

# ACRA<sup>®</sup> fitness

## Nastavitelná činka 40 kg Set 16 činek v 1



## UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

Před použitím tohoto výrobku si pečlivě přečtete všechny pokyny.

- Bezpečnostní upozornění
- Návod k montáži
- Uschovejte tento návod pro případnou potřebu

05-XDUM-40



8 595042 790597

## NEŽ ZAČNETE

Děkujeme, že jste si vybrali nastavitelné činky. Pro vaši bezpečnost a užitek si před použitím stroje pečlivě přečtěte tento návod.

### DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

#### PŘEDPISY

Toto cvičební zařízení je konstruováno pro optimální bezpečnost. Přesto platí určitá bezpečnostní opatření, kdykoli se cvičebním zařízením pracujete. Před sestavením nebo provozem trenažéru si nezapomeňte přečíst celý návod k obsluze. Izejména si všimněte následujících bezpečnostních opatření:

1. Děti a domácí zvířata udržujte vždy mimo dosah zařízení. nenechávejte děti bez dozoru ve stejné místnosti se zařízením.
2. Zařízení by měla používat vždy pouze jedna osoba
3. Pokud uživatel pocítí závratě, nevolnost, bolest na hrudi nebo jakékoli jiné neobvyklé příznaky, okamžitě přerušete cvičení. **OKAMŽITĚ SE PORAĎTE S LÉKAŘEM**
4. Tento výrobek je určen pouze pro domácí použití a není vhodný pro komerční použití.
5. Před každým použitím proveďte kontrolu. Nepoužívejte činku s omšelými nebo poškozenými částmi.
6. Pravidelně kontrolujte a testujte blokovací mechanismus
7. Nikdy neházejte volně na zem, může dojít k poškození výrobku a zranění uživatele.
8. Nepokoušejte se činku rozebírat.
9. Před použitím stroje na cvičení vždy proveďte protahovací cvičení, abyste se zahřáli.
10. Nikdy stroj nepoužívejte, pokud stroj nefunguje správně.
11. Během cvičení se doporučuje dohlížející.

**VAROVÁNÍ: PŘED ZAHÁJENÍM JAKÉHOKOLI CVIČEBNÍHO PROGRAMU SE PORAĎTE SE SVÝM LÉKAŘEM. TO JE OBZVLÁŠTĚ DŮLEŽITÉ PRO OSOBY STARŠÍ 35 LET NEBO OSOBY S JIŽ EXISTUJÍCÍMI PROBLÉMY S UZDRAVENÍM. PŘED POUŽITÍM JAKÉHOKOLI FITNESS ZAŘÍZENÍ SI PŘEČTĚTE VŠECHNY POKYNY. NEPŘEBÍRÁME ŽÁDNOU ODPOVĚDNOST ZA ZRANĚNÍ OSOB NEBO ŠKODY NA MAJETKU ZPŮSOBENÉ POUŽÍVÁNÍM TOHOTO VÝROBKU NEBO V DŮSLEDKU JEHO POUŽÍVÁNÍ.**

**TENTO NÁVOD SI ULOŽTE.**

## INFORMACE O ČINCE

1. Výrobky s různými specifikacemi naleznete v následující tabulce.

KG	1.5	3	4	5.5	6	6.5	8	9	10	11	13.5	15					
LB	4	7	9	12	14	14.5	17	20	22	24	29.5	32					
KG	1.5	3	4	5	6	8	9	10	11.5	12	14.5	16					
LB	4	6.5	9	11.5	13.5	17.5	20	22.5	25	27	32	35					
KG	2	3	4.5	5.5	6.5	7.5	8.5	9	10	12	14.5	16	18	20	22		
LB	4.5	7	10	12.5	14	17	19.5	20	22.5	27	32	35	40	45	47.5		
KG	2.5	3.5	4.5	5.5	6.5	8	9	10	11.5	13.5	16	18	20.5	22.5	24		
LB	5	7.5	10	12.5	15	17.5	20	22.5	25	30	35	40	45	50	52.5		
KG	5	7	9	11	13	15	18	20	22	25	27	29	32	34	36	38	40
LB	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90

2. Chcete-li zvolit požadovanou hmotnost, oba nastavovací knoflíky otočte tak, aby byla požadovaná hmotnost zarovnána se šipkou uprostřed. Poté jednoduše vytáhněte rukojeť přímo nahoru, čímž se rukojeť a vybrané zátěžové desky vyjmou ze základny. Vezměte prosím na vědomí, že 2,5 KG nebo 5 KG je pouze rukojeť bez zátěžových desek.



3. Pro plynulé nastavení otáčejte oběma na stejné číslo.

### ODSTRAŇOVÁNÍ PROBLÉMŮ

**Problém:** Nastavovací knoflík se neotáčí, když je rukojeť v základně.

Odpověď:

- Zkontrolujte, zda je rukojeť zcela zasunuta do základny činky. Zamykací mechanismus se neuvolní.
- Zkontrolujte, zda nejsou zátěžové desky vloženy do základny obráceně. Všechny zátěžové desky musí mít výběrový jazýček směrem od úchopu rukojeti.

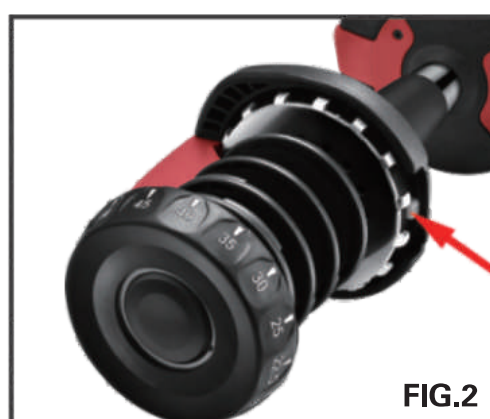
**Problém:** Rukojeť činky se nezasune do základny, když nejsou vybrány žádné talíře.

Odpověď:

- Zkontrolujte, zda jsou oba nastavovací knoflíky nastaveny přímo na 2,5 kg nebo 5 lb.
- Ujistěte se, že všechny zátěžové desky mají výběrový jazýček směrem od rukojeti činky.

## POKYNY PRO PÉČI A POUŽÍVÁNÍ

1. Před zvedáním činky otočte levou a pravou váhu na stejnou hmotnost.
2. Z důvodu vaší bezpečnosti lze desku s váhami měnit pouze tehdy, když jsou činky na základně. Bezpečné zámky na bradě chrání desky závaží před pádem při cvičení.
3. Před nastavením hmotnosti se ujistěte, že jsou talíře činek správně umístěny v odpovídajícím otvoru na základně.
4. Při otáčení vah jemně zatlačte na rukojeť.
5. Ujistěte se, že je otočná váha správně nastavena (po otočení do správné polohy uslyšíte jasný zvuk "cvaknutí").
6. Poprvé pro jistotu nastavte závaží na číselníku a zvedněte a třeste činkou nahoru, dolů, doleva a doprava, abyste zkontrolovali, zda kusy činky neodpadávají.
7. Pokud byla váha nastavena správně, ale talířek činky i tak odpadne, obraťte se na prodejce, aby poškozenou rukojeť vyměnil.
8. Ošetření při nemožnosti otáčet číselníkem během používání
  - Vyjměte činku ze základny.
  - Stiskněte resetovací tlačítko a zároveň otáčejte stupnicí na minimum vlevo i vpravo. Poté se činky oddělí od rukojeti.
  - Vložte kusy činky jeden po druhém zpět do základny a můžete je znovu použít.



# ZÁRUČNÍ LIST

Na toto zboží se vztahuje zákonná záruční lhůta 24 měsíců, pokud není uvedeno jinak. U označených druhů zboží je, nad rámec zákonné záruční lhůty poskytována záruční lhůta prodloužená na 10 let, která se vztahuje na konstrukci rámu daného druhu zboží. Plněním záručních podmínek se pak u prodloužené záruční lhůty rozumí bezplatné provedení oprav všech výrobních vad, které se v této záruční lhůtě vyskytnou na konstrukci rámu, a to v servisních střediscích, společnosti ACRA, s.r.o. Záruční list spolu s dokladem o zakoupení a návodem k použití pečlivě uschovejte!

## Reklamacce

Práva z odpovědnosti za vady lze uplatňovat jen u prodávajícího, u kterého byl výrobek zakoupen.

Je třeba vytknout vadu – tzn. dostatečně přesně označit vadu, popřípadě to, jak se vada navenek projevuje. Obecně formulované sdělení, že výrobek má vadu, nestačí!

Vytknutí musí obsahovat i oznámení konkrétního práva z odpovědnosti za vady, kterého se kupující domáhá, a je třeba jej doložit vyplněným záručním listem s razítkem prodávajícího a dokladem o zakoupení (účtenkou) s datem prodeje. Výrobek je zároveň nutno opatřit vyhovujícím obalem, nejlépe originálním.

Kupující má právo, aby byla vada odstraněna bezplatně, řádně a včas (nejpozději ve 30denní lhůtě od uplatnění reklamacce, nedohodne-li se kupující s prodávajícím na době delší), popřípadě výrobek vyměněn.

Doba od uplatnění práva z odpovědnosti za vady až do doby, kdy kupující po skončení opravy byl povinen výrobek převzít (bez ohledu na to, kdy kupující věc fakticky převzal) se do záruční doby nepočítá.

Práva z odpovědnosti za vady věci zaniknou, nebyla-li uplatněna v záruční době (tzn. nejpozději posledního dne záruční doby).

## Záruka se nevztahuje na:

Opotřebení výrobku způsobené jeho obvyklým užíváním. (Obvyklým užíváním se rozumí používání k účelu, ke kterému je výrobek určen a způsobem, který je popsán v přiloženém návodu k použití)

## Záruka se dále nevztahuje na vady způsobené:

Mechanickým poškozením; (například vady způsobené rozříznutím výrobku nebo jeho části při rozbalování);  
 Neodborným zásahem (opravou) uživatele, i třetích osob;  
 Nesprávným zacházením či zacházením v rozporu s návodem k použití;  
 Neprováděním nutné údržby popsané v návodu k použití;  
 Vystavením nepříznivým vnějším vlivům, nízkým/vysokým teplotám, nevhodným skladováním;  
 Neodvratitelnou událostí – živelnou pohromou;

## Placená oprava:

Je-li vytýkána vada, na kterou se záruka nevztahuje, nebo již uplynula záruční doba, a kupující požaduje opravu, jedná se o opravu placenou.

Cena a podmínky budou stanoveny po dohodě se servisním střediskem společnosti ACRA s. r. o. Ostatní práva a povinnosti se řídí ustanoveními zák. č. 40/1964 Sb., občanského zákoníku, zejména § 612 a násl.

Za obaly od výše uvedeného výrobku byl zaplacen poplatek za využití a zpětný odběr dle § 10 a § 12 zák. č. 477/2001 Sb., o obalech, do systému EKO-KOM pod identifikačním číslem EK – F06020112.

Typové označení výrobku:	Datum prodeje: Razítko a podpis prodávajícího:
--------------------------	---

Datum reklamace	Vytýkaná vada	Záznamy servisního střediska	Výměna součástky	Poznámka

V případě jakýchkoli dotazů kontaktujte servisní středisko nebo reklamační oddělení:

ACRA, s. r. o. (IČ: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily  
 Reklamační oddělení – tel.: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz



# ACRA<sup>®</sup> fitness

## Nastavitelná činka 40 kg Set 16 číniok v 1



## UŽÍVATEĽSKÁ PRÍRUČKA

Pred použitím tohto výrobku si starostlivo prečítajte všetky pokyny.

- Bezpečnostné upozornenie
- Návod na montáž
- Uschovajte tento návod pre prípadnú potrebu

05-XDUM-40



8 595042 790597

## NEŽ ZAČNETE

Ďakujeme, že ste si vybrali nastaviteľné činky. Pre vašu bezpečnosť a úžitok si pred použitím stroja starostlivo prečítajte tento návod.

### **DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIA**

#### **PREDPISY**

Toto cvičebné zariadenie je konštruované pre optimálnu bezpečnosť. Napriek tomu platia určité bezpečnostné opatrenia, kedykoľvek sa cvičebným zariadením pracujete. Pred zostavením alebo prevádzkou trenažéra si nezabudnite prečítať celý návod na obsluhu. Najmä si všimnite nasledujúce bezpečnostné opatrenia:

1. Deti a domáce zvieratá udržiavajte vždy mimo dosahu zariadenia. nenechávajte deti bez dozoru v rovnakej miestnosti so zariadením.
2. Zariadenie by mala používať vždy iba jedna osoba
3. Ak používateľ pocíti závraty, nevoľnosť, bolesť na hrudi alebo akékoľvek iné neobvyklé príznaky, okamžite prerušte cvičenie. **OKAMŽITE SA PORAĎTE S LEKÁROM**
4. Tento výrobok je určený len na domáce použitie a nie je vhodný na komerčné použitie.
5. Pred každým použitím vykonajte kontrolu. Nepoužívajte činku s ošúchanými alebo poškodenými časťami.
6. Pravidelne kontrolujte a testujte blokovací mechanizmus
7. Nikdy nehádzte voľne na zem, môže dôjsť k poškodeniu výrobku a zraneniu užívateľa.
8. Nepokúšajte sa činku rozoberať.
9. Pred použitím stroja na cvičenie vždy vykonajte naťahovacie cvičenia, aby ste sa zahriali.
10. Nikdy stroj nepoužívajte, pokiaľ stroj nefunguje správne.
11. Počas cvičenia sa odporúča dohliadajúci.

**VAROVANIE: PRED ZAČATÍM AKÉHOKOLVEK CVIČEBNÉHO PROGRAMU SA PORAĎTE SO SVOJIM LEKÁROM. TO JE OBZVLÁŠTE DÔLEŽITÉ PRE OSOBY STARŠIE 35 ROKOV ALEBO OSOBY S UŽ EXISTUJÚCIMI PROBLÉMMI S UZDRAVENÍM. PRED POUŽITÍM AKÉHOKOLVEK FITNESS ZARIADENIA SI PREČÍTAJTE VŠETKY POKYNY. NEPREBERÁME ŽIADNU ZODPOVEDNOSŤ ZA ZRANENIE OSÔB ALEBO ŠKODY NA MAJETKU SPÔSOBENÉ POUŽÍVANÍM TOHTO VÝROBKU ALEBO V DÔSLEDKU JEHO POUŽÍVANIA.**

**TENTO NÁVOD SI ULOŽTE.**



## INFORMÁCIE O ČINKE

1. Výrobky s rôznymi špecifikáciami nájdete v nasledujúcej tabuľke.

KG	1.5	3	4	5.5	6	6.5	8	9	10	11	13.5	15					
LB	4	7	9	12	14	14.5	17	20	22	24	29.5	32					
KG	1.5	3	4	5	6	8	9	10	11.5	12	14.5	16					
LB	4	6.5	9	11.5	13.5	17.5	20	22.5	25	27	32	35					
KG	2	3	4.5	5.5	6.5	7.5	8.5	9	10	12	14.5	16	18	20	22		
LB	4.5	7	10	12.5	14	17	19.5	20	22.5	27	32	35	40	45	47.5		
KG	2.5	3.5	4.5	5.5	6.5	8	9	10	11.5	13.5	16	18	20.5	22.5	24		
LB	5	7.5	10	12.5	15	17.5	20	22.5	25	30	35	40	45	50	52.5		
KG	5	7	9	11	13	15	18	20	22	25	27	29	32	34	36	38	40
LB	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90

2. Ak chcete zvoliť požadovanú hmotnosť, oba nastavovacie gombíky otočte tak, aby bola požadovaná hmotnosť zarovnaná so šípkou uprostred. Potom jednoducho vytiahnite rukoväť priamo hore, čím sa rukoväť a vybrané záťažové dosky vyberú zo základne.

Vezmite prosím na vedomie, že 2,5 KG alebo 5 KG je iba rukoväť bez záťažových dosiek.



3. Pre plynulé nastavenie otáčajte oboma na rovnaké číslo.

### ODSTRAŇOVANIE PROBLÉMOV

Problém: Nastavovací gombík sa neotáča, keď je rukoväť v základni.

Odpoveď:

- Skontrolujte, či je rukoväť úplne zasunutá do základne činky. Zamykací mechanizmus sa neuvolní.
- Skontrolujte, či nie sú záťažové dosky vložené do základne obrátene. Všetky záťažové dosky musia mať výberový jazýček smerom od úchopu rukoväte.

Problém: Rukoväť činky sa nezasunie do základne, keď nie sú vybrané žiadne tanierne.

Odpoveď:

- Skontrolujte, či sú oba nastavovacie gombíky nastavené priamo na 2,5 kg alebo 5 lb.
- Uistite sa, že všetky záťažové dosky majú výberový jazýček smerom od rukoväte činky.

## NÁVOD NA OŠETROVANIE A POUŽÍVANIE

1. Pred zdvíhaním činky otočte ľavú a pravú činku na rovnakú hmotnosť.
2. V záujme vašej bezpečnosti by sa záťažová doska mala meniť len vtedy, keď sú činky na základni. Bezpečné zámky na brade chránia záťažové dosky pred pádom počas cvičenia.
3. Pred úpravou závaží sa uistite, že sú taniere činiek správne umiestnené v príslušnom otvore na základni.
4. Pri otáčaní závažia jemne zatlačte na rukoväť.
5. Uistite sa, že je otočná váha správne nastavená (po otočení váhy do správnej polohy budete počuť jasný zvuk "kliknutia").
6. Prvýkrát pre istotu nastavte hmotnosť na stupnici a zdvihnite a zatraste činkou hore, dole, doľava a doprava, aby ste skontrolovali, či z nej neodpadávajú kúsky činky.
7. Ak bola hmotnosť nastavená správne, ale tanier činky stále odpadáva, obráťte sa na predajcu, aby vymenil poškodenú rukoväť.
8. Ošetrovanie pri nemožnosti otáčať rukoväťou počas používania
  - Vyberte činku zo základne.
  - Stlačte tlačidlo resetovania a zároveň otáčajte váhou minimálne doľava a doprava. Činka sa potom oddelí od rukoväte.
  - Vložte kusy činky jeden po druhom späť do základne a môžete ich opäť používať.



# ZÁRUČNÝ LIST

Na tento tovar sa vzťahuje zákonná záručná lehota 24 mesiacov, pokiaľ nie je uvedené inak. U označených druhov tovaru je, nad rámec zákonnej záručnej lehoty poskytovaná záručná lehota predĺžená na 10 rokov, ktorá sa vzťahuje na konštrukciu rámu daného druhu tovaru. Plnením záručných podmienok sa potom pri predĺženej záručnej lehote rozumie bezplatné vykonanie opráv všetkých výrobných chýb, ktoré sa v tejto záručnej lehote vyskytnú na konštrukcii rámu, a to v servisných strediskách, spoločnosti ACRA, s.r.o. Záručný list spolu s dokladom o zakúpení a návodom na použitie starostlivo uschovajte!

## Reklamácia

Práva z zodpovednosti za vady je možné uplatňovať len u predávajúceho, u ktorého bol výrobok zakúpený.

Je potrebné vytknúť vadu - tzn. dostatočne presne označiť vadu, poprípade to, ako sa vada navonok prejavuje. Všeobecne formulované oznámenie, že výrobok má vadu, nestačí!

Vytknutie musí obsahovať aj oznámenie konkrétneho práva z zodpovednosti za vady, ktorého sa kupujúci domáha, a treba ho doložiť vyplneným záručným listom s pečiatkou predávajúceho a dokladom o zakúpení (účtenkou) s dátumom predaja. Výrobok je zároveň nutné opatriť vyhovujúcim obalom, najlepšie originálnym.

Kupujúci má právo, aby bola vada odstránená bezplatne, riadne a včas (najneskôr v 30-dňovej lehote od uplatnenia reklamácie, ak sa nedohodne kupujúci s predávajúcim na dlhšiu dobu), poprípade výrobok vymenený.

Doba od uplatnenia práva z zodpovednosti za vady až do doby, kedy kupujúci po skončení opravy bol povinný výrobok prevziať (bez ohľadu na to, kedy kupujúci vec fakticky prevzal) sa do záručnej doby nepočíta.

Práva z zodpovednosti za vady veci zaniknú, ak neboli uplatnené v záručnej dobe (tzn. najneskôr posledného dňa záručnej doby).

## Záruka sa nevzťahuje na:

Opotrebenie výrobku spôsobené jeho obvyklým užívaním. (Obvyklým užívaním sa rozumie používanie na účel, ku ktorému je výrobok určený a spôsobom, ktorý je popísaný v priloženom návode na použitie)

## Záruka sa ďalej nevzťahuje na vady spôsobené:

Mechanickým poškodením; (napríklad vady spôsobené rozrezaním výrobku alebo jeho časti pri rozbaľovaní);  
 Neodborným zásahom (opravou) užívateľa, aj tretích osôb;  
 Nesprávnym zaobchádzaním či zaobchádzaním v rozpore s návodom na použitie;  
 Nevykonávaním nutnej údržby popísanej v návode na použitie;  
 Vystavením nepriaznivým vonkajším vplyvom, nízkym/vysokým teplotám, nevhodným skladovaním;  
 Neodvratiteľnou udalosťou – živelnou pohromou;

## Platená oprava:

Ak sa vytýka vada, na ktorú sa záruka nevzťahuje, alebo už uplynula záručná doba, a kupujúci požaduje opravu, jedná sa o opravu platenú.

Cena a podmienky budú stanovené po dohode so servisným strediskom spoločnosti ACRA s. r. o. Ostatné práva a povinnosti sa riadia ustanoveniami zák. č. 40/1964 Zb., Občianskeho zákonníka, najmä § 612 a nasl.

Za obaly od vyššie uvedeného výrobku bol zaplatený poplatok za využitie a spätný odber podľa § 10 a § 12 zák. č. 477/2001 Zb., o obaloch, do systému EKO-KOM pod identifikačným číslom EK – F06020112.

Typové označenie výrobku:	Dátum predaja: Pečiatka a podpis predávajúceho:
---------------------------	--

Dátum reklamácia	Vytýkaná vada	Záznamy servisného strediska	Výmena súčiastky	Poznámka

V prípade akýchkoľvek otázok kontaktujte servisné stredisko alebo reklamačné oddelenie:

ACRA, s. r. o. (IČO: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily  
 Reklamačné oddelenie – tel.: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

# ACRA<sup>®</sup> *fitness*

## Adjustable dumbbells 40 kg 16 in 1



### USER MANUAL

Please read all instructions carefully before using this product.

- Safety notice
- Assembly instructions
- Keep this manual for future reference

05-XDUM-40



8 595042 790597

## BEFORE YOU BEGIN

Thank you for selecting the Adjustable dumbbells. For your safety and benefit, read this manual carefully before using the machine.

### IMPORTANT SAFETY NOTICE

#### PRECAUTIONS

This exercise equipment is built for optimum safety. However, certain precautions apply whenever you operate a piece of exercise equipment. Be sure to read the entire manual before you assemble or operate your machine. In particular, note the following safety precautions:

- 1. Keep children and pets away from the equipment at all times. DO NOT leave children unattended in the same room with the equipment.**
2. Only one person at a time should use the equipment
3. If the user experiences dizziness, nausea, chest pain, or any other abnormal symptoms, STOP the workout at once. CONSULT A PHYSICIAN IMMEDIATELY.
4. This product is intended for home use only and is not suitable for commercial use.
5. Inspect prior to each use. Do not use a dumbbell with worn or damaged parts.
6. Periodically inspect and test locking mechanism
7. Never drop freely to the ground, this may damage the product or injury may occur to user.
8. Do not attempt to disassemble the dumbbell.
9. Before using the machine to exercise, always do stretching exercises to properly warm up.
10. Never operate the machine if the machine is not functioning properly.
11. A spotter is recommended during exercise.

**WARNING: BEFORE BEGINNING ANY EXERCISE PROGRAM, CONSULT YOUR PHYSICIAN. THIS IS ESPECIALLY IMPORTANT FOR INDIVIDUALS OVER THE AGE OF 35 OR PERSONS WITH PRE-EXISTING HEALTH PROBLEMS. READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING ANY FITNESS EQUIPMENT. ASSUMES NO RESPONSIBILITY FOR PERSONAL INJURY OR PROPERTY DAMAGE SUSTAINED BY OR THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.**

**SAVE THESE INSTRUCTIONS.**



## DUMBBELL INFORMATION

1. For products with different specifications, please refer to the following chart.

KG	1.5	3	4	5.5	6	6.5	8	9	10	11	13.5	15
LB	4	7	9	12	14	14.5	17	20	22	24	29.5	32

KG	1.5	3	4	5	6	8	9	10	11.5	12	14.5	16
LB	4	6.5	9	11.5	13.5	17.5	20	22.5	25	27	32	35

KG	2	3	4.5	5.5	6.5	7.5	8.5	9	10	12	14.5	16	18	20	22
LB	4.5	7	10	12.5	14	17	19.5	20	22.5	27	32	35	40	45	47.5

KG	2.5	3.5	4.5	5.5	6.5	8	9	10	11.5	13.5	16	18	20.5	22.5	24
LB	5	7.5	10	12.5	15	17.5	20	22.5	25	30	35	40	45	50	52.5

KG	5	7	9	11	13	15	18	20	22	25	27	29	32	34	36	38	40
LB	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90

2. To properly select a desired weight, both adjustment knobs should be rotated so that the desired weight is aligned with the arrow in the middle. Then simply pull the handle straight up, this will remove the handle and the selected weight plates from the base. Please note 2.5 KG or 5 KG is just the handle without any weight plates.



3. For smooth adjustment, please rotate both to the same number.

## TROUBLE SHOOTING

**Problem:** Adjustment knob will not turn while handle is in base.

Answer:

- Ensure the handle is fully depressed into the dumbbell base. If not fully depressed, the locking mechanism will not be released.
- Check to see if any weight plates have been put into base backwards. All weight plates must have the selection tongue facing away from the grip of the handle.

**Problem:** Dumbbell handle does not insert into base when no plates are selected

Answer:

- Make sure both adjustment knobs are set directly to 2.5kg or 5lb.
- Make sure all weight plates have the selection tongue facing away from dumbbell grip.

## CARE AND USE INSTRUCTIONS

1. Please rotate the left and right scales to the same weight before lifting the dumbbell.
2. For your safety concern, weights plate can only be changed when the dumbbells are on the base. Safe chin locks protect weight plates from falling off while exercising.
3. Before adjusting the weight, make sure that the dumbbell plates are properly placed in the corresponding slot on the base.
4. Press down gently on the handle when you rotate the scales.
5. Make sure that the rotary scale is properly adjusted (when you turn to the correct position, you will hear a clear "click" sound).
6. For the first time, for safety, please adjust the dial weight and lift and shaking dumbbell up, down, left and right to check whether the dumbbell pieces will fall off.
7. If the scale has been adjusted properly, but the dumbbell plate still will fall off. Please contact the dealer to replace the damaged handle.
8. Treatments for unable to rotate the dial during use
  - ◆ Remove the dumbbell from the base.
  - ◆ Press the reset button while rotating the scale to the minimum on both left and right. Then the dumbbells will detach from the handle.
  - ◆ Put the dumbbell pieces back into the base one by one, and you can reuse them.



# WARRANTY CARD

This product is subject to a statutory warranty period of 24 months, unless otherwise stated. For the indicated types of goods, a warranty period extended to 10 years is provided, in addition to the legal warranty period, which applies to the construction of the frame of the given type of goods. Fulfilling the warranty conditions for an extended warranty period means the free repair of all manufacturing defects that occur on the frame construction during this warranty period, namely in the service centers of ACRA, s.r.o. Keep the warranty card together with the proof of purchase and the user manual carefully!

## Complaint

Rights from liability for defects can only be exercised with the seller from whom the product was purchased.

It is necessary to point out a defect - i.e. sufficiently accurately mark the defect, or how the defect manifests itself on the outside. A generally worded statement that the product has a defect is not enough!

The objection must also contain a notification of the specific right from liability for defects that the buyer is claiming, and it must be supported by a completed warranty card with the seller's stamp and a proof of purchase (receipt) with the date of sale. At the same time, the product must be provided with suitable packaging, preferably original.

The buyer has the right to have the defect removed free of charge, properly and on time (no later than within 30 days from the application of the complaint, unless the buyer and the seller agree on a longer period), or the product replaced.

The time from the exercise of the right from liability for defects to the time when the buyer was obliged to take over the product after the repair was completed (regardless of when the buyer actually took over the item) is not included in the warranty period.

Rights from liability for item defects expire if they have not been exercised within the warranty period (i.e. no later than the last day of the warranty period).

## The warranty does not cover:

Wear and tear of the product caused by its usual use. (Normal use means use for the purpose for which the product is intended and in the manner described in the attached instructions for use)

## Furthermore, the warranty does not cover defects caused by:

Mechanical damage; (for example, defects caused by cutting the product or part of it during unpacking);  
 Unprofessional intervention (repair) by the user, including by third parties;  
 Improper handling or handling contrary to the instructions for use;  
 By not performing the necessary maintenance described in the user manual;  
 Exposure to adverse external influences, low/high temperatures, inappropriate storage;  
 An unavoidable event - a natural disaster;

## Paid repair:

If there is a defect that is not covered by the warranty or the warranty period has already passed and the buyer requests a repair, this is a paid repair.

The price and conditions will be determined after agreement with the service center of ACRA s. r. o. Other rights and obligations are governed by the provisions of Act. No. 40/1964 Coll., of the Civil Code, especially § 612 et seq.

A fee was paid for the packaging of the above-mentioned product for use and take-back according to § 10 and § 12 of the Act. No. 477/2001 Coll., on packaging, to the EKO-KOM system under EC identification number – F06020112.

Product type designation:	Date of sale:  Seller's stamp and signature:
---------------------------	--

Claim date	defect complained of	Service center logs	Part replacement	Note

If you have any questions, please contact the service center or the complaints department:

ACRA, s. r. o. (ID: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily  
 Complaints department – phone: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

# ACRA<sup>®</sup> fitness

## Verstellbare Hantel 40 kg Set mit 16 Hanteln in 1



### BENUTZERHANDBUCH

Bitte lesen Sie alle Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie dieses Produkt verwenden.

- Sicherheitshinweis
- Montageanleitungen
- Bewahren Sie dieses Handbuch zum späteren Nachschlagen auf

05-XDUM-40



8 595042 790597

## BEVOR SIE BEGINNEN

Vielen Dank, dass Sie sich für verstellbare Hanteln entschieden haben. Zu Ihrer Sicherheit und Ihrem Nutzen lesen Sie bitte dieses Handbuch sorgfältig durch, bevor Sie die Maschine verwenden.

### WICHTIGER SICHERHEITSHINWEIS

#### VORSCHRIFTEN

Dieses Trainingsgerät ist auf optimale Sicherheit ausgelegt. Dennoch gelten bei der Arbeit mit Trainingsgeräten bestimmte Sicherheitsvorkehrungen. Lesen Sie unbedingt die gesamte Bedienungsanleitung, bevor Sie den Trainer zusammenbauen oder in Betrieb nehmen. | Beachten Sie insbesondere die folgenden Sicherheitshinweise:

1. Halten Sie Kinder und Haustiere stets vom Gerät fern. Lassen Sie Kinder nicht unbeaufsichtigt im selben Raum wie das Gerät.
2. Das Gerät sollte jeweils nur von einer Person verwendet werden
3. Wenn der Benutzer Schwindel, Übelkeit, Brustschmerzen oder andere ungewöhnliche Symptome verspürt, beenden Sie das Training sofort. Konsultieren Sie umgehend einen Arzt
4. Dieses Produkt ist nur für den Heimgebrauch bestimmt und nicht für den gewerblichen Gebrauch geeignet.
5. Vor jedem Gebrauch prüfen. Verwenden Sie keine Langhantel mit abgenutzten oder beschädigten Teilen.
6. Überprüfen und testen Sie den Verriegelungsmechanismus regelmäßig
7. Werfen Sie das Produkt niemals frei auf den Boden, da dies das Produkt beschädigen und den Benutzer verletzen könnte.
8. Versuchen Sie nicht, die Hantel zu zerlegen.
9. Machen Sie zum Aufwärmen immer etwas Dehnübungen, bevor Sie das Trainingsgerät benutzen.
10. Benutzen Sie die Maschine niemals, wenn die Maschine nicht ordnungsgemäß funktioniert.
11. Während der Übung wird eine Aufsichtsperson empfohlen.

**WARNUNG: KONSULTIEREN SIE IHREN ARZT, BEVOR SIE MIT EINEM TRAININGSPROGRAMM BEGINNEN. DIES IST BESONDERS WICHTIG FÜR MENSCHEN ÜBER 35 JAHRE ODER MENSCHEN MIT BEREITS BESTEHENDEN HEILUNGSPROBLEMEN. LESEN SIE ALLE ANWEISUNGEN, BEVOR SIE FITNESSGERÄTE VERWENDEN. WIR ÜBERNEHMEN KEINE HAFTUNG FÜR PERSONEN- ODER SACHSCHÄDEN, DIE DURCH ODER ALS FOLGE DER VERWENDUNG DIESES PRODUKTS VERURSACHT WERDEN.**



## INFORMATIONEN ÜBER DIE VERLETZUNG

1. Bitte beachten Sie die folgende Tabelle für Produkte mit unterschiedlichen Spezifikationen.

KG	1.5	3	4	5.5	6	6.5	8	9	10	11	13.5	15					
LB	4	7	9	12	14	14.5	17	20	22	24	29.5	32					
KG	1.5	3	4	5	6	8	9	10	11.5	12	14.5	16					
LB	4	6.5	9	11.5	13.5	17.5	20	22.5	25	27	32	35					
KG	2	3	4.5	5.5	6.5	7.5	8.5	9	10	12	14.5	16	18	20	22		
LB	4.5	7	10	12.5	14	17	19.5	20	22.5	27	32	35	40	45	47.5		
KG	2.5	3.5	4.5	5.5	6.5	8	9	10	11.5	13.5	16	18	20.5	22.5	24		
LB	5	7.5	10	12.5	15	17.5	20	22.5	25	30	35	40	45	50	52.5		
KG	5	7	9	11	13	15	18	20	22	25	27	29	32	34	36	38	40
LB	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90

2. Um das gewünschte Gewicht auszuwählen, drehen Sie beide Einstellknöpfe so, dass das gewünschte Gewicht mit dem Pfeil in der Mitte übereinstimmt. Ziehen Sie dann einfach den Griff gerade nach oben, um den Griff und die ausgewählten Lastplatten von der Basis zu entfernen.

Bitte beachten Sie, dass es sich bei 2,5 kg oder 5 kg nur um den Griff ohne Hantelscheiben handelt.



3. Für eine reibungslose Einstellung drehen Sie beide auf die gleiche Zahl.

### FEHLERBEHEBUNG

Problem: Der Einstellknopf lässt sich nicht drehen, wenn der Griff in der Basis steckt.

Antwort:

- Überprüfen Sie, ob der Griff vollständig in die Hantelbasis eingeführt ist. Der Verriegelungsmechanismus lässt sich nicht lösen.
- Stellen Sie sicher, dass die Lastplatten nicht verkehrt herum in die Basis eingesetzt werden. Alle Hantelscheiben müssen eine Auswahllasche haben, die vom Griff weg zeigt.

Problem: Der Hantelgriff gleitet nicht in die Basis, wenn keine Platten ausgewählt sind.

Antwort:

- Überprüfen Sie, ob beide Einstellknöpfe direkt auf 2,5 kg oder 5 lbs eingestellt sind.
- Stellen Sie sicher, dass die Auswahllasche bei allen Hantelscheiben vom Hantelgriff weg zeigt.

## PFLEGE- UND GEBRAUCHSANWEISUNGEN

1. Bevor Sie die Hantel anheben, drehen Sie das linke und das rechte Gewicht, bis das Gewicht gleich ist.
2. Zu Ihrer Sicherheit kann die Hantelscheibe nur gewechselt werden, wenn die Hanteln auf der Unterlage liegen. Sicherheitsverschlüsse am Kinn verhindern, dass die Hantelscheiben während des Trainings herunterfallen.
3. Vergewissern Sie sich vor dem Einstellen des Gewichts, dass die Hantelplatten korrekt im entsprechenden Loch der Basis platziert sind.
4. Drücken Sie vorsichtig auf den Griff, während Sie die Waage drehen.
5. Stellen Sie sicher, dass die Drehskala richtig eingestellt ist (Sie hören ein deutliches „Klick“-Geräusch, wenn sie in die richtige Position gedreht wird).
6. Stellen Sie zunächst zur Sicherheit das Gewicht auf das Zifferblatt und heben Sie die Hantel an und schütteln Sie sie nach oben, unten, links und rechts, um zu prüfen, ob Teile der Hantel herunterfallen.
7. Wenn das Gewicht richtig eingestellt wurde, die Hantelplatte aber trotzdem abfällt, wenden Sie sich an Ihren Händler, um den beschädigten Griff auszutauschen.
8. Behandlung der Unmöglichkeit, den Drehknopf während des Gebrauchs zu drehen
  - Entfernen Sie die Hantel von der Basis.
  - Drücken Sie die Reset-Taste und drehen Sie gleichzeitig die Skala auf das Minimum nach links und rechts. Anschließend werden die Hanteln vom Griff getrennt.
  - Legen Sie die Hantelteile einzeln wieder in die Basis ein und Sie können sie wieder verwenden.



# GARANTIEKARTE

Für dieses Produkt gilt eine gesetzliche Gewährleistungsfrist von 24 Monaten, sofern nicht anders angegeben. Für die genannten Warenarten gilt zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistungsfrist, die für die Konstruktion des Rahmens der jeweiligen Warenart gilt, eine auf 10 Jahre verlängerte Gewährleistungsfrist. Die Erfüllung der Garantiebedingungen für eine verlängerte Garantiezeit bedeutet die kostenlose Reparatur aller Herstellungsfehler, die während dieser Garantiezeit an der Rahmenkonstruktion auftreten, und zwar in den Servicezentren von ACRA, s.r.o. Bewahren Sie die Garantiekarte zusammen mit dem Kaufbeleg und der Bedienungsanleitung sorgfältig auf!

## Beschwerde

Mängelhaftungsrechte können ausschließlich gegenüber dem Verkäufer geltend gemacht werden, bei dem das Produkt erworben wurde.

Es ist notwendig, auf einen Mangel hinzuweisen – d.h. den Mangel hinreichend genau kennzeichnen bzw. wie sich der Mangel äußerlich bemerkbar macht. Eine allgemein formulierte Aussage, dass das Produkt einen Mangel aufweist, reicht nicht aus!

Der Einspruch muss außerdem einen Hinweis auf das vom Käufer geltend gemachte konkrete Recht aus Mängelhaftung sowie eine ausgefüllte Garantiekarte mit Stempel des Verkäufers und einen Kaufbeleg (Quittung) mit Verkaufsdatum enthalten. Gleichzeitig muss das Produkt mit einer geeigneten Verpackung, vorzugsweise Original, versehen sein.

Der Käufer hat das Recht auf kostenlose, ordnungsgemäße und rechtzeitige Beseitigung des Mangels (spätestens innerhalb von 30 Tagen ab Geltendmachung der Reklamation, sofern Käufer und Verkäufer keine längere Frist vereinbaren) oder auf Ersatz des Produkts.

Die Zeit von der Geltendmachung des Rechts aus der Mängelhaftung bis zu dem Zeitpunkt, zu dem der Käufer verpflichtet ist, das Produkt nach Abschluss der Reparatur zu übernehmen (unabhängig davon, wann der Käufer das Produkt tatsächlich übernommen hat), wird nicht in die Gewährleistungsfrist einbezogen.

Rechte aus der Sachmängelhaftung erlöschen, wenn sie nicht innerhalb der Gewährleistungsfrist (also spätestens am letzten Tag der Gewährleistungsfrist) ausgeübt werden.

## Von der Garantie ausgeschlossen sind:

Abnutzung des Produkts, die durch den normalen Gebrauch verursacht wird. (Normale Verwendung bedeutet die Verwendung für den Zweck, für den das Produkt bestimmt ist, und auf die in der beigefügten Gebrauchsanweisung beschriebene Weise.)

## Die Gewährleistung gilt nicht für verursachte Mängel:

Mechanischer Schaden; (z. B. Mängel, die durch das Zerschneiden des Produkts oder eines Teils davon beim Auspacken verursacht wurden);

Unfachmännische Eingriffe (Reparatur) durch den Nutzer, auch durch Dritte;

Unsachgemäße oder entgegen der Gebrauchsanweisung stehende Handhabung;

Indem Sie die in der Bedienungsanleitung beschriebene notwendige Wartung nicht durchführen;

Belastung durch widrige äußere Einflüsse, niedrige/hohe Temperaturen, unsachgemäße Lagerung;

Ein unvermeidbares Ereignis – eine Naturkatastrophe;

## Bezahlte Reparatur:

Liegt ein Mangel vor, der nicht von der Garantie abgedeckt ist oder ist die Garantiezeit bereits abgelaufen und verlangt der Käufer eine Reparatur, handelt es sich um eine kostenpflichtige Reparatur.

Der Preis und die Konditionen werden nach Absprache mit dem Servicecenter von ACRA s.o. festgelegt. Weitere Rechte und Pflichten richten sich nach den Bestimmungen des Gesetzes. Nr. 40/1964 Slg., des Bürgerlichen Gesetzbuches, insbesondere § 612 ff.

Für die Verpackung des oben genannten Produkts wurde für die Nutzung und Rücknahme eine Gebühr gemäß § 10 und § 12 des Gesetzes entrichtet. Nr. 477/2001 Slg., auf der Verpackung, an das EKO-KOM-System unter der EG-Identifikationsnummer – F06020112.

Produkttypbezeichnung:		Verkaufsdatum:		
		Stempel und Unterschrift des Verkäufers:		
Datum des Anspruchs	Mangel bemängelt	Aufzeichnungen des Servicecenters	Teileaustausch	Notiz

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Servicecenter oder die Reklamationsabteilung:

ACRA, s. r. o. (ID: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily

Beschwerdeabteilung – Telefon: +420 481 623 322, E-Mail: reklamace@acra.cz

# ACRA<sup>®</sup> fitness

**Állítható súlyzó 40 kg  
16 db-os súlyzó az 1-ben készlet**



## HASZNÁLATI UTASÍTÁS

Kérjük, figyelmesen olvassa el az összes utasítást a termék használata előtt.

- Biztonsági figyelmeztetés
- Szerelési útmutató
- Őrizze meg ezt a kézikönyvet későbbi használatra

05-XDUM-40



8 595042 790597

## MIELŐTT ELKEZDED

Köszönjük, hogy állítható súlyzókat választott. Az Ön biztonsága és előnye érdekében kérjük, figyelmesen olvassa el ezt a kézikönyvet a gép használata előtt.

### FONTOS BIZTONSÁGI FIGYELMEZTETÉS

#### ELŐÍRÁSOK

Ezt az edzőeszközt az optimális biztonságra tervezték. Mindazonáltal bizonyos biztonsági óvintézkedések érvényesek, amikor edzőeszközökkel dolgozik. Feltétlenül olvassa el a teljes használati útmutatót az edző összeszerelése vagy működtetése előtt. Különösen vegye figyelembe a következő biztonsági óvintézkedéseket:

1. Mindig tartsa távol a gyermekeket és a háziállatokat a készüléktől. ne hagyjon gyermekeket felügyelet nélkül a készülékkel egy helyiségben.
2. A készüléket egyszerre csak egy személy használhatja
3. Ha a felhasználó szédülést, hányingert, mellkasi fájdalmat vagy bármilyen más szokatlan tünetet tapasztal, azonnal hagyja abba az edzést. AZONNAL KONZULTÁLJON ORVOSHOZ
4. Ez a termék csak otthoni használatra készült, kereskedelmi használatra nem alkalmas.
5. Minden használat előtt ellenőrizze. Ne használjon kopott vagy sérült részekkel rendelkező súlyzót.
6. Rendszeresen ellenőrizze és tesztelje a reteszelő mechanizmust
7. Soha ne dobja szabadon a földre, mert károsíthatja a terméket és megsérülhet a felhasználó.
8. Ne kísérelje meg szétszerelni a súlyzót.
9. Az edzőgép használata előtt mindig végezzen nyújtó gyakorlatokat bemelegítés céljából.
10. Soha ne használja a gépet, ha a gép nem működik megfelelően.
11. A gyakorlat során felügyelő ajánlott.

**FIGYELMEZTETÉS: BÁRMILYEN EDZÉSPROGRAM ELKEZDÉSE ELŐTT KONZULTÁLJON ORVOSÁVAL. EZ KÜLÖNÖSEN FONTOS A 35 év felettiek, VAGY AZOKNAK, AKIK KORÁBAN MEGLÉVŐ GYÓGYÍTÁSI PROBLÉMÁBÓL VAN. OLVASSA EL AZ ÖSSZES UTASÍTÁST, MIELŐTT BÁRMILYEN EDZŐFELSZERELÉS HASZNÁLATA. NEM VÁLLALUNK FELELŐSSÉGET A TERMÉK HASZNÁLATÁBÓL OKOZOTT SZEMÉLYI SÉRÜLÉSEKÉRT VAGY VAGYI KÁROKÉRT.**

**ŐRIZZE MEG EZEKET AZ UTASÍTÁSOKAT.**



## TÁJÉKOZTATÁS A BŰNCSELEKMÉNYRŐL

1. Kérjük, tekintse meg az alábbi táblázatot a különböző specifikációjú termékekhez.

KG	1.5	3	4	5.5	6	6.5	8	9	10	11	13.5	15					
LB	4	7	9	12	14	14.5	17	20	22	24	29.5	32					
KG	1.5	3	4	5	6	8	9	10	11.5	12	14.5	16					
LB	4	6.5	9	11.5	13.5	17.5	20	22.5	25	27	32	35					
KG	2	3	4.5	5.5	6.5	7.5	8.5	9	10	12	14.5	16	18	20	22		
LB	4.5	7	10	12.5	14	17	19.5	20	22.5	27	32	35	40	45	47.5		
KG	2.5	3.5	4.5	5.5	6.5	8	9	10	11.5	13.5	16	18	20.5	22.5	24		
LB	5	7.5	10	12.5	15	17.5	20	22.5	25	30	35	40	45	50	52.5		
KG	5	7	9	11	13	15	18	20	22	25	27	29	32	34	36	38	40
LB	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90

2. A kívánt súly kiválasztásához forgassa el mindkét beállító gombot úgy, hogy a kívánt súly egy vonalba kerüljön a középen lévő nyíllal. Ezután egyszerűen húzza fel a fogantyút, hogy eltávolítsa a fogantyút és a kiválasztott teherlemezeket az alapról. Kérjük, vegye figyelembe, hogy a 2,5 kg vagy az 5 kg csak a fogantyú súlylemezek nélkül.



3. A zökkenőmentes beállítás érdekében forgassa mindkettőt ugyanarra a számra.

### HIBAELHÁRÍTÁS

Probléma: A beállító gomb nem forog, amikor a fogantyú az alapon van.

Válasz:

- Ellenőrizze, hogy a fogantyú teljesen be van-e helyezve a súlyzó talpába. A zárszerkezet nem oldódik ki.
- Ellenőrizze, hogy a teherlemezek nincsenek-e fejjel lefelé behelyezve az alapba. Minden súlylapon rendelkeznie kell egy kiválasztó füllel, amely a fogantyú markolatától elfelé néz.

Probléma: A súlyzó fogantyúja nem csúszik az alapba, ha nincs tányér kiválasztva.

Válasz:

- Ellenőrizze, hogy mindkét beállító gomb közvetlenül 2,5 kg-ra vagy 5 fontra van-e állítva.
- Győződjön meg arról, hogy az összes súlytárcsa kiválasztó füle a súlyzó fogantyújától elfelé néz.

## GONDOZÁSI ÉS HASZNÁLATI UTASÍTÁSOK

1. A súlyzó felemelése előtt forgassa el a bal és a jobb oldali súlyokat egyenlő súlyra.
2. Az Ön biztonsága érdekében a súlytányért csak akkor lehet cserélni, ha a súlyzók a talpon vannak. Az állon található biztonsági zárok megakadályozzák, hogy a súlylapok leesjenek az edzés során.
3. A súly beállítása előtt győződjön meg arról, hogy a súlyzólapok megfelelően vannak behelyezve az alap megfelelő nyílásába.
4. Finoman nyomja meg a fogantyút, miközben forgatja a mérleget.
5. Győződjön meg arról, hogy a forgatható mérleg megfelelően van beállítva (tiszta „kattanó” hangot fog hallani, ha a megfelelő helyzetbe forgatja).
6. Először állítsa be a súlyt a tárcsán, hogy biztos legyen benne, majd emelje fel és rázza fel a súlyzót fel, le, balra és jobbra, hogy ellenőrizze, nem esnek-e le a súlyzó darabjai.
7. Ha a súlyt megfelelően beállította, de a súlyzólemez továbbra is leesik, forduljon a forgalmazóhoz a sérült fogantyú cseréje érdekében.
8. A tárcsa használat közbeni elfordításának lehetetlensége kezelése
  - Távolítsa el a súlyzót az alapról.
  - Nyomja meg a reset gombot, és ezzel egyidejűleg forgassa el a skálát a minimumra balra és jobbra. Ezután a súlyzókat leválasztják a fogantyúról.
  - Helyezze vissza a súlyzódarabokat egyenként az alapba, és újra felhasználhatja őket.



# JÓTÁLLÁSI LEVÉL

Erre a termékre 24 hónapos törvényes jótállás vonatkozik, hacsak másként nem szerepel. A megjelölt árutípusokra a törvényi szavatossági időn túlmenően 10 évre kiterjesztett jótállási idő jár, amely az adott árutípus vázszerkezetére vonatkozik. A garanciális feltételek meghosszabbított garanciális időszakra való teljesítése a vázszerkezeten a jelen garanciális idő alatt előforduló összes gyártási hiba ingyenes kijavítását jelenti, nevezetesen az ACRA, s.r.o. szervizközpontjaiban. A jótállási jegyet a vásárlást igazoló bizonylattal és a használati útmutatóval együtt gondosan őrizze meg!

## Panaszok

A kellékszavatossági jogokat csak azzal az eladóval lehet gyakorolni, akitől a terméket vásárolta.

Szükséges rámutatni egy hibára - pl. kellően pontosan meg kell jelölni a hibát, vagy azt, hogy a hiba hogyan jelenik meg kívülről. Nem elég egy általánosan megfogalmazott kijelentés, hogy a termék hibás!

A kifogásnak tartalmaznia kell a vevő által érvényesített konkrét kellékszavatossági jogról szóló értesítést is, valamint az eladó pecséttel ellátott, kitöltött jótállási jegyével és az eladás dátumát tartalmazó vásárlást igazoló bizonylattal (nyugtával). Ugyanakkor a terméket megfelelő, lehetőleg eredeti csomagolással kell ellátni.

A Vevőnek joga van a hibát díjmentesen, szabályszerűen és időben (legkésőbb a reklamáció benyújtásától számított 30 napon belül, ha a vevő és az eladó hosszabb határidőben nem állapodnak meg), vagy a terméket kicseréltetni.

Nem számít bele a jótállási időbe az az idő, amely a kellékszavatossági jog gyakorlásától addig az időpontig tart, amikor a vevő a javítás befejezését követően köteles volt a terméket átvenni (függetlenül attól, hogy a vevő ténylegesen mikor vette át a terméket).

A tételhibákért való felelősség elévül, ha azt a jótállási időn belül (azaz legkésőbb a jótállási időszak utolsó napjáig) nem gyakorolták.

## A garancia nem vonatkozik:

A termék szokásos használatából eredő kopása. (Normál használat a termék rendeltetésének és a mellékelt használati útmutatóban leírt módon történő használatot jelenti)

## A garancia nem vonatkozik az okozott hibákra:

Mechanikai sérülések; (például a termék vagy annak egy részének kicsomagolás közbeni elvágásából eredő hibák);

Szakszerűtlen beavatkozás (javítás) a felhasználó részéről, beleértve a harmadik feleket is; szakszerűtlen kezelés vagy a használati utasítással ellentétes kezelés;

A felhasználói kézikönyvben leírt szükséges karbantartások elmulasztásával;

Kedvezőtlen külső hatásoknak való kitétség, alacsony/magas hőmérséklet, nem megfelelő tárolás;

Elkerülhetetlen esemény - természeti katasztrófa;

## Fizetett javítás:

Ha olyan hiba van, amelyre nem vonatkozik a garancia, vagy a jótállási idő már lejárt, és a vevő javítást kér, ez fizetett javítás.

Az árat és a feltételeket az ACRA r.o.

Az egyéb jogokra és kötelezettségekre a törvény rendelkezései az irányadók. A Polgári Törvénykönyv 40/1964. sz., különösen a 612. és azt követő §.

A fent említett termék felhasználásra és visszavételre történő csomagolásáért a törvény 10. és 12. §-a szerint díjat kellett fizetni. 477/2001 Coll. számú, csomagoláson, az EKO-KOM rendszerhez EK azonosító számon – F06020112.

Terméktípus megnevezése:		Eladás dátuma:		
		Az eladó pecsétje és aláírása:		
Igénylés időpontja	Defektet kritizáltak	A szervizközpont nyilvántartásai	Alkatrészcsere	Jegyzet

Ha kérdése van, forduljon a szervizközponthoz vagy a panaszosztályhoz:

ACRA, s. o. (azonosító: 64254330), Brodská 161, 513 01.

Panaszügyi osztály – telefon: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

# ACRA<sup>®</sup> fitness

## Hantle regulowane 40 kg Zestaw 16 hantli w 1



### INSTRUKCJA OBSŁUGI

Przed użyciem tego produktu należy uważnie przeczytać wszystkie instrukcje.

- Uwaga dotycząca bezpieczeństwa
- Instrukcje składania
- Zachowaj tę instrukcję do wykorzystania w przyszłości

05-XDUM-40



8 595042 790597

## ZANIM ZACZNIESZ

Dziękujemy za wybranie regulowanych hantli. Dla własnego bezpieczeństwa i korzyści prosimy o uważne przeczytanie niniejszej instrukcji przed rozpoczęciem korzystania z urządzenia.

### WAŻNA INFORMACJA DOTYCZĄCA BEZPIECZEŃSTWA

#### PRZEPISY

Ten sprzęt do ćwiczeń został zaprojektowany z myślą o optymalnym bezpieczeństwie. Niemniej jednak podczas pracy ze sprzętem do ćwiczeń obowiązują pewne środki ostrożności. Przed montażem lub uruchomieniem trenażera należy przeczytać całą instrukcję obsługi. I W szczególności należy zwrócić uwagę na następujące środki ostrożności:

1. Zawsze trzymaj dzieci i zwierzęta z dala od urządzenia.  
nie zostawiaj dzieci bez opieki w tym samym pomieszczeniu co urządzenie.
2. Z urządzenia powinna korzystać jednocześnie tylko jedna osoba
3. Jeśli u użytkownika wystąpią zawroty głowy, nudności, ból w klatce piersiowej lub inne nietypowe objawy, należy natychmiast przerwać ćwiczenia.  
**NATYCHMIAST SKONSULTUJ SIĘ Z LEKARZEM**
4. Ten produkt jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego i nie nadaje się do użytku komercyjnego.
5. Sprawdź przed każdym użyciem. Nie używaj sztangi ze zużytymi lub uszkodzonymi częściami.
6. Okresowo sprawdzaj i testuj mechanizm blokujący
7. Nigdy nie rzucaj swobodnie na ziemię, może to spowodować uszkodzenie produktu i obrażenia użytkownika.
8. Nie próbuj demontować sztangi.
9. Zawsze wykonuj ćwiczenia rozciągające w celu rozgrzewki przed użyciem urządzenia do ćwiczeń.
10. Nigdy nie używaj maszyny, jeśli nie działa ona prawidłowo.
11. Podczas ćwiczenia zaleca się obecność opiekuna.

**OSTRZEŻENIE: SKONSULTUJ SIĘ Z LEKARZEM PRZED ROZPOCZĘCIEM JAKIEGOKOLWIEK PROGRAMU ĆWICZEŃ. JEST TO SZCZEGÓLNIE WAŻNE DLA OSÓB PO 35. ROKU ŻYCIA LUB OSÓB Z WCZEŚNIEJ ISTNIEJĄCYMI PROBLEMAMI Z LECZENIEM. PRZECZYTAJ WSZYSTKIE INSTRUKCJE PRZED UŻYCIEM JAKIEGOKOLWIEK SPRZĘTU FITNESS. NIE PONOSIMY ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA OBRAŻENIA CIAŁA LUB SZKODY MIENIA SPOWODOWANE LUB W WYNIKU KORZYSTANIA Z TEGO PRODUKTU.**

**ZACHOWAJ TE INSTRUKCJE.**



## INFORMACJE O SZTANGI

1. W poniższej tabeli znajdują się produkty o różnych specyfikacjach.

KG	1.5	3	4	5.5	6	6.5	8	9	10	11	13.5	15					
LB	4	7	9	12	14	14.5	17	20	22	24	29.5	32					
KG	1.5	3	4	5	6	8	9	10	11.5	12	14.5	16					
LB	4	6.5	9	11.5	13.5	17.5	20	22.5	25	27	32	35					
KG	2	3	4.5	5.5	6.5	7.5	8.5	9	10	12	14.5	16	18	20	22		
LB	4.5	7	10	12.5	14	17	19.5	20	22.5	27	32	35	40	45	47.5		
KG	2.5	3.5	4.5	5.5	6.5	8	9	10	11.5	13.5	16	18	20.5	22.5	24		
LB	5	7.5	10	12.5	15	17.5	20	22.5	25	30	35	40	45	50	52.5		
KG	5	7	9	11	13	15	18	20	22	25	27	29	32	34	36	38	40
LB	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90

2. Aby wybrać żądaną wagę, obróć oba pokręta regulacyjne tak, aby żądana waga zrównała się ze strzałką pośrodku. Następnie wystarczy pociągnąć uchwyt prosto do góry, aby zdjąć uchwyt i wybrane płyty obciążeniowe z podstawy. Należy pamiętać, że 2,5 kg lub 5 kg to tylko uchwyt bez obciążników.



3. Aby uzyskać płynną regulację, obróć oba na tę samą liczbę.

### ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

Problem: Pokręta regulacyjne nie obraca się, gdy uchwyt znajduje się w podstawie.

Odpowiedź:

- Sprawdź, czy rączka jest całkowicie wsunięta w podstawę sztangi. Mechanizm blokujący nie zostanie zwolniony.
- Sprawdź, czy płyty obciążeniowe nie są włożone do podstawy do góry nogami. Wszystkie obciążniki muszą mieć wypustkę skierowaną w stronę przeciwną do uchwytu.

Problem: Uchwyt sztangi nie wsuwa się w podstawę, gdy nie jest wybrany żaden talerz.

Odpowiedź:

- Sprawdź, czy oba pokręta regulacyjne są ustawione bezpośrednio na 2,5 kg lub 5 funtów.
- Upewnij się, że wszystkie obciążniki mają wypustkę skierowaną w stronę przeciwną do rączki sztangi.

## INSTRUKCJA OBSŁUGI I UŻYTKOWANIA

1. Przed podniesieniem hantli obróć lewy i prawy ciężarek, aby uzyskać tę samą wagę.
2. Ze względów bezpieczeństwa obciążnik można zmieniać tylko wtedy, gdy hantle znajdują się na podstawie. Blokady bezpieczeństwa na brodzie zapobiegają wypadaniu obciążników podczas ćwiczenia.
3. Przed ustawieniem ciężaru upewnij się, że talerze hantli są prawidłowo umieszczone w odpowiednim otworze w podstawie.
4. Delikatnie popchnij uchwyt podczas obracania wagi.
5. Upewnij się, że skala obrotowa jest ustawiona prawidłowo (po obróceniu jej do właściwej pozycji usłyszysz wyraźne „kliknięcie”).
6. Najpierw dla pewności ustaw ciężar na pokrętle, a następnie podnieś i potrząśnij sztangą w górę, w dół, w lewo i w prawo, aby sprawdzić, czy kawałki sztangi odpadają.
7. Jeśli ciężarek został prawidłowo wyregulowany, ale talerz sztangi nadal odpada, skontaktuj się ze sprzedawcą w celu wymiany uszkodzonego uchwytu.
8. Leczenie braku możliwości obracania pokrętle podczas użytkowania
  - Zdejmij sztangę z podstawy.
  - Naciśnij przycisk reset i jednocześnie obróć skalę do minimum w lewo i prawo. Następnie hantle oddziela się od rączki.
  - Umieść kawałki sztangi jeden po drugim z powrotem w podstawie i możesz ich użyć ponownie.



# KARTA GWARANCYJNA

Produkt ten podlega ustawowemu okresowi gwarancji wynoszącemu 24 miesiące, chyba że określono inaczej. Na wskazane rodzaje towarów udzielany jest okres gwarancji wydłużony do 10 lat, oprócz ustawowego okresu rękojmi, który dotyczy konstrukcji ramy danego rodzaju towaru. Spełnienie warunków gwarancji przedłużonego okresu gwarancyjnego oznacza bezpłatną naprawę wszystkich wad produkcyjnych, które wystąpią w konstrukcji ramy w okresie gwarancyjnym, a mianowicie w centrach serwisowych ACRA, s.r.o. Starannie przechowuj kartę gwarancyjną wraz z dowodem zakupu i instrukcją obsługi!

## Skarga

Z praw wynikających z odpowiedzialności za wady można dochodzić wyłącznie u sprzedawcy, u którego produkt został zakupiony.

Należy wskazać wadę – tj. wystarczająco dokładnie oznaczyć wadę lub sposób, w jaki wada objawia się na zewnątrz. Ogólnie sformułowane stwierdzenie, że produkt ma wadę, nie wystarczy!

Sprzeciw musi zawierać także pouczenie o konkretnym prawie z tytułu odpowiedzialności za wady, którego domaga się kupujący, a także musi być opatrzony wypełnioną kartą gwarancyjną z pieczęcią sprzedawcy oraz dowodem zakupu (paragonem) z datą sprzedaży. Jednocześnie produkt musi być zaopatrzone w odpowiednie opakowanie, najlepiej oryginalne.

Kupujący ma prawo do bezpłatnego, prawidłowego i terminowego usunięcia wady (nie później niż w terminie 30 dni od dnia zgłoszenia reklamacji, chyba że kupujący i sprzedający uzgodnią dłuższy termin) lub wymiany towaru.

Do okresu gwarancji nie wlicza się czasu od skorzystania z prawa z odpowiedzialności za wady do chwili, gdy kupujący był zobowiązany odebrać produkt po naprawie (niezależnie od tego, kiedy kupujący faktycznie przejął rzecz).

Uprawnienia z tytułu odpowiedzialności za wady rzeczy wygasają, jeżeli nie zostaną wykonane w okresie rękojmi (tj. nie później niż w ostatnim dniu okresu rękojmi).

## Gwarancja nie dotyczy:

Zużycie produktu spowodowane jego normalnym użytkowaniem. (Normalne użytkowanie oznacza użytkowanie zgodne z przeznaczeniem produktu i w sposób opisany w załączonej instrukcji obsługi)

## Gwarancja nie obejmuje wad powstałych:

Uszkodzenie mechaniczne; (na przykład wady powstałe w wyniku przecięcia produktu lub jego części podczas rozpakowywania);

Nieprofesjonalna interwencja (naprawa) użytkownika, w tym osób trzecich;

Niewłaściwe postępowanie lub postępowanie niezgodne z instrukcją obsługi;

Niewykonując niezbędnych czynności konserwacyjnych opisanych w instrukcji obsługi;

Narażenie na niekorzystne wpływy zewnętrzne, niskie/wysokie temperatury, niewłaściwe przechowywanie;

Zdarzenie nieuniknione - klęska żywiołowa;

## Naprawa płatna:

Jeżeli występuje wada nie objęta gwarancją lub okres gwarancji już minął, a kupujący żąda naprawy, jest to naprawa odpłatna.

Cena i warunki zostaną ustalone po uzgodnieniu z centrum serwisowym ACRA s.o.

Pozostałe prawa i obowiązki regulują przepisy ustawy. Nr 40/1964 Dz. Kodeksu cywilnego, w szczególności § 612 i nast.

Za opakowanie ww. produktu do wykorzystania i odbioru zgodnie z § 10 i § 12 Ustawy uiszczono opłatę. nr 477/2001 Dz.U. na opakowaniach do systemu EKO-KOM pod numerem identyfikacyjnym WE – F06020112.

Oznaczenie typu produktu:	Data wyprzedaży: Pieczęć i podpis sprzedawcy:
---------------------------	--

Data roszczenia	Wada krytykowana	Dokumentacja centrum serwisowego	Wymiana części	Notatka

W razie pytań prosimy o kontakt z serwisem lub działem reklamacji:

ACRA, s. o. (ID: 64254330), Brodska 161, 513 01 Semily

Dział reklamacji – telefon: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz