasztásmérő és a járművezető közötti kommunikáció blokkolva van. Ellenőrizze az elektronikus mérő és a vezető kommunikációs vezeték közötti kapcsolat minden egyes szakaszát, hogy minden egyes huzalmag teljesen be legyen dugva; Ellenőrizze, hogy az elektronikus mérő és a vezető közötti összekötő vezeték nem sérült-e, és cserélje ki a kommunikációs összekötő vezetéket.

B. Ha az elektronikus mérő kommunikációs vonala rendellenes és az alkatrészek sérültek,



cserélje ki az elektronikus mérőt;

C. A meghajtó jeláramköre hibás, cserélje ki a meghajtót.

3、 Ha az elektronikus mérőműszer működés után az "E02" jelzést mutatja-----Robbanásbiztos impulzusvédelem vagy motor rendellenesség

A. Ellenőrizze, hogy a motorvezeték megfelelően van-e csatlakoztatva, csatlakoztassa újra a motorvezetékét, és ha nem, cserélje ki a motort;

B. Ellenőrizze, hogy a vezérlőnek nincs-e sajátos szaga, az IGBT elromlott és rövidzárlatos-e, és cserélje ki a vezérlőt;

C. Ellenőrizze, hogy a tápfeszültség nem alacsonyabb-e a normál feszültség 50%-ánál. Kérjük, használja a helyes feszültségspecifikációt az újbóli teszteléshez;

4、 Ha az elektronikus mérőműszer működés után az "E03" jelzést jeleníti megNincs érzékelő jel

A. Ha a motor elindulása és 5-8 másodperces futása után megjelenik az "E03", ellenőrizze, hogy az érzékelő dugója nincs-e megfelelően bedugva, vagy a mágneses érzékelő eltört vagy sérült, és dugja be megfelelően, vagy cserélje ki a mágneses érzékelőt.

B. Az alsó vezérlő érzékelő jeláramköre rendellenes, cserélje ki a vezérlőt;

5、 Ha az elektronikus mérőműszer a működés után az "E04" jelzést jeleníti meg -----Az önellenőrzés tanulása vagy az önellenőrzés meghibásodása után

A、 Ellenőrizze, hogy az emelőmotor jelzővezetéke megfelelően van-e csatlakoztatva, és dugja be és húzza ki újra a jelzővezeték csatlakozóját, hogy megbízható legyen;

B、 Ellenőrizze, hogy az emelőmotor váltakozó áramú vezetéke helyesen van-e csatlakoztatva, és hogy az emelőmotor váltakozó áramú vezetéke helyesen van-e összekötve a vezérlőn lévő azonosítóval;

C、 Ellenőrizze, hogy a motor csatlakozóvezetéke nem sérült vagy nyitott-e, és cserélje ki a csatlakozóvezetékét vagy az emelőmotort;

D、 A meghajtó cseréje;

E、 Az összes ellenőrzés után nyomja meg a meghajtón a tanulási gombot az újbóli tanuláshoz.

6、 Ha az elektronikus mérőműszer működés után az "E05" jelzést mutatja Túláramvédelem

A. A lehetséges ok az, hogy a névleges terhelés túllépése miatt az áram túl nagy, a rendszer önvédett és újraindítható;

B. A futópád egy bizonyos része elakad, ami azt eredményezi, hogy a motor nem tud futni, a terhelés túl nehéz, az áram túl magas, és a rendszer önvédelme, állítsa be a futópádot a működés újraindításához vagy kenőolaj hozzáadásához.

C. Ellenőrizze, hogy a motor működése közben nincs-e túlzott zaj vagy égett szag, és cserélje ki a motort;

D. Ellenőrizze, hogy a meghajtónak nincs-e égett szaga, és cserélje ki a meghajtót;

7、 Ha az elektronikus mérőműszer működés után az "E06" jelzést jeleníti megÁltalában a motor nyitott áramkörben van

A Ha a motorkábel nincs megfelelően csatlakoztatva, csatlakoztassa újra a motorkábelt;

B Nyitott áramkör a motoron belül, cserélje ki a motort;

C Ha a motor üresjáratban van, és az áram túl kicsi, a hiba megjelenik. Kérjük, telepítse a gépet



teszt;

8、 Ha az elektronikus mérőműszer működés után az "E08" jelzést jeleníti meg-----Store 24C02 hiba (külső 24C02 meghajtó)

A A tároló IC nincs a helyén (nem kapcsoló tápegység). Dugja vissza az IC alapjába, és figyeljen a PIN1 csap helyzetére;

B Ha a tároló IC sérült vagy a megfelelő áramkör rossz, cserélje ki a tároló IC-t vagy cserélje ki a meghajtót;

9、 Ha a táblázatban a működés után "E10" jelenik meg-----általában a motor rövidzárlatos. azonnal

A Ha a meghajtó nyomatéka túl nagy, állítsa a nyomatékpotenciométert a megfelelő pozícióba;

B Rövidzárlat a motoron belül, cserélje ki a motort;

C Ha a sebességváltó alkatrész beragadt, állítsa be a sebességváltó alkatrészt, vagy adjon hozzá kenőolajat;

**(Ezek az adatok csak tájékoztató jellegűek, és nem tekinthetők orvosi adatoknak.)**



## 6. Termék karbantartás

**Meleg :** A futópad tisztítása, karbantartása vagy mozgatása **előtt** feltétlenül húzza ki a futópad hálózati csatlakozóját. Évente legalább egyszer nyissa ki a lovat Fedje le és tisztítsa meg a

**motor egyszer. Az átfogó tisztítás meghosszabbítja a futópad élettartamát.**

Rendszeresen porolja le, hogy az alkatrészek tiszták maradjanak. Ügyeljen arra, hogy a szalag mindkét oldalán söpörje a szabadon lévő területeket. Ez csökkenti a szennyeződések felhalmozódását a szalag alatt. Ügyeljen arra, hogy a tornacipője tiszta legyen, hogy elkerülje az idegen tárgyak bejutását a futószalag alá, valamint a futószalag és a futószalag elhasználódását. A futószalag felületét szappannal átitatott nedves ruhával kell lesikálni. Kérjük, ügyeljen arra, hogy ne fröccsenjen víz az elektromos alkatrészekre és a futószalag alá.

### Speciális kenőolaj a futószíjhoz és a futószalaghoz

Ezt a futópadot kenőolajjal előzetesen bevonták. A futószalag és a futópad közötti súrlódás nagy hatással van az elektromos futópad élettartamára és teljesítményére, ezért rendszeresen kenőolajjal kell bekenni.

**Könnyűsúlyú felhasználók (heti 3 óránál kevesebb használat) havonta egyszer; nehézsúlyú felhasználók (heti 7 óránál több használat) félhavonta egyszer.**

**1. A futópad jobb karbantartása és élettartamának meghosszabbítása érdekében javasoljuk, hogy 1 óra folyamatos használat után kapcsolja ki a futópad áramellátását, és használat előtt 10 percig hagyja pihenni a gépet.**

**2. A futóöv feszességének megfelelőnek kell lennie. Ha a futószíj túlságosan Ha túl laza, akkor futás közben csúszni fog; ha túl szoros, akkor csökkentheti a motor teljesítményét, és súlyosbíthatja a görgő és a futószíj kopását.**

### A futószíj beállítása és feszességének beállítása

A futópad jobb használata és a futópad jobb működése érdekében a futószalagot a legjobb állapotba kell állítani.

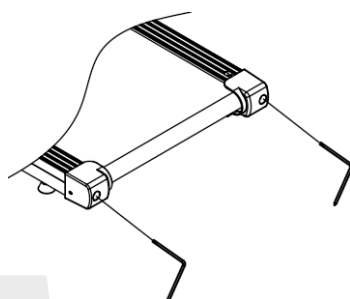
Futószíj beállítása :

Tegye az elektromos futópadot a sík talajra.

Az elektromos futópadot körülbelül 6-8 km/h sebességgel futtassa.

Ha a futószalag balra van előfeszítve, forgassa el a bal oldali állítócsavart az óramutató járásával megegyező irányba 1/4 fordulatot, majd a jobb oldali állítócsavart az óramutató járásával ellentétes irányba 1/4 fordulatot.

Ha a futószíj jobbra van előfeszítve, forgassa el a jobb oldali állítócsavart az óramutató járásával megegyező irányba 1/4 fordulatot, majd a bal oldali állítócsavart az óramutató járásával ellentétes irányba 1/4 fordulatot.



### A többszegélyes öv feszességének beállítása

Ha hosszú ideig használja a futópadot, a többszegélyes öv egy kis kopás vagy szakító deformáció miatt meglazul. Ilyenkor megfelelő beállításokat kell végeznie a biztonságos használat elősegítése érdekében. Az ítélezési módszer a következő: a normál futás során, amikor a lába a futópadra esik, ha úgy érzi, hogy a futás időnként szünetet tart, ez azt jelenti, hogy a futószalag vagy a többszegélyes öv meglazult, és további megerősítést kell végeznie.

**Lépés 1:** Vegye ki a motorfedél csavarját, és hagyja a futópadot 1 km/h sebességgel futni. Ezután

a futószalagra állsz, mindkét keziddel fogd meg a kapaszkodót, és a lábaddal kissé nyomd meg a futószalagot.

- A. Ha a pillanatnyi nyomás nem tudja megállítani a futószalag forgását, az azt jelenti, hogy

hogy a többszegélyes öv és a futószalag feszessége megfelelő-e

- B. Ha azt tapasztalja, hogy a pillanatnyi lépésnyomás megállítja a futószalag forgását, miközben a többszegélyes szalag és az első görgő még mindig forog, az azt jelzi, hogy a futószalag kissé laza, és a biztonságos használat elősegítése érdekében megfelelő beállítást kell végezni. (A futószíj feszességének beállításához lásd az előző oldalon található karbantartási útmutatót)

- C. Ha azt tapasztalja, hogy a pillanatnyi léptetőnyomás hatására a futószíj és a többszörös ékszíj megáll, miközben a motor még mindig forog, ez azt jelzi, hogy a többszörös ékszíj laza, és a megfelelő beállítást kell elvégezni, hogy

megkönnyíti a biztonságos használatot.

2. lépés: Egy csavarkulccsal állítsa be a motoralapon lévő állítócsavart a megfelelő módon. Ezzel egyidejűleg óvatosan, kézzel forgassa el az ékszíjat a motortengely és az első dob között; (Ha a több ékszija 100%-os fordulatot tud tenni, az azt jelenti, hogy túl laza; ha a több ékszija 50%-os fordulatot tud tenni, az megfelelőbb.).
3. lépés: Végül rögzítse a motoralapot és szerelje fel a motorburkolatot; rögzítse és rögzítse az eltávolított motorburkolat csavarjait.

A futópadok edzőeszközök, ezért megfelelően kell karbantartani és karbantartani őket. A

karbantartásra és karbantartásra vonatkozó javaslatok a következők :

1: Kopás és sérülés miatt gyakran ellenőrizni kell; Kopott vagy sérült alkatrészek (pl. motor, elektromos vezérlés, tápkábel),

Futószalag), karbantartás vagy szakszerű javítás után a használat biztonsági szintje megfelel a gyárinak.

2: Azonnal cserélje ki a hibás alkatrészeket, vagy a berendezés tétlen javítását: (például a tápkábelt).

3: Fordítson különös figyelmet a legkönnyebben kopó alkatrészekre. (pl. futószíj)

# JÓTÁLLÁSI LEVÉL

Erre a termékre 24 hónapos törvényes jótállás vonatkozik, hacsak másként nem szerepel. A megjelölt árutípusokra a törvényi szavatossági időn túlmenően 10 évre kiterjesztett jótállási idő jár, amely az adott árutípus vázszerkezetére vonatkozik. A garanciális feltételek meghosszabbított garanciális időszakra való teljesítése a vázszerkezeten a jelen garanciális idő alatt előforduló összes gyártási hiba ingyenes kijavítását jelenti, nevezetesen az ACRA, s.r.o. szervizközpontjaiban. A jótállási jegyet a vásárlást igazoló bizonylattal és a használati útmutatóval együtt gondosan őrizze meg!

## Panaszok

A kellékszavatossági jogokat csak azzal az eladóval lehet gyakorolni, akitől a terméket vásárolta.

Szükséges rámutatni egy hibára - pl. kellően pontosan meg kell jelölni a hibát, vagy azt, hogy a hiba hogyan jelenik meg kívülről. Nem elég egy általánosan megfogalmazott kijelentés, hogy a termék hibás!

A kifogásnak tartalmaznia kell a vevő által érvényesített konkrét kellékszavatossági jogról szóló értesítést is, valamint az eladó pecséttel ellátott, kitöltött jótállási jegyével és az eladás dátumát tartalmazó vásárlást igazoló bizonylattal (nyugtával). Ugyanakkor a terméket megfelelő, lehetőleg eredeti csomagolással kell ellátni.

A Vevőnek joga van a hibát díjmentesen, szabályszerűen és időben (legkésőbb a reklamáció benyújtásától számított 30 napon belül, ha a vevő és az eladó hosszabb határidőben nem állapodnak meg), vagy a terméket kicseréltetni.

Nem számít bele a jótállási időbe az az idő, amely a kellékszavatossági jog gyakorlásától addig az időpontig tart, amikor a vevő a javítás befejezését követően köteles volt a terméket átvenni (függetlenül attól, hogy a vevő ténylegesen mikor vette át a terméket).

A tételhibákért való felelősség elévül, ha azt a jótállási időn belül (azaz legkésőbb a jótállási időszak utolsó napjáig) nem gyakorolták.

## A garancia nem vonatkozik:

A termék szokásos használatából eredő kopása. (Normál használat a termék rendeltetésének és a mellékelt használati útmutatóban leírt módon történő használatot jelenti)

## A garancia nem vonatkozik az okozott hibákra:

Mechanikai sérülések; (például a termék vagy annak egy részének kicsomagolás közbeni elvágásából eredő hibák);

Szakszerűtlen beavatkozás (javítás) a felhasználó részéről, beleértve a harmadik feleket is; szakszerűtlen kezelés vagy a használati utasítással ellentétes kezelés;

A felhasználói kézikönyvben leírt szükséges karbantartások elmulasztásával;

Kedvezőtlen külső hatásoknak való kitétség, alacsony/magas hőmérséklet, nem megfelelő tárolás;

Elkerülhetetlen esemény - természeti katasztrófa;

## Fizetett javítás:

Ha olyan hiba van, amelyre nem vonatkozik a garancia, vagy a jótállási idő már lejárt, és a vevő javítást kér, ez fizetett javítás.

Az árat és a feltételeket az ACRA r o.

Az egyéb jogokra és kötelezettségekre a törvény rendelkezései az irányadók. A Polgári Törvénykönyv 40/1964. sz., különösen a 612. és azt követő §.

A fent említett termék felhasználásra és visszavételre történő csomagolásáért a törvény 10. és 12. §-a szerint díjat kellett fizetni. 477/2001 Coll. számú, csomagoláson, az EKO-KOM rendszerhez EK azonosító számon – F06020112.

Terméktípus megnevezése:		Eladás dátuma:		
		Az eladó pecsétje és aláírása:		
Igénylés időpontja	Defektet kritizáltak	A szervizközpont nyilvántartásai	Alkatrészcsere	Jegyzet

Ha kérdése van, forduljon a szervizközponthoz vagy a panaszosztályhoz:

ACRA, s. o. (azonosító: 64254330), Brodská 161, 513 01.

Panaszügyi osztály – telefon: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

## 02052020/A számú EK/EU megfelelési nyilatkozat

Ezúton megerősítjük, hogy a gép megfelel az alábbiakban felsorolt Európai Közösségi előírások, kormányrendeletek és szabványok összes vonatkozó előírásának. Ezt a megfelelési nyilatkozatot a gyártó kizárólagos felelősségére bocsátják ki.

### Importőr

(meghatalmazott képviselője): ACRA s.r.o., Brodská 161, 513 01 Semily, Csehország

### Termék:

név: Futópad  
típus: GB5500N  
módosítások: GB5000N, GB5300

### A termék funkciójának leírása és meghatározása:

Az elektromos dönthető futópad beltéri futáshoz használható. Sebesség 1-14,8 km/h, dönthető 3 állásban. Tápfeszültség 230 V AC. Az egyes módosítások bizonyos műszaki paraméterekben eltérnek. A felépítési elv és a felhasznált elemek megegyeznek.

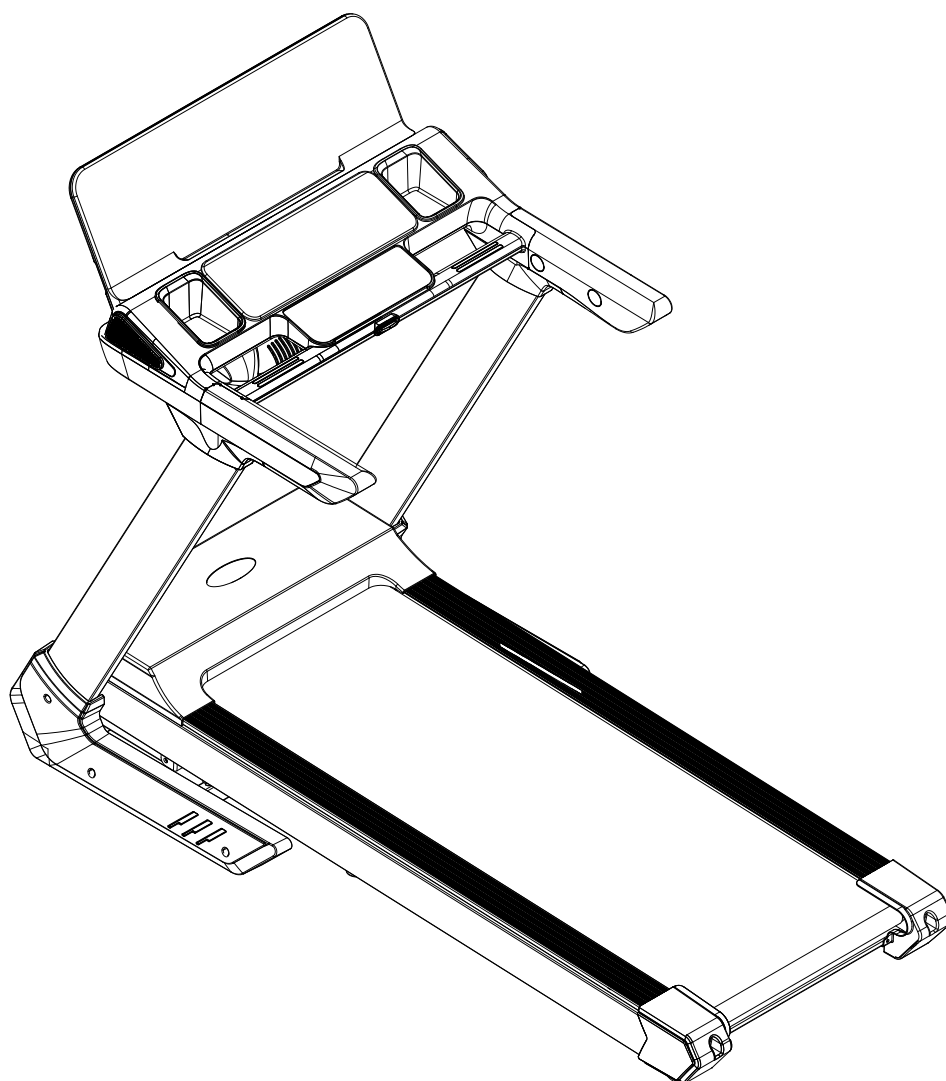
### Igazolta:

Kormányrendelet, amely egyenértékű a 2014/35/EU tanácsi irányelvvel, 117/2016 Sb.  
kormányrendelet, amely egyenértékű a 2014/30/EU tanácsi irányelvvel, kormányrendelet sz., 176/2008. Korm. rendelettel módosított 170/2011. és a 229/2012. és 320/2017 Coll., amely egyenértékű a 2009/127/EK és a 2012/32/EU tanácsi irányelvvel módosított 2006/42/EK tanácsi irányelvvel, ČSN EN ISO 12100, ČSN EN 957-6 +A1, ČSN EN 60335-1 ed. 2, ČSN EN 61000-6-3 ed. 3, ČSN EN 55014-1 kiad. 4, ČSN EN ISO 13849-1

Semilyben, 2024.10.21

# **ACRA<sup>®</sup> fitness**

## **Instrukcja obsługi bieżni GB5500N**



Przed użyciem produktu należy uważnie przeczytać niniejszą instrukcję i zapewnić bezpieczeństwo. Aby zachować zgodność z zasadą zrównoważonego rozwoju, produkt może być aktualizowany w razie potrzeby bez wcześniejszego powiadomienia.



# 1. Wprowadzenie produktu

## Bieżnia elektryczna jednofunkcyjna

Licznik elektroniczny

Kolumna

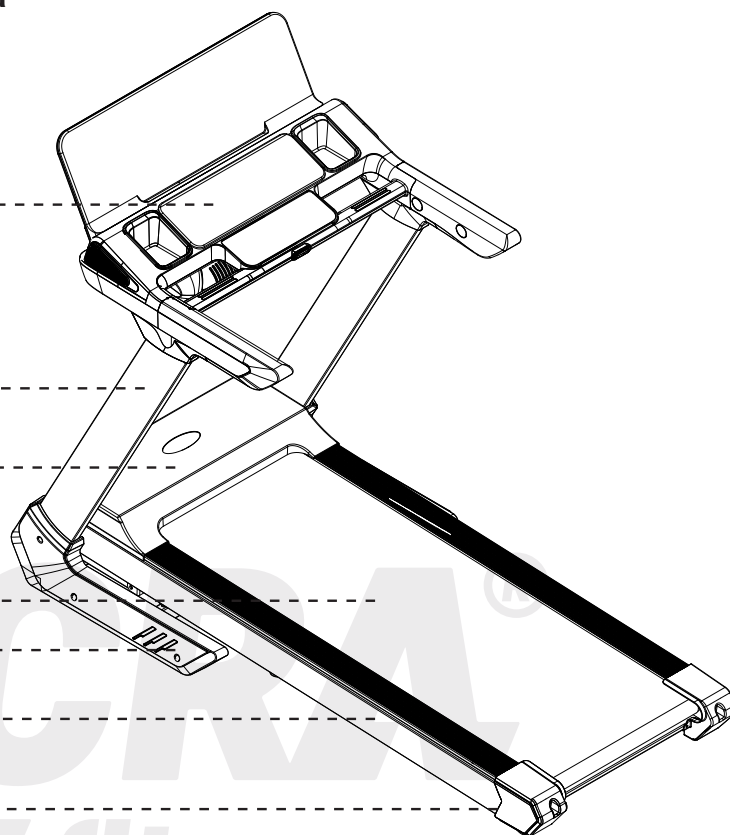
Pokrywa silnika

Bieżnia

Osłona ochronna

Szyna boczna

Tylna pokrywa ochronna



Główne parametry i lista konfiguracji		
NIE.	Nazwa parametru	Opis
1	Napięcie znamionowe	220-240V~
2	Częstotliwość znamionowa	50-60Hz
3	Moc znamionowa	1000W
4	Szczyt znamionowy	5200 W (5,0 KM)
5	Ustawienie prędkości	1,0-20 km/h
6	Obszar działania	530*1430mm
7	Maksymalne obciążenie	130 kg
8	Rozszerz rozmiar	1840*920*1420 MM

#### Lista pakowania

NIE.	Nazwa	Jednostka	Ilość	NIE.	Nazwa	Jednostka	Ilość
1	Montaż stołu roboczego	Zestaw	1	5	W lewo, Prawo Górny Protect Cover	Zestaw	1,1
2	Montaż pokręta	Zestaw	1	6	W lewo, Prawa Bok Protect Cover	Zestaw	1,1
3	Zegarek Ruch Montaż	Zestaw	1	7	Akcesoria	Zestaw	1
4	Lewa, prawa rura pionowa	Kawałek	1,1				

#### Akcesoria

NIE.	Nazwa	Jednostka	Ilość	NIE.	Nazwa	Jednostka	Ilość
1	Śruby sześciokątne z łbem półokrągłym M10*70	Kawałek	2	8	Klucz imbusowy 6 mm	Kawałek	1
2	Półowa Okrągły Głowica Sześciokątny Śruby M10*20	Kawałek	6	10	Klucz otwarty 13-17	Kawałek	1
3	Półowa Okrągły Głowica Sześciokątny Śruby M8*16	Kawałek	7	11	Blokada bezpieczeństwa	Kawałek	1
4	krzyż zagłębiony panewka głowica Wkręty samogwintujące ST4*16	Kawałek	10	12	Instrukcja	Kawałek	1
5	Uszczelka M10	Kawałek	10	13	śrubokręt krzyżakowy	Kawałek	1
6	Nakrętka M10	Kawałek	2				
7	Uszczelka M8	Kawałek	7				

## 2. Środki ostrożności i ostrzeżenia

**Wskazówka:** Przed złożeniem bieżni upewnij się, że nachylenie wynosi "zero" (odpowiednie dla funkcji nachylenia z automatycznym podnoszeniem).



**Aby zapewnić bezpieczeństwo i uniknąć wypadków, przed użyciem należy uważnie przeczytać instrukcję i zwrócić uwagę na poniższe środki ostrożności.**

- ◆ Instrukcje bezpieczeństwa: Ten produkt został zaprojektowany i wyprodukowany z myślą o wielu kwestiach bezpieczeństwa, ale prosimy o przestrzeganie tych instrukcji jako środka ostrożności. Nie ponosimy odpowiedzialności za jakiegokolwiek
- ◆ **Przed użyciem bieżni należy ją zamontować (zasilacz) na stabilnej podstawie (powierzchni) i odpowiedniej płaskości; Bieżnia musi być umieszczona na równej powierzchni; Bieżnia powinna być umieszczona w pomieszczeniu, aby uniknąć wilgoci, nie należy dopuszczać do rozpryskiwania wody na bieżni, żadne obce ciała nie powinno być umieszczane na bieżni, dwa boki i przedni koniec bieżni powinny wynosić 1 metr (1000 mm), a tylny koniec powinien wynosić 1 metr (1000 mm). 2 metry x 1 metr (2000 mm \* 1000 mm) bezpiecznej przestrzeni użytkowej, łatwej do wyskoczenia w nagłych wypadkach. (Skok awaryjny: Trzymając się poręczy i podnosząc się, zrób krok na pasku bocznym i zeskocz z bieżni z boku).**
- ◆ **Wtyczka zasilania musi być solidnie uziemiona, a gniazdo powinno mieć dedykowany obwód, aby uniknąć współdzielenia z innymi urządzeniami elektrycznymi;**
- ◆ **Jeśli przewód zasilający jest uszkodzony, musi zostać wymieniony przez profesjonalistów ze strony producenta, jego działu konserwacji lub podobnych działów, aby uniknąć niebezpieczeństwa;**
- ◆ **Przechowuj blokady bezpieczeństwa poza zasięgiem dzieci, gdy nie korzystasz z bieżni; Jeśli nie używasz go przez dłuższy czas, odłącz kabel zasilający ;**
- ◆ **w przypadku połamania lub dostania się do oczu, przepłukać i w porę zdiagnozować;**
- ◆ **Ten produkt nie jest odpowiedni dla osób niepełnosprawnych i dzieci; jeśli nie są one pod nadzorem lub kierownictwem osoby odpowiedzialnej za ich bezpieczeństwo, nie należy ich używać, jeśli nie są zdrowe fizycznie lub upośledzone umysłowo i brakuje im zdrowego rozsądku.**
- ◆ **---- Nieprzestrzeganie tego zalecenia może grozić obrażeniami ciała.**
- ◆ Nie używaj bieżni, kurzu w większej przestrzeni i utrzymuj wewnątrz w pewnej wilgotności, unikaj wytwarzania silnych ładunków elektrostatycznych, w przeciwnym razie może to zakłócać działanie zegarka elektronicznego, normalną pracę kontrolera; Używaj oryginalnych części, bez prywatnej wymiany.
- ◆ ręce, aby uniknąć wszystkich ruchomych części, zabrania się rąk i stóp w biegu

z następującym miejscem.

- ◆ nie zbliżać przewodu zasilającego do gorącego lub poruszającego się przedmiotu; Nie używać produktu na zewnątrz, w warunkach wysokiej wilgotności lub na słońcu.
- ◆ przed uruchomieniem urządzenia należy wyciągnąć wtyczkę. Personel nieprofesjonalny nie może demontować urządzenia bez upoważnienia, w przeciwnym razie mogą wystąpić poważne konsekwencje.
- ◆ Podczas ćwiczeń należy przypiąć linkę zabezpieczającą do ubrania, aby zapobiec bezpiecznemu wyłączeniu w przypadku awarii.
- ◆ Przed rozpoczęciem korzystania z bieżni należy sprawdzić, czy ubranie nie jest zbyt luźne.
- ◆ Jeśli ciało nie dostosowuje się do nienormalnej sytuacji, należy zaprzestać ruchu i skonsultować się z lekarzem.
- ◆ Ten produkt nie powinien być używany przez długi czas, ponieważ długotrwałe użytkowanie może spowodować przegrzanie urządzeń bieżni spowodowane awarią elektryczną.
- ◆ Należy używać wykwalifikowanego gniazda, aby uniknąć niebezpieczeństwa. Jeśli wtyczka i gniazdo nie są kompatybilne, należy pozostawić wtyczkę nienaruszoną i skontaktować się z elektrykiem.
- ◆ Ten produkt jest odpowiedni do użytku rodzinnego, nie nadaje się do profesjonalnego szkolenia i testowania, nie może być również używany do celów medycznych.
- ◆ nie pękają w powłoce, nie odrywają się od stanu (wewnętrzna struktura do pokazania) ani nie pękają podczas spawania.
- ◆ nie wskakuj na maszynę w trakcie ruchu ani nie zeskakuj z niej. -----Uraz może być skutkiem upadku.
- ◆ po diecie, zmęczenie lub słaba kondycja fizyczna, nie używaj. ---- może spowodować uszczerbek na zdrowiu.
- ◆ Wtyczka zasilania nie może być podłączona do igły, śmieci lub wody. ---- może spowodować porażenie prądem lub zwarcie, pożar. Nigdy nie używać mokrymi rękami!
- ◆ Podczas przerwy w dostawie prądu należy wyciągnąć wtyczkę z gniazdka. Pył i wilgoć spowoduje starzenie się izolacji, prowadząc do pożaru wycieku.
- ◆ produkt musi być uziemiony. W przypadku awarii uziemienie zapewni ścieżkę najmniejszego oporu dla prądu, aby zmniejszyć ryzyko porażenia prądem.
- ◆ Jest to poziom HC w produkcji. W przypadku wątpliwości, czy produkt jest prawidłowo uziemiony, należy powierzyć sprawdzenie profesjonalnemu elektrykowi.

**Skala: Podczas montażu bieżni można zmierzyć długość śrub za pomocą poniższej skali, aby ułatwić montaż.**

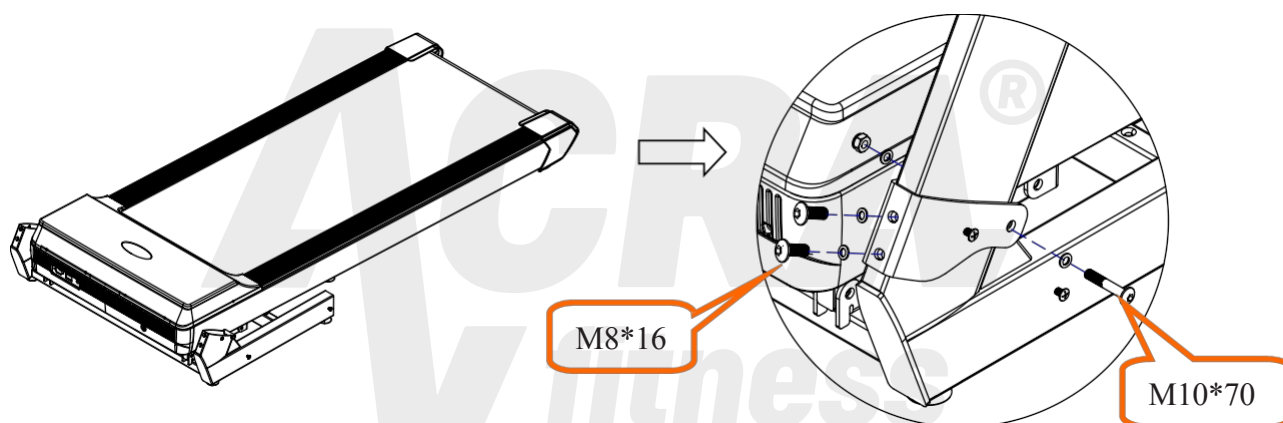


### 3. Instalacja Instrukcje

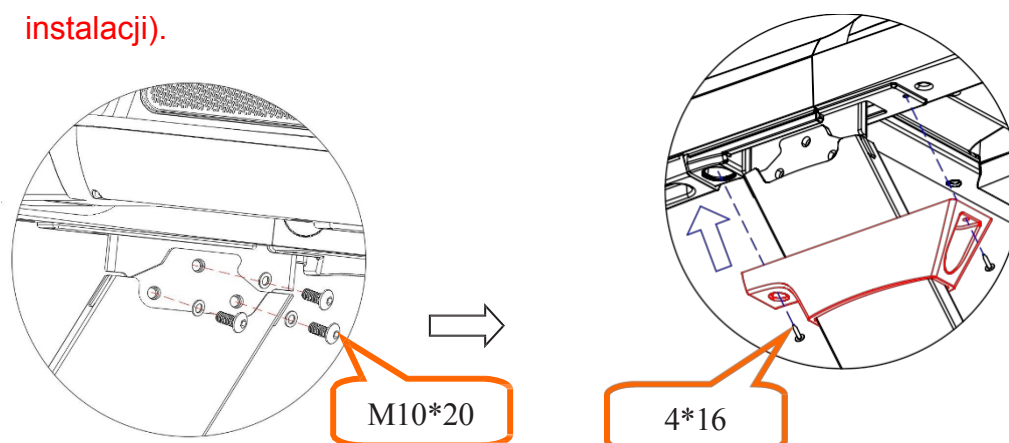
Podczas instalacji wszystkie śruby są mocowane na krótko, a następnie dokręcane.

stojak jest całkowicie zainstalowany.

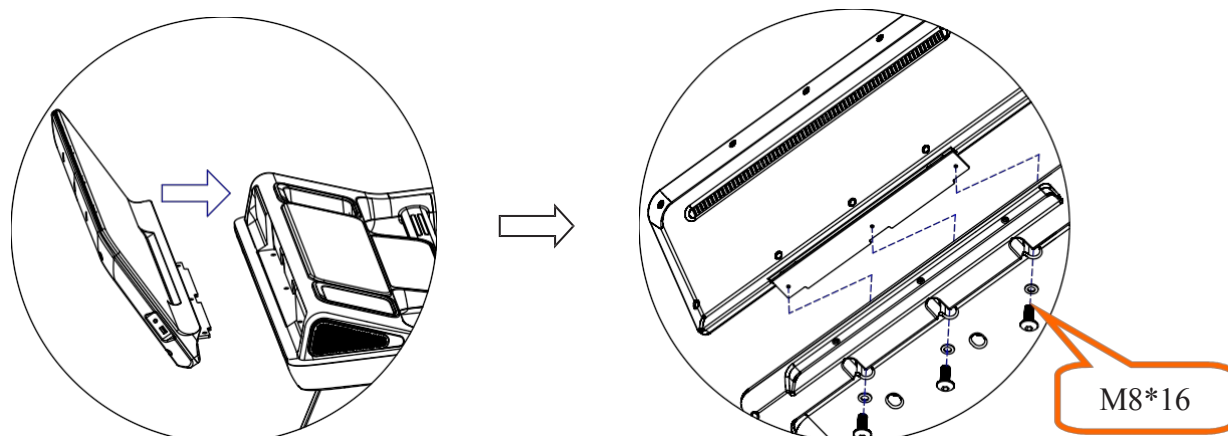
**Krok 1.** Odetnij taśmę, otwórz karton, wyjmij piankę i delikatnie umieść ją w kartonie. Wyjmij urządzenie z kartonu, połóż je płasko na ziemi i odetnij opakowanie. na ramie głównej i podstawie. Zgodnie z metodą pokazaną na rysunku, zablokuj lewą i prawą kolumnę odpowiednio w dwóch miejscach za pomocą klucza sześciokątnego, śrub z łbem sześciokątnym M10\*70, podkładki płaskiej M10 i nakrętki M10. Zablokuj lewą i prawą kolumnę w łącznie 4 miejscach za pomocą śrub z łbem sześciokątnym M8\*16 i uszczelkę M8. **(Ostrzeżenie: Urządzenie jest ciężkie i musi być montowane przez więcej niż 2 osoby).**



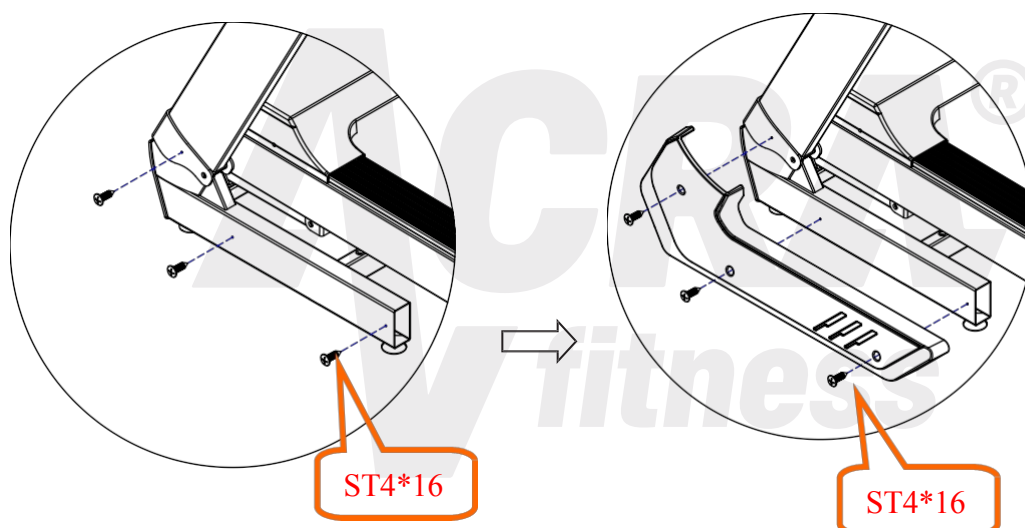
**Krok 2.** Zegarek elektroniczny jest instalowany na kolumnie za pomocą klucza sześciokątnego, klucza otwartego 13, śrub sześciokątnych M10 \* 20 z łbem półokrągłym, uszczelka płaska M10 zostanie zablokowana na lewej i prawej kolumnie, w sumie 6; Użyj śrub samogwintujących ST4 \* 16 z łbem krzyżowym, aby zablokować stół pokrywy na dwóch kolumnach odpowiednio na lewej i prawej kolumnie w sumie w 4 miejscach **(Uwaga: górna pokrywa jest podzielona na lewą i prawą, należy rozróżnić zgodnie z oznaczeniem podczas instalacji).**



**Krok 3.** Uporządkuj linie łączące zegarka elektronicznego i zablokuj stałą płytkę zegarka. ekran wyświetlacza w zegarku elektronicznym za pomocą klucza sześciokątnego, śrub z łbem półokrągłym sześciokątnym M8\*16 i płaskiej uszczelki M8. Łącznie są trzy miejsca.

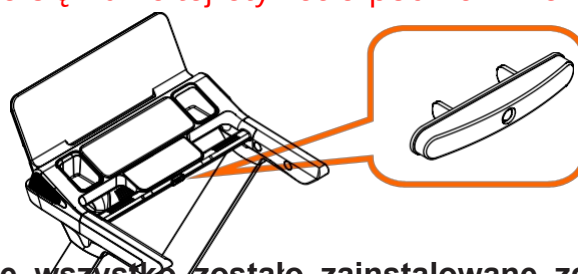


**Krok 4.** Zamocuj lewą i prawą osłonę na słupku w 6 miejscach za pomocą noża krzyżakowego i śruby z łbem walcowym ST4\*16.



**Krok 5.** Umieść blokadę bezpieczeństwa w pozycji pokazanej na rysunku i naciśnij przycisk Start, aby urządzenie mogło się uruchomić!

(wskazówka: Bieżnia może uruchomić się normalnie tylko wtedy, gdy blokada bezpieczeństwa znajduje się na żółtej etykiecie pod licznikiem).



**Uwaga:** Upewnij się, że wszystko zostało zainstalowane zgodnie z powyższymi wymaganiami, a następnie równomiernie dokręć wszystkie śruby i sprawdź, czy nie ma żadnych braków przed włączeniem zasilania.



## ETAP ROZGRZEWKI

Niezależnie od tego, jak ćwiczysz, najlepiej najpierw się rozciągnąć. Rozgrzane mięśnie lepiej się rozciągają, dlatego zacznij od 5-10 minutowej rozgrzewki. Następnie zatrzymaj się i wykonaj następujące rozciąganie od 1 do 5 razy, za każdym razem po 10 sekund lub więcej na nogę, a następnie powtórz po ćwiczeniu.

1. Skłony do przodu: Powoli pochyl się do przodu od pasa, utrzymując plecy i ramiona rozluźnione, gdy dojdiesz do czubków stóp. Rozciągnij się tak głęboko, jak możesz i przytrzymaj przez 15 odliczeń (patrz rysunek 1).

2. Rozciąganie ścięgna podkolanowego: Usiądź z wyciągniętą prawą nogą. Oprzyj podeszwę lewej stopy na wewnętrznej stronie prawego uda. Rozciągnij się w kierunku końcówki tak daleko, jak to możliwe. Przytrzymaj przez 15 odliczeń. Zrelaksuj się, a następnie powtórz z wyciągniętą lewą nogą. (patrz rysunek 2).

3. Rozciąganie łydek i Achillesa: Podeprzyj ścianę obiema rękami lub stój, jedną nogę wyłóż za siebie, tylną nogę trzymaj prosto, połóż pięty na podłodze i oprzyj się o ścianę. Przytrzymaj przez 10-15 sekund, a następnie zrelaksuj się. Powtórz 3 razy dla każdej nogi. (patrz rysunek 3).

Rozciągnięcie 4 mięśnia czworogłowego: Opierając się jedną ręką o ścianę dla lepszej równowagi, sięgnij za siebie i podciągnij prawą nogę do góry. Staraj się ustawić piętę jak najbliżej pośladków. Przytrzymaj przez 15 sekund, a następnie powtórz z lewą nogą. (patrz rysunek 4).

5. Rozciąganie wewnętrznej strony uda: Usiądź ze stopami stykającymi się i kolanami skierowanymi na zewnątrz. Przysuń stopy jak najbliżej pachwiny. Delikatnie dociśnij kolana do podłogi. Przytrzymaj przez 10 sekund. (patrz rysunek 5).





## 5. Funkcja produktu Opis

### Korzystanie z bieżni :

1. Podłącz zasilanie, włącz przełącznik (przełącznik jest czerwony) (1) i zaświeci się. W tym momencie usłyszysz "kapanie", a następnie ekran się zaświeci (system z kolorowym ekranem musi chwilę cierpliwie poczekać, aby wejść do interfejsu startowego).



2. Gdy bieżnia nie jest używana, należy przechowywać blokadę bezpieczeństwa w miejscu niedostępnym dla dzieci; Butelka z olejem smarującym w opakowaniu z akcesoriami powinna być przechowywana w miejscu niedostępnym dla dzieci. W razie przypadkowego połknięcia lub dostania się do oczu, należy przemyć je czystą wodą i na czas skontaktować się z lekarzem.

3. Wprowadzenie do klucza bezpieczeństwa :  
Umieść blokadę bezpieczeństwa całkowicie na żółtej etykiecie urządzenia, a bieżnia będzie mogła pracować; Zaciśnij klips blokady bezpieczeństwa na ubraniu. W razie wypadku natychmiast zdejmij blokadę bezpieczeństwa, aby natychmiast zatrzymać silnik; Jeśli chcesz kontynuować korzystanie z bieżni, ponownie załóż blokadę bezpieczeństwa;



#### 4. Opis zwinięcia

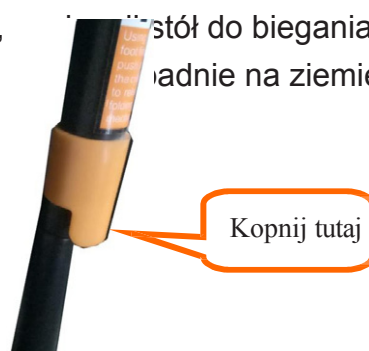
- Bieżnia składana :

Bieżnia może zaoszczędzić miejsce po złożeniu; Przed złożeniem wyłącz zasilanie bieżni i odłącz wtyczkę zasilania. Podnieś platformę biegową ręcznie, aż się zablokuje.

- Odłóż platformę do biegania :

Kopnij drążek powietrzny stopą,  
Stół do biegania automatycznie

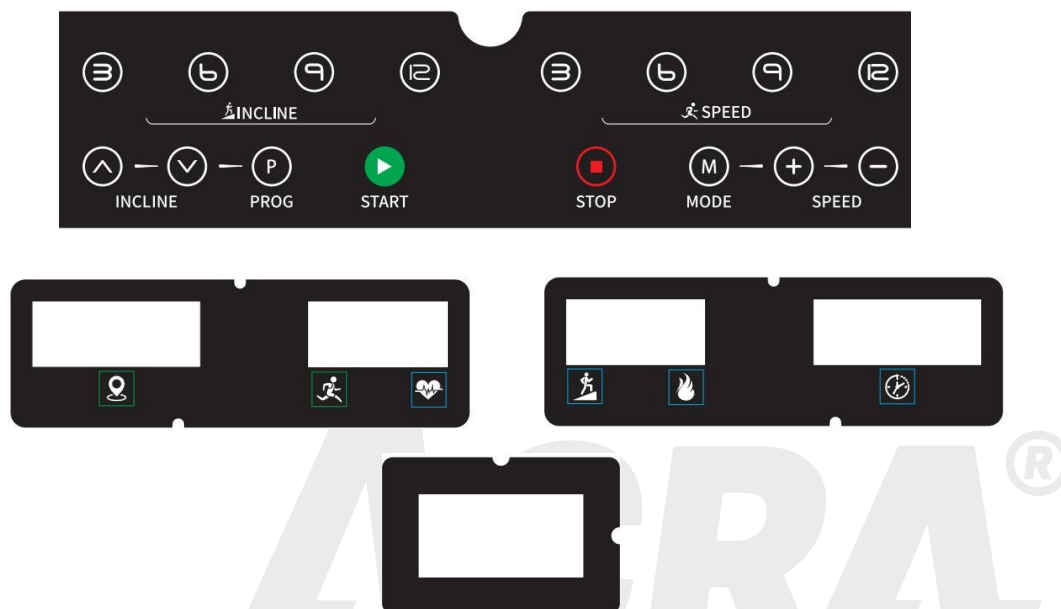
stół do biegania ręką, a następnie puść rękę.  
Stół do biegania automatycznie spadnie na ziemię. Patrz poniższy rysunek:



**Zalecamy dodawanie oleju smarowego do bieżni elektrycznej zgodnie z poniższym harmonogramem:**

- A. Lekcy użytkownicy (mniej niż 3 godziny tygodniowo), raz na miesiąc.
- B. Użytkownicy intensywni (ponad 7 godzin tygodniowo) - raz na pół miesiąca.

## 5. Instrukcja obsługi urządzenia



### 1. Wyświetlanie okna:

1. Okno "INCL/CALORIES": Gdy wyświetlana jest wartość nachylenia, zakres wyświetlania nachylenia : 0-20 sekcja0. Gdy wyświetlana jest wartość zużycia ciepła przez sportowca, liczenie do przodu rozpocznie się od 20-990, przepełnienie zostanie skasowane i liczenie do przodu rozpocznie się od 0, a liczenie do tyłu rozpocznie się od ustawionej wartości do 0. Gdy odliczanie osiągnie 0, bieżnia płynnie zwolni i zatrzyma bieg oraz wyświetli komunikat "End", a po 5 sekundach od całkowitego zatrzymania wejdzie w stan czuwania.

2. Okno "TIME": Wyświetlacz w stanie ustawień "P01...-P04...P12-FAT", Kiedy czas ruchu jest wyświetlany, czas do przodu wynosi od 0:00 do 18 godzin, a czas jest resetowany do maksimum

a bieżnia nie zatrzyma się; odliczanie zmniejszy się do zera od ustawionego czasu (maksymalne ustawienie to 99:59 minut, a tryb wyświetlania minut i sekund jest ustawiony, na przykład "99:59"). Gdy odliczanie osiągnie 0:00, bieżnia zwolni i zatrzyma się i wyświetli komunikat "End", a po 5 sekundach od całkowitego zatrzymania przejdzie w stan czuwania.

3. Okno "ODLEGŁOŚĆ": Gdy wyświetlana jest odległość, licznik będzie wynosił **od 1-99,9**, przepełnienie zostanie skasowane i liczenie do przodu rozpocznie się od 0, a liczenie do tyłu rozpocznie się od 0.

od ustawionej wartości do zera. Gdy odliczanie osiągnie 0, bieżnia zwolni i przestanie płynnie pracować, a następnie przejdzie w stan czuwania 5 sekund po całkowitym zatrzymaniu wyświetlania komunikatu "End" (Koniec).

4. Okno "SPEED/ PULSE" : Wyświetlanie bieżącej wartości prędkości w stanie pracy ,  
**Prędkość**

**Zakres wyświetlania: 1.0-20.0KM/H.** System może automatycznie wykrywać tętno ćwiczącego i wyświetlać je w tym oknie, gdy ćwiczący trzyma oburącz uchwyt do wykrywania tętna. Zakres wyświetlania wartości tętna wynosi 50-200 razy/minutę. (Dane te służą wyłącznie jako odniesienie i nie mogą być traktowane jako dane medyczne).

1、 Okno "Dot matrix": Grafika programu P jest wyświetlana w statusie programu, a 400-metrowe okrążenie jest wyświetlane podczas normalnej pracy.

## 2、 Funkcja klawisza:

1、 "Prog" to przycisk programu: W trybie gotowości naciśnięcie tego przycisku umożliwia cykliczne przełączanie między różnymi programami "P01...-P04-...P12-FAT" Tryb ręczny jest domyślnym trybem pracy systemu, a domyślna prędkość trybu ręcznego wynosi 1,0 km / h. (P01-P12 to

wbudowany program, a FAT to funkcja testu sprawności fizycznej)

2、 "MODE" to przycisk wyboru trybu: Naciśnij ten przycisk, aby wybrać "0.0", "10:00", "1.00" i "50" ("0.0" to domyślny tryb pracy systemu, "10:00" to tryb odliczania czasu, "1.00" to tryb odliczania czasu).

tryb odliczania dystansu, a "50.0" to tryb odliczania kalorii). Po wybraniu trybu odliczania można użyć przycisków prędkości plus i minus, aby ustawić odpowiednie wartości odliczania. Po ustawieniu naciśnij przycisk "START", aby uruchomić bieżnię.

3 "Speed+" i "speed -" to przyciski plusa i minusa prędkości: służą do regulacji ustawionej wartości w ustawieniach.

Stan; Służy do regulacji prędkości po uruchomieniu, **zakres regulacji wynosi 0,1 km / czas.**

automatycznie zwiększa się lub zmniejsza w sposób ciągły, gdy jest przytrzymywany przez ponad 0,5 sekundy.

4、 "Incline+" i "incline -" to przyciski plusa i minusa nachylenia: służą do regulacji ustawionej wartości w stanie ustawiania; Po uruchomieniu służy do regulacji nachylenia. Wartość amplitudy regulacji wynosi 1

segment/czas. W przypadku ciągłego naciśnięcia przycisku przez ponad 0,5 sekundy będzie on automatycznie zwiększany lub zmniejszany.

5、 "Nachylenie: 3, 6, 9, 12" to klawisz skrótu nachylenia: można szybko ustawić nachylenie. 6、 "Prędkość: 3, 6, 9, 12" to klawisz skrótu prędkości: prędkość można szybko ustawić.

## 3、 Szybki start :

1. Włącz przełącznik zasilania, a blokada bezpieczeństwa zacznie działać.

2. Naciśnij przycisk "start", system rozpocznie trzysekundowe odliczanie, rozlegnie się dźwięk brzęczyka, a w oknie pojawi się odliczanie. Po trzech sekundach odliczania **bieżnia zacznie działać z prędkością 1,0 km / h.**

3. Po uruchomieniu można dostosować prędkość bieżni za pomocą przycisków plus lub minus prędkości lub przycisków skrótów prędkości w zależności od potrzeb; Użyj przycisków plus lub minus nachylenia lub przycisków skrótów nachylenia, aby dostosować nachylenie bieżni.

## 4、 Operacja podczas ruchu :

1. Naciśnij przycisk zmniejszania nachylenia, aby zmniejszyć nachylenie bieżni.

2. Naciśnij przycisk nachylenia plus, aby zwiększyć nachylenie bieżni.

3. Naciśnij przycisk skrótu prędkości, aby bezpośrednio dostosować prędkość bieżni do odpowiedniej prędkości.

4. Naciśnięcie przycisku skrótu nachylenia spowoduje bezpośrednie dostosowanie bieżni do odpowiedniego nachylenia.

5. Naciśnij przycisk zatrzymania, aby spowolnić pracę urządzenia i zatrzymać je.
6. Dane tętna będą wyświetlane przez około 5 sekund, gdy ćwiczący trzyma uchwyt tętna obiema rękami.

## 5. Tryb ręczny:

1. W trybie czuwania naciśnij bezpośrednio przycisk "start", a bieżnia zacznie działać z prędkością 1,0 km/h i INCLINE 0. "Pozostałe okna zaczynają odliczanie od 0, naciśnij" "inline+" "lub" "inline -" "aby zmienić nachylenie, i naciśnij" "speed+" "lub" "speed -" "aby zmienić prędkość".
2. W trybie gotowości naciśnij przycisk "mode", aby przejść do trybu odliczania czasu. Okno "time" wyświetli "15:00" i będzie migać. Naciśnij przyciski "nachylenie+", "nachylenie -", "prędkość+", "prędkość -", aby ustawić czas ruchu. Zakres ustawień wynosi 5:00-99:59.
3. W trybie odliczania czasu naciśnij przycisk "mode", aby przejść do trybu odliczania odległości. Okno "dist" wyświetla "1.00" i miga. Naciśnij przyciski "nachylenie+", "nachylenie -", "prędkość+", "prędkość -", aby ustawić odległość ruchu. Zakres ustawień odległości wynosi 1,0-99,9.
4. W trybie odliczania dystansu naciśnij przycisk "mode", aby przejść do trybu odliczania kalorii. Okno "cal" wyświetla "50.0" i miga. Naciśnij przyciski "nachylenie+", "nachylenie -", "prędkość+", "prędkość -", aby ustawić kalorie. Zakres ustawień kalorii wynosi 20,0-990.
6. Wybierz jeden z trzech trybów odliczania i naciśnij przycisk uruchamiania po jego ustawieniu. Bieżnia rozpocznie pracę po upływie 3 sekund. Za pomocą przycisku sterowania można zmienić bieżące nachylenie lub prędkość biegu, a także zatrzymać bieżnię.

## 6. Wbudowany program:

Ten system ma łącznie 12 wbudowanych programów P01-P12. W trybie gotowości naciśnij przycisk "program", aby wyświetlić "P01-P12" w oknie kalorii. Po wybraniu ulubionego programu okno "czas" będzie migać w tym samym czasie; domyślnie wyświetlany jest czas 15:00. Naciśnij przycisk "nachylenie+", "nachylenie -", "prędkość+", "prędkość -", aby ustawić wymagany czas ćwiczeń, a następnie naciśnij przycisk "start", aby uruchomić wbudowany program. Wbudowany program jest podzielony na 20 segmentów, przy czym każdy segment czasu ćwiczeń = ustawiony czas/20. Po wejściu do następnej sekcji system wyda trzytonowy komunikat "Bi-Bi - Bi -". Prędkość i nachylenie systemu będą się zmieniać wraz ze zmianą sekcji programu. W tym czasie można nacisnąć "nachylenie+", "nachylenie -", aby zmienić nachylenie, oraz nacisnąć "prędkość+", "prędkość -", aby zmienić prędkość. Gdy program przejdzie do następnej sekcji, przywrócona zostanie prędkość i nachylenie z tej sekcji. Po uruchomieniu programu system wyda trzytonowy komunikat "B i-B i - B i",

Bieżnia zwalnia płynnie i zatrzymuje się, wyświetlając komunikat "End" (Koniec) i przechodzi w stan czuwania po 5 sekundach od całkowitego zatrzymania.

## 7. Opis programu :

SPEED reprezentuje prędkość, a INCLUDE reprezentuje nachylenie. Każdy program dzieli czas ruchu na 20 równych części, a każdy okres czasu ma odpowiadającą mu prędkość i nachylenie.

Uzupełnienie:

### Arkusze danych programu

Czas Prog		Ustaw czas/20 = czas działania każdego segmentu									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	PRĘDKOŚĆ	3	3	8	5	5	6	3	4	4	3
P2	PRĘDKOŚĆ	3	3	4	4	5	6	5	8	8	4
P3	PRĘDKOŚĆ	2	4	8	8	4	4	5	2	3	2
P4	PRĘDKOŚĆ	3	3	5	4	2	6	5	4	3	3
P5	PRĘDKOŚĆ	3	8	2	4	5	5	2	5	5	4
P6	PRĘDKOŚĆ	2	8	5	4	4	3	2	3	3	3
P7	PRĘDKOŚĆ	2	4	5	8	5	8	5	3	2	2
P8	PRĘDKOŚĆ	2	4	4	4	5	6	5	3	8	2
P9	PRĘDKOŚĆ	2	4	5	5	8	5	8	3	3	2
P10	PRĘDKOŚĆ	2	5	5	5	3	2	5	2	4	3
P11	PRĘDKOŚĆ	2	5	8	3	5	3	2	5	3	2
P12	PRĘDKOŚĆ	2	3	5	8	4	8	3	8	5	3

INCLINE PROG		Ustawiony czas/20 = nachylenie biegu każdego segmentu									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	INCL	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	INCL	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	INCL	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P4	INCL	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	INCL	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P6	INCL	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P7	INCL	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	INCL	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	INCL	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	INCL	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	INCL	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	INCL	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

## 8. Zakres wyświetlania każdej wartości :

Ustaw parametry	początkowy	Ustawienie początkowe wartość	Zakres ustawień	Ustaw model
time(minute:second)	0	10 : 00	5 : 00-99 : 59	0 : 00--99 : 59
prędkość (KM/H)	<b>0.0</b>	<b>1.0</b>	<b>1.0-20.0</b>	<b>1.0-20.0</b>
odległość (kilometr)	0	1.0	1.0-99.9	0.00--99.9
nachylenie (część )	0	0	0-20	0-20
tętno (zamówienie/minuta )	/	/	/	50-200
<b>kaloria (kilokaloria)</b>	0	50	20-990	00--990

## 9. Test sprawności fizycznej :

W trybie gotowości naciśnij przycisk "program", aby przejść do funkcji wykrywania wskaźnika masy ciała (FAT). Naciśnij przycisk "mode", aby przejść do interfejsów F-1, F-2, F-3, F-4, F-5 (F-1 - płeć, F-2 - wiek, F-3 - wzrost, F-4 - waga, F-5 - wykrywanie budowy ciała). Naciśnij przyciski "speed+" i "speed -", aby ustawić parametry F-1-F4 (parametry przedstawiono w poniższej tabeli). Po ustawieniu naciśnij przycisk "mode", aby przejść do interfejsu wykrywania sylwetki F-5. W tym momencie chwyć ręce i przytrzymaj płytkę tętna przez 2-3 sekundy, a wskaźnik masy ciała zostanie wyświetlony, aby sprawdzić, czy waga i wzrost są zgodne. Wskaźnik masy ciała (FAT) jest miarą zależności między wzrostem i wagą danej osoby, a nie proporcjami ciała. FAT jest odpowiedni dla każdego mężczyzny i kobiety, a wraz z innymi wskaźnikami zdrowotnymi stanowi podstawę do dostosowania wagi. Idealny wskaźnik FAT powinien wynosić od 20 do 25. Jeśli jest mniejszy niż 19, oznacza to, że jesteś zbyt szczupły. Jeśli wynosi od 25 do 29, oznacza to nadwagę. Jeśli jest wyższa niż 30, oznacza otyłość. (Dane te służą wyłącznie jako odniesienie i nie mogą być traktowane jako dane medyczne).

F-1	płeć	01mężczyzna	02kobieta
F-2	wiek	10-----99	
F-3	postura	100----200 (cm)	
F-4	waga	20-----150 (kg)	
F-5	TŁUSZCZ	≤19	cienki
	TŁUSZCZ	=(20---25)	normalny
	TŁUSZCZ	=(26---29)	Nadwaga
	TŁUSZCZ	≥30	tłuszcz

## 10. Funkcja klucza bezpieczeństwa :

W każdym stanie odciążenie blokady bezpieczeństwa może zatrzymać pracę bieżni w sytuacji awaryjnej. Gdy bieżnia zatrzyma się w sytuacji awaryjnej, wszystkie okna wyświetlą "---", brzęczyk wyśle trzy alarmy "BB"; w tym czasie bieżnia nie może wykonać żadnej innej operacji poza wyłączeniem. Po

po zresetowaniu blokady bezpieczeństwa bieżnia ponownie przejdzie w stan czuwania i będzie oczekiwać na instrukcje wejściowe.

## 11. Panel lamp atmosfery klaksonu :

Dioda jest wyposażona w czerwone, niebieskie i zielone światło, które zapala się natychmiast po włączeniu zasilania i wielokrotnie wyświetla kolory czerwony, niebieski i zielony. Światło będzie wyświetlać czas przełączania interwału kolorów wynoszący 10 sekund, a stany czuwania i uśpienia będą również włączone cyklicznie.

## 12. Tryb oszczędzania energii :

System posiada funkcję oszczędzania energii. W trybie czuwania, jeśli w ciągu 10 minut nie zostanie wprowadzone żadne polecenie, system przejdzie w tryb oszczędzania energii i automatycznie wyłączy wyświetlacz. Aby ponownie włączyć system, należy nacisnąć dowolny przycisk.

## 13. Funkcja odtwarzania audio (funkcja opcjonalna) :

1. Po podłączeniu produktu do zasilania można podłączyć MP3 lub inne urządzenia audio



przez kabel sprężynowy, a zegarek elektroniczny może odtwarzać muzykę.

2. (Jeśli produkt jest wyposażony w funkcję odtwarzania muzyki przez Bluetooth) Po włączeniu zasilania produktu można również podłączyć wbudowaną funkcję odtwarzania muzyki przez Bluetooth za pośrednictwem telefonów komórkowych lub innych urządzeń audio Bluetooth w celu ustanowienia funkcji bezprzewodowego odtwarzania muzyki. W tym momencie konieczne jest odłączenie kabla sprężynowego MP3 od zegarka elektronicznego. Wielkość dźwięku jest kontrolowana przez urządzenie audio. Należy zwrócić uwagę na kontrolowanie wielkości dźwięku, aby uniknąć wpływu na jakość dźwięku i wbudowany obwód audio.

#### **14. Funkcja ładowania USB (opcjonalnie)**

Gdy urządzenie mobilne jest podłączone do interfejsu USB, może ładować urządzenie mobilne, a gdy jest odłączone, może odłączyć ładowanie, co jest odpowiednie dla większości urządzeń mobilnych na rynku.

#### **15. Wyłącz :**

Bieżnię można wyłączyć w dowolnym momencie poprzez wyłączenie przełącznika zasilania, co nie spowoduje uszkodzenia bieżni.

#### **16. sprawy wymagające uwagi :**

1. Sprawdź, czy zasilacz jest załadowany przed przeniesieniem; Sprawdź, czy blokada bezpieczeństwa jest skuteczna.

2. W przypadku jakiegokolwiek nienormalnej sytuacji podczas ćwiczenia, blokada bezpieczeństwa może zostać zdjęta, a możliwość pracy może zostać szybko spowolniona do zatrzymania; Następnie należy założyć blokadę bezpieczeństwa, zresetować urządzenie i poczekać na polecenie wejściowe.

3. W razie problemów z urządzeniem należy skontaktować się ze sprzedawcą. Osoby niebędące profesjonalistami nie powinny podejmować prób demontażu lub naprawy urządzenia, aby uniknąć jego uszkodzenia.

#### **17. Prosta metoda rozwiązywania problemów z lokomotywą elektryczną :**

1. Miernik elektroniczny nie wyświetla się po włączeniu zasilania

A. Najpierw należy sprawdzić, czy zabezpieczenie przed przeciążeniem wyłączyło się. Jeśli tak, naciśnij go;

B. Sprawdź przewód zasilający na przełączniku zasilania, zabezpieczeniu przed przeciążeniem i sterowniku, aby upewnić się, że jest dobrze podłączony;

C. Sprawdź, czy linia zasilająca od licznika elektronicznego do sterownika jest prawidłowo podłączona. Zdemontuj kolumnę i sprawdź każdą sekcję linii łączącej licznik elektroniczny z kierownicą, aby upewnić się, że każda żyła przewodu jest w pełni podłączona lub linia zasilania komunikacji jest słaba (uszkodzona lub przerwana). Konieczne jest ponowne podłączenie lub wymiana przewodu.

2. Jeśli licznik elektroniczny wyświetla "E01" po pracy-----Błąd komunikacji (sterownik nie odbiera sygnału licznika elektronicznego); Arkusz kalkulacyjny wyświetla "E13". Błąd komunikacji

(licznik elektroniczny nie odbiera sygnału sterownika)

A. Komunikacja między licznikiem elektronicznym a sterownikiem jest zablokowana. Sprawdź każdą sekcję połączenia między licznikiem elektronicznym a linią komunikacyjną sterownika, aby upewnić się, że każdy rdzeń przewodu jest całkowicie włożony; Sprawdź, czy przewód łączący między licznikiem elektronicznym a sterownikiem nie jest uszkodzony i wymień przewód łączący komunikację.

B. Jeśli linia komunikacyjna miernika elektronicznego jest nieprawidłowa, a elementy są uszkodzone,

wymienić licznik elektroniczny;

C. Obwód sygnału sterownika jest uszkodzony, wymień sterownik.

3. Jeśli miernik elektroniczny wyświetla "E02" po pracy-----Ochrona przeciwwybuchowa lub nieprawidłowość silnika

A. Sprawdź, czy przewód silnika jest prawidłowo podłączony, podłącz go ponownie, a jeśli nie, wymień silnik;

B. Sprawdź, czy sterownik ma specyficzny zapach, IGBT jest uszkodzony i zwarty, a następnie wymień sterownik;

C. Sprawdź, czy napięcie zasilania jest niższe niż 50% normalnego napięcia. Do ponownego testu należy użyć prawidłowej specyfikacji napięcia;

4. Jeśli miernik elektroniczny wyświetla "E03" po pracy ----Brak sygnału pomiarowego

A. Jeśli po uruchomieniu silnika i jego pracy przez 5-8 sekund wyświetlany jest komunikat "E03", należy sprawdzić, czy wtyczka czujnika nie jest prawidłowo podłączona lub czy czujnik magnetyczny nie jest uszkodzony, a następnie podłączyć go prawidłowo lub wymienić czujnik magnetyczny.

B. Obwód sygnału wykrywania w dolnym sterowniku jest nieprawidłowy, wymień sterownik;

5. Jeśli miernik elektroniczny wyświetli "E04" po uruchomieniu -----Nauka rozszerzenia lub błąd samokontroli

A. Sprawdź, czy przewód sygnałowy silnika podnoszącego jest prawidłowo podłączony, a następnie ponownie podłącz i odłącz złącze przewodu sygnałowego, aby zapewnić jego niezawodność;

B. Sprawdź, czy linia AC silnika podnoszącego jest prawidłowo podłączona i czy linia AC silnika podnoszącego jest prawidłowo podłączona z identyfikacją na sterowniku;

C. Sprawdź, czy przewód łączący silnika nie jest uszkodzony lub przerwany i wymień przewód łączący lub silnik podnoszący;

D. Wymień napęd;

E. Naciśnij przycisk wczytywania na dysku, aby wczytać ponownie po sprawdzeniu wszystkich elementów.

6. Jeśli miernik elektroniczny wyświetla "E05" po pracy -----Zabezpieczenie nadprądowe

A. Możliwą przyczyną jest zbyt wysoki prąd spowodowany przekroczeniem obciążenia znamionowego, a system jest zabezpieczony i można go ponownie uruchomić;

B. Pewna część bieżni jest zablokowana, co powoduje, że silnik nie może pracować, obciążenie jest zbyt duże, prąd jest zbyt wysoki, a system samoobrony, wyreguluj bieżnię, aby ponownie uruchomić działanie lub dodaj olej smarujący.

C. Sprawdź, czy podczas pracy silnika nie występuje nadmierny hałas lub zapach spalenizny i wymień silnik;

D. Sprawdź, czy dysk nie wydziela zapachu spalenizny i wymień dysk;

7. Jeśli miernik elektroniczny wyświetla "E06" po pracy ----Zazwyczaj silnik jest w obwodzie otwartym

A. Jeśli przewód silnika nie jest prawidłowo podłączony, podłącz go ponownie;

B. Przerwa w obwodzie wewnątrz silnika, wymienić silnik;

C. Jeśli silnik pracuje na biegu jałowym, a prąd jest zbyt mały, wystąpi błąd. Należy zainstalować urządzenie dla

test;

8、 Jeśli licznik elektroniczny wyświetla "E08" po operacji-----Błąd zapisu 24C02 (zewnętrzny napęd 24C02)

A Układ scalony pamięci masowej nie jest włożony na miejsce (zasilanie nieprzełączalne). Podłącz go z powrotem do podstawy układu scalonego i zwróć uwagę na położenie pinu PIN1;

B Jeśli układ scalony pamięci masowej jest uszkodzony lub odpowiedni obwód jest wadliwy, wymień układ scalony pamięci masowej lub wymień napęd;

9、 Jeśli arkusz kalkulacyjny wyświetla "E10" po pracy-----Zwykle silnik jest zwarty. natychmiast

A Jeśli moment obrotowy sterownika jest zbyt duży, wyreguluj potencjometr momentu obrotowego do odpowiedniej pozycji;

B Zwarcie wewnątrz silnika, wymień silnik;

C Jeśli element skrzyni biegów jest zablokowany, wyreguluj element skrzyni biegów lub dodaj oleju smarowego;

**(Dane te mają charakter wyłącznie informacyjny i nie mogą być traktowane jako dane medyczne).**



## 6. Produkt konserwacja

**Ciepło : Przed** czyszczeniem, konserwacją lub przenoszeniem bieżni należy wyjąć wtyczkę zasilania bieżni. Przynajmniej raz w roku należy otworzyć pokrywę i wyczyścić

**silnika. Kompleksowe czyszczenie przedłuży żywotność bieżni.**

Regularnie odkurzaj, aby utrzymać części w czystości. Należy pamiętać o zamiataniu odsłoniętych obszarów po obu stronach paska. Ograniczy to gromadzenie się zanieczyszczeń pod paskiem. Upewnij się, że Twoje trampki są czyste, aby uniknąć wnoszenia ciał obcych pod pas bieżny i zużycia płyty bieżnej i pasa. Powierzchnię pasa należy szorować wilgotną szmatką nasączoną mydłem. Należy uważać, aby nie rozpryskiwać wody na elementy elektryczne i pod pasem bieżnym.

### **Specjalny olej smarujący do pasa bieżnego i płyty bieżnej**

Ta bieżnia została wstępnie pokryta olejem smarującym. Tarcie między pasem bieżnym a płytą bieżną ma duży wpływ na żywotność i wydajność bieżni elektrycznej, dlatego konieczne jest regularne stosowanie oleju smarowego.

**Lekcy użytkownicy (korzystanie <3 godziny tygodniowo) raz w miesiącu; Ciężcy użytkownicy (korzystanie >7 godzin tygodniowo) raz na pół miesiąca.**

**1. W celu lepszej konserwacji bieżni i wydłużenia jej żywotności zaleca się wyłączenie zasilania bieżni po nieprzerwanym użytkowaniu przez 1 godzinę i pozostawienie urządzenia na 10 minut przed użyciem.**

**2. Napięcie pasa bieżnego powinno być odpowiednie. Jeśli pas jest zbyt luźny, będzie się ślizgał podczas pracy; Jeśli jest zbyt ciasny, może zmniejszyć wydajność silnika i pogorszyć zużycie rolki i paska bieżnego.**

### **Regulacja wyrównania i naprężenia paska bieżnego**

Aby lepiej korzystać z bieżni i usprawnić jej działanie, należy wyregulować pas bieżny do najlepszego stanu.

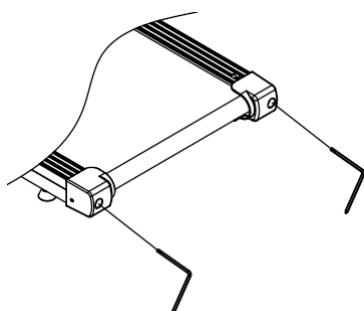
Wyrównanie paska bieżnego :

Umieść bieżnię elektryczną na płaskim podłożu.

Bieżnię elektryczną należy uruchamiać z prędkością około 6-8 km/h.

Jeśli pasek bieżny jest odchylony w lewo, obróć lewą śrubę regulacyjną w prawo o 1/4 obrotu, a następnie obróć prawą śrubę regulacyjną w lewo o 1/4 obrotu.

Jeśli pasek jest przesunięty w prawo, obróć prawą śrubę regulacyjną w prawo o 1/4 obrotu, a następnie obróć lewą śrubę regulacyjną w lewo o 1/4 obrotu.



### Regulacja naprężenia paska wieloklinowego

Podczas długotrwałego korzystania z bieżni pas wieloklinowy poluzuje się z powodu niewielkiego zużycia lub odkształcenia pod wpływem rozciągania. W takim przypadku należy dokonać odpowiednich regulacji, aby zapewnić bezpieczne użytkowanie. Metoda oceny jest następująca: podczas normalnego biegu, gdy stopa opada na płytę bieżni, jeśli czujesz, że bieg ma sporadyczną przerwę, oznacza to, że pas bieżni lub pas wieloklinowy jest luźny i należy to potwierdzić.

**Krok 1: Odkręć** śrubę pokrywy silnika i pozwól bieżni pracować z prędkością 1 km/h. Następnie

Stań na pasie biegowym, chwyć poręcz obiema rękami i lekko dociśnij pas biegowy stopą.

- A. Jeśli chwilowe ciśnienie nie jest w stanie zatrzymać obracającego się paska, oznacza to, że

czy naprężenie paska wieloklinowego i pasa bieżnego jest odpowiednie

- B. Jeśli zaobserwujesz, że chwilowa siła nacisku zatrzymuje obracanie się pasa bieżnego, podczas gdy pas wieloklinowy i przednia rolka nadal się obracają, oznacza to, że pas bieżny jest nieco luźny i należy go odpowiednio wyregulować, aby zapewnić bezpieczne użytkowanie. (Informacje na temat regulacji naprężenia paska bieżnego znajdują się w instrukcji konserwacji na poprzedniej stronie).

- C. Jeśli zaobserwujesz, że chwilowe ciśnienie krokowe powoduje, że pasek bieżny i pasek wieloklinowy przestają się obracać, podczas gdy silnik nadal się obraca, oznacza to, że pasek wieloklinowy jest luźny i należy dokonać odpowiedniej regulacji w celu

ułatwiają bezpieczne użytkowanie.

**Krok 2: Użyj** klucza, aby odpowiednio wyregulować śrubę regulacyjną na podstawie silnika. Jednocześnie delikatnie obróć ręcznie pasek klinowy między wałem silnika a przednim bębniem (jeśli pasek wieloklinowy może obrócić się o 100%, oznacza to, że jest zbyt luźny; jeśli pasek wieloklinowy może obrócić się o 50%, jest bardziej odpowiedni).

**Krok 3: Na koniec** zablokuj podstawę silnika i zainstaluj pokrywę silnika; zamocuj i zablokuj usunięte śruby pokrywy silnika.

Bieżnie są sprzętem do ćwiczeń, więc muszą być odpowiednio konserwowane i

utrzymywane. Sugestie dotyczące konserwacji i utrzymania są następujące :

1: Ze względu na zużycie i uszkodzenia należy często sprawdzać; Zużyte lub uszkodzone części (np. silnik, sterowanie elektryczne, przewód zasilający),

Po konserwacji lub profesjonalnej naprawie poziom bezpieczeństwa użytkowania jest zgodny z fabrycznym.

2: Natychmiastowa wymiana wadliwych części lub naprawa urządzenia (np. przewodu zasilającego).

3: Zwróć szczególną uwagę na elementy, które najłatwiej ulegają zużyciu. (np. pasek bieżny)

**W** *fitness*

# KARTA GWARANCYJNA

Produkt ten podlega ustawowemu okresowi gwarancji wynoszącemu 24 miesiące, chyba że określono inaczej. Na wskazane rodzaje towarów udzielany jest okres gwarancji wydłużony do 10 lat, oprócz ustawowego okresu rękojmi, który dotyczy konstrukcji ramy danego rodzaju towaru. Spełnienie warunków gwarancji przedłużonego okresu gwarancyjnego oznacza bezpłatną naprawę wszystkich wad produkcyjnych, które wystąpią w konstrukcji ramy w okresie gwarancyjnym, a mianowicie w centrach serwisowych ACRA, s.r.o. Starannie przechowuj kartę gwarancyjną wraz z dowodem zakupu i instrukcją obsługi!

## Skarga

Z praw wynikających z odpowiedzialności za wady można dochodzić wyłącznie u sprzedawcy, u którego produkt został zakupiony.

Należy wskazać wadę – tj. wystarczająco dokładnie oznaczyć wadę lub sposób, w jaki wada objawia się na zewnątrz. Ogólnie sformułowane stwierdzenie, że produkt ma wadę, nie wystarczy!

Sprzeciw musi zawierać także pouczenie o konkretnym prawie z tytułu odpowiedzialności za wady, którego domaga się kupujący, a także musi być opatrzony wypełnioną kartą gwarancyjną z pieczętką sprzedawcy oraz dowodem zakupu (paragonem) z datą sprzedaży. Jednocześnie produkt musi być zaopatrzony w odpowiednie opakowanie, najlepiej oryginalne.

Kupujący ma prawo do bezpłatnego, prawidłowego i terminowego usunięcia wady (nie później niż w terminie 30 dni od dnia zgłoszenia reklamacji, chyba że kupujący i sprzedający uzgodnią dłuższy termin) lub wymiany towaru.

Do okresu gwarancji nie wlicza się czasu od skorzystania z prawa z odpowiedzialności za wady do chwili, gdy kupujący był zobowiązany odebrać produkt po naprawie (niezależnie od tego, kiedy kupujący faktycznie przejął rzecz).

Uprawnienia z tytułu odpowiedzialności za wady rzeczy wygasają, jeżeli nie zostaną wykonane w okresie rękojmi (tj. nie później niż w ostatnim dniu okresu rękojmi).

## Gwarancja nie dotyczy:

Zużycie produktu spowodowane jego normalnym użytkowaniem. (Normalne użytkowanie oznacza użytkowanie zgodne z przeznaczeniem produktu i w sposób opisany w załączonej instrukcji obsługi)



## Gwarancja nie obejmuje wad powstałych:

Uszkodzenie mechaniczne; (na przykład wady powstałe w wyniku przecięcia produktu lub jego części podczas rozpakowywania);

Nieprofesjonalna interwencja (naprawa) użytkownika, w tym osób trzecich;

Niewłaściwe postępowanie lub postępowanie niezgodne z instrukcją obsługi;

Niewykonując niezbędnych czynności konserwacyjnych opisanych w instrukcji obsługi;

Narażenie na niekorzystne wpływy zewnętrzne, niskie/wysokie temperatury, niewłaściwe przechowywanie;

Zdarzenie nieuniknione - klęska żywiołowa;

## Naprawa płatna:

Jeżeli występuje wada nie objęta gwarancją lub okres gwarancji już minął, a kupujący żąda naprawy, jest to naprawa odpłatna.

Cena i warunki zostaną ustalone po uzgodnieniu z centrum serwisowym ACRA s.o.

Pozostałe prawa i obowiązki regulują przepisy ustawy. Nr 40/1964 Dz. Kodeksu cywilnego, w szczególności § 612 i nast.

Za opakowanie ww. produktu do wykorzystania i odbioru zgodnie z § 10 i § 12 Ustawy uiszczono opłatę. nr 477/2001 Dz.U. na opakowaniach do systemu EKO-KOM pod numerem identyfikacyjnym WE – F06020112.

Oznaczenie typu produktu:	Data wyprzedaży: Pieczęć i podpis sprzedawcy:
---------------------------	--

Data roszczenia	Wada krytykowana	Dokumentacja centrum serwisowego	Wymiana części	Notatka

W razie pytań prosimy o kontakt z serwisem lub działem reklamacji:

ACRA, s. o. (ID: 64254330), Brodska 161, 513 01 Semily

Dział reklamacji – telefon: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

## Deklaracja zgodności WE/UE nr 02052020/A

Niniejszym potwierdzamy, że maszyna jest zgodna ze wszystkimi odpowiednimi postanowieniami rozporządzeń Wspólnoty Europejskiej, przepisami rządowymi i normami wymienionymi poniżej. Niniejsza deklaracja zgodności wydana zostaje na wyłączną odpowiedzialność producenta.

### Importer

(upoważniony przedstawiciel): ACRA s.r.o., Brodská 161, 513 01 Semily, Czechy

### Produkt:

nazwa: Bieżnia  
typ: GB5500N  
modyfikacje: GB5000N, GB5300

### Opis i określenie funkcji produktu:

Bieżnia z elektrycznym pochyleniem służy do biegania w pomieszczeniach zamkniętych. Prędkość 1-14,8 km/h, przechylenie 3 pozycje. Napięcie zasilania 230 V AC. Poszczególne modyfikacje różnią się niektórymi parametrami technicznymi. Zasada budowy i użyte elementy są takie same.

### Zweryfikowane przez:

Rozporządzenie Rządu nr 118/2016 Coll., które jest równoważne Dyrektywie Rady nr 2014/35/UE, Rozporządzenie Rządu nr 117/2016 Coll., które jest równoważne Dyrektywie Rady nr 2014/30/UE, Rozporządzenie Rządu Nr 176/2008 Dz. ze zmianami wprowadzonymi Rozporządzeniem Rządu nr 170/2011 Dz. i 229/2012 Dz. oraz 320/2017 Coll., co jest odpowiednikiem Dyrektywy Rady nr 2006/42/WE zmienionej Dyrektywą Rady 2009/127/WE i 2012/32/UE, ČSN EN ISO 12100, ČSN EN 957-6 +A1, ČSN EN 60335-1 wyd. 2, ČSN EN 61000-6-3 wyd. 3, ČSN EN 55014-1 wyd. 4, ČSN EN ISO 13849-1

W Semilach w dniu 21.10.2024r